

住みたいまち

# 広報せと

2016

4.15

no.1301

積み木で遊ぼう！

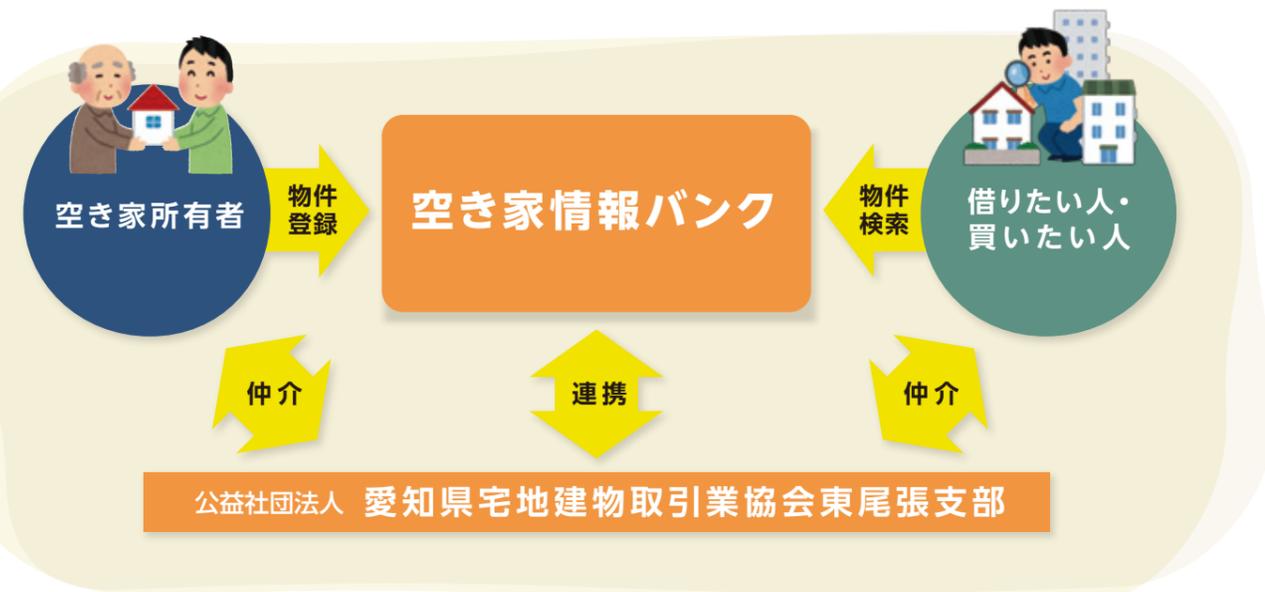
## ～せとで住もまいプロジェクト～

瀬戸の特性を活かして空き家の管理や活用を推進するために、本市の空き家に関する基本的な考え方や取り組み方針をまとめた「せとで住もまいプロジェクト」を策定しました。本計画に基づき空き家対策に取り組みます。



### 空き家情報バンクを開設!

空き家情報バンクとは、空き家の売却や賃貸を希望する所有者などからの申し込みにより登録した物件を、インターネットなどを通じて、利用を希望する人に情報を提供する制度です。空き店舗や工房、倉庫なども登録できます。また、「住宅と工房を一緒に探している」とか「自然豊かな場所で畑をしながら暮らせる住宅を探している」といった利用を希望する人の情報も合わせて紹介します。



### 登録物件を募集!

空き家情報バンクの登録物件を引き続き募集しています! 住宅だけでなく、店舗や事務所、工場なども登録できます。また、「こんな物件を探している」という利用希望も募集しています。空き家を活用されたい方は、お問い合わせください。

