

住みたいまち

広報せし

2016

7.15

NO.1307



2016 7/21(木)~8/31(水)開催

ノベルティ・子ども創造館

今年のテーマは「ノベルティジャーニー」。特別プログラムを用意しています。ぜひ、ご参加ください。

問 ノベルティ・子ども創造館 ☎88・2668
午前10時～午後5時 月曜休館
入館料無料(特別プログラム参加費有料)

夏祭り

1 なぜ浮くの? ノベルティ金魚

水に浮くノベルティ金魚の作り方を学ぼう。型出し体験もできます。浮く仕組みがわかったら、金魚すくいにチャレンジ!すくった金魚は、1匹お持ち帰りできます。
日時 期間中の毎週金・土曜 午前11時30分～正午
対象 小学生以上
参加費 300円 定員 20人

2 すくっちゃおう! ノベルティ金魚

せとものなのに水に浮く不思議な金魚。「ノベルティ金魚」で金魚すくいにチャレンジ!すくった金魚は、1匹お持ち帰りできます。
日時 期間中の毎週日曜 午前11時30分～正午
対象 小学生以上(未就学児は1人ずつ保護者同伴で参加可)
参加費 300円 定員 30人

3 ノベルティ縁日

輪投げやサイコロを投げてノベルティをゲット!
日時 期間中の毎週金曜 午後1時30分～2時30分
参加費 200円

4 みがいて粘土宝石

ガラス、タイル、金属などで粘土をみがくと、ピカピカ粘土になる?!当館の人気プログラムのひとつです。
日時 8月9日(火)、10日(水) 午前11時～正午、午後2時～3時
対象 小学生以上(未就学児は保護者同伴で参加可)
参加費 200円(2個お持ち帰り) 定員 各日各回30人

5 木のおもちゃをつくらう

熊本県産のヒノキをつかったおもちゃをくみたまてます。
日時 8月11日(木・祝) 午前11時～正午(円形木琴) 午後1時30分～2時30分(コロコロ金魚)
対象 小学生以上(未就学児は1人ずつ保護者同伴で参加可)
参加費 無料(熊本県長洲町より寄贈) 定員 各15人

6 ポイでステンドグラス

金魚すくいであつたポイのフレームを利用してステンドグラスをつくらう!
日時 8月24日(水) 午後2時～3時
対象 小学生以上(未就学児は1人ずつ保護者同伴で参加可)
参加費 100円 定員 10人

7 カラフル石ころかいがら

貝殻を粘土に押しつけてつくった型に、石ころを流し込んでつくります。
日時 8月30日(火) 午後2時～3時
対象 小学生以上(未就学児は1人ずつ保護者同伴で参加可)
参加費 100円 定員 10人

①～⑦の申込方法

当日午前10時から窓口でお申し込みください(先着順)。

8 上絵付け体験 「金魚風鈴」に絵付けをしよう

当館オリジナルの金魚風鈴の白素地に絵付けします。
日時 7月21日(木) 午後1時30分～3時
対象 小学3年生以上
参加費 1,000円 定員 15人
作品は後日焼成してお渡します。

9 石ころで「おでかけ弁当」

石ころの特性を学びながら、お弁当づくり!石ころでお弁当箱をつくらう粘土のおかずの色を塗って完成させよう!
日時 7月26日(火)、8月23日(火) 午後1時15分～3時30分
対象 小学生以上
参加費 500円 定員 各日16人

10 「転写」でつくるマイグッズ

マグカップやボックスに転写紙を水貼りして、オリジナルグッズをつくりまます。
日時 7月27日(水) 午後1時30分～3時
対象 小学生以上(未就学児は1人ずつ保護者同伴で参加可)
講師 高松園製陶所 高島淳氏
参加費 500円 定員 30人
作品は後日焼成してお渡します。

11 練込色粘土で「豆皿」づくり

練り込みという技術を使って豆皿を2枚つくります。
日時 7月28日(木) 午後1時30分～3時
対象 小学3年生以上
講師 陶芸家 水野教雄氏
参加費 1,000円 定員 16人
作品は後日焼成してお渡します。

12 石ころdeバースデーケーキ

石ころの特性を学びながら、ケーキづくり!8月2日は「チムニー」の13歳の誕生日です。ケーキをつくって誕生日をお祝いしよう!
日時 8月2日(火) 午後1時30分～3時30分
対象 小学生以上
参加費 500円 定員 10人

13 スペシャルノベルティ体験

土日祝日に開催しているノベルティ体験のスペシャル版です!
日時 8月3日(水) 午後1時30分～3時30分
対象 小学3年生以上
参加費 700円 定員 5人

14 上絵付け体験 「大きさ選べる浮き金魚」の絵付け

当館の夏の風物詩、水に浮くノベルティ金魚。今年は大きさを選んで絵付けします。
日時 8月4日(木) 午後1時30分～3時
対象 小学3年生以上
参加費 大1,500円、中1,000円、小(2個)500円 定員 15人
作品は後日焼成してお渡します。

15 土遊び 「粘土で宇宙の旅」

原型師さんと一緒に、粘土で「宇宙」を想像するものをつくってみよう!
日時 8月16日(火) 午後1時30分～3時
対象 小学生以上 参加費 300円 定員 9人

16 恐竜クラフト

ペーパークラフトで、恐竜ワールドをつくらう!
日時 8月17日(水) 午後1時30分～3時
対象 小学生以上
講師 水野アー氏
参加費 300円 定員 15人

17 上絵付け体験 旅の思い出 「フォトフレーム」に絵付けをしよう

フォトフレームに絵付けをして、旅の思い出を飾ろう!
日時 8月25日(木) 午後1時30分～3時
対象 小学3年生以上 参加費 500円 定員 10人
作品は後日焼成してお渡します。

18 チムニースタンプでマイバッグ作り

当館シンボルキャラクター「チムニー」のスタンプや絵の具をつけて、オリジナルバッグをつくりまます。
日時 8月31日(水) 午後1時30分～2時30分
対象 小学生以上(未就学児は1人ずつ保護者同伴で参加可)
参加費 300円 定員 10人

19 ノベルティツアー

職人さんの仕事を見たり話を聞いてノベルティにふれよう!
日時 期間中の毎週日曜 午後2時30分～3時

⑧～⑱の申込方法

7月15日(金) 午前10時から窓口・電話でお申し込みください(先着順)。
申込時間 午前10時～午後5時
子どもはもちろん、大人の参加も大歓迎です!

毎日開催しているプログラム(無料)

つついプール 【つつタッチ工房】

粘土のプールに裸足で入って、全身で粘土を体感しよう!

世界一周ねんどの旅 【つつスタジオ】

粘土でつくったものを、世界の名所に飾ろう!

夏のわくわくミニゲーム 【つつ★ラボ東】

旅をテーマにした3種類のミニゲームに参加しよう!

〇△□フラッグ 【つつ★ラボ西】

〇△□のスタンプをおして、旗をつくらう!

ハッピーバースデー!チムニー

8月2日(火)はノベルティ・子ども創造館の開館記念日です。当館のマスコットキャラクター「チムニー」の誕生日をみんなでお祝いしよう!

プレゼントもあるよ!



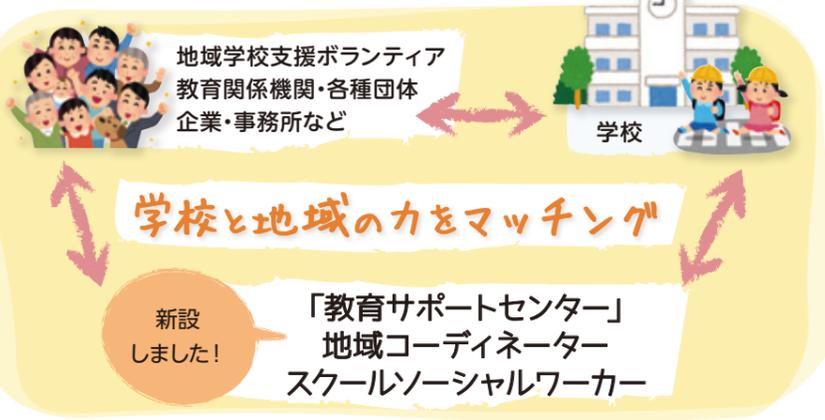
地域とともにある学校づくりの推進



教育サポートセンターと学校の打ち合わせ

問 学校教育課 教育サポートセンター ☎88・2769

近年、子どもを取り巻く環境が大きく変化しており、学校と地域はともに子どもを育てる当事者として目標やビジョンを共有し、パートナーとして相互に連携・協働することが必要です。



市教育委員会では、教育アクションプランの基本施策のひとつに「地域とともにある学校づくりの推進」を掲げ、地域全体で教育に取り組む体制を整えるために「教育サポートセンター」を新設し、「地域コーディネーター」と「スクールソーシャルワーカー」を配置しました。

学校を核とした協働の取り組みを通じて、地域の将来を担う人材を育成するとともに、地域コミュニティの基盤を構築していきます。

● 地域コーディネーター ●

教育サポートセンターに配置され、地域の力と学校のつながりをさまざまな形でコーディネートするために、学校や各種関係機関を訪問しています。

● スクールソーシャルワーカー ●

福祉的な視点から児童生徒を取り巻くさまざまな環境に働きかけ、家庭・学校・地域の関係機関につなぎ、児童生徒一人ひとりを支援する専門家です。

まちかどスナック

6/5日 「のぶみさん」と「せとちゃん」といっしょ♪

瀬戸市のマスコットキャラクター「せとちゃん」を描いた絵本作家・のぶみさんと親子が交流する「絵本作家のぶみ先生とせとちゃんとあそぼう!」が瀬戸蔵で開催され、大勢の親子連れで賑わいました。のぶみさんがプロジェクターを使い絵本を読み聞かせると、会場全体が絵本の世界に包み込まれ、とても温かな雰囲気。また、子どもたちは、1メートル以上の大きな風船で遊んだり、怪獣に扮したのぶみさんに、新聞をまるめたボールを投げたりと終始大はしゃぎでした。

のぶみさんと風船遊び

市長と一緒に

印かん登録証(生分解性プラスチック製カード)の引き換えをしています

市では、焼却時にダイオキシンが発生しない生分解性プラスチック製の印かん登録証(カード)をお渡しした時期があります。生分解性プラスチックは、環境にやさしい特性を持つ材質ですが、いくつかの条件が重なると劣化が進みやすくなり、細かく破損してしまふことがあります。対象となるカードをお持ちの場合、カード表面の登録番号が読み取り可能であれば、ラミネート加工の印かん登録証と引き換えますのでお持ちください。

対象となる印かん登録証(カード)	持ち物
おおむね平成13~16年度にお渡ししたカードで、カード裏面の左下に「このカードは穀物からできています。土に戻り、焼却しても有毒ガスを発生しません。」と表示のあるもの。	対象となる印かん登録証(カード) 窓口にお越しになる方の本人確認書類(運転免許証など)
	取扱窓口
	市民課(市役所1階)、支所、市民サービスセンター (ただし、市民サービスセンターでの引き換えは後日お渡しとなります。)

