

# 広報 せと

住みたいまち 誇れるまち 新しいせと



2019年11月15日号  
No.1387



みんなの会わいわいフェスティバル (菱野団地)



# 「中水野まちづくりベース (naka machi BASE)」

本市で進めている中水野駅周辺地区のまちづくりに向け、中高生が主体となって取り組んだワークショップです。「ベース」の言葉には出発点・土台という意味が込められています。

## ワークショップの概要

水野中学校、瀬戸北総合高等学校の生徒が、1/300 サイズの地区の模型をベースにまちの将来像を描き、地域の方々との交流と協働により未来のまちづくりにつながるさまざまなアイデアを収集しました。得られた成果は、未来のまちづくりに活かしていきます。なおこのワークショップは、名古屋市立大学大学院芸術工学研究科鈴木賢一研究室のサポートを受けた官学連携による取り組みです。

5/17 (金)	<b>第1回</b> 知る 	 <p>まちの歴史について、地元の方からお話をお聞きした後、まち歩きを行いました。写真を撮りながら中高生の目線でまちの魅力と課題を発見し、全員で意見交換しました。</p>
6/12 (水)	<b>第2回</b> 考える 	 <p>中水野駅周辺地区に必要なまちの機能を大学生と一緒に考えました。アイデアを具体的な形や空間に落とし込むために、模型制作についても大学生からレクチャーを受けました。</p>
7/8 (月)	<b>第3回</b> 創る 	 <p>地域の方々とともに未来の中水野駅周辺地区のまちづくりについてさらに議論を深めました。「若者が住みたいまち」「子育て世代にやさしいまち」「高齢者にやさしいまち」の3テーマについて考えました。</p>
8/28 (水)	<b>第4回</b> 伝える 	 <p>大学生とペアになり、未来のまちの模型を詳細に作成しました。ただ単に建物をデザインするだけでなく、自然環境やまちの歴史・文化との繋がりも意識した提案が生まれました。</p>
9/20 (金)	<b>第5回</b> 発展させる 	 <p>完成した地区の模型をもとに、グループワークで「将来このまちで、どんな生活ができるか」を話し合い、未来のまちのテーマを一人ずつ考えて発表しました。</p>



つなげる



### naka machi BASE 巡回展

11月12日(火)～21日(木) 市役所1階ロビー  
11月30日(土)～12月1日(日) 水野地域交流センター  
中高生が考えたまちの未来をぜひご覧ください。

# ノベルティ・こども創造館 2019 秋冬 プログラム

問 ノベルティ・こども創造館 ☎ 88・2668

事前予約 申込方法 11月16日(土)午前10時から電話でお申し込みください。(先着順)  
申込時間 午前10時～午後5時(休館日:月曜)

**大人も！初心者も！大歓迎！！**

**1 てびねりの干支づくり**  
当館技術スタッフの指導で、来年の干支(ねずみ)を「てびねり」で作ります。

日時 11月30日(土) 午前10時～正午  
対象 小学3年生以上  
参加費 500円  
定員 5人  
※作品は焼成し、後日お渡します。



**2 上絵付けオンリーワン 干支子(ねずみ)**  
当館スタッフ(技術・アート)が手づくりした干支に上絵付けをして、世界に一つしかない「my 干支」を作ります。

日時 12月1日(日) 午前10時～正午  
対象 小学3年生以上  
参加費 500円  
定員 12人  
※作品は焼成し、後日お渡します。



**3 大人のための上絵付け講座「大きな犬」**  
高さ20cm程の大きな犬に当館技術スタッフの指導で上絵付けをします。


日時 12月7日(土) 午前10時～正午  
対象 18歳以上(未就学児を連れたの参加はご遠慮ください)  
参加費 1,000円  
定員 8人  
※作品は焼成し、後日お渡します。



## 当日受付


**1 陶とガラスのクリスマスリース**  
陶器とガラス、ふたつの素材を使ったすてきなクリスマスリースを作ります。

日時 12月8日(日) 午前11時～正午、午後2時～3時 (受付: 午前10時～)  
対象 小学生以上  
参加費 700円  
定員 各回4人  
※作品は焼成し、後日お渡します。



**2 素焼き粘土のクリスマスオーナメント**  
素焼き粘土でクリスマスオーナメントを作ろう！色ペンで簡単に絵付けをするので、小さいお子さんでも楽しめます。

日時 12月21日(土)、22日(日) 午前10時～正午、午後2時～4時 (受付: 午前10時～)  
対象 どなたでも参加可 ※未就学児は保護者同伴  
参加費 100円  
定員 各日各回30人



## まちがどスナップ

**表紙関連記事**

**10/26 (土) みんなの会わいわいフェスティバル(菱野団地)**

10月26日(土)に、「未来の菱野団地をみんなでつくる会」(みんなの会)と市が共催し、商店街やNPO法人などのさまざまな団体とも連携した「みんなの会わいわいフェスティバル」が菱野団地で開催されました。

当日は天候にも恵まれ、マルシェやスタンプラリー、ステージ発表などたくさんの催しが行われました。「たねダンゴ」作りや射的など、子どもたちが楽しめるイベントも盛りだくさんで、会場には元気な子どもたちの声が飛び交っていました。






**ロボ太郎先生と 瀬戸蔵ロボットアカデミー**

2019年 **冬休み** **ロボットワークショップ**

講師 **ロボ太郎先生** 愛知工業大学の学生のみなさん

事前申込 昼食持参で参加してね!

バスに乗って愛知工業大学ロボットミュージアムを見に行こう!

# プログラムの仕組みを解き明かそう!!

12月25日 水

## 自由に動かせる 工作ロボットを作ろう!

対象 小学4年生～中学3年生 (お子さんだけの参加です)

定員 40人

参加費 3,800円



パソコンを使わずビートを  
使いプログラムの原理を学  
んで、自由に動かせる工作  
ロボットを作ります。

※作品はお持ち帰りできます。

12月26日 木

## ロボットを作り、プログラムで動かそう!

対象 小学4～6年生 (お子さんだけの参加です)

定員 30人

参加費 3,500円



自律型ロボット・KOROBO Liteを作り、プログラミングを初心者でもわかりやすく学びます。

※作品はお持ち帰りできます。

※お持ち帰り後、プログラムで動かす場合は、以下に適したパソコンが必要です。

OS Windows 7/8/8.1/10(32bit・64bitのいずれも可)パソコンに、ソフトをダウンロードする必要があります。  
※下記サイトをご確認ください。  
<https://www.elekit.co.jp/software/SW-1017>

出力 USB通信：USB端子が必要

- 10:00 ▶ 瀬戸蔵出発 10:20 ▶ 愛知工業大学到着
- 10:30～11:30 ▶ 愛知工業大学ロボットミュージアム見学 (2足歩行できる鉄人16号やお魚ロボットやダンスロボットのデモンストレーション見学)
- 11:30～12:15 ▶ 昼休憩
- 12:15～16:30 ▶ ロボットワークショップ
- 16:40 ▶ 愛知工業大学出発 17:00 ▶ 瀬戸蔵到着

- はがき、または瀬戸市まるっとミュージアム・観光協会ホームページから、参加者の①郵便番号・住所②氏名(ふりがな)③性別④年齢(学年)⑤電話番号⑥参加希望日を記入し、お申し込みください。
- ※定員を超えた場合は、抽選を行います。

両日とも希望される場合は、第1・2希望日を記入してください。第1希望日に外れた場合、第2希望日に空きがある場合のみ、再度抽選を行います。

申込締切 **11/30土(必着)**  
抽選結果は、12/11(水)までにご連絡します。

申込先・お問い合わせ  
〒489-0813 瀬戸市蔵所町1-1  
瀬戸市まるっとミュージアム・観光協会「瀬戸蔵ロボットアカデミー」係  
☎(0561)85-2730



瀬戸市 まるっと 検索



瀬戸蔵ロボットアカデミー 今後のイベントスケジュール **春休みロボットフェスタ 2020.3/27金・28土・29日**

# せとまち市長賞 第4回表彰式を行いました

政策推進課 ☎88・2500

## 「せとまち市長賞」とは

本市のまちづくりに貢献する活動や他の市民の模範となる活動を行う方、各分野における活躍により市民に明るい話題を提供した方の功績を称え、表彰を行い、今後の活動の励みとしていただくものです。