### ホームページを作成!

空き家情報バンクをはじめ、瀬戸市の空き家対策やイベント情報、地域で活躍する人の情報などを盛り込んだ「せとで住もまい!きっかけサイト」を作成しました。

ホームページURL <http://www.seto-life.jp/>

### 空き家相談窓口を開設!

空き家に関する相談窓口を都市計画課(市役所6階)に設置しました。



## 民間木造住宅の無料耐震診断を行っています!



これまでに1,640棟の耐震診断を行いました。市内には対象となる建物が約10,600棟あります。地震に備えて、ぜひ無料耐震診断を受診してください。



対象物件	昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅(在来工法または伝統工法で、戸建、長屋、併用住宅および共同住宅で貸家を含む)
予定棟数	80棟(予定)
対象者	対象木造住宅の所有者または居住者(居住者については所有者の同意を得ていること)で市税を滞納していない方 ※所有者については全員、法人については代表者も滞納していない方
簡易診断票配布場所	都市計画課(市役所6階)、支所、やすらぎ会館
申込方法	「我が家の簡易診断票」を記入し、住宅の平面図または間取り図を持参して、都市計画課窓口でお申し込みください。

## 民間木造住宅の耐震改修工事には補助金制度の活用を!

木造住宅の耐震改修工事費用の一部を助成しています。工事着手前に申請が必要です。リフォームをお考えの方も、この機会に耐震改修をご検討ください。

- 昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅(ツーバイフォーを除く)
- 市の無料耐震診断の結果、「倒壊する可能性がある」などと診断された建物で、耐震補強上有効な工事をする建物
- 耐震改修工事が平成29年1月31日までに完了する建物
- 市税を滞納していない方  
※所有者については全員、法人については代表者も滞納していない方

### 補助対象

左記のすべての条件を満たしていること

補助額	上限90万円(段階的改修工事の場合は60万円)
補助件数	15件(予定)
申込書配布場所	都市計画課(市役所6階) ※市ホームページ「ビジネス・産業」→「都市計画・建築・開発」→「耐震診断・改修」からもダウンロードできます。
申込方法	指定の申込書を窓口提出してください。
申込期間	4月18日(月)～25日(月) ※予定件数を超えた場合は、4月27日(水)に抽選を行います。

※補助額・補助件数は変更となる場合があります。くわしくはお問い合わせください。  
※耐震改修工事を行った場合、税の優遇措置を受けられる場合があります。  
※耐震診断を受けた建物しか耐震改修工事の補助を受けられません。この機会に市の無料耐震診断を受診しましょう。

**瀬戸蔵ステージイベント**

場所:瀬戸蔵1階 アトリウム

問 瀬戸市まるっとミュージアム・観光協会 ☎85・2730

**匠の技**  
瀬戸陶芸協会80周年  
PRイベント

瀬戸陶芸協会の未来を担う若手作家の二人が実演を行います。



16(土)  
近藤葉子氏



17(日)  
岩淵寛氏

**楽しむ日本茶、  
魅せる日本茶**

16(土)・17(日)

日本茶といっても、その種類や淹れ方はさまざま。おいしい淹れ方はもちろん、野菜としての活用方法やお茶に合った器の選び方など、日本茶の楽しみ方、魅せ方を紹介します。



講師:日本茶インストラクター  
中根めぐみ氏

**イベントプログラム**

- 16(土)**  
 正午.....  
 「第31回国民文化祭・あいち2016」PRステージ  
 午後1時.....  
 匠の技 瀬戸陶芸協会80周年PRイベント  
 近藤葉子氏 実演  
 午後2時.....  
 ふれあいステージ 箏と尺八  
 加藤奏子箏三絃教室・竹風会  
 午後3時.....  
 楽しむ日本茶、魅せる日本茶 中根めぐみ氏
- 17(日)**  
 午前11時.....  
 ふれあいステージ 箏曲 創和会  
 正午.....  
 「第31回国民文化祭・あいち2016」PRステージ  
 午後1時.....  
 匠の技 瀬戸陶芸協会80周年PRイベント  
 岩淵寛氏 実演  
 午後2時.....  
 ふれあいステージ 大正琴とハーモニカ  
 琴英会・大宮  
 午後3時.....  
 楽しむ日本茶、魅せる日本茶 中根めぐみ氏

**瀬戸の若手作家市2016**

問 瀬戸焼振興協会(産業課内) ☎88・2651

瀬戸を拠点に活動する新進気鋭の若手作家たちによる、陶芸・ガラス作品の展示販売会を開催します。これからの活躍が期待される若手作家の魅力にぜひ触れてみてください。

日時:16(土)・17(日)午前9時~午後5時  
 場所:青の広場(記念橋北詰)