※カードが破損して登録番号が判読できない場合は、お手数ですが改めて印かん登録をしていただく必要があります。くわしくはお問い合わせください。

防災だより ~「その時のために」~

問 防災課 ☎88・2600

瀬戸市の緊急情報について

市では、市民の方にいち早く緊急情報が伝わるよう、携帯電話やスマートフォンのメールやアプリ(ポストモ)を利用してさまざまな情報をお知らせする無料サービスを提供しています。(メールの受信など通信料は利用者負担となります。)

✓ **配信内容** ※全カテゴリでパトネットあいち(愛知県警から提供)の情報が配信されます。

配信カテゴリ	配信情報例
緊急	災害時の避難勧告・避難所開設情報/クマ目撃情報 弾道ミサイルなどの国民保護情報/気象情報(警報など)/土砂災害警戒情報など
防犯	子どもの安全情報/不審者情報など
交通安全	交通障害/交通事故発生情報など
安全安心啓発	火災発生情報/食中毒警報/光化学スモッグ情報/PM2.5(微小粒子状物質)情報など

✓ 登録方法

① 瀬戸市安全安心情報メール (メールでの情報配信をご希望の方)



右上のQRコードを読みとり空メール送信画面へ移動するか、【seto@sg-m.jp】へ空メールを送信。

(注:迷惑メール対策をされている方は【@city.seto.aichi.jp】からのメールが受信できるよう設定変更をしてください。)

【anshin@city.seto.aichi.jp】から返信されたメールからサービス利用手続を行う。

② ポストモ (スマートフォンをご利用の方のみ)

iPhoneなどiOS端末を利用されている方はApp Storeから、Android端末を利用されている方はGoogle playでポストモをインストールしてください。

アプリを開き、ページ内の購読リストからQRコードリーダーを起動。



右のQRコード(瀬戸市安全安心情報)を読み取り追加する。

熊本県上益城郡御船町へ市職員を派遣しています

問 人事室 ☎88・2510

4月14日以降、断続的に発生した「熊本地震」の被災地支援として、市職員1人を派遣しています。現地では、罹災証明書発行の前提となる被災建物認定調査業務の支援を行っています。市では、1日も早い復興のため、今後も継続して支援を行っていきます。



歴史文化基本構想関連事業

文化センター ☎84・1093

瀬戸の魅力再発見「まちめぐり Part 10」

現在、市では歴史文化基本構想を策定しており、その関連としてさまざまな事業を開催しています。そのひとつとして、昨年度から「まちめぐり」を実施しており、今回はPart 10として本地地区を歩きます。文化課職員が、史跡やその歴史についてご案内しますので、ぜひご参加ください。

8 | 7 日 ①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分

集合・解散場所：長慶寺参拝者駐車場（幡山西保育園南側）

内容：長久手合戦笠松伝承地、本地大塚古墳、本地城跡、本地八幡社などを案内します。

参加費：無料 定員：各回30人

申込方法：7月15日（金）午前10時から電話でお申し込みください。 その他：荒天の場合は中止します。



「歴史文化基本構想」とは

市内の地域資源の保存・活用を図り、これらの地域資源を活かしたまちづくりを推進するための構想です。

新世紀工芸館 夏休み特別陶芸体験

新世紀工芸館 ☎97・1001

ねんどにぺったん！身近な物のもようで、お皿を作ろう！

家の中にある物や、身近にある自然の中に、面白い形やきれいな形を見つけたことはありませんか？そんな身の回りにある物の形や質感を粘土に写し、飾り皿を作ります。

8 | 7 日 午後2時～4時

場所：新世紀工芸館工房棟3階 体験工房

対象：4歳以上（小学生以下は保護者同伴）

定員：8人（先着順） 参加費：510円（当日支払い）

申込方法：7月23日（土）午前10時から電話でお申し込みください。

持ち物：模様になりたい身近なもの（汚れても良いもの）

※作品は8月27日（土）以降に窓口でお渡しするか、着払い（別途箱代が必要）での郵送になります。



イメージ写真

和のごはんと洋のごはんのうつわ展

新世紀工芸館 ☎97・1001

陶磁器とガラスでできた和食に合う器と洋食に合う器を展示販売します。毎日の食卓に並ぶ和のごはん、お客さまを招いた時の洋のごはん。そんなさまざまなシーンを彩り、料理をさらに引き立てるこだわり溢れる器が並びます。

7 | 30 日 ～ 9 | 25 日 午前10時～午後6時

※入館は午後5時30分まで

場所：新世紀工芸館交流棟 ギャラリー-2

休館日：火曜 入館料：無料



昨年のような

文化センターは、保守点検のため8月9日（火）を臨時休館します。文化センター ☎84・1811
瀬戸蔵は、保守点検のため7月25日（月）全館休館（駐車場は利用可）します。瀬戸蔵 ☎97・1555

文化ホール

文化センター ☎84・1811

スタインウェイ・ヤマハコンサートピアノ演奏体験

文化ホールで音響反射板を設置し、フルコンサートピアノの響きや音色の素晴らしさを体験できます。スタインウェイピアノとヤマハピアノの弾き比べもできます。スタインウェイピアノは、現代ピアノの規範となり、世界中のアーティストから圧倒的な信頼を得ています。

8 | 28 日・29 日 午前9時～午後5時5分 ※演奏時間は1枠30分まで

演奏枠	午前	午後
	①9:00～9:30 ④10:45～11:15	①10:30～1:00 ④2:15～2:45 ⑦4:00～4:30
	②9:35～10:05 ⑤11:20～11:50	②1:05～1:35 ⑤2:50～3:20 ⑧4:35～5:05
	③10:10～10:40 ⑥11:55～0:25	③1:40～2:10 ⑥3:25～3:55

場所：文化ホール 使用ピアノ：①スタインウェイD-274 ②ヤマハCF

対象：ピアノ経験のある市内在住・在学の小学生以上の個人またはグループ

※小学生は保護者同伴

参加費：無料

申込方法：7月23日（土）午前10時から電話でお申し込みください（先着順）。 ※複数枠での申し込みは不可。



瀬戸陶芸協会設立80周年記念 瀬戸市美術館特別展

市美術館 ☎84・1093

瀬戸陶芸の歩みと瀬戸陶芸協会の今

7 | 31 日 まで 午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）

場所：市美術館 休館日：7月12日（火）

入館料：一般：500円、高大生：300円

中学生以下、妊婦、65歳以上、障害者手帳をお持ちの方は無料

加藤土師明「透彫牡丹文高台鉢」大正14年（1925）



「愛知県史を語る会」参加者募集

県史編さん室

☎052・972・9171、9172

8 | 20 日 午後1時～4時30分（開場：午後0時30分） 場所：愛知県図書館5階 大会議室

講演：中世・織豊の尾張・三河 参加費：無料 定員：200人（先着順）

申込方法：電話でお申し込みください。

※駐車場は有料です。台数に限りがありますので、公共交通機関でご来館ください。

瀬戸陶芸協会 設立80周年 第5回

80周年を記念し、瀬戸陶芸協会会員の作品を紹介します。個性あふれる数々の作品をご覧ください。



おた みつぎ
太田 貢 氏

しょうめい ひかり なみ
作品名 照明（光・波）

2014年作

サイズ 幅21×奥行24×高さ24cm

作品解説 磁器素材に透した光の柔らかさ、温かさとのグラデーションを表現しました。



おつ のりお
大津 範生 氏

こだい もじ
作品名 古代文字

2015年作

サイズ 幅21×奥行21×高さ38cm

作品解説 造形は野菜から学び、文字は邪馬台国から未来への愛の告白文章です。

瀬戸蔵ミュージアム企画展

瀬戸蔵ミュージアム ☎97・1190

新出土品展 中世赤津の窯跡 一門前B窯跡とおとげ窯跡を中心に

7 | 16(土) ~ 9 | 11(日) 2か所の窯跡の発掘成果と共に、13世紀から15世紀の赤津でつくられたやきものの流れを紹介します。

場所: 瀬戸蔵ミュージアム 蔵特別展示室

開館時間: 午前9時~午後6時(入館は午後5時30分まで)

休館日: 7月25日(月)、8月22日(月)



大量に出土した入子

体験講座 夏休み自由研究「わくわくドキドキ 親子で考古学チャレンジ!」

8 | 20(土) 午後1時~2時30分

700年前のやきものをさわってみよう! 拓本でうつした模様をしおりにしてみよう! ほか

場所: 瀬戸蔵ミュージアム内 窯垣広場

対象: 小学生とその保護者

参加費: 無料(要入館料。ただし保護者1人分は入館無料) ※中学生以下は入館無料。

定員: 10組(申込多数の場合は抽選)

申込方法: はがきで①住所②お子さんと保護者の氏名③電話番号④参加人数⑤お子さんの年齢を記入し、お申し込みください。

送付先: 〒489-0813 蔵所町1-1 瀬戸蔵ミュージアム体験講座 宛

締切: 8月5日(金)必着 ※抽選結果は8月8日(月)に発送。



作品例

歴史文化基本構想関連事業 「せともの祭」を迎える前に学んでみましょう♪

「磁祖 加藤民吉ってどんな人?」参加者募集



今年の
せともの祭は
9月10日(土)・
11日(日)です♪

瀬戸市まるっとミュージアム・観光協会 ☎85・2730

磁祖 加藤民吉翁の遺徳をたたえる産業祭「第85回せともの祭」が9月10日(土)・11日(日)に開催されます。「加藤民吉が九州に残してきた妻の悲しみの涙で、せともの祭は必ず雨が降る…」というお話を聞いたことはありませんか? はたしてその真実は…!? 加藤民吉の功績を学んで、せともの祭をより深く楽しんでみませんか?

参加者には、マンガ「磁祖 民吉物語」をプレゼント♪



8月17日(水) ①午前10時~11時30分 ②午後6時30分~8時 ※いずれも同じ内容です。

場所: 文化センター文化交流館2階 22会議室

講師: 文化課長・市美術館長 服部文孝 対象: どなたでも参加可

定員: 各回70人(先着順) 参加費: 無料

申込方法: 7月15日(金)午前9時から電話・FAX・Eメールで①参加者全員の氏名(ふりがな)②電話番号③参加人数④参加希望の回(①・②)を記入し、お申し込みください。
FAX 97・1557 Eメール kankou@city.seto.aichi.jp

まるっと 市民イベント

このコーナーに掲載するイベントは、瀬戸市まるっとミュージアム・観光協会企画事業委員会が審査・認定しています。

パーティせとで縁日 瀬戸まちづくり(株) ☎97・1600

7月16日(土) 午後3時~8時 ※雨天決行

場所: パルティせと1階 市民プラザ、自由通路

開催内容: ●陶製金魚すくい大会 ●ビンゴ大会 ●縁日 など

7月16日(土)・17日(日)には、せと末広商店街にて「すえひろ祭り」も開催。くわしくは、広報7月1日号6ページをご覧ください。



ほっとネット せと

応援します
市民活動!