## 表彰式を行いました

4団体と1人の方が「せとまち市長賞」を受賞され、10月1日(火)に表彰式を行いました。表彰式では、市長から表彰状が手渡され、その活躍と功績を称えました。市長は「多大なるご尽力をいただきお礼申し上げます。長年にわたる活動に心から感謝と敬意を表します。」と話しました。



## 受賞者を紹介します!

**NPO 法人 瀬戸地域福祉を考える会まごころ**  
長きにわたり高齢者の通所事業をはじめとした、居住支援事業、買い物支援事業、福祉有償運送などの地域の課題解決に資する取り組みに貢献されました。

**災害救援ボランティアせと**  
災害ボランティア支援本部や被害現場での支援活動のほか、市と社会福祉協議会共催の災害ボランティアコーディネーター養成講座開催の支援など、防災に関わる啓発活動に尽力されました。

**井上 昇さん**  
長年にわたり、市民体育大会、瀬戸地方近郊駅伝競走大会などの大会運営や選手の指導にご尽力されるなど、陸上競技を通して、本市におけるスポーツ振興に貢献されました。

**瀬戸声のボランティアの会**  
「広報せと」の音訳業務や本の音訳などに組みんでおられ、定期的にリスナーとの交流会などを開催する中でニーズを把握し、障害に対する理解を深める活動に尽力されました。

**瀬戸点訳ボランティア ふくらの会**  
「広報せと」の点訳業務や本の点訳などに組み込み、さらに子どもたちに点字を教える「福祉実践教室」の活動を通じて、点字や福祉に対する理解を深める活動に尽力されました。

# 瀬戸市企業アンバサダー 認定企業を紹介します! Vol.2

瀬戸市企業アンバサダーとは... シティプロモーション課 ☎88・2530  
市内に事業所または事務所を有する企業がそのネットワークを活用し、主体的に瀬戸市の魅力を広く発信することにより、市内外に向けて市のイメージアップと認知度の拡大を図ります。

## 株式会社暁デザイン事務所

事業内容 食品パッケージやパンフレットなどの幅広いデザイン業務から一般商業印刷まで手掛けます。



アンバサダー活動紹介  
ホームページで瀬戸市の四季折々の風景や名所などの写真を掲載しています。また、瀬戸市のイベントポスターなども社内PRコーナーで紹介しています。

## 高見起業株式会社

事業内容 一般貨物運送事業として、創業48年目、瀬戸の地に本社を移転してから28年目を迎えております。大型トラックで、主に紙を運ぶ仕事をしています。



アンバサダー活動紹介  
東海地方、関東、関西までロゴマークステッカーを貼ったトラックが走ります。走る広告としての活動、またブログをSNSで発信し、「#いいもんせともん」をたくさんの方に見ていただけるよう活動しています。

## 東海合金工業株式会社

事業内容 ダイヤモンドの次に硬い超硬合金の焼結および精密金型部品、スプレーノズルの製造・販売。



アンバサダー活動紹介  
自社ホームページへのロゴマーク貼付、各種参加イベントでのポスター掲示、社用車へのマグネットシート貼付など、広くPR活動中です。

## 株式会社エスワイシステム

事業内容 システム開発・保守・運用事業、システムソリューション事業、技術者教育事業(職業訓練校)など。



アンバサダー活動紹介  
瀬戸市デジタルリサーチパークセンターの指定管理を通じて、パソコン講座の実施や SNS 活用などの IT 分野で地域貢献や広報活動を行っています。





令和2年度前期

☎ 学びキャンパスせと事務局 ☎ 78・1417

# 学びキャンパスせと 市民講師募集



「学びキャンパスせと」は、知識や特技など自分の得意なことを教えたい方が講師となり、学びたい方が受講することで、豊かな学習環境を育む生涯学習のしくみです。

講座を通じた新しい出会いや学び合いの中で、ご自身をもっと磨いてみませんか。

資格	18歳以上の方(一般向け講座と親子向け講座が対象) ※市内在住・在勤は問いません。
内容	知識・特技・趣味など、得意な分野を活かしたもの。 ただし、パーティせとなどの既設設備で実施できないもの、営利目的・政治活動・宗教活動などに類するものは開講できません。
開講期間	令和2年5月～9月(原則1回90分。4回・8回・12回開講のいずれかを選択)
講師料	受講生10人を基準に1回3,000円(90分)。*受講生数に応じて増減あり。
申請書配布場所	学びキャンパスせと事務局(パーティせと3階)、市政情報コーナー(市役所1階)、支所、市民サービスセンター、公民館、地域交流センターなど ※ホームページからもダウンロードできます。 <a href="http://www.gc-net.jp/manabi-seto/">http://www.gc-net.jp/manabi-seto/</a>
申込方法	申請書に必要事項を記入し、学びキャンパスせと事務局窓口(パーティせと3階)でお申し込みください。
申込期間	11月29日(金)～12月5日(木)午前9時～午後4時 ※日曜を除く

## 講師希望者 説明会を開催

初めて講師を希望される方は、必ずご出席ください。

**日時** 11月30日(土)午後7時～8時30分  
**場所** パルティせと4階 第1学習室  
**内容** 学びキャンパスせとの概要・申請書記入の留意点・講座の運営方法などの説明



# まるっと地域力 Vol.2

☎ まちづくり協働課 ☎ 88・2801

## 防災一泊キャンプ 2019 (萩山台地域力向上委員会)

今年で3回目となる「防災一泊キャンプ 2019」を6月22日(土)・23日(日)に萩山小学校の体育館で開催しました。萩山小学校全校児童の約半数にあたる40人の児童をはじめ、総勢100人が参加し、視察や取材の方もたくさん来られました。

防災キャンプでは、避難所生活での不自由さを体験してもらいました。また、避難所の運営についてもさまざまな問題点・改善点を見出していきました。そして、住民同士の繋がりや多世代、多文化交流の場にもなりました。今後もお隣同士を元気にするとともに、災害時に役立つよう継続して活動していきます。



瀬戸発! まるっと地域力ホームページ <http://www.seto-chiiki.com/>

# ほっとネット せと

市民活動を  
応援しています!

☎ 市民活動センター ☎ 97・1161  
FAX 97・1171

Eメール [seto-npo@ma.gctv.ne.jp](mailto:seto-npo@ma.gctv.ne.jp)  
H.P. <http://www.gc-net.jp/seto-npo/>

## こども図画アトリエ

☎ こども図画アトリエ ☎ 090・1293・1322 (岩外)

**日時** 11月17日(日)、令和2年1月19日(日) 両日とも午前9時30分～11時30分  
**場所** パルティせと4階 第2学習室 **参加費** 500円 **定員** 各15人  
**持ち物** 画具(クレパス・水彩絵の具)持参

## 第17回クリスマスチャリティコンサート

☎ 瀬戸メサイヤ合唱団 ☎ 82・2950 (梶田)

**日時** 12月8日(日)午後2時～4時(開場:午後1時30分)  
**場所** 名古屋学院大学瀬戸キャンパスチャペル **参加費** 無料(要整理券) **定員** 250人  
**申込方法** 電話でお申し込みください。

## 冠地情/成瀬毅講演会「生きるということ」

☎ NPO法人アップルシード ☎・FAX 78・3625 (成瀬)

**日時** 12月14日(土)午後2時～4時  
**場所** 瀬戸蔵4階 多目的ホール **参加費** 500円 **定員** 85人  
**申込方法** 電話・FAX・Eメール・QRコードで①氏名②参加人数③連絡先を記入し、お申し込みください。Eメール [appleseed@gctv.ne.jp](mailto:appleseed@gctv.ne.jp)  
**締切** 12月13日(金)



## 公開歴史講座「尾張旭市と瀬戸市の神社・仏閣と街道などについて」

☎ 瀬戸・尾張旭郷土史研究同好会 ☎・FAX 87・3119 (松原)

**日時** 11月20日(水)午後1時30分～3時30分(開場:午後1時)  
**場所** 尾張旭市渋川福祉センター3階 研修室 **内容** 神社・仏閣、旧街道を歩きます。  
**参加費** 無料 **定員** 50人(先着順)  
**申込方法** 電話・FAXで①氏名②連絡先を記入し、お申し込みください。

## 尾張旭市民ミュージカル令和2年2月公演参加者募集

☎ 尾張旭でミュージカルを作ろう実行委員会 ☎ 050・5362・3562 (鈴木)