出展作家(五十音順)

- 陶芸作家** 加藤 竜弥・寺田 鉄平 / 加藤 輝雄 / 加藤 徳美 / 加藤 真雪 / 加藤 弓美 / 河合 里奈 / 木村 扶由子 / 佐藤 正徳・佐藤 愛子 / 菅原 信子 / 長江 恭平 / 野中 麟太郎 / 村井 大介 / 柳本 美帆 / 吉田 茉央・池田 香織
- ガラス作家** 左口 学 / 空西 あかね / 吉岡 星



**陶祖ゆかりの地を巡るガイドツアー**

問 瀬戸市まるっとミュージアム・観光協会 ☎85・2730

陶祖・藤四郎ゆかりの地をボランティアガイドがご案内します。

日時:16(土)・17(日)  
 ①午前10時30分~随時出発(午前11時30分頃受付終了)  
 ②午後1時30分~随時出発(午後2時30分頃受付終了)

集合場所:瀬戸蔵1階(事前申込不要)  
 コース:瀬戸蔵→深川神社・陶彦神社→陶祖公園  
 所要時間:約90分 参加費:無料

※参加者には、藤四郎くん鉛筆、せとちゃんメモ帳をプレゼント!



**瀬戸焼そばを自分で作って、瀬戸焼の器で食べよう!**

問 瀬戸焼そばアカデミー ☎82・3123

日時:16(土)・17(日) 午前10時~午後2時  
 場所:瀬戸蔵 屋外広場  
 参加費:500円



**春の陶フェスタ**

問 瀬戸市文化振興財団 ☎84・1093

せともののみち瀬戸で、瀬戸陶芸界をけん引し活躍する「瀬戸陶芸協会」「瀬戸伝統陶芸会」「瀬戸クラフト協会」の3団体による展覧会です。作品は購入できます。

日時:16(土)・17(日)午前10時~午後5時 場所:瀬戸蔵4階 多目的ホール

**瀬戸陶芸協会 企画展「器」展**

今年80周年を迎える瀬戸陶芸協会による企画展です。作家の個性が光る魅力的な作品をご覧ください。



**瀬戸クラフト協会 2016春のクラフトの杜フェスティバル**

食卓をスタイリッシュに演出する器や小物、日常生活がおしゃれになるような作品を展示します。



**瀬戸伝統陶芸会 せと陶祖まつり協賛陶芸展**

瀬戸伝統陶芸会は長い歴史と高い技術を持つ作家団体です。受け継がれる伝統技術を駆使した匠の作品をご覧ください。



**作家の器カフェ**

作家の器でほっと一息!  
 コーヒー(その他 飲み物)とスイーツのセット  
 550円(税込)



**陶祖茶会**

問 瀬戸市文化振興財団 ☎84・1093

瀬戸市文化協会所属の茶道団体による茶会を開催します。

日時:16(土)・17(日) 午前10時~午後3時  
 場所:陶祖公園「茶室竹露庵」  
 呈茶券:400円(当日)



無料回遊バスを運行  
 尾張瀬戸駅→陶祖公園  
 ↑(約30分間隔) ↓  
 文化センター←瀬戸蔵

**せとちゃん散歩**

せとちゃんと一緒に写真を撮ってね♪  
 くわしくはホームページで確認してね♪



瀬戸市 まるっと 検索

「ミニオンズ」  
(日本語吹替版) 2D



アニメーション「怪盗グルー」シリーズに登場し、グルーの手下として彼をサポートする、バナナが大好きな謎の黄色い生物ミニオン。そんな彼らを主人公にした番外編。

5月8日(日) ①午前10時～(開場:午前9時)  
②午後1時30分～(開場:午後1時)

場 所: 瀬戸蔵つばきホール 全席自由(各回300席)

入場料: 各回500円

販 売: 前売券/4月18日(月)午前8時30分から瀬戸蔵1階で販売。  
当日券/午前8時30分から瀬戸蔵1階で販売。

※3歳未満のお子さんも入場できます。

監 督: ピエール・コフィン、カイル・バルダ(2015年 アメリカ 91分)

声の出演: 多田野曜平、天海祐希、設楽統、日村勇紀 他

ミニオンたちの生きがいは最強最悪のボスに仕えること。しかしずっと同じボスに仕え続けることは難しかった。ボスがない生活に、ミニオンたちは気力を失っていく。そこでミニオンのひとり、ケビンは、仲間のために最強最悪のボスを見つける危険な旅に出るが…

(C) 2015 Universal Studios.