登録団体の皆さん、ごしどし情報をお寄せください!

市民活動センター ☎97・1161 FAX 97・1171

Eメール seto-npo@ma.gctv.ne.jp

ホームページ http://www.gc-net.jp/seto-npo/

せと市民活動応援補助金団体事業

夏だ!まつりだ!愛・こい

地域まちおこし実行委員会 ☎21・5952(岡島)

日時: 7月23日(土) 午後3時~7時 ※雨天の場合24日(日)

場所: 愛知環状鉄道瀬戸市駅 駅前広場

内容: 盆踊り、太鼓演奏、マジックショー、音楽会、バルーンアート、縁日

第2回「こんなまちに住みたいナ」プロジェクト サア、タンケンだ! ショート幻燈会+「まち」タンケン・ウォーク

こんなまちに住みたいナ実行委員会

☎84・7110(黒のひろば) ※火・水曜休み

日時: 7月24日(日) 午前9時~11時30分

場所: 銀座通り商店街「黒のひろば」

参加費: 300円(保険代) 定員: 20人

申込方法: 電話でお申し込みください。

夏休みだ!親子えいごリズム体操

①2~3歳・年少さんクラス ②年中~年長さんクラス

ライノーキッズ ☎090・8339・6092(澤)

日時: 7月28日、8月4日・18日(全3回・木曜)

①午前10時~10時50分 ②午前11時20分~午後0時10分

場所: 西陵地域交流センター

参加費: 500円/回(親子) 定員: 各30人(先着順)

申込方法: 電話でお申し込みください。

市民活動センター 登録団体紹介 「学術・文化・芸術・スポーツ」関係の 1団体を紹介します。

瀬戸市民合唱団

☎84・7872(佐藤)

歌えるって幸せなこと。歌える楽しい今を実感しています。毎週月曜午後7時~9時まで原山公民館で、体をほぐしてリフレッシュし、発声の後、練習しています。9月の「瀬戸合唱フェスティバル」に向けて、梅澤市樹、能勢健司先生の指導のもと、練習しています。あなたも一緒に歌いませんか。



さわってみようタブレット

PCサークルせと ☎090・9904・9728(友次)

日時: 7月30日(土) 午後1時30分~3時

場所: 瀬戸蔵 会議室1

参加費: 500円

定員: 10人程度(先着順)

申込方法: 電話・FAXで①氏名②電話番号またはFAX番号を記入し、お申し込みください。

FAX 58・1471

第3回 Smile Music Festival

Smile note ♪ ☎090・4263・8121(大野)

日時: 7月30日(土) 午後2時~3時(開場: 午後1時30分)

31日(日) 午前9時30分~午後4時30分

(開場: 午前9時20分)

場所: 瀬戸蔵 つばきホール 参加費: 無料

内容: 30日(土) チアダンス

31日(日) 楽器ソロ演奏、琉球三線舞踊、太鼓演奏

こども図画夏休み集中アトリエ

こども図画アトリエ ☎41・3061(岩外)

日時: 8月7日(日)・28日(日)

午前の部: 午前9時30分~正午

午後の部: 午後1時~3時30分

場所: 文化センター 13会議室

参加費: 400円/半日 ※1日参加の場合はお弁当持参

対象: 3歳~中学生 定員: 各15人(先着順)

申込方法: 電話でお申し込みください。

お料理コンテスト レシピ募集

テーマ: 野菜を豊富に使って、ひと工夫クッキング

瀬戸市健康づくり食生活改善協議会 ☎41・1324(柴田)

対象: 市近郊に在住、在学、在勤の方

応募方法: FAX・Eメールで①レシピ②氏名③連絡先④年齢を記入し、ご応募ください。

FAX 41・1324

Eメール cngjx329@yf6.so-net.ne.jp

締切: 9月20日(火)必着

※材料費は4人分1,000円以内が目安です。

※優秀な作品は道の駅せとしなの内レストランで紹介させていただきます。



陶原小学校

オリエンテーリングでミッションクリア!



本校では、年間に2回、児童会行事として「陶原台オリエンテーリング」を行っています。本校が誇る広大な敷地、そして、その中にある「陶原の森」で、総務委員が考えたミッションを縦割り班で協力してクリアしていきます。オリエンテーリング中には、高学年の児童が低学年の児童をやさしくリードするなど、学年に応じた役割を果たそうとする姿が見られます。これからも本校にある豊かな自然を生かした行事を企画し、その活動を通してリーダーの育成や、思いやりの心を育てていきたいと思ひます。

幡山西小学校

交通教室の開催

本校の1年生にとって、交通児童遊園での交通教室は、とても重要な行事です。それは本校区には狭い道が多い上、交通量も多く、毎年何件か事故が起きているからです。

毎日、防犯ボランティアの方に子どもたちの安全を見守っていただいておりますが、子どもたちにも「自分の身は自分で守る」という交通安全意識を育てていかななくてはなりません。児童全員が卒業する日まで、交通事故0(ゼロ)の学校であってほしいと思ひます。



瀬戸市適応指導教室(オアシス21)

たけのこを掘りました!



今年初の夏日となった4月14日(木)、赤津の竹やぶでたけのこ掘りをしました。汗を流しながらみんなで協力し、大小合わせて約50本ものたけのこを採ることができました。収穫後には調理をして、春の味覚体験としてたけのこを堪能しました。

このような貴重な体験ができる環境を地域の方に提供していただき、さまざまな経験を通して日々成長していく子どもたちの姿と一緒に見守っていただけることに大変感謝しています。

土や竹といった自然とふれあうなかで、大きな達成感や喜びを感じ、またひとつ“できることが増えた!”と自信に繋がる活動となりました。

生活 インフォメーション

子育て

せとっ子ファミリー 交流館教室・講座



☎ せとっ子ファミリー交流館
☎ 87・3636 (休館日:月曜)

小学生夏休みお楽しみ企画教室週間

A.木工教室

竹を使って、昔ながらの水鉄砲を作ります。

日時 8月21日(日)
①午後1時15分~2時15分
②午後2時30分~3時30分

対象 市内在住の小学生
参加費 200円
定員 各回10人

B.料理教室

「せとっ子まるごとクッキング!」

かぼちゃをまるごと使って、ほくほくのパンキンパイとプリンを作ります。

日時 8月23日(火)
8月27日(土)
午前10時~正午

対象 市内在住の小学生
参加費 300円
定員 各日16人

C.手芸教室

カラフルなひもでかわいい組みひもストラップを作ります。

日時 8月24日(水)
午前10時~11時30分

対象 市内在住の小学生
参加費 200円
定員 10人

D.科学教室

いろいろな石の持つ性質を見てみましょう。調べたい石があったらお持ちください。

日時 8月25日(木)
午前10時~11時30分
対象 市内在住の小学生
参加費 100円
定員 15人

E.バランスボール教室

親子でバランスボールを使って体を動かして楽しめます。

日時 8月26日(金)
午前10時~11時30分
対象 市内在住の小学生親子
参加費 100円
定員 15組

A~E共通事項

場所 せとっ子ファミリー交流館
申込方法 往復はがき・市ホームページ「お知らせ」から①参加者氏名(ふりがな)②学校名③学年④住所⑤電話番号⑥教室名(開催日)を記入し、お申し込みください。
送付先 〒489-0074 宮脇町43 せとっ子ファミリー交流館
締切 7月29日(金)必着(申込多数の場合は抽選)

育児講座「リズムで遊ぼう!」

日時 8月27日(土)
午前10時~11時30分
場所 南保育園
講師 保育園主任保育士
参加費 無料

定員 30人(先着順)※託児なし
申込方法 7月27日(水)午前9時から窓口・電話でお申し込みください。

遊びにおいでよ! 交通児童遊園

☎ 交通児童遊園(市民公園内)
☎ 48・2350(休園日:火曜)
開園時間 午前9時~午後5時

編み物教室

毛糸とかぎ針があれば作れちゃう!
日時 7月23日(土)

午前10時~11時30分
対象 小学生から高校生
持ち物 毛糸(並太)・かぎ針(7号または8号)
定員 15人(先着順)
申込方法 7月16日(土)午前9時から窓口・電話でお申し込みください。

俳句教室

散歩しながら季節の言葉を探して五・七・五の言葉遊びを楽しもう!

日時 8月6日(土)
午前10時~11時30分
対象 小学生から高校生 ※当日受付
持ち物 筆記用具・ノート

夏休み交通安全お楽しみ会

楽しみながら交通ルールを知り事故にあわないよう楽しい夏休みを過ごしましょう。

日時 7月16日(土)
午後1時30分~3時
対象 乳幼児親子、小学生※当日受付
定員 50人

せとっ子モアスクールを 開設します

☎ こども家庭課 ☎ 88・2635

10月3日(月)から、新たなモアスクールとして祖母懐小学校・東山小学校でせとっ子モアスクール(放課後学級)を開設します。

モアスクールは、それぞれの小学校に通う児童が、さまざまな活動を行うなかで地域住民との交流を図り、自主性、創造性、社会性を育むことを目的に、小学校で実施します。



夏休み教室

交通児童遊園(市民公園内) ☎48・2350
開園時間:午前9時～午後5時
休園日:火曜

①風鈴作り教室

模様紙をラミネートしてオリジナルの風鈴を作ってみよう。
日時 7月27日(水)
午前10時～11時30分
定員 10人
材料費 100円

②ミニガーデニング教室

植木鉢にミニ庭園を作ってみよう。
日時 7月29日(金)
午前10時～11時30分
定員 15人
材料費 300円

③リリアン教室

リリアンを使った手芸を楽しもう!
日時 8月3日(水)
午前10時～11時30分
定員 10人
材料費 200円

④かんたん手品教室

短時間で覚えられる簡単マジックに挑戦しよう。
日時 8月4日(木)
午前10時～11時30分
定員 10人
材料費 100円

⑤ネコロジー教室

身近な材料を使い、エコ体験を試みませんか?
日時 8月5日(金)
午前10時～11時30分
定員 10人
材料費 100円

⑥ビーズ教室

ビーズを使った手芸を楽しもう!
日時 8月10日(水)
午前10時～11時30分
定員 10人
材料費 200円

⑦かんたん工作教室

手作りのおもちゃを作ってみよう。
日時 8月12日(金)
午前10時～11時30分
定員 10人
材料費 100円

⑧押し花教室

きれいな押し花で自分だけのデザインをしよう。
日時 8月17日(水)
午前10時～11時30分
定員 10人
材料費 300円

⑨簡単楽しいお抹茶体験教室

おもてなしの心、お茶の作法を学ぼう。
日時 8月18日(木)
午前10時～11時30分
定員 10人
材料費 200円

⑩なぜなに教室

瀬戸北総合高校のお兄さん・お姉さんたちと科学の不思議を体験しよう。
日時 8月19日(金)
午前10時～11時30分
定員 15人
材料費 200円

⑪バルーン教室

風船を使って動物など色々な形を作ってみませんか?
日時 8月24日(水)
午前10時～11時30分
定員 15人
材料費 200円

⑫ちりめんモンスター

雑魚の中から色々な小魚を見つけてみませんか?
日時 8月25日(木)
午前10時～11時30分
定員 15人
材料費 200円

⑬ミニ絵本作り教室

世界でたった一つの自分の絵本を作ってみませんか?
日時 8月26日(金)
午前10時～11時30分
定員 10人
材料費 100円

⑭摩訶不思議ペーパークラフト教室

新聞紙で花のブローチを作ってみよう。
日時 8月31日(水)
午前10時～11時30分
定員 10人
材料費 100円

申込方法

窓口で本人か保護者の方がお申し込みください。1人につき2教室まで申し込みできます。おつりのないようにご協力ください。先着順。電話申し込みは不可。くわしくはお問い合わせください。
対象 市内在住の小学生 申込開始 7月17日(日) 午前9時～