**公演の日程** 令和2年2月24日(月・振休)  
**場所** 尾張旭市文化会館あさひのホール **対象** 小学生以上  
**参加費** メイン参加20,000円、アンサンブル参加3,200円(どちらも同額分のチケット配布)  
**その他** 稽古場所、時間などは別途連絡。基本土日の日中、本番前は平日夜の練習もあり。  
**申込方法** 電話・Eメール・QRコードで①氏名②連絡先を記入し、お申し込みください。  
**Eメール** [owariasahi.musical@gmail.com](mailto:owariasahi.musical@gmail.com) **締切** 12月14日(土)



※登録団体のみならず、どんどん情報お寄せください。

## 市民活動センター 登録団体紹介

住みやすいまちづくりのためにいきいきとした活動を行っている「保健・医療・福祉」の団体を紹介します。

### いこまいか幡山

私達の団体は、設立して20年以上になる「地域ボランティア」です。幡山地区を中心に活動しています。いろいろなボランティアをしている仲間と、「敬老会」「いきいきサロン」での歌や踊り、「保育園」での絵本のよみかせ、「老人ホーム」への訪問などを行っています。現在も18人で楽しく活動しています。





# 学校だより

問 学校教育課 ☎ 88・2760

学校ごとに、特色ある取り組みを行なっています！

## 祖東中学校

### 今年のスローガンは「つなごーる」

晴天の下、祖東中学校最後のスポーツフェスティバルを9月19日(木)に行いました。今年のスローガンは「繋ぐ」と「ゴール」を合わせた「つなごーる」。「祖東中学校は今年度で73年の幕を閉じるけれど、その精神はにじの丘学園にしっかりと繋げたい」。そんな願いを抱いた生徒たちの発案によるスローガンです。

にじの丘学園建設に伴い、半分の広さになったグラウンドを所狭しとカーブ走り回る生徒たち。フェンス一枚隔てた隣からは、建設中のにじの丘学園の体育館が、来年度の生徒たちの活躍を期待するかのようにと見守っていました。



## 西陵小学校

### マナー名人になろう！

「うわっ、むずかしい」。「じょうずだね」。子どもたちの真剣な表情が教室中にあふれています。西陵小学校では、全校を挙げて食育に取り組んでいます。中でも2年生は、「マナー名人」を目指しています。

まず、自分も友だちも気持ちよく食べるために食事のマナーがあることを学びました。次に、正しいはしの使い方を身に付けるため、豆つかみセットを使い、姿勢よく正しい持ち方で豆をつかみ、容器に移す練習をしました。はじめはなかなか思うようにつかむことができませんでしたが、友だちと教えあうことで、どんどん上手になっていきました。

その日の給食では、マナーよく食事をしようとする子どもたちの姿がたくさん見られました。



## 臓器移植をテーマにした絵本の寄贈

問 学校教育課 ☎ 88・2760

10月21日(月)、臓器移植への理解と支援を呼びかけるNPO法人日本移植支援協会理事長の高橋和子氏より、臓器移植をテーマにした絵本を寄贈していただきました。市内の小学校20校、中学校8校、特別支援学校に1冊ずつ配布されました。また、授業で一人1冊ずつ読めるよう、貸出用の40冊も寄贈していただきました。

今後の学校活動における臓器移植の啓発に活用し、児童生徒がより一層命の大切さを考え、移植についての知識を得ることができるよう努めてまいります。



# 芸術・文化

## 瀬戸蔵ミュージアム企画展 「千峰園 伊藤四郎左衛門 ～窯屋の経営と名望家としての横顔～」

問 瀬戸蔵ミュージアム ☎ 97・1190

明治前期から昭和初期にかけて、瀬戸で主に染付磁器を製作した窯屋の作品と名望家としての横顔を紹介します。

期間 11月23日(土)～令和2年2月16日(日)

### 「むかしの道具展」

江戸時代から昭和時代までの生活の中で使われた「むかしの道具」を展示します。

期間 11月16日(土)～令和2年2月24日(月・振休)

《共通事項》

場所 瀬戸蔵ミュージアム

開館時間 午前9時～午後6時(入館は午後5時30分まで)

入館料 一般520円、65歳以上・高大生310円、中学生以下・妊婦・障害者手帳をお持ちの方無料

休館日 11月25日(月)、12月23日(月)、12月28日(土)～令和2年1月4日(土)、1月27日(月)



## 新世紀工芸館 交流棟企画展 冬のおくりもの展

問 新世紀工芸館 ☎ 97・1001

クリスマスやお正月など、贈り物をする機会の増えるこの時期に、「冬のおくりもの」をテーマとした企画展を開催いたします。陶磁器またはガラスで制作された器やオブジェ、インテリア小物、アクセサリなど、贈り物にぴったりの作品を展示販売します。クリスマスモチーフとした作品や、干支(子)など新年を彩る作品もたくさん揃っています。

日時 11月23日(土)～令和2年1月12日(日)  
午前10時～午後6時(入館は午後5時30分まで)

場所 新世紀工芸館交流棟2階 ギャラリー

入館料 無料

休館日 火曜日(11月27日(水)は午前中休館)



昨年の様子

文化センターは、保守点検のため12月10日(火)を臨時休館します。

瀬戸蔵は、保守点検のため11月25日(月)を全館休館します。(駐車場利用可)

文化センター ☎ 84・1811

瀬戸蔵 ☎ 97・1555

## あつまれせととこ

### 広報せとにお子さんの 写真を載せませんか？

対象 市内在住の0～3歳児(申込時)  
※くわしくは市ホームページ「市政情報」  
→「広報・広聴」→「広報せと」をご覧ください。



背戸側町 1歳4か月/女の子

いちの  
一野ひかりちゃん

いつもにっこり、おしゃべり上手。お姉ちゃんと仲良く元気に育ってね。産まれてきてくれてありがとう。



品野町 2歳/女の子

かとう くるみ  
加藤 来美ちゃん

プリンセスとウッディが好きで、お話も踊りも大好き☆自我が強いけど思いやりのある優しい子になってね。



小坂町 1歳/男の子

あさのはるおみ  
浅野晴匡くん

いつもたくさん笑顔ありがとう！たくさんご飯を食べて元気に育ってね！



6か月/男の子

ますだ おう  
増田 央くん

元気でかっこいい子になってね♪



## 教室・講座

### パソコン講座

問 デジタルリサーチパークセンター  
☎ 87-3100  
(休館日:月曜 祝日の場合は翌日)

### おためし1DAY講座 (パソコン基本編) No.52

パソコンの初歩を体験するお試  
し講座です。

日時 12月6日(金)  
午前10時～正午

対象 どなたでも参加可  
受講料 1,500円(テキスト代含)  
定員 10人 ※申込多数の場合は抽選  
持ち物 筆記用具  
締切 11月26日(火)

### 実践1DAY講座エクセル(年賀 状で使える住所録編) No.53

住所録を使ってデータを効率よ  
く管理できるデータベースの作り  
方、データの整理に役立つテクニ  
ックを学びます。

日時 12月6日(金)  
午前10時～正午

対象 「これからはじめるエクセル  
(入門編)」以上を受講された方、も  
しくは同等の技能がある方  
受講料 1,900円(テキスト代含)  
定員 10人 ※申込多数の場合は抽選  
持ち物 筆記用具  
締切 11月26日(火)

### 実践1DAY講座ワード (年賀状の作成編) No.54

年賀状の宛名をエクセルの住所  
録を使って作成する方法と、テン  
プレートを利用した文面の作成方  
法を学びます。

日時 12月6日(金)  
午後1時～3時

対象 「これからはじめるワード  
(入門編)」以上を受講された方、も  
しくは同等の技能がある方  
受講料 1,900円(テキスト代含)  
定員 10人 ※申込多数の場合は抽選  
持ち物 筆記用具  
締切 11月26日(火)



### A.B.C 共通事項

申込方法 往復はがきに①参加者  
氏名②性別③学校名④学年⑤住  
所⑥電話番号⑦教室名(開催日)を  
記入し、お申し込みください。  
※友達同士で参加する場合は必ず  
それぞれでお申し込みいただき、  
その旨をご記入ください。

送付先 〒489-0068 上松山町  
2-466 交通児童遊園

締切 11月25日(月) 必着  
※申込多数の場合は抽選

### 冬のお楽しみ会 クリスマスマジックショー

小さいお子さんも楽しめるワク  
ワクドキドキマジックショー。

日時 12月22日(日)  
午前10時30分～11時30分

対象 乳幼児とその保護者・小学  
生以上  
参加費 無料  
定員 50組(先着順)  
申込方法 11月24日(日)午前9  
時から窓口・電話でお申し込みくだ  
さい。

### 年中向け就学に向けて の保護者懇談会

問 学校教育課 ☎ 88-2760

日時 12月7日(土)  
午前10時～11時45分

場所 文化センター文化交流館1階  
11会議室

対象 発達に心配がある年中のお  
子さんがいる保護者の方

内容 小学校入学に向けて、集団活  
動や友達とのかかわりが苦手、身体  
のことで心配があるなど、お子さん  
の就学に不安がある方を対象に、  
「心のアドバイザー」西村則子先生  
をお招きして、就学先を考えるため  
のポイントを教わりながら、相談・  
懇談を行います。

講師 「心のアドバイザー」西村則子氏  
申込用紙配布場所 市内保育園、幼  
稚園、学校教育課(市役所3階)

申込方法 FAX・Eメールでお申し  
込みください。

FAX 88-2755  
Eメール kyoiku@city.seto.lg.jp

Eメールの場合、①お子さんの氏名  
②在籍園名③参加者氏名④電話番  
号を記入してください。

締切 12月2日(月)

### 俳句教室

散歩しながら季節の言葉を探して  
五・七・五の言葉遊びを楽しもう!