第5回 ~プロから学ぶ 感動!ものづくり~

Seto CG Kid's Program

子どもたちがつくったスマホで遊べるパズルゲーム「せともんぱずる」が完成しました。

問 秘書室 ☎88・2530

Seto CG Kid's Programは、子どもたちがプロの技術や制作現場に触れ、ものづくりの面白さを体験するとともに実際にデジタルコンテンツを制作する人材育成講座です。

昨年8月8日(土)に「スマホで遊べるパズルゲームアプリをつくらう!講座」と題し、市内の子どもたち84人が、ゲーム開発ソフト「Unity」を使ってパズルをデザインしたり、効果音の収録などゲーム制作を体験し、作成されたのが「せともんぱずる」です。

「せともんぱずる」はどなたでもダウンロードして無料で遊ぶことができます。

講師陣

(株)スピード代表取締役/映画監督 岩木勇一郎 氏  
名古屋大学 情報文化学部/大学院情報科学研究科 安田孝美教授  
(株)ドキドキブルーワークス代表取締役名人/ゲームプレゼンター 高橋名人  
Unity エバンジェリスト



ダウンロード方法

以下の場所から「せともんぱずる」で検索して、ダウンロードしてください。

①アンドロイド(Android)  
スマートフォンなどをご利用の方  
→ GooglePlayストア

②アイフォン(iPhone)  
などをご利用の方  
→ AppStore

くわしくはお問い合わせください。

歴史文化基本構想関連事業

問 文化課 ☎84・1093

瀬戸の魅力再発見「まちめぐり Part9」

市では現在、歴史文化基本構想を策定しています。その関連事業のひとつとして、昨年度から「まちめぐり」を実施しています。今回は文化課職員が定光寺の建造物や歴史についてご案内しますので、ぜひご参加ください。



日時: 5 | 21 ①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分

集合・解散場所: 定光寺展望駐車場

内容: 定光寺本堂、源敬公廟、直入橋、定光寺参道などをめぐります。参加費: 100円(拝観料)

定員: 各回30人 申込方法: 4月23日(土)午前10時から電話でお申し込みください。



「歴史文化基本構想」とは、

市内の地域資源の保存・活用を図り、これらの地域資源を活かしたまちづくりを推進するための構想です。

特別プログラム

問 ノベルティ・こども創造館 ☎88・2668

「練込こいのぼりをつくろう!」

「こどもの日」にちなみ、練込技法を用い、こいのぼりの置物を作ります。



長さ約22cm 高さ約8cm

日時: 4 | 29 (金・祝) 午前10時15分～午後0時30分

場所: ノベルティ・こども創造館1階 ノベテックたいけん工房

講師: 水野教雄 氏 定員: 16人(先着順)

参加費: 700円(作品1個を製作)

対象: 小学3年生以上(大人の参加も大歓迎)

申込方法: 4月15日(金)午前10時から窓口・電話でお申し込みください。

※作品は水野氏の陶房で焼成し、当館で後日お渡しします。



昨年のようなす

体験教室

問 瀬戸染付工芸館 ☎89・6001

瀬戸染付体験教室の参加者募集

五寸皿(径約15cm)2枚に呉須という絵具で絵付けをする体験ができます。今回は瀬戸染付の歴史的名品の文様を描きます。作品は焼成し、後日お渡しします。



日時: 5 | 21 ①午前10時～②午後2時～(約2時間)