子育て

プレイルーム教室・講座

社会福祉協議会 ☎ 84・2011

小学生講座 宿題のアドバイス ①ポスターの部

共同募金のキャラクターを使ってアドバイスをもらいながらポスターを描いてみよう。

日時 8月2日(火)
午前9時30分～正午

小学生講座 宿題のアドバイス ②書道の部

書道のアドバイスをもらいながら課題を仕上げよう。

日時 8月3日(水)
午前10時～正午

①②共通事項

場所 やすらぎ会館2階 視聴覚室
対象 市内在住の小学生
参加費 無料
定員 15人(申込多数の場合は抽選)
申込方法 往復はがき・FAXで①氏名(ふりがな)②住所③電話番号(FAX番号)④学年⑤講座名を記入し、お申し込みください。
FAX 85・2275
送付先 〒489-0919 川端町1-31「プレイルーム宿題のアドバイスポスターの部(または書道の部)」係
締切 7月28日(木)消印有効

手芸教室

蚊帳ふきんにだれでもできる刺し子ししゅうをします。

日時 8月6日(土)
午後1時30分～3時30分
場所 やすらぎ会館2階 201会議室
対象 市内在住の小学生
参加費 300円
定員 15人(申込多数の場合は抽選)
申込方法 往復はがき・FAXで①氏名(ふりがな)②住所③電話番号(FAX番号)④学年⑤教室名を記入し、お申し込みください。
FAX 85・2275
送付先 〒489-0919 川端町1-31「プレイルーム 手芸教室」係
締切 7月28日(木)消印有効

講座・教室

夏休み子ども理科教室

図書館 ☎ 82・2202

日時 8月5日(金)
(午前の部)午前10時～11時30分
(午後の部)午後1時30分～3時
場所 図書館1階 集会室
内容 ①おや?何色かな?(目の錯覚実験)
②ビューン!ロケットパンチ(ゴムロケット)
③コットンコットン!糸車(ペットボトルの糸車)
対象 小学3～6年生
持ち物 筆記用具、手提げ袋
参加費 無料
定員 各部30人(申込多数の場合は抽選)
申込方法 往復はがき(1人1枚)で①住所②氏名(ふりがな)③学校名・学年④電話番号⑤希望の部を記入し、お申し込みください。

送付先 〒489-0069 東松山町1-2
図書館「夏休み子ども理科教室」係
締切 7月28日(木)消印有効

夏休み親子血液教室

愛知県赤十字血液センター
☎ 85・4283

血液のこと、献血のこと、親子で一緒に考えてみませんか。

日時 8月23日(火)・24日(水)
(午前コース)午前10時30分～午後0時30分
(午後コース)午後2時30分～4時30分

場所 愛知県赤十字血液センター(南山口町539-3)

内容 血液や献血について学びます。
・血液おもしろゼミナール(血液のお話)
・血液センター見学会
・血液型判定(児童の希望者のみ)など
対象 小学4～6年生の児童とその保護者

参加費 無料
定員 各コース40組(先着順)
申込方法 7月20日(水)から電話でお申し込みください。(平日の午前9時～午後5時)



医療法人社団順心会

◆病気を治す医療から病気にならない医療を目指して



井上病院
健康管理センター

要予約 予約専用 TEL 76-2300
予約メール kenkou@inoue-hp.com
http://www.inoue-hp.com

□人間ドック □生活習慣病予防健診 □特定健診 □市民健診
□各種がん検診 □各種健康診断 *婦人科健診 女性医師、技師在籍

井上病院

瀬戸市川北町2-11 TEL 83-3131
東三郷交差点北へ200m

講座・教室

パソコン講座

問 デジタルリサーチパークセンター
☎ 87・3100
(休館日:月曜、祝日の場合は翌日)

タブレット入門(メール&アプリ編) No.24

メールの送受信、アプリの探し方、取りこみ方を学習します。

日時 8月5日・12日・19日・26日(全4回・金曜)
午後1時～3時

対象 タブレット端末をお持ちの方
受講料 4,800円
持ち物 タブレット端末
※windowsタブレット、kindleタブレット不可
定員 10人
締切 7月26日(火)

写真を使って画像加工を楽しもう No.25

フォトスケイプというソフトを使って、枠を付けたり、吹き出しを付けたり、画像加工を楽しみます。

日時 9月6日・13日・20日・27日(全4回・火曜)
午前9時30分～11時30分

対象 どなたでも参加可
受講料 5,000円(テキスト代含む)
持ち物 筆記用具
定員 15人
締切 8月27日(土)

共通事項

場所 デジタルリサーチパークセンター
申込方法 電話・ホームページからお

申し込みください。<http://www.drp.jp>
※申し込みが5人に満たない場合は開講しません。
※申込多数の場合は抽選。

第1回 星っこ☆クラブ 参加者募集

問 こども家庭課 ☎ 88・2635

家族で楽しく星空について学び、すてきな思い出づくりをしませんか。今回は「夏の星座と自由研究」をテーマに、天体観測を行います。自由研究の題材として、ぜひ参加してみたいは!

日時 8月12日(金)
午後7時～8時30分

場所 定光寺野外活動センター
講師 丹羽 薺さん
対象 市内在住の小学生と保護者
参加費 子ども一人につき 500円
定員 20家族(申込多数の場合は抽選)
申込方法 FAX・Eメールで件名に「星っこクラブ申し込み」とし、参加者全員の①氏名②学年・年齢③住所④電話番号⑤メールアドレスを記入し、お申し込みください。FAX 88・2633
Eメール kodomo@city.seto.lg.jp
締切 7月29日(金)

福祉

高齢者向け給付金の申請 受付締め切り間近です!

問 高齢者向け給付金専用コールセンター ☎ 0120・147・855

高齢者向け給付金(年金生活者等支援臨時福祉給付金)の申請受付の締め切りは8月2日(火)です。

まだ申請がお済みでない方は、お早めに手続きをしてください。ご不明な点は、コールセンターまでお問い合わせください。なお、受付期間内に申請がない場合は、辞退したものとみなされますので、ご注意ください。

●専用コールセンター(フリーダイヤル) ☎ 0120・147・855
平日 午前9時～午後6時
※IP電話など一部つながらない場合があります。
●市役所案内窓口(市役所2階)
平日 午前8時30分～午後5時15分

せとらカフェ (認知症カフェ)を開催

問 基幹型地域包括支援センター ☎ 88・1294

日時 7月28日(木)
午前9時30分～正午
場所 CAFEかりんか(北脇町239-7)
内容 認知症の方やご家族に加えて、地域の皆さんの認知症理解の場として、楽しくお茶を飲みながら交流を図ります。認知症や介護に関する相談も応じます。ぜひお気軽にご参加ください。
対象 どなたでも参加可
参加費 無料(ドリンク代200円、注文は自由です)
※事前申込不要。ご都合の良い時間に会場にお越しください。

やすらぎ夏まつり

問 社会福祉協議会 ☎ 84・2011

やすらぎ会館利用者と市民のみなさんとの交流を深めるため、夏まつりを開催します。

日時 8月5日(金)午後6時～8時
場所 やすらぎ会館玄関前
内容 盆おどり・夜店・ゲーム
※雨天決行(雨天時は館内で行います。)

スポーツ

スポーツ大会

問 市体育館 ☎ 48・0500
申し込みは市体育館窓口へ(午前9時～午後8時)

○瀬戸地方高校生卓球選手権大会

日時 8月21日(日)
場所 市体育館 第1競技場
対象 瀬戸市・尾張旭市・長久手市在住・在勤の方

春日台職業訓練校「体験実習」

問 春日台職業訓練校 ☎ 0568・88・0811

訓練の体験を通じて春日台職業訓練校への関心や理解を深めていただくための体験実習を開催します。
日時 8月23日(火)～28日(日)の間で、訓練科ごとに定めた日時
午前の部:午前9時10分～、午後の部:午後1時～
※実習時間は2時間10分程度(受付は各20分前から)
場所 春日台職業訓練校(春日井市神屋町713-8)
内容 体験は1コースのみ。お申し込み時にコース番号①～⑮の中から第3希望までを選択してください。

訓練科	実習内容	23(火)	25(木)	26(金)	27(土)		28(日)	
		午後	午後	午後	午前	午後	午前	午後
機械科	キーホルダーの製作				①	②	③	④
縫製科	ミニバックの製作		⑤	⑥				
木工科	木製小いすの製作	⑦						
陶磁器科	湯のみの製作		⑧	⑨				
紙器製造科	きれいな紙箱の製作	⑩	⑪		⑫	⑬	⑭	⑮

対象 12歳以上の知的障害のある方(保護者などの付き添いが必要)
参加費 無料
定員 各コース5人 ※中学・高校に在学中の方は3年生を優先
申込書配布場所 ホームページからダウンロードしてください。<http://www.pref.aichi.jp/hsc/>
申込方法 所定の申込書に記入し、郵送・FAX・Eメールでお申し込みください。
送付先 〒480-0392 春日井市神屋町713-8 春日台職業訓練校
FAX 0568・88・0948 Eメール kunrenkou@pref.aichi.lg.jp
締切 7月22日(金)
※8月4日(木)に、本人、在学に参加可否の通知を発送します。

の方は500円)
申込期間 7月27日(水)～8月10日(水)



○瀬戸地方高校生卓球選手権大会

日時 8月21日(日)
場所 市体育館 第1競技場
対象 瀬戸市・尾張旭市・長久手市在学の高校生

参加費 600円(卓球協会に未加盟の方は800円)
申込期間 7月27日(水)～8月10日(水)

○瀬戸地方中学生卓球選手権大会

日時 8月21日(日)
場所 市体育館 第1競技場
対象 瀬戸市・尾張旭市・長久手市在学の中学1・2年生
参加費 400円(卓球協会に未加盟

○瀬戸市民グラウンドゴルフ大会

日時 8月13日(土)
場所 南公園グラウンド
対象 市内在住の方
参加費 800円
申込期間 7月16日(土)～25日(月)

せとの便利屋さん 引越し・不用品処分のお手伝い・遺品整理・入退去時クリーニング・各種代行など

地域密着 ベンリー瀬戸共栄通店 Benry

親切・迅速・丁寧な暮らしまわりのお手伝い。全国展開のベンリーなら安心。お問合せ・お見積りは無料です。下記のフリーコールまでお気軽にどうぞ。

●●●フリーコール 0120-925-632●●●

■瀬戸市共栄通5-3 ■TEL 0561-89-6761
■営業時間 8:00～20:00 ■HP 「ベンリー瀬戸共栄通店」で検索

暮らしの「困った!」を解決する
あなたの街の
ベンリーです!