日時 12月7日(土)  
午前10時～11時30分

対象 小学生～高校生  
持ち物 筆記用具・ノート  
※当日受付

### 子育て談笑

聖カピタニオ女子高等学校のシ  
スター大窪順子先生を囲んで子育  
ての話をしませんか?楽しい事、  
困っている事、迷っている事…な  
んでも聞いてみよう!

11月のテーマ  
「イライラしないためには?」

12月のテーマ  
「子育ての悩みについて」

日時 11月25日(月)・  
12月9日(月)

両日とも 午前10時45分～  
11時15分

対象 乳幼児親子  
参加費 無料 ※当日受付

### 冬休み教室

A. バルーン教室  
風船を使って、アートを楽しもう。

日時 12月7日(土)  
午後1時30分～3時

対象 市内在住の小学生  
参加費 200円  
定員 20人

### B. 凧作り教室

高校生のお兄さん、お姉さんと一  
緒に凧を作って揚げてあそぼう。  
(雨天時は凧作りのみになります。)

日時 12月14日(土)  
午後1時30分～3時

対象 市内在住の小学生  
参加費 200円  
定員 16人

### C. クリスマスリース作り教室

自然の材料を使ってクリスマス  
リースを作り、玄関に飾ってみま  
せんか?

日時 12月15日(日)  
午後1時30分～3時

対象 市内在住の小学生  
参加費 300円(材料費を含む)  
定員 15人

対象 市内在住の2歳以上のお子さ  
んと保護者

参加費 無料  
定員 20組(申込多数の場合は抽選)

申込方法 往復はがき・FAXで①  
親子の氏名(お子さんのふりがな・  
年齢)②住所③電話番号(自宅や返  
信を受け取れるFAX番号)④講座  
名を記入し、お申し込みください。

送付先 〒489-0919 川端町1-31  
「プレイルーム 作ってあそぼ クリ  
スマス編」係 FAX 88-2275  
締切 11月25日(月) 消印有効

### プレイルーム小学生講座 「干支塗りと年賀状」

問 社会福祉協議会 ☎ 84-2011

来年の干支塗りと絵手紙風の年  
賀状を描きます。

日時 12月7日(土)  
午前10時～11時30分

場所 やすらぎ会館2階 視聴覚室  
対象 市内在住の小学1～6年生  
参加費 無料

定員 10人(申込多数の場合は抽選)

申込方法 往復はがき・FAXで①氏  
名(ふりがな)②住所③電話番号(自  
宅や返信を受け取れるFAX番号)  
④学年⑤講座名を記入しお申し込  
みください。

送付先 〒489-0919 川端町1-31  
「プレイルーム 干支塗りと年賀状」係  
FAX 88-2275

締切 11月27日(水) 消印有効

### せとフルランド (交通児童遊園) 教室

問 交通児童遊園(市民公園内)  
☎ 48-2350(休園日:火曜)

開園時間 午前9時～午後4時30分

### 編み物教室

初心者大歓迎!毛糸とかぎ針が  
あれば作れます!

日時 11月23日(土)  
午前10時～11時30分

対象 小学生～高校生  
持ち物 毛糸(並太)とかぎ針(7号  
または8号)

定員 12人(先着順)  
申込方法 11月16日(土)午前9  
時から窓口・電話でお申し込みくだ  
さい。

B. 料理教室  
お話の世界へようこそ!

日時 12月21日(土)  
午前10時～正午

内容 テーマは「おおきなかぶ」。体  
がかばか、かぶのシチュエを作ります。

対象 市内在住の小学生  
参加費 300円

定員 16人(申込多数の場合は抽選)  
締切 12月9日(月) 必着

### C. 出張発明クラブによる 工作教室

日時 12月22日(日)

①午前10時～正午  
②午後1時30分～3時30分

内容 ①小学1～3年生「てくてく“へらせ  
ととくん”をつくろう」。ゴムを巻い  
て、おもしろい動きをするへらせ  
ととくんのおもちゃを作ります。

②小学4～6年生「ホバークラフト  
を作ろう」。プロペラで浮上し、前進  
するホバークラフトを作ります。

※発想工作ゲームも体験してい  
ただけます。

講師 豊田少年少女発明クラブ

対象 市内在住の小学生(1～3年  
生は保護者同伴)

参加費 無料  
定員 各回20人(申込多数の場合  
は抽選)

締切 12月2日(月) 必着

### A. B. C 共通事項

申込方法 往復はがきか市ホーム  
ページ「市からのお知らせ」から①  
参加者氏名(ふりがな)②性別③学  
校名④学年⑤住所⑥電話番号⑦  
教室名(開催日)を記入し、お申し込  
みください。

※C-①(1～3年生対象)は保護者氏  
名も記入

送付先 〒489-0074 宮脇町43  
せとっ子ファミリー交流館

### プレイルーム育児講座 「作ってあそぼ クリスマス編」

問 社会福祉協議会 ☎ 84-2011

クリスマスに関係する飾りを作  
ります。

日時 12月3日(火)  
午前10時30分～11時30分

場所 やすらぎ会館3階 和集會室

# 生活 インフォメーション

## 子育て

### せとっ子ファミリー 交流館教室・講座

問 せとっ子ファミリー交流館  
☎ 87-3636(休館日:月曜)  
開館時間 午前9時30分～午後4時30分

### せとっ子あそびコレクション 「自然と仲よし工作」

日時 11月16日(土)・17日(日)・  
23日(土)・24日(日)