場所: 瀬戸染付工芸館 対象: どなたでも参加可

参加費: 500円(当日支払い) 定員: 各回10人

申込方法: 往復はがきに①希望時間②住所③氏名④電話番号⑤一緒に参加する人の氏名を記入し、お申し込みください。はがき1枚につき2人まで申し込みできます。

送付先: 〒489-0829 西郷町98 瀬戸染付工芸館「5月21日教室」係 締切: 5月2日(月)必着

※抽選結果は5月6日(金)に発送します。※抽選の場合、初めて申し込みされる方、今年度初めて参加される方を優先。

文化センターは、保守点検のため5月10日(火)を臨時休館します。文化センター ☎84・1811  
瀬戸蔵は、保守点検のため4月25日(月)全館休館(駐車場は利用可)します。瀬戸蔵 ☎97・1555

あつみれせとっ子



共栄通  
こいで 乙羽  
小井手 乙羽  
(2歳) 女の子

いつも明るい乙羽ちゃん! みんな乙羽の笑顔に元気を貰ってます!



共栄通  
こいで のの  
小井手 希羽  
(10か月) 女の子

姉妹の二女。元気で活発な女の子で一人倍の甘えん坊さん(笑)これからもすくすく大きくなってね!

西吉田町

こいば 遥哉くん  
児島 遥哉くん  
(1か月) 男の子

毎日ママとパパを癒してくれてありがとう。病気がけがすることなく、元気に大きくなってね!



北みずの坂

こいば ゆずは  
高橋 柚葉ちゃん  
(4か月) 女の子

いつもニコニコな柚ちゃん♡これからも笑顔いっぱい元気に育ってね♡

掲載するお子さんの写真を募集しています。

対象 市内在住の0～3歳児(申込時)

募集 くわしくは市ホームページ「市政情報」→「広報・広聴」→「広報せと」をご覧ください。

3/6日 すくすくふれあい広場

水北保育園で、子育て世代同士や子育て世代と地域の子育て支援者との交流を目的とした「すくすくふれあい広場」が行われました。

当日は、多くの親子連れでにぎわい、積み木遊びやこむぎねんどでカップケーキやお寿司をつくって遊んでいました。

また、お父さんと一緒に手作りおもちゃをつくる講座も行われ、子どもとお父さんが一緒に夢中になっておもちゃを作っていました。

参加者からは「楽しい」、「同じような子育て世代と交流ができて良かった」という声が聞かれました。



図書館のお知らせ

問 図書館 ☎82・2202

本館の休館日・利用時間 休館日 4/27(水)、5/25(水) 開館時間 午前9時～午後7時

読み聞かせの会	毎週火・木・金 午前11時～	対象/乳幼児
おはなしぶんこ	5月7日(土)午後2時30分～	対象/幼児・小学生
土曜おはなしとえいが会	5月14日(土)午後2時30分～	対象/幼児・小学生
キッズルーム	読み聞かせや絵本がいっぱいの子ども部屋 4月28日(木)～5月2日(月)	どなたでも参加可

新着本のご案内

だっこ

鈴木まもる/作  
小峰書店



「ずっと おかあさんの おなかのなかにいた あかちゃんは、うまれて そとに でてきても まだまだ さびしくて おやにつつまれていたいのです。」

この絵本をかいた作者のことばです。絵本のなかにいろんなだっこがあります。どれもすてきで楽しそうなだっこです。

絵本をよみおえたら、さっそくみんなでだっこをしてみませんか? こどもはぎゅっとされるのが大好きだと思いますよ。

図書館関連施設のご案内

公民館巡回文庫 (月2回 午後3時30分～4時30分)

巡回館	日程
山口	4/28(木)・5/12(木)
幡山	4/22(金)・5/13(金)

★利用には登録が必要  
★貸出は1人10冊まで ★小雨決行

パーティセと情報ライブラリー  
午前9時～午後9時30分

地域図書館

品野台小・西陵小・水野小・東山小・光陵中

開館日 土・日曜、祝日  
開館時間 午前10時～午後3時  
休館日 西陵小:5/22(日)

※臨時休館することがあります。ご了承ください。



鶏肉のさっぱりあんかけ

祖東中学校 C.T.様

問 学校給食センター ☎48・7600

材料(4人分)