Benry
TOTAL CONVENIENCE SERVICE

全国大会などに出場する
お子さんを応援します

市体育館 ☎ 48-0589

スポーツや文化活動で、全国大会や国際大会などへ出場する学生の方などを支援する補助金です。

補助対象者

市内在住、在学の児童、生徒、学生

補助対象の大会

次の①～③を満たす大会

- ①スポーツや文化・芸術などの全国および国際規模の競技会や成果・成績に対する表彰式
- ②予選会などの選考過程で優秀な成績を収め、または活動が特に優秀と認められて出場するもの
- ③国の主催、共催が後援のあるもの、または主催が法人であって社会的に広く認知されているもの

補助金額

- ①国内で開催される全国大会
個人：2万円
団体：上限20万円
- ②国際大会
個人：5万円
団体：上限50万円

申請区分

補助対象者の人数で異なります。

- ①個人：補助対象者が10人以下
 - ②団体：補助対象者が11人以上
- 申請書類配布場所 市体育館
*市ホームページ「まちの情報」→「スポーツ」→「補助金」からもダウンロードできます。

申請方法

所定の申請書に必要な書類を添えて、窓口へ提出してください。
*対象となる大会は、事前にご相談ください。
締切 平成29年3月16日(木)

その他

- ・申請は、全国大会、国際大会でそれぞれ年度内につき1回限りです。
- ・今年度中に開幕する大会などを翌年度に申請することはできません。
- ・平成29年3月17日から31日まで開幕の大会などは、大会へ出場される前に申請が必要です。

募集

公立瀬戸旭看護専門学校
オープンキャンパス

公立瀬戸旭看護専門学校
☎ 85-2220

看護体験(赤ちゃん人形の抱っこ、手洗い法、消毒法)や看護学生・学校教員による個別相談、スライドを用いた学校紹介など、看護学校体験を試してみませんか?

日時 8月17日(水)

午前の部 午前9時30分～11時50分
午後の部 午後1時30分～3時50分
場所 公立瀬戸旭看護専門学校(進陶町6-1)

対象 中学生以上の方で、当校に興味のある方、看護師に興味のある方(保護者も付添い可)
*事前申込不要。看護体験については定員がありますので、当日来校時に希望を伺います。



市職員の給与支給等明細書
に広告を掲載してみませんか

人事室 ☎ 88-2511

11月給与から来年の10月給与まで市職員に配付する14回分(期末

手当含む)の給与支給等明細書に掲載する広告を募集します。

掲載料金 年額180,000円
広告規格 縦18.2cm×横7.3cm以内
で白地に水色(一色刷)
募集枠数 1枠
募集期間 7月15日(金)～8月15日(月)

申込書類配布場所 人事室(市役所4階)
*市のホームページ「ビジネス・産業」→「有料広告」→「募集中の広告媒体」からもダウンロードできます。
その他 くわしくは「瀬戸市職員の給与支給等明細書に掲載する広告募集要領」でご確認ください。

*印刷費用と版代は市が負担します。
*広告のデザイン原稿は各自でご用意ください。
*掲載の決定は、「給与支給等明細書広告掲載取扱要綱」に基づき行います。

第39回児童防火作品
コンクールの作品募集

消防課 ☎ 85-0479

防火をテーマにした絵画と書道の作品を募集します。

応募期間 7月25日(月)～8月26日(金)
募集内容 絵画・書道、どちらも1人1点まで(両方の応募も可能)
応募資格 市内在学の小学生

絵画の部

- ①図画またはポスターで、内容は「防火」に関するものであれば自由です。
- ②画用紙は、「四つ切り」(縦54cm、横38cm程度)で縦長で使用してください。
*規格外の画用紙や横書きのもの、コラージュ(絵画の上に写真、印刷物、布、色紙などを貼りつけた作品や色画用紙に絵画を貼りつけたもの)は、審査対象外です。
- ③作品の裏面に応募券を貼りつけてください。また、氏名を記入してください。

書道の部

- ①毛筆で縦書きとします。
 - ②用紙は書道用半紙で、書体は楷書とします。
 - ③課題文字は1～3年生が「かじ」、4～6年生が「火の用心」です。
 - ④作品の左端に学年、氏名を毛筆で記入してください。
 - ⑤応募券を作品の下部に裏側から貼り付けてください。
- 表彰式日時 11月5日(土)午前10時～
表彰式場所 瀬戸蔵2階 つばきホール
*くわしくは消防署・東分署・南分署に置いてあるリーフレット、または市ホームページ「くらしの情報」→「消防・救急」→「予防」をご覧ください。



シンボルマーク 「ファイ太くん」

普通救命講習受講者募集

消防署救急担当 ☎ 85-0463

日時 8月21日(日)
午前9時～正午
場所 消防本部3階 消防対策室(苗場町101)
内容 成人に行う心臓マッサージやAEDの取り扱い。
対象 中学生以上
受講料 無料
定員 30人(先着順)
申込方法 電話でお申し込みください。
その他 くわしくは、市ホームページ「救命講習 平成28年度」でご確認ください。年度内の救命講習であれば、いつでも申し込みができます。
締切 8月20日(土)

広告入り窓口用封筒
無償提供者募集

財政課 ☎ 88-2560

無償提供していただくもの
・角型6号封筒・角型A4号封筒
封筒および封筒設置台の設置場所
市民課(市役所1階)、税務課(市役所3階)、支所、サービスセンター
無償提供の期間
平成29年1月1日～12月31日(1年間)
募集期間
7月20日(水)～8月5日(金)
提出書類
・瀬戸市広告入り窓口用封筒無償提供申込書
・市町村税の納税証明書
・会社概要
*くわしくは、市ホームページ「ビジネス・産業」→「有料広告」→「募集中の広告の媒体」をご覧ください。

学びキャンパスせと

「ワンコイン体験講座」受講生募集

平成28年度後期講座の受講生募集の前に新規講座の体験講座を開催します。
「興味はあるけど、連続の講座は…」と参加をためらっていた方や学びをさらに

学びキャンパスせと事務局 ☎ 78-1417

広げたいと思っている皆さん、まずは気軽に受講してみませんか。

場所 パルティセと4階 第1学習室、大会議室

対象 18歳以上の方

受講料 1講座500円 ※教材費別途

申込方法 往復はがき(1枚に1人1講座)で①講座番号②講座名③郵便番号④住所⑤氏名(ふりがな)

⑥性別⑦年齢⑧電話番号を記入し、お申し込みください。

送付先 〒489-0044 栄町45 パルティセと3階 学びキャンパスせと「ワンコイン体験講座」係

締切 7月23日(土)必着

その他 申込多数の場合は抽選。

申し込みが5人に満たない場合は開講しません。

*くわしくはチラシ、ホームページをご覧ください。

学びキャンパスせと

検索

講座一覧

番号	講座名	講師	日時	教材費	定員
1	気軽にはじめる 消しゴムはんこ	梶浦 みなみ	8月1日(月) 15:15～16:45	500円	20人
2	やってみよう! 初めてヨガ	サヤカ	8月3日(水) 9:30～11:00	—	10人
3	算命学で知る 自分の運勢	玉照	8月4日(木) 13:15～14:45	—	6人

イベント

ミニリサイクルマーケット開催

問 資源リサイクルセンター
☎ 21・3196
(休館日:月曜、祝日の場合は翌日)

日時 7月24日(日)
午前9時30分～正午
場所 資源リサイクルセンター



お知らせ

猫の家族さがし(譲渡会)

問 愛知県動物保護管理センター
☎ 0565・58・2323

日時 7月30日(土)
午前10時～11時30分
※途中参加不可

場所 愛知県動物保護管理センター
愛護館(豊田市穂積町新屋73-3)

対象 県内在住の成人
内容 猫飼養に関する説明と譲渡
その他 飼養予定場所が集合住宅や借家の場合は規約などを持参。猫譲渡の場合は、キャリーケースまたはダンボール箱などを持参。子犬・成犬の譲渡の受付も平日に行っています。※事前申込不要

緑の募金、ご協力ありがとうございました

問 維持管理課(緑の募金委員会事務局)
☎ 88・2726

募金総額 金2,113,425円
春における緑の募金運動は、市内の事業所、小・中学校および自治会にご協力をいただき、また、公共施設5か所に募金箱を設置して展開しました。

皆さんよりお寄せいただきました浄財は、熊本地震被災地の森林整備・緑化などの支援事業や、私たちの身近な地域の緑を守り育てるため、小・中学校を中心とした公共緑化事業などに活用します。

募金にご協力いただきました皆さんには、心から感謝します。今後も「緑の募金」へのご協力をよろしくお願い致します。

犬の登録と狂犬病予防注射はお済みですか

問 生活安全課 ☎ 88・2661

飼い犬は、狂犬病予防法により、生後91日以上になると登録が義務づけられています。

また毎年1回、狂犬病予防注射を受けなければなりません。まだお済みでない場合は、動物病院で必ず済ませてください。病気・高齢などにより狂犬病予防注射ができない場合は、動物病院で「狂犬病予防注射の猶予証明書」を受け、生活安全課(市役所2階)へ提出してください。

なお、瀬戸保健所管内開業獣医師以外の動物病院で狂犬病予防注射を受けられた場合は、注射済票交付

手続き(550円)が必要になりますので、動物病院発行の「注射済証明書」をお持ちください。

大丈夫?愛犬のマナー

・フンは必ず飼い主が持ち帰りましょう
・散歩中はリードをつけましょう
・むだ吠えなど近所に迷惑をかけないように、しつけなどに気を配りましょう

「市民と議員との意見交換会」

問 議会事務局 ☎ 88・2740

市議会では市民の皆さんとより深く意見交換会を行うため3つの常任委員会ごとに所管する事業の意見交換会を行います。今回は、常任委員会の行政視察項目をテーマとしています。

日程 7月28日(木)
総務生活委員会
「テーマ:公共施設の管理計画・有効活用(今後のあり方)」

7月29日(金)
厚生文教委員会
「テーマ:小中一貫校」

8月1日(月)
都市活力委員会
「テーマ:企業誘致および立地促進、歴史文化事業(日本遺産)」

時間 午後7時～
場所 文化センター 31会議室
※事前申込不要

虚礼廃止について

瀬戸市議会

議員が、暑中見舞状などの時候の挨拶状を出すことは、公職選挙法により禁止されていますので、ご理解とご協力をお願いします。

情報公開制度および個人情報保護制度の運用状況をお知らせします

問 行政課 ☎ 88・2525

●情報公開制度

情報公開制度は、市がその活動について市民の皆さんに説明する責任を全うし、市政に対する理解と信頼を深めていただくためのもので、市が保有している情報を請求に応じて公開する制度です。平成27年度における運用状況は次のとおりです。