各日とも 午前9時30分～  
午後4時30分

内容 木の実や木の枝を使って工  
作をしよう!どんぐりごまなどが  
作れます。

対象 年少～小学生  
参加費 無料

### 育児講座「パパと遊ぼう!パパ と笑おう!」

日時 12月14日(土)  
午前10時～11時30分

講師 公立保育園男性保育士  
対象 市内在住の乳幼児父子  
参加費 無料

定員 20組(先着順) ※託児なし  
申込方法 11月15日(金)午前9  
時30分から窓口・電話でお申し込  
みください。

### A. 木工教室

日時 12月15日(日)  
午後1時30分～3時30分

内容 大切なものを入れよう!木  
の宝箱を作ります。

対象 市内在住の小・中学生  
参加費 400円

定員 9人(申込多数の場合は抽選)  
締切 12月2日(月) 必着



## おためし1DAY講座 (ワード編) No.55

ワードの初歩(起動・終了、ページ設定、文字の入力と編集など)を体験するお試し講座です。

**日時** 12月13日(金)

午前10時～正午

**対象** どなたでも参加可

**受講料** 1,500円(テキスト代含)

**定員** 10人 ※申込多数の場合は抽選

**持ち物** 筆記用具

**締切** 12月3日(火)

## 実践1DAY講座ワード (長文文章の作り方編) No.56

レポートを例に、長文作成に役立つ便利な機能(目次や注釈のつけ方、表記ゆれや誤字のチェック)を学びます。

**日時** 12月13日(金)

午後1時～3時

**対象** 「これからはじめるワード(入門編)」以上を受講された方、もしくは同等の技能がある方

**受講料** 1,900円(テキスト代含)

**定員** 10人 ※申込多数の場合は抽選

**持ち物** 筆記用具

**締切** 12月3日(火)

## 親子でたのしむプログラミング (ロボット編) No.57

学習用ソフト「スクラッチ」をベースにした「Studino」を使って、センサーとサーボモーターで動作するロボットを作ってみましょう。

**日時** 12月15日(日)

午前10時～正午

**対象** 親子でたのしむプログラミング(スクラッチ編)を受講された保護者とお子さん

**受講料** 2,600円(テキスト代含)

**定員** 10組(保護者とお子さん)

**持ち物** 筆記用具、親子でたのしむプログラミング(スクラッチ編)で使用したテキスト

**締切** 12月5日(木)

## 共通事項

**場所** デジタルリサーチパークセンター

**申込方法** 電話・ホームページからお申し込みください。

<http://drp.jp>

※一定の申込人数に満たない場合は中止となる場合があります。

## 福祉

### 福祉陶芸教室

**問** 社会福祉協議会 ☎ 84・2011

**日時** 12月13日・20日、令和2年1月10日・17日・24日・31日(全6回・金曜)

午前10時～正午

**場所** やすらぎ会館1階第1作業室

**内容** 陶芸の初歩的な技術の習得

**対象** 市内在住の60歳以上の方、または障害者手帳をお持ちの方(障がいの程度により、介護者の付き添いをお願いすることがあります。)

**参加費** 600円(粘土・焼成代として)

**定員** 10人(申込多数の場合は抽選・未受講の方を優先)

**申込方法** 往復はがき・FAXで①氏名(ふりがな)②住所③電話番号(FAXで申し込みの方は自宅のFAX番号も)④年齢⑤教室名⑥障がいの種類⑦車椅子の有無を記入しお申し込みください。

**送付先** 〒489-0919 川端町1-31 社会福祉協議会「陶芸教室」係

FAX 85・2275

**締切** 11月25日(月)(消印有効)

### 認知症サポーター 養成講座を開催します

**問** やすらぎ地域包括支援センター ☎ 84・2287

「認知症サポーター」とは、認知症について正しい知識を持ち、温かい気持ちで認知症の方やご家族を見守る応援者です。認知症への理解を深めるため、症状や対応について学びましょう。

**日時** 12月10日(火)

午後1時30分～3時30分(受付：午後1時)

**場所** シルバー人材センター2階

和集會室(東権現町51)

**講師** やすらぎ地域包括支援センター職員

**対象** 陶原・長根連区に在住で、初めて受講される方

**定員** 30人(先着順)

**申込開始日時** 11月15日(金)

午前9時～

**持ち物・参加費** なし

**申込方法** やすらぎ地域包括支援センター(川端町1-31)の窓口・電話でお申し込みください。

### ふくしボランティアフェスティバル ～いこまい・やろまい・きてみん祭～

**問** 社会福祉協議会 ☎ 84・2011

**日時** 11月30日(土)

午前9時30分～午後3時30分

**場所** やすらぎ会館全館(4階は除く)

**内容** ボランティア団体のステージ発表、よりどころの紹介、ボランティア体験、迷路、マジックショー、手づくり即売会、ビンゴ大会など

**参加費** 無料

### 障害者向け企業説明会

**問** 社会福祉課 ☎ 88・2612

障害者雇用の現状や企業の取り組みなどの説明会を行います。説明会後に、会場内で企業のブースを設け、個別相談会も実施します。

**日時** 令和2年1月21日(火) 午前10時～正午

**場所** 文化センター文化交流館3階31会議室ほか

**対象** 瀬戸市・尾張旭市在住の方

**参加費** 無料

**申込方法** 電話・FAX・Eメールで①参加者の氏名②ふりがな③電話番号を記入し、お申し込みください。FAX 88・2615

Eメール [shafuku@city.seto.lg.jp](mailto:shafuku@city.seto.lg.jp)

**締切** 令和2年1月14日(火)必着

## イベント

### シルバー人材センター自主事業 クリスマス子ども マジックショー & マジック教室

**問** シルバー人材センター

☎ 84・2090

簡単なマジックの体験とバルーン剣で遊びましょう。

## スポーツ

### スポーツ教室のご案内

**問** 市体育館 ☎ 48・0500

**場所** 市体育館 ※は北テニスコート(八床町107-1)

**受講料** 1教室あたり5,500円(税込、スポーツ保険料を含む)

**申込期間** 11月25日(月)～12月10日(火) **入金期間** 12月16日(月)～12月25日(水)

**申込方法** 窓口でお申し込みください。(受付時間：午前8時30分～午後8時、日曜のみ午後4時まで)

※申込多数の場合は抽選。なお、定員に空きがある場合は、随時受付いたします。くわしくはホームページをご覧ください。<http://www.hamada-sports.com/seto/>

	内容・時間	定員	教室開始日
こども	あばれ!発達塾[小1～小6](月曜17:15～18:15)	15人	1月13日～(全10回)
	チャレンジャーズ[小1～小3](金曜17:15～18:15)	15人	1月17日～(全10回)
	幼児体カづくり教室 年少クラス[H.27.4.2～H.28.4.1生まれ](水曜15:10～15:50)	20人	1月15日～(全10回)
おやこ	幼児体カづくり教室 年中・年長クラス[H.25.4.2～H.27.4.1生まれ](水曜16:00～16:50)	30人	1月15日～(全10回)
	親子リズム体操[未就園児(2～3歳)と保護者](木曜12:00～12:45)	30人	1月9日～(全10回)
女性限定	フィットネス骨盤ヨガ(火曜13:15～14:15)	20人	1月14日～(全10回)
	やさしいフラダンス(水曜9:30～10:30)	20人	1月15日～(全10回)
一般	ゆったり健康バランスボール(月曜9:45～10:45)	15人	1月20日～(全10回)
	体幹鍛えよう!バランスボール(月曜11:15～12:15)	15人	1月20日～(全10回)
	遊YOUテニス[硬式テニス](水曜13:30～14:30)※	20人	1月8日～(全10回)
	コアマスター(木曜19:15～20:15)	20人	1月16日～(全10回)
	ステップ45(金曜10:00～10:45)	20人	1月17日～(全10回)
	ボクシングフィットネス(金曜11:15～12:15)	20人	1月17日～(全10回)

**日時** 12月14日(土)

午前10時～11時

**場所** 高齢者生きがい活動施設

(シルバー人材センター)

2階 和室(東権現町51)

**対象** 3歳以上(ただし、小学生未満は大人同伴)

**参加費** 200円(材料費含む)

**定員** 40人(先着順)

**申込期間** 11月15日(金)～11月29日(金)(土・日曜除く)

午前8時30分～午後5時15分

**申込方法** 電話でお申し込みください。

### ミニリサイクルマーケット

**問** 資源リサイクルセンター ☎ 21・3196(休館日:月曜、休日の場合は翌平日)

**日時** 11月24日(日)

午前9時30分～正午

**場所** 資源リサイクルセンター

※当日出店者がいない場合は中止になります。



## お知らせ

### 新年祝賀式・名刺交換会

**問** 政策推進課 ☎ 88・2500

市と商工会議所による新年祝賀式・名刺交換会を行います。

**日時** 令和2年1月5日(日) 午前10時～

**場所** 新年祝賀式:瀬戸蔵2階 つばきホール  
名刺交換会:瀬戸蔵4階 多目的ホール  
**会費** 1,500円/1人  
**申込方法** 政策推進課(市役所4階)または商工会議所へ会費を添えてお申し込みください。

**締切** 11月29日(金)

専門の司法書士が  
ご相談を承ります

# 相続 遺言 無料 相談

(広告) 開催中

まずはお電話にて  
お問い合わせ下さい

## 相続・贈与・遺言・成年後見

事前予約【受付時間】  
ダイヤル 9:00-18:00

# TEL:0120-82-7540

信頼と実績の60年 司法書士・行政書士 吉田合同事務所

住所 愛知県瀬戸市陶原町  
4丁目53番地  
吉田合同事務所 検索



## 普通救命講習 受講者募集

問 消防署 ☎ 85・0463

日時 12月8日(日)  
午前9時～正午

場所 消防本部3階 消防対策室(苗場町101)※庁舎北側に駐車場有り  
内容 成人に行う胸骨圧迫(心臓マッサージ)やAED自動体外式除細動器の取扱いを学びます。

対象 中学生以上

参加費 無料

定員 30人(先着順)

申込方法 電話でお申し込みください。

その他 ほかの開催日については、市ホームページ「くらしの情報」→「消防・救急」→「令和元年度 救命講習」でご確認ください。年度内の救命講習であれば、いつでもお申し込みできます。

締切 12月7日(土)

## 家屋調査にご協力を

問 税務課 ☎ 88・2575

平成31年1月2日以降に新築または増築された家屋を対象に、家屋調査を行っています。

この調査は、固定資産税などの課税の基礎となる評価額を算出して固定資産課税台帳に登録するためのものです。調査の際には、建物の図面や見積書などとともに内装、建具などの確認のため家屋内を拝見させていただきますので、ご理解とご協力をお願いいたします(10㎡以下の新築または増築も対象になります)。なお、調査員は固定資産評価補助員証票を携帯しています。

## 裁判員候補者への通知について

問 名古屋地方裁判所裁判員係 ☎ 052・203・8916

令和2年の裁判員候補者名簿に登録された方に対して、11月中旬に通知をお送りします。この通知は来年2月頃からの約1年間に裁判所にお越しいただき、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えし、あらかじめ心づもりをしていただくためのものです。

※具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありません。



問 選挙管理委員会 ☎ 88・2559

## 選挙人名簿の閲覧状況

選挙管理委員会は、公職選挙法第28条の4第7項の規定に基づき、毎年少なくとも1回、選挙人名簿の閲覧の状況について公表することとなっています。

平成30年10月1日から令和元年9月30日までの選挙人名簿の閲覧状況は以下のとおりです。

件数	申出者が法人である場合、その主たる事務所の所在地	閲覧に係る選挙人の範囲	閲覧年月日	利用目的の概要	申出者の氏名等
45件	東京都千代田区大手町1-7-1	東明投票区	平成30年10月23日	「政治・選挙に関する世論調査」の対象者抽出のため	読売新聞東京本社 編集局 世論調査部 世論調査部長 吉山一輝
20件	東京都中央区築地5-3-2	古瀬戸、東山投票区	平成30年12月12日	「政治・選挙に関する世論調査」の対象者抽出のため	朝日新聞社 代表取締役 渡辺雅隆
60件	名古屋市中区錦3-4-6 桜通大津第一生命ビル3階	北山町、西本町1丁目、南山町1丁目	令和元年6月11日	「令和元年度県政世論調査」の対象者抽出のため	株式会社 アイランド・ブレイン 代表取締役社長 鈴木徹
60件	名古屋市中区錦3-4-6 桜通大津第一生命ビル3階	本郷町、小空町、幡野町	令和元年9月19日	「令和元年度県政世論調査」の対象者抽出のため	株式会社 アイランド・ブレイン 代表取締役社長 鈴木徹
36件	東京都港区東新橋1-7-1	陶原、松原、品野投票区	令和元年9月26日	「日本世論調査会 面接世論調査」の対象者抽出のため	一般社団法人共同通信社 社長 水谷亨

## 家族みんなの健康を支える、身近な存在でありたい。

市民健診・乳腺検診・子宮がん検診・各種がん検診  
特定健診・法定健診・企業健診・オプション検査  
人間ドック・脳ドック・レディースドック・肺ドック  
★ 全国健康保険協会(協会けんぽ)生活習慣病予防健診実施機関  
★ 愛知県中小企業共済「健康診断受診助成」提携先医療機関

\* 健康診断受診後も当院外来にてアフターフォローできる体制を整っています  
\* 受診者様専用の託児所をご用意しております(予約制)



医療法人 **あらかわ医院** 健診部門 〒488-0006 尾張旭市大久手町中松原39番地  
TEL:0561-53-9668 FAX:0561-53-8827 http://arakawa-cl.com/

## よくわかる消費生活

問 生活安全課 ☎ 88・2660



### 【事例】

蛇口から水が漏れたので「見積もり・出張無料」と書かれたチラシの事業者に見積もりを依頼した。来訪した事業者は「くわしい見積もりのため水道管の内部を見る」と蛇口を取り外し、「内部の状態もよくない。給水設備全体の交換が必要」と50万円の見積書を出した。「高額なのですぐには返事できない」と言ったら、蛇口を取り外したまま帰った。後から電話で工事を断ったところ、「断るなら蛇口取り外し料金約2万円を支払って」と言われた。(70歳代 女性)

### 【アドバイス】

- 広告に「見積もり無料」とあったのに、実際は調査費や見積もりにかかった作業費などを請求されたという相談が寄せられています。
- 広告をうのみにせず、見積もりに来てもらう場合は見積もりにあたって料金は発生するのか、キャンセル料が発生するのかなどを、あらかじめ確認することが大切です。
- 事業者と契約をせかされても慌てず、料金や内容を確認し、納得できない場合はその場で契約しないようにしましょう。
- 急を要するトラブルに備え、安心して依頼できる事業者の情報を日ごろから集めておいたり、自宅の止水栓の位置と締め方を確認しておいたりすることもよいでしょう。
- 困ったときは、消費生活センターにご相談ください。(下記の連絡先、または消費者ホットライン 局番なし 188)

### 市の消費生活センター (市役所2階)

相談日 毎週 月・火・木・金曜(5週目と祝日を除く)  
午前10時～正午、午後1時～4時(随時受付)  
☎ 88・2679(専用ダイヤル)

### 県の消費生活総合センター (名古屋市中区三の丸2-3-2 愛知県自治センター1階)

相談日 月～金曜 午前9時～午後4時30分  
土・日曜 午前9時～午後4時  
☎ 052・962・0999(専用ダイヤル)

### 消費生活出前講座を実施しています

地域の皆さんの集まりの場に出向いて「消費生活出前講座」を実施していますので、ぜひご活用ください。くわしくは生活安全課にお問い合わせください。

## 図書館からのお知らせ

問 図書館 ☎ 82・2202



開館時間 午前9時～午後6時

休館日 11月27日(水)、12月25日(水)、12月28日(土)～1月4日(土)

読み聞かせ	毎週月～金曜 午前11時～11時30分 乳幼児対象
大人のための朗読会 (グループ虹)	11月29日(金) 午前10時～11時
おはなしぶんこ	12月7日(土) 午後2時30分～3時 小学生・幼児対象
土曜おはなし会と えいが会	12月14日(土) 午後2時30分～3時 小学生・幼児対象
クリスマスおはなし会 とオカリナコンサート	12月22日(日) 午後2時～3時

### 情報ライブラリー・地域図書館のご案内

情報ライブラリー(パルティセと3階)  
午前9時～午後9時30分 休館日 12月28日(土)～1月4日(土)

### 地域図書館

品野台小・西陵小・水野小・東山小・幡山西小・光陵中  
開館日 土・日曜、祝日

開館時間 午前10時～午後3時

休館日 西陵小 11月17日(日) 全館 12月28日(土)～1月4日(土)

※非常災害時などで臨時休館などをする場合には、ホームページでお知らせします。http://www.lib.seto.aichi.jp

### 新着本のご案内

### こどもかいぎ

北村 裕花 作  
フレーベル館



会議の議題は「おこられたときは、どうしたらいいか？」子どもたちが真剣に意見交換します。どうやら子どもたちなりに、簡単にはあやまらない理由があるようで…。最後はとってもしてきな解決策が見つかります。子どもだけでなく、読み聞かせる大人も思わず笑顔になる一冊です。

### 読み聞かせボランティア交流会

絵本作家 服部美法さんをお招きして、作品についてお話しいただきます。

日時 12月2日(月) 午前10時～正午

場所 図書館 集会室

対象 市内在住の読み聞かせボランティア、読み聞かせに興味のある方

定員 40人(先着順)

申込方法 11月15日(金)から窓口・電話でお申し込みください。





## 離乳食教室

健康課 ☎ 85・5511

離乳食を始める頃(4~5か月)の赤ちゃんの保護者を対象に行います。「離乳食ってどんなもの?」と疑問や不安のある方、ぜひご参加ください。

**日時** 12月11日(水)午前10時~11時30分(受付:午前10時~10時15分)  
※託児をご利用の方は午前10時までにお越しください。

**場所** やすらぎ会館5階

**内容** 離乳食の話、調理実習・試食

**持ち物** 調理実習用エプロン、三角巾またはバンダナ、食器用ふきん1枚、筆記用具

**参加費** 無料 **定員** 20人(先着順)※託児希望者は16人まで

**申込方法** 開催日の1週間前までに健康課へ電話でお申し込みください。

※託児希望の方は託児用のオムツ、おしりふき、ビニール袋、着替え、ミルクやミルク用のお湯などを袋に入れて持参してください。

## あなたの疑問にお答えします! 「高血圧の薬のアレ・コレ?」

健康課 ☎ 85・5511

薬についての日頃の疑問や心配を、薬剤師の先生がわかりやすく説明します。

**日時** 12月12日(木)午後2時~3時30分

**場所** やすらぎ会館5階 大集会室

**対象** 市内在住の方

**講師** 一般社団法人愛知県薬剤師会 薬剤師 にしざか ゆみ 西坂裕美氏

**参加費** 無料 **定員** 100人(先着順)

**申込方法** 11月18日(月)午前8時30分から電話・FAXで①氏名②生年月日  
③住所④電話番号⑤講座名を記入し、お申し込みください。 **FAX 85・5120**

**締切** 12月5日(木)



## 歯科節目健康診査はお済みですか

健康課 ☎ 85・5511

瀬戸歯科医師会のご協力により、歯科節目健康診査を12月まで実施しています。歯周疾患は、健康に大きな影響をおよぼすと言われています。対象の方(平成元年/昭和64、59、54、49、44、39、34、29、24年生まれの方)は、5月末に送付した受診券を利用して、ぜひこの機会に受診してください。