区分	開示請求・申出件数	処理状況				不服申立
		全部開示	部分開示	不開示	取下げ	
請求	115	44	54	13	4	0
申出	4	1	3	0	0	0
計	119	45	57	13	4	0

●個人情報保護制度

個人情報保護制度は、市が行う個人情報の収集、管理および利用に関してルールを定め、市民の皆さんのプライバシーを保護するとともに、自己情報を本人の請求に応じて開示したりするための制度です。平成27年度における運用状況は次のとおりです。

市の機関の個人情報取扱事務登録件数

機関名	件数
市長	543
議長	7
教育委員会	38
選挙管理委員会	14
公平委員会	1
監査委員	1
農業委員会	4
固定資産評価審査委員会	1
消防長	40
合計	649

開示などの請求件数

内容	件数
開示請求	28
訂正請求	0
利用停止請求	0
苦情	0

不服申立ての件数

内容	件数
異議申立	1
審査請求	0

図書館のお知らせ

問 図書館 ☎ 82・2202

本館の休館日・利用時間 休館日 7/27(水) 8/24(水)
開館時間 午前9時～午後7時

読み聞かせの会	毎週火・木・金 午前11時～	対象/乳幼児
おはなしぐらんこ	8月6日(土)午後2時30分～	対象/幼児・小学生
土曜おはなし会とえいが会	8月13日(土)午後2時30分～	対象/幼児・小学生
こわ～いおはなし会	7月29日(金)①午後5時～「ほんのりこわ～い」 ②午後6時～「ほんとうにこわい」	対象/小学生

図書館関連施設のご案内

公民館巡回文庫 (月2回 午後3時30分～4時30分)

巡回館	日程
山口	7/28(木)・8/11(木・祝) 25(木)
幡山	7/22(金)・8/12(金) 26(金)

★利用には登録が必要
★貸出は1人10冊まで ★小雨決行
パルティセと情報ライブラリー 午前9時～午後9時30分

地域図書館
品野台小・西陵小・水野小
東山小・光陵中

開館日 土・日曜、祝日

開館時間 午前10時～午後3時

休館日 西陵小:8月21日(日)

※臨時休館することがあります。ご了承ください。

新着本のご案内

逃げたい娘 諦めない母

朝倉真弓 信田さよ子/著 幻冬舎



いい娘でいる限り、しあわせな娘にはなれない。母との適正な距離が保てず、憂鬱な気持ちを抱え悩む娘の物語。

母の言葉をすべて受け止めることは、娘自身が苦しいばかりではなく、結局のところ思いどおりにならない母も不幸になる。二人の関係はこじれるばかり...

親に対する執着を捨てることで、親との距離を作り直すことができるという。臨床心理士である著者のコラムつきで、母娘の関係をよくする方法を導いてくれる一冊です。

相続 遺言 無料 相談

(広告) 開催中

相続・贈与・遺言・成年後見

まずはお電話にてお問い合わせ下さい

住所 愛知県瀬戸市陶原町4丁目53番地
吉田合同事務所 検索

事前予約ダイヤル 【受付時間】
9:00-18:00

TEL: 0120-82-7540

吉田合同事務所

信頼と実績の60年 司法書士・行政書士

更新日 8月1日(月)

新しい保険証は、平成28年度(平成27年中)の住民税課税所得^(※1)をもとに医療機関での負担割合(1割もしくは3割)を判定^(※2)し、7月下旬に転送不要の簡易書留郵便^(※3)で送付します。

また、保険証と合わせて限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちの方には、平成28年度も住民税非課税世帯であることを確認し、保険証とは別に普通郵便で送付します。

※1 住民税課税所得は、所得税課税所得とは異なります。

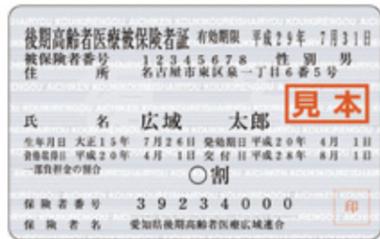
※2 負担割合は、原則「1割」ですが、次のいずれかに該当する方は「3割」となります。^(※4)

- ① 本人の住民税課税所得が145万円以上ある方
- ② 同一世帯に、住民税課税所得が145万円以上ある後期高齢者医療制度の被保険者がいる方

※3 簡易書留郵便では、受け取る時に押印または署名が必要です。また、郵便局において転送届を出されている場合は配達されません。市役所での送付先変更届が別途必要となりますのであらかじめご連絡ください。

※4 「3割」と判定された場合でも、下表の場合は申請により翌月から「1割」に変更となります。該当すると思われる方には、申請書を送付しております。

新しい保険証



【お願い】8月1日(月)以降に医療機関などを受診するときは、必ず新しい保険証を提示してください。

申請により
1割になる方

次のいずれかに該当し、申請をした場合、翌月から1割に変更となります。

- ① 同一世帯に後期高齢者医療制度の被保険者が2人以上の場合
…同一世帯の被保険者の収入の合計額が520万円未満
 - ② 同一世帯に後期高齢者医療制度の被保険者が1人の場合
…被保険者本人の収入が383万円未満
- ※上記②で収入が383万円を超えていても、同一世帯に70歳から74歳の方がいる場合、その方を含めた収入の合計額が520万円未満であれば該当します。



彩り酢鶏

原山小学校 K.A.様

問 学校給食センター ☎48・7600

材料(4人分)

- 鶏もも肉……………400g
- 片栗粉……………適量
- 玉ねぎ……………1個
- 人参……………1/2本
- ピーマン、パプリカ合わせて3個
- エリンギ……………2本
- 酒……………大さじ2(30g)
- みりん……………大さじ2(36g)
- しょうゆ……………大さじ5(90g)
- 砂糖……………大さじ3(27g)
- 酢……………大さじ2(30g)
- サラダ油……………適量

作り方

- ① 鶏肉は火が通りやすいように、そぎ切りにし、片栗粉をまぶす。
- ② 玉ねぎ、人参、ピーマン、パプリカ、エリンギはそれぞれ乱切りにする。
- ③ 調味料を合わせておく。
- ④ フライパンに油をひき、鶏肉を炒める。
- ⑤ 野菜を加えて炒める。
- ⑥ 余分な油をキッチンペーパーなどでふき取る。
- ⑦ 合わせておいた調味料を入れて、味を調える。

いただきます
我が家の味紹介!



※火の通りにくい野菜は、先に電子レンジで柔らかくしておくと、時間短縮になります。

児童生徒、保護者の方からご応募いただいた献立を学校給食に採用しています。

更新日 8月1日(月)

【お願い】有効期限が満了した旧受給者証や負担割合を変更した旧受給者証は、8月1日(月)以降に市役所・支所・市民サービスセンターへ返却してください。

対象	新しい受給者証	問い合わせ先
母子・父子家庭等医療費受給者証	受給者証の有効期限が7月31日で満了になり、引き続き資格のある方。ただし、所得制限を超える方は対象になりません。 ^(※1)	申請後、審査を経て受給資格が認められた方には、7月下旬に送付します。 *文字の色が「橙」→「緑」へ変わります。
障害者医療費受給者証	受給者証の有効期限が7月31日で満了になり、引き続き資格のある方。	対象者には、7月下旬に送付します。
後期高齢者福祉医療費受給者証	受給者証の有効期限が7月31日で満了になり、引き続き資格のある方。	

※1 所得申告をされていない方は、非課税となることが明らかな場合も、税務課市民税係で至急申告をする必要があります。ただし、会社から給与支払報告書が税務課へ提出されている場合は除きます。

対象	新しい受給者証	問い合わせ先
国民健康保険高齢受給者証	生年月日が昭和16年8月2日から昭和21年7月1日までの方で瀬戸市国民健康保険の加入者。 (後期高齢者医療制度加入者を除く。)	平成28年度の住民税課税所得をもとに医療機関での負担割合 ^(※2) を判定し、7月下旬に対象者に送付します。新しい証の色は白色です。

※2 負担割合は、原則として「昭和19年4月1日以前生まれの方は1割、昭和19年4月2日以降生まれの方は2割」ですが、次の①②いずれかに該当する方は「3割」となります。

- ① 本人の住民税課税所得が145万円以上ある方
- ② 同一世帯に、住民税課税所得が145万円以上ある70歳から74歳の国民健康保険の加入者がいる方

(注) 収入の合計が520万円(1人世帯の場合は383万円)未満の方は、申請により負担割合が変更となる場合があります。該当すると思われる方には、申請書を送付しております。

掲載するお子さんの写真を募集しています。

対象 市内在住の0~3歳児(申込時)
募集 くわしくは市ホームページ「市政情報」→「広報・広聴」→「広報せと」をご覧ください。

 若宮町 齊藤 希ちゃん (1歳)女の子 わがままわんぱくな女の子♪ これからも元気に育ってね★	 上之山町 吉永 壮佑くん (2か月)男の子 元気に産まれてきてくれてありがとう。これからも可愛い笑顔を沢山見せてね!	 見付町 水野 珠菜ちゃん (7か月)女の子 よく食べてよく笑う♪ 元気で優しい子に育ってね♡	 中水野町 加藤 伶ちゃん (3か月)女の子 伶ちゃんの笑顔にみんな癒されてよ☆お姉ちゃんと仲良く大きくなってね。大好きだよ!
--	--	---	--

中建労

●最短翌日加入可能!

キャンペーン期間中

月額組合労災会費 1,000円

労働災害 あなたは大丈夫ですか?