## 公立陶生病院公開医療講座

### 「女性泌尿器科医によるおしっこの話」

公立陶生病院 ☎ 82・5101

**日時** 12月5日(木)午後2時~3時(受付:午後1時30分~)

**場所** 公立陶生病院北棟5階 第1会議室(なるべく公共交通機関でお越しください)

**内容** 医師講話 **講師** 公立陶生病院 泌尿器科部長 奥村敬子氏

**参加費** 無料 **定員** 100人(先着順) ※事前申込不要

## 公立陶生病院公開医療講座

### 「よくわかる脳卒中の嚥下障害」

公立陶生病院 ☎ 82・5101

**日時** 12月12日(木)午後2時~3時(受付:午後1時30分~)

**場所** 公立陶生病院北棟5階 第1会議室(なるべく公共交通機関でお越しください)

**内容** 医師講話 **講師** 公立陶生病院 脳神経内科主任部長 湯浅浩之氏

**参加費** 無料 **定員** 100人(先着順) ※事前申込不要

## マタニティ教室1回目

健康課 ☎ 85・5511

妊婦さんが楽しく健康的なマタニティライフを過ごせるよう、教室を開催します。

**日時** 12月17日(火) 歯科健診あり:午後1時~4時 歯科健診なし:午後2時~4時

**場所** やすらぎ会館4・5階

**内容** 妊娠期の食事のミニ講話とおやつなどの実習・赤ちゃんとの交流会・歯科健診(希望者のみ)

**参加費** 200円(調理実習費)

**持ち物** 母子健康手帳・筆記用具・エプロン・三角巾(またはバンダナ)・食器用ふきん  
※歯科健診希望の場合、「妊産婦歯科健康診査受診票」が必要です。

**申込方法** 1週間前までに電話でお申し込みください。



## ~余分な脂肪にさようなら~

### 「からだスッキリスマイル教室」

健康課 ☎ 85・5511

健康管理の基本は、自分の体を知ることからです。この機会に自分の体の状態を知ってみませんか?

誰でも手軽に始めることのできる運動を生活の中に取り入れ、メタボリックシンドロームや、ロコモティブシンドロームなどを一緒に予防しましょう。必要な運動や生活のコツを紹介します!

**日時** 12月17日~令和2年2月25日(全8回・火曜)(12月31日、1月28日、2月11日を除く)

受付、血圧測定:午後1時30分~2時 ミニ講話、運動実技:午後2時~4時

※第1回、第5回、第7回は、体組成や骨密度などの各種測定を実施します。

**場所** やすらぎ会館5階 大集会室

**内容** 手軽にはじめることのできる運動を生活の中に取り入れ、健康効果を実感し、将来の重大な疾患を予防するための知識を得ることを目的とした初心者向け教室です。

**対象** 40~69歳の方

**参加費** 無料 **定員** 50人(先着順)

**持ち物** タオル、水などの飲み物

**申込方法** 11月15日(金)午前8時30分から電話・FAXで①住所②氏名③生年月日④電話番号  
⑤講座名を記入し、お申し込みください。 **FAX 85・5120**

※着替える場所がないため、歩きやすい靴・服装でお越しください。



## 瀬戸の子どもたちに 食べてほしい給食

保護者の方や児童生徒からご応募いただいた料理を、学校給食に採用させていただきます。 **学校給食センター ☎ 48・7600**

## 11月 応募料理 「こまつなそばろ丼」 深川小学校 佐藤のはな 様

材料(4人分)	
こまつな	2株(100g)
油あげ	小2枚(20g)
ごま油	小さじ1
ツナ(缶詰)	小2缶
砂糖	大さじ1
みりん	小さじ1
しょうゆ	大さじ1/2
鶏卵	4個
砂糖	少々
油	小さじ1/2
とうもろこし(缶詰)	20g
ごはん	適量

### 作り方

- ①こまつなは1.5cm幅、油あげは油抜きした後、短冊切りにする。
- ②フライパンにごま油を入れて熱し、①を炒め、皿に移しておく。
- ③フライパンを熱し、油を切ったツナ、砂糖、みりん、しょうゆを入れて炒め、ツナそばろを作る。
- ④器に鶏卵を割り入れ、砂糖を加えて混ぜる。
- ⑤フライパンに油を入れて熱し、④を流し入れていり卵を作る。
- ⑥ごはんをよそった丼に②、③、⑤を盛り付け、とうもろこしをのせる。



ひとこと: とうもろこしをのせることでさらに色鮮やかになり、見た目もおいしそうに作るができます。

※給食は大量調理のため、一部作り方や材料を変更することがあります。



## 公立陶生病院 がん患者サロン「結い」講座

音楽会 ～ありがとうカードを送ろう～

問 公立陶生病院 がん相談支援センター  
☎ 070・5038・6270

公立陶生病院がん患者サロン「結い」では、がん患者やその家族向けに定期的ながんに関する講座を開催しています。公立陶生病院がかかりつけではない患者・家族も参加できますので、ぜひご参加ください。

日時 12月12日(木)午後2時～4時

場所 公立陶生病院北棟2階

参加費 無料

申込方法 電話でお申し込みください。

## 一般不妊治療費等の助成を行っています

問 健康課 ☎ 85・5511

一般不妊治療等に要する費用の一部を助成します。(※特定不妊治療を除く)

平成31年3月から令和2年2月までの診療分は令和2年3月13日(金)が締切です。対象分の治療がすでに終了している場合は、早めに申請してください。くわしくは市ホームページ「ライフシーンから探す」→「健康・医療」→「医療助成」からご確認ください。

※特定不妊治療費助成については、瀬戸保健所(82・2196)にお尋ねください。

## 令和元年度せと健康マイレージ事業実施中!

～健康づくりに取り組んで、健康とお得をGETしよう♪～

問 健康課 ☎ 85・5511

誰でも楽しみながら、気軽に健康づくりにチャレンジすることができるよう、愛知県と瀬戸市が協働で応援する取り組みです。この機会に、自分の生活習慣を見直し、健康マイレージに挑戦してみませんか。

期間 令和2年1月31日(金)まで

(チャレンジシートの提出は令和2年2月28日(金)必着)

対象 保育園・幼稚園などの年少児から市内在住、在勤、在学の方

参加方法 ①チャレンジシートを入手する

チャレンジシートの配布場所：健康課(やすらぎ会館4階)、市役所情報コーナー、各支所、瀬戸蔵、パルティセとフィットネスジム、市体育館、公民館・地域交流センター、図書館、下記協賛店など  
※市ホームページ「くらしの情報」→「健康・福祉・医療」→「健康づくり」→「令和元年度 せと健康マイレージ事業が6月から始まります」からもダウンロードできます。

②健康マイレージのポイントをとめる

『毎日ポイント』(連続4週間分)と『参加ポイント』の合計で30ポイント以上を目指しましょう!