早くて安心、電話一本で確実にリカバー あなたを守る労災保険!
★事業主特別加入、一人親方特別加入、労働保険

事業主、自営業の方、お気軽にお問い合わせください。
フリーダイヤル 0120-941-931 ☎ 0561-48-3811

中建労 中部日本建設労働組合 愛知県瀬戸市上水野町10番地

広告

世帯主あてに7月下旬に本決定通知書(その年の保険料額を決定したものを)を郵送します。お手元に届きましたら内容をご確認ください。

●保険料率などが、次のように変更されました

区分	医療分		後期高齢者支援分		介護分	
	0~74歳		0~74歳		40~64歳	
	変更前	変更後	変更前	変更後	変更前	変更後
所得割	6.90%	6.90%	2.43%	2.29%	2.37%	1.62%
被保険者均等割	24,900円	24,900円	8,656円	8,302円	10,960円	7,800円
世帯別平等割	26,600円	26,100円	9,260円	8,701円	8,060円	5,740円
賦課限度額	520,000円	540,000円	170,000円	190,000円	160,000円	160,000円

●保険料の計算方法

平成27年中の所得、国民健康保険加入者の人数などに応じて、世帯単位で計算します。



※1 基準総所得金額=前年の総所得金額等-基礎控除33万円

※2 合計が限度額を超えた場合は、限度額が年間保険料となります。

●所得が少なかった方も平成27年中所得の申告を

所得が少なかった(またはなかった)方や非課税収入のみの方など、所得税の申告が必要でない方でも、国民健康保険料の計算や軽減措置の判定のために所得の申告が必要になります。該当する方には申告書を送付していますので、未提出の方はお早めにご返送ください。

●通知書は、世帯主あてとなります

国民健康保険は、法に基づき世帯の代表者として世帯主に納付義務、届出義務が課せられています。世帯主自身が勤務先などの健康保険に加入している場合、世帯主は国民健康保険料の計算対象になりませんが、世帯員の保険料について納付義務を負うことになります。保険料の計算対象となる世帯員については、通知書をご確認ください。

●保険料の納め方

①公的年金からの天引き(特別徴収)

次の㉗~㉙の全てに該当する世帯は、保険料を世帯主の公的年金から天引き(特別徴収)させていただきます。

- ㉗ 国保加入者全員が65歳以上74歳以下の世帯
 - ㉘ 世帯主が年間18万円以上の公的年金を受給している世帯
 - ㉙ 国民健康保険料と世帯主の介護保険料をあわせた金額が、世帯主の年金支給額の2分の1以下である世帯
- ※ 口座振替での納付に変更いただくこともできます。変更したい年金支払月の2か月前の初日(土・日曜・祝日の場合は翌平日)までにお申し出ください。
- ※ 新規加入の方は、口座振替による納付をお願いしています。

現在、納付書により納めていただいている方につきましても、口座振替への変更をお願いします。

②口座振替や納付書による納付(普通徴収)

「①公的年金からの天引き(特別徴収)」に該当しない方は、年間の保険料額を8回に分け、口座振替または納付書により納めていただきます。

期別	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期
納付期限日	8/10	9/12	10/11	11/10	12/12	1/10	2/10	3/10

75歳以上の方などにご負担いただく平成28年度の後期高齢者医療保険料が決定されましたので、7月下旬に郵送します。お手元に届きましたら内容をご確認ください。

●保険料の計算方法

保険料額は、平成27年中の所得に応じて負担する「所得割額」と被保険者全員が等しく負担する「均等割額」の合計額です。(上限額は年額570,000円)

$$\text{保険料額} = (\text{総所得金額等}(\text{※}) - 330,000\text{円}) \times 9.54\% + \text{均等割額} 46,984\text{円}$$

※年金所得のみの方は(年金収入-公的年金等控除額)が総所得金額などになります。

●保険料の納め方

①公的年金からの天引き(特別徴収)

被保険者本人が受け取る公的年金は、保険料分が天引きされて支払われます。

※口座振替での納付に変更いただくこともできますので、お申し出ください。

【申出期限:年金支払月の2か月前の初日(土・日曜、祝日の場合は翌平日)】

②口座振替や納付書による現金での納付(普通徴収)

年金額が年間18万円未満の方や、介護保険料と合わせた保険料額が年金額の2分の1を超える方などは、特別徴収になりません。

特別徴収にならない方は、年間の保険料額を8回に分け、口座振替や納付書により納めていただきます。

期別	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期
納付期限日	8/10	9/12	10/11	11/10	12/12	1/10	2/10	3/10



●保険料の軽減(該当している場合は、保険料額決定通知書に軽減額が記載されています。)

①所得割額の軽減

本人の所得金額から33万円を引いた額が58万円以下の方 → 所得割額を5割軽減

②均等割額の軽減

- ㉗ 「世帯内の後期高齢者医療保険の被保険者全員」と「世帯主」の所得金額の合計が33万円以下の方のうち、「世帯内の後期高齢者医療保険の被保険者全員」が年金収入80万円以下で、他に所得がない世帯の方 → 均等割額を9割軽減(均等割額が4,600円)
- ㉘ 「世帯内の後期高齢者医療保険の被保険者全員」と「世帯主」の所得金額の合計が33万円以下で、㉗に該当しない方 → 均等割額を8.5割軽減(均等割額が7,000円)
- ㉙ 「世帯内の後期高齢者医療保険の被保険者全員」と「世帯主」の所得金額の合計が「33万円+26万5千円×(世帯の被保険者数)」以下の方 → 均等割額を5割軽減(均等割額が23,400円)
- ㉚ 「世帯内の後期高齢者医療保険の被保険者全員」と「世帯主」の所得金額の合計が「33万円+48万円×(世帯の被保険者数)」以下の方 → 均等割額を2割軽減(均等割額が37,500円)

※65歳以上の方の公的年金所得は、通常の所得から15万円を控除した額で判定します。
 ※㉗から㉚のいずれかに該当する方で、軽減が適用されていない場合は、軽減を受けるために「所得が少なかった(またはなかった)」という申告が必要です。平成27年中の所得が少なかった方や非課税収入のみの方で、所得税の申告をしていない方などには、6月初旬に申告書を送付しています。未提出の方はお早めにご返送ください。

③その他

後期高齢者医療保険の被保険者になる前に、職場の健康保険などの被扶養者だった方に対する軽減(国民健康保険、国民健康保険組合に加入していた方は、該当しません。) → 所得割額を0円とし、均等割額を9割軽減(保険料年額が4,600円)

消費生活相談の概況《平成27年度》

☎生活安全課 ☎88・2660
☎消費生活センター ☎88・2679

消費生活に関する問題や苦情に応じ、解決のために消費生活相談を実施しています。平成27年度の概況をまとめましたのでお知らせします。

消費生活相談

消費生活に関する問題および苦情の相談に応じます。お気軽にご相談ください。

日時 月・火・木・金曜(5週目は除く)午前10時～正午、午後1時～4時

場所 消費生活センター(市役所2階 生活安全課向かい)

消費生活法律相談

消費生活相談の中で特に法的な判断が必要となる場合や、より専門的な見解が必要となってくる場合に弁護士による消費生活法律相談を受けることができます。消費生活法律相談は消費生活相談員も同席します。

日時 毎月第2または第3水曜 午後1時～4時(予約可)

場所 消費生活センター(市役所2階 生活安全課向かい)



平成27年度概況

平成27年度中に新規に対応した相談件数は、352件でした。昨年度より140件増加しました。相談件数の中には、相談回数が1回ではなく、複数回に及んだものもあります。相談が複雑になり手口も巧妙であるため、解決が難しい場合や時間がかかることもあります。年代別では70代以上が最も多くなっています。商品・役務別では、投資を含む金融・保険サービスおよび運輸・通信サービスに関する相談が多く、内容別では、契約・解約に関する相談が最も多く寄せられています。

相談件数

H26	H27
212	352

年代別件数

	20代未満	20代	30代	40代	50代	60代	70代以上	不明	計
計	7	26	36	26	46	54	99	58	352

商品・役務別相談件数

商品大分類	件数
金融・保険サービス	66
運輸・通信サービス	66
教養娯楽品	26
土地・建物・設備	15
レンタル・リース・賃借	18

内容別相談件数

内容別分類	件数
契約・解約	200
販売方法	120
価格・料金	59
品質・機能、役務品質	30
接客対応	24

※1つの相談が複数の内容に関連する場合有。

*困ったときは一人で悩まずに「消費者ホットライン」(局番なし **188番**)にご相談ください。年末年始をのぞき、市・県・国のいずれかの相談窓口(業務時間内であれば、瀬戸市の消費生活センター)につながります。



FAX・Eメールでも119番通報ができます!

☎瀬戸・尾張旭消防指令センター
☎85・1119

電話での119番通報が困難な方でも、必要事項を記入して119番にFAXをすることで緊急通報ができます。

火災や救急などの際に通報ができるように、必要事項を用紙に記入して準備しておきましょう。

また、Eメールでの119番も可能ですが、ご利用にはあらかじめ登録が必要です。

くわしくは、市ホームページ「くらしの情報」→「消防・救急」→「申請・届出」→「FAXからの通報」、「eメール

119番登録申請」をご覧ください。Eメール119番登録用アドレス touroku@setoasahishirei.info 問い合わせ専用FAX 85・0441

健康ガイド

HEALTH GUIDE

一般不妊治療費などの助成について



☎健康課(やすらぎ会館4階) ☎85・5511

一般不妊治療などに要する費用の一部を助成しています。(特定不妊治療除く)助成内容は以下のとおりです。

対象 申請日において以下の条件を満たす方

- ①法律上の夫婦であって、国内の産科、婦人科または産婦人科あるいは泌尿器科において不妊症と診断され、その治療を受けた方
- ②夫婦の一方または両方が市内に住所を有している方
- ③健康保険の被保険者または被扶養者である方
- ④市税を滞納していない方
- ⑤市国民健康保険料を滞納していない方

助成要件 夫および妻の前年所得の合計額が730万円未満であること

助成内容 ①助成額は、1組の夫婦に対して1年度毎に、治療費の本人負担額の2分の1以内の額で5万円まで(千円未満切捨て) ②助成期間は治療開始から連続した2年間(24か月)

申請期限 平成28年3月から平成29年2月までの診療分は、平成29年3月15日(水)が締め切りです。

※年度末は大変混み合います。転出予定がある方は、転出される前、平成28年度対象分の診療がすでに終わっている場合は、速やかに申請してください。

その他 申請時には領収書が必要です。

※申請書などは、市ホームページからダウンロードできます。くわしくは「くらしの情報」→「健康・福祉・医療」→「医療助成」をご覧ください。

マタニティ教室

☎健康課(やすらぎ会館4階) ☎85・5511

市では、妊婦さんが楽しく健康的なマタニティライフを過ごせるよう、教室を行っています。

日時 8月9日(火) 歯科健診あり:午後1時～4時
歯科健診なし:午後2時～4時

場所 やすらぎ会館4階、5階

内容 妊娠期の食事のミニ講話とおやつなどの実習・赤ちゃんとの交流会・歯科健診(希望者のみ)

参加費 200円

持ち物 母子健康手帳・筆記用具・エプロン・食器用ふきん1枚 ※歯科健診希望の場合は「妊産婦歯科健康診査受診票」が必要です。

申込方法 電話でお申し込みください。

締切 8月2日(火)



離乳食教室

☎健康課(やすらぎ会館4階) ☎85・5511

日時 8月10日(水)午前10時15分～11時30分(受付:午前10時～) ※託児のある方は午前10時までにお越しください。場所 やすらぎ会館5階

内容 離乳食の話、調理実習・試食

対象 離乳食を始める頃(4～5か月)の赤ちゃんの保護者

持ち物 調理実習用エプロン、食器用ふきん1枚、筆記用具、髪をまとめるもの 参加費 無料

定員 20人(先着順) ※託児希望者は16人まで

申込方法 電話でお申し込みください。締切 8月3日(水)

※託児希望の方は託児用のオムツ、おしり拭き、ビニール袋、着替え、ミルクやミルク用のお湯などを袋に入れてお持ちください。

めたぼうしの健康コラム ▶ 日々の食事、偏っていませんか? ~1食の基本は主食・主菜・副菜の組み合わせで~

皆さんは日頃、主食・主菜・副菜を揃えて食べることを意識していますか?それぞれには、体にとって大切な役割(栄養素)があります。

	主な食材	主な栄養素	主な働き
主食	米(ごはん) 小麦(パン・うどん)など	炭水化物	熱(体温)や力などのエネルギー源となる
主菜	魚介、肉、卵、大豆製品など	タンパク質	血液や筋肉などの体のもとになる
副菜	野菜、きのこ、海藻など	ビタミン、ミネラル 食物繊維	体の調子を整える

食べたものが栄養素として働くためには、それぞれの役割が必要です。

主菜・副菜がなく、主食だけの食事をすれば、エネルギーばかりで体の組織がうまくつくられず、疲れやすかったり、脂肪に変わって蓄えられてしまうなど、体にさまざまな支障をきたします。

小さい頃に栄養バランスの整った食事を食べて育つことで、当たり前の食事習慣として身に付き、将来の健康へとつながっていきます。

この機会に食事を見直し、健康な生活を送りましょう!



車に例えると・・・
主食・・・ガソリン
主菜・・・車体
副菜・・・エンジンオイル



瀬戸市健康応援キャラクター
めたぼうし

食べることから健康づくりを始めませんか? 食生活改善推進員養成講座

問 健康課(やすらぎ会館4階)
☎85・5511

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、誰もが健康になれるお手伝いをしている皆さんが食生活改善推進員さんです。特別な資格は必要なく、この養成講座を修了し、協議会に加入することで食生活改善推進員として活動することが出来ます。

食べることが大好きな方、健康づくりに興味がある方、わいわい料理を作るのが好きな方、ヘルシー料理のレシピを覚えたい方など、興味がある方は一緒に活動してみませんか?



場所 やすらぎ会館

対象 市内在住で地域の健康づくりのためのボランティア活動ができる方

定員 30人(先着順)

受講費 3,728円(テキスト、食品成分表、調理実習代)

内容 食生活改善推進員として活動するには、このうち、20時間以上の受講が必要です。講師の都合で内容を変更する場合も有ります。

日時	講座内容	時間数
9月1日(木) 9:30~12:00	①開講式・オリエンテーション	2.5
	②講話:瀬戸市の健康計画「第2次いきいき瀬戸21」について	
	③食生活改善協議会の活動紹介	
9月15日(木) 9:30~13:00	①他己紹介(受講者同士の交流)	3.5
	②講話「乳幼児の食事」	
	③調理実習「離乳食・子どもの食事とおやつ」	
10月4日(火) 9:30~12:00	①演習:食事バランスガイド版 料理カードバイキング	2.5
	②講話「食品衛生の話」	
10月13日(木) 9:30~13:00	①講話「高血圧予防の食事」	3.5
	②調理実習「高血圧予防料理」	
10月28日(金) 9:30~12:00	①講話「献立作成のポイント」	2.5
	②演習:栄養価計算と食材発注	
11月15日(火) 13:30~16:00	①運動実習	2.5
11月29日(火) 9:30~13:00	①講話「メタボ予防と食事」	3.5
	②調理実習「メタボ予防のヘルシー料理」	
12月6日(火) 9:30~13:00	①講話「低栄養予防と食事」	3.5
	②調理実習「高齢者向けの料理」	
12月15日(木) 9:30~12:00	①閉講式	2.5
	②講話「食生活改善協議会と地区組織活動」	
	③協議会員との交流と協議会入会案内	
合計時間数		26.5

申込方法 7月15日(金)から電話でお申し込みください。 締切 8月15日(月)

8月の健診・相談・教室・予防接種など

問 健康課(やすらぎ会館4階)
☎85・5511



場所/やすらぎ会館

母子健康手帳・乳幼児健診・相談・教室など

事業名	日程・受付時間	対象	備考(内容)	持ち物
母子健康手帳 交付	毎週金曜 9:30~10:30	妊婦	●妊婦相談 ●母子健康手帳の使い方 ●制度の紹介 ●妊娠中の過ごし方	①妊娠届出書②妊婦のマイナンバー(個人番号)カードまたは通知カード ③顔写真付の本人確認ができるもの ※個人番号カードの場合は③は不要です。 ※代理人が来所される場合はご相談ください。
ミニママ教室	毎週金曜 9:30~9:50	※日程・時間などご都合の悪い場合はご相談ください。	※ミニママ教室の実施時間は、10:00から10:45です。	
3か月児健康診査 (個人通知あり)	5日(金)・19日(金) 12:30~14:00	平成28年4月生 (一部の方は9月に実施)	●内科健診、身体計測 ●健康相談 ●離乳食、予防接種などの話	●母子健康手帳 ●問診票
6か月児健康相談 (3か月健診時手渡し済)	9日(火)・23日(火) 9:00~10:00	平成28年1月生	●身体計測 ●健康相談 ●ブックス スタート(絵本の読み聞かせ・プレゼント) ●事故予防、離乳食などの話	●母子健康手帳 ●問診票
1歳6か月児健康診査 (個人通知あり)	4日(木)・18日(木) 12:30~14:00	平成27年1月生 (一部の方は9月に実施)	●内科健診、身体計測 ●健康相談 ●歯科健診、フッ素塗布	●母子健康手帳 ●問診票 ●歯ブラシ
2歳児歯科健診 (個人通知あり)	2日(火)・30日(火) 13:00~14:15	平成26年7月生	●歯科健診、染めだし、フッ素塗布	●母子健康手帳 ●歯ブラシ ●コップ ●タオル
3歳児健康診査 (個人通知あり)	3日(水)・17日(水)・24日(水) 12:30~14:00	平成25年6・7月生 (一部6月に実施済みの方、9月に実施の方含む)	●尿検査 ●内科健診、身体計測 ●健康相談 ●歯科健診、フッ素塗布	●母子健康手帳 ●問診票 ●目アンケート ●耳アンケート ●歯ブラシ
乳幼児健康相談 (予約不要)	29日(月) 9:00~11:00	乳幼児と その保護者	●身体計測 ●育児健康相談	●母子健康手帳

※各健診・相談の対象者は変更する場合があります。別途通知する案内で日程をご確認ください。
※転入された方など、案内通知が届いていない場合はご連絡ください。

予防接種

事業名	日程・受付時間	対象	備考(内容)	持ち物
BCG	25日(木) 13:20~14:30	平成28年4月生	●接種年齢は生後1歳未満 ●長期にわたる療養を必要とするご病気にかかったなどで、生後4歳未満でBCG接種ができないお子さんは、健康課までご相談ください	●母子健康手帳 ●予診票

成人健診・相談

事業名	日程・受付時間	対象	備考(内容)	持ち物
健康よろず相談・ スワサポ(禁煙相談) 同時開催	10日(水) 9:00~11:30 23日(火)(市体育館) 10:00~11:30	市内在住の方	●生活習慣病などの相談 ●血圧測定、体組成測定など ●禁煙相談	●健康手帳(お持ちの方)
歯周病予防健診 (2歳児歯科健診と同時開催) ※予約制	2日(火)・30日(火) 14:30~14:45	20歳以上で自分の 歯をお持ちの方	●歯科健診 ●ブラッシング指導	●歯ブラシ ●健康手帳(お持ちの方) ●費用500円☆

☆歯周病予防健診について、生活保護世帯または市民税非課税世帯の方は申請により費用が免除されます。免除を受けるには健(検)診を受診する前に手続きが必要です。くわしくはお問い合わせください。

休日・緊急当直医予定表

案内電話

瀬戸市 ☎82・0022

尾張旭市 ☎53・7745

▼当直医は変更されることがありますので、必ず上記「案内電話」でご確認ください。

7月	内科・小児科	歯科
17(日)	☺ あらかわ医院	☺ 小島歯科医院
	☺ せとかいどう花井クリニック	
18(月・祝)	☺ 印場クリニック	☺ たかね歯科クリニック
	☺ 長江内科小児科医院	
24(日)	☺ あさい病院	☺ こばやし歯科
	☺ 松井ハートクリニック	
31(日)	☺ 三浦内科クリニック	☺ 杉木歯科医院
	☺ さとう内科クリニック	

内科・小児科 休日 ☺: 午前9時～正午
 休日 ☺: 午後4時～7時

歯科 休日 ☺: 午前9時～正午

▼当直時間帯以外の急病やケガなどの場合、可能な方はかかりつけの医師(ご自分の主治医)にご相談ください。
 ▼かかりつけの医師が不在のときは、救急医療情報センター(☎82・1133)へお問い合わせください。
 ▼公立陶生病院は、救命救急センターとして、3次救急を主体に対応します。(救命救急センターとは、重篤な救急患者を24時間体制で受け入れ、高度な医療技術を提供することができる医療施設です。)

ごみ収集予定日(7月15日～)

	びん・缶・ペットボトル	紙類・古布
道 泉	19日 火	26日 火
深 川	27日 水	20日 水
古 瀬 戸	20日 水	27日 水
東 明	22日 金	15日・8月5日 金
祖 母 懐	27日 水	20日 水
陶 原 ※	27日 水	20日 水
原 山 町	28日 木	21日 木
長 根	20日 水	27日 水
效 範 北 ※	18日 月	25日 月
效 範 南 ※	19日 火	26日 火
水 南	22日 金	15日・8月5日 金
水 野	26日 火	19日 火
品 野 1 ※	21日 木	28日 木
品 野 2 ※	28日 木	21日 木
山 口	21日 木	28日 木
菱野・本地	25日 月	18日 月
新 郷	28日 木	21日 木
西 陵	26日 火	19日 火
原 山 台	15日・8月5日 金	22日 金
萩 山 台	15日・8月5日 金	22日 金
八 幡 台	15日・8月5日 金	22日 金

燃えないごみ・粗大ごみ

予約制の戸別収集(予約時に収集日を決める方式)です。電話かインターネットで予約をしてください。



電話予約: **0561・84・5371**
 月～金曜: 午前9時～午後5時 ※祝日も可



インターネット予約(携帯電話も可)
<http://www.setogomi.com/>

燃えないごみ **氏名・収集日を書いた紙を貼ってください**
 粗大ごみ **氏名・収集日を書いた処理券を貼ってください**

注意 収集日の**午前8時30分まで**に、予約時に指定した場所へ出してください

FAXは聴覚などに障害のある方専用の予約方法です。収集日などのお知らせは後日になります。

FAX予約: **0561・82・8751**

- ◆陶 原※…原山町を除く
- ◆效 範 北 ※…名鉄瀬戸線の北側
- ◆效 範 南 ※…名鉄瀬戸線の南側
- ◆品 野 1 ※…品野町1丁目～6丁目、窯町
- ◆品 野 2 ※…品野町7丁目～8丁目、中品野町、上品野町、白岩町、片草町、落合町、広之田町、北丘町、八床町、井山町、鳥原町、岩屋町、上半田川町、下半田川町、定光寺町

個人情報の利用目的 広報せとで募集するものは、それぞれ必要な範囲内で個人の情報を収集、利用します。収集した個人情報は、その他の目的で無断利用することはありません。

この広報紙は、植物油インキを使用しています。