③チャレンジシートを提出する

提出先：〒489-0919 瀬戸市川端町1-31

健康課(やすらぎ会館4階)「せと健康マイレージ」係

FAX 85・5120 郵送・FAXも可

チャレンジシートを提出すると…

○特典1 愛知県が発行するあいち健康づくり応援カード～MyCa～(通称：まいか)がもれなくもらえます。(提示すると、県内協力店で各種優待が受けられます)

○特典2 チャレンジシート提出者の中から抽選で賞品(※)をプレゼント

※賞品は、下記の協賛団体から提供いただいています。

大垣共立銀行瀬戸支店、カフェ・デル・ドゥオーモ、JA あいち尾東瀬戸支店、スポーツクラブアクトス、瀬戸旭医師会、瀬戸蔵セラミックプラザ、瀬戸蔵ミュージアム、瀬戸信用金庫本店、東名ブレース(株)、道の駅瀬戸しなの、和洋食器「さかえ」(敬称略、五十音順)



くわしくは、市ホームページをご覧ください。



## 12月の健診・相談・教室・予防接種など

問 健康課 ☎ 85・5511

場所 やすらぎ会館

事業名	日程・受付時間	対象	内容(備考)	持ち物
母子健康手帳交付	毎週金曜	妊婦	・妊婦相談 ・母子健康手帳の使い方 ・制度の紹介 ・妊娠中の過ごし方 ※ミニママ教室の実施時間は、10:00～10:45です。	①妊娠届出書 ②妊婦の個人番号カードまたは通知カード ③顔写真付の本人確認ができるもの ※個人番号カードの場合は③は不要です。 ※代理人が来所される場合はご相談ください。
	9:30～10:30			
ミニママ教室	毎週金曜	※日程・時間など都合の悪い場合はご相談ください。		
	9:30～9:50			
3か月児健康診査(個人通知あり)	6日(金) 20日(金)	令和元年8月生	・内科健診、身体計測 ・健康相談 ・予防接種、離乳食などの話	・母子健康手帳 ・問診票
	12:30～14:00			
6か月児健康相談(3か月児健診時手渡し済み)	3日(火) 10日(火)	令和元年5月生	・身体計測 ・健康相談 ・ブックスタート(絵本の読み聞かせ・プレゼント) ・事故予防、離乳食などの話	・母子健康手帳 ・問診票
	9:00～10:00			
1歳6か月児健康診査(個人通知あり)	12日(木) 19日(木)	平成30年5月生	・内科健診、身体計測 ・健康相談 ・歯科健診、フッ素塗布	・母子健康手帳 ・問診票 ・歯ブラシ
	12:30～14:00			
2歳児歯科健診(個人通知あり)	3日(火) 10日(火)	平成29年11月生	・歯科健診、染めだし、フッ素塗布	・母子健康手帳 ・歯ブラシ ・コップ ・タオル
	13:00～14:15			
3歳児健康診査(個人通知あり)	4日(水) 25日(水)	平成28年11・12月生(一部11・1月に実施)	・尿検査 ・内科健診、身体計測 ・健康相談 ・歯科健診、フッ素塗布	・母子健康手帳 ・問診票 ・視力検査のアンケート ・耳の聞こえのアンケート ・歯ブラシ ・尿検査用スピッツ
	12:30～14:00			
乳幼児健康相談(予約不要)	16日(月) 9:00～11:00	乳幼児とその保護者	・身体計測 ・育児健康相談	・母子健康手帳

※各健診・相談の対象者は変更する場合があります。別途通知する案内で日程をご確認ください。  
※転入された方など、案内通知が届いていない場合はご連絡ください。

予防接種	日程	対象	内容	持ち物
BCG	18日(水)	令和元年6月生	・接種年齢は生後1歳未満 ・長期にわたる療養を必要とするご病気にかかったなどで、生後4歳未満でBCG接種ができないお子さんは、健康課までご相談ください。	・母子健康手帳 ・予診票
	13:20～14:30			

成人健診・相談	健康よろず相談(スワサボ(禁煙相談)同時開催)	11日(水) 9:00～11:30	市内在住の方	・生活習慣病などの相談 ・血圧測定、体組成測定など ・禁煙相談	・健康手帳(お持ちの方)
		24日(火) 10:00～11:30(市体育館)			
歯周病予防健診(2歳児歯科健診と同時開催) ※予約制	3日(火) 10日(火)	20歳以上でご自分の歯をお持ちの方	・歯科健診 ・ブラッシング指導	・歯ブラシ ・健康手帳(お持ちの方) ・費用500円☆	
	14:30～14:45				

☆生活保護世帯または市民税非課税世帯の方は申請により費用が免除されます。免除を受けるには健(検)診を受診する前に手続きが必要です。くわしくはお問い合わせください。





切り取って壁に貼って使えます

# 休日急病診療予定表

案内電話

☎82・0022

▼歯科当直医は変更されることがありますので、必ず上記「案内電話」でご確認ください。

11月	内科・小児科	歯科
17(日)		新瀬戸歯科医院
23(土・祝)	瀬戸旭休日急病診療所	Kデンタルクリニック
24(日)		きむら歯科

内科・小児科

受付時間：午前8時45分～11時30分  
午後1時45分～4時30分  
診療時間：午前9時～正午、午後2時～5時

歯科

診療時間：午前9時～正午

- ▶診療時間帯以外の急病の場合、可能な方はかかりつけの医師(ご自分の主治医)にご相談ください。
- ▶かかりつけの医師が不在のときは、救急医療情報センター(☎82・1133)へお問い合わせください。
- ▶公立陶生病院は救命救急センターとして、重篤な救急患者を24時間体制で受け入れる3次救急を主体に対応します。

- ▶内科・小児科は「瀬戸旭休日急病診療所」で行います。  
住所：瀬戸市西長根町7(瀬戸旭医師会館敷地内)
- ・保険証(各種医療費受給者証を含む)を持参してください。
- ・症状が比較的軽い方の応急的な診療を行う施設です。

## ごみ収集予定日(11月15日～)

	びん・缶・ペットボトル	紙類・古布	燃えるごみ
道 泉	19日 火	26日 火	月・木
深 川	27日 水	20日 水	月・木
古瀬戸	20日 水	27日 水	火・金
東 明	22日 金	15日・12月6日 金	月・木
祖母懐	27日 水	20日 水	月・木
陶原※	27日 水	20日 水	月・木
原山町	28日 木	21日 木	火・金
長 根	20日 水	27日 水	火・金
效範北※	18日 月	25日 月	水・土
效範南※	19日 火	26日 火	水・土
水 南	22日 金	15日・12月6日 金	水・土
水 野	26日 火	19日 火	月・木
品野1※	21日 木	28日 木	火・金
品野2※	28日 木	21日 木	火・金
山 口	21日 木	28日 木	火・金
菱野・本地	25日 月	18日 月	火・金
新 郷	28日 木	21日 木	火・金
西 陵	26日 火	19日 火	月・木
原山台	15日・12月6日 金	22日 金	月・木
萩山台	15日・12月6日 金	22日 金	月・木
八幡台	15日・12月6日 金	22日 金	月・木

### 燃えないごみ・粗大ごみ

予約制の戸別収集(予約時に収集日を決める方式)です。電話かインターネットで予約をしてください。



電話予約：0561・84・5371  
月～金曜：午前9時～午後5時 ※祝日も可



インターネット予約(携帯電話も可)  
<http://www.setogomi.com/>

- 燃えないごみ 氏名・収集日を書いた紙を貼ってください
- 粗大ごみ 氏名・収集日を書いた処理券を貼ってください



注意 収集日の午前8時30分までに、予約時に指定した場所へ出してください

FAXは聴覚などに障害のある方専用の予約方法です。収集日などのお知らせは後日になります。

FAX予約：0561・82・8751

- ◆陶原※…原山町を除く
- ◆效範北※…名鉄瀬戸線の北側
- ◆效範南※…名鉄瀬戸線の南側
- ◆品野1※…品野町1丁目～6丁目、窯町
- ◆品野2※…品野町7丁目～8丁目、中品野町、上品野町、白岩町、片草町、落合町、広之田町、北丘町、八床町、井山町、鳥原町、岩屋町、上半田川町、下半田川町、定光寺町

せとまちテレビ グリーンシティケーブルテレビご加入の方  
デジタル放送 地上D121ch 放送 1日6回

市ホームページからもご覧いただけます。

せとまちテレビ



せとまちラジオ 市ホームページからも聴くことができます。

ラジオサンキュー-FM84.5

せとまちラジオ



スマートフォン用アプリケーション「せとまちナビ」

iPhoneをご利用の方



Androidをご利用の方



「せとまちナビ」Instagram

個人情報の利用目的 広報せとで募集するものは、それぞれ必要な範囲内で個人の情報を収集、利用します。収集した個人情報は、その他の目的で無断利用することはいたしません。



この広報紙は、植物油インキを使用しています。

【編集・発行】瀬戸市役所 シティプロモーション課 〒489-8701 瀬戸市追分町64番地の1  
Eメール:koho@city.seto.lg.jp http://www.city.seto.aichi.jp  
TEL: 0561・82・7111(代表) FAX: 0561・88・2533



市ホームページ