- 鶏もも肉(皮なし) ..... 240g(60g×4枚)
- 下味 酒 ..... 大さじ1(15g) しょうゆ ..... 小さじ2(12g)
- しょうゆ ..... 大さじ1強(20g) 砂糖 ..... 大さじ1(10g)
- 酢 ..... 大さじ1(15g) おろし生姜 ..... 小さじ1(6g)
- 酒 ..... 大さじ1(15g) でんぷん ..... 小さじ1(3g)
- 油 ..... 適量

作り方

- 1 鶏もも肉に下味をつけておく。
- 2 フライパンに油を熱し、1を焼く。
- 3 焼き上がったフライパンから鶏肉を取り出す。
- 4 そのフライパンにタレ用の調味料を入れ、煮立たせたらでんぷんとろみをつける。
- 5 4に取り出した鶏肉を入れ、からめる。

※お酢が入っているため、さっぱりといただけます。  
タレにニンニクやネギをいれてもおいしいですよ!

児童生徒、保護者の方からご応募いただいた献立を学校給食に採用しています。

ほっとネット  
せと

登録団体の皆さん、ごしどし情報をお寄せください!  
問 市民活動センター ☎97・1161 FAX 97・1171  
Eメール seto-npo@ma.gctv.ne.jp  
ホームページ http://www.gc-net.jp/seto-npo/

①2～3歳親子のえいごリズム  
②子連れOK! すっきりママヨガ

問 ライノークッズ ☎090・8339・6092(澤)

日時: 4月28日、5月12日・19日・26日(全4回・木曜)

- ①午前10時～10時50分
- ②午前11時10分～午後0時10分

場所: 西陵地域交流センター 参加費: 各2,000円(全4回分)

定員: 各20人(先着順)

申込方法: 電話でお申し込みください。

足助・香嵐渓探勝バスウォーク(11Km)

問 瀬戸市ウォーキング協会 ☎080・3065・7275(松原)

日時: 5月29日(日) 午前7時45分集合(午前8時出発)

集合場所: 愛知環状鉄道瀬戸市駅 東広場

参加費: 2,500円(往復バス代・保険代)

定員: 60人(先着順)

申込方法: 電話でお申し込みください。締切: 5月16日(月)

フラ無料体験しませんか

問 フィオカマレイカピキ ☎080・2661・5957(伊藤)

日時: ①5月10日(火)午後1時10分～2時40分

②5月11日(水)午後2時～3時30分

場所: ①道泉地域交流センター②品野台地域交流センター

対象: ①経験者の方②初めての方 参加費: 無料

申込方法: 電話でお申し込みください。

市民活動センター 登録団体紹介

「学術・文化・芸術・スポーツ」関係の団体を紹介します。

ハート・エンジェル

問 ☎090・7917・6218(瀬田)

「音楽で瀬戸の街を元気に!」をモットーに瀬戸にゆかりのある音楽家を中心に、小さなお子さんからお年寄りまで幅広い年代の方に無料で気軽に楽しんでいただける「ハート・エンジェルきらきら☆コンサート」を開催しています。今年の1回目は、6月12日(日)に洞町窯垣の小径(クリエイティブサイトHORA)で開催します。ぜひお越しください。



映画「みんなの学校」上映会とパネルトーク

問 NPO法人えとせとら ☎84・2025(澤井)

日時: 5月15日(日)

上映会 ①午前10時～②午後1時～

パネルトーク 午後3時15分～4時15分

場所: 瀬戸蔵 つばきホール 参加費: 各1,000円

定員: 各350人(先着順)

申込方法: 電話・FAXで①氏名②住所③参加人数を記入し、

お申し込みください。FAX 76・9833

ホームページからもお申し込みできます。

http://kokucheese.com/event/index/379196

締切: 5月13日(金)

ワンコイン iPad体験会&パソコン相談会

問 PCサークルせと ☎090・9904・9728(友次)

日時: ①iPad体験会 4月25日(月) 午後3時～4時

②パソコン相談会 4月25日(月) 午後4時～5時

③パソコン相談会 5月14日(土) 午前9時30分～11時30分

場所: ①・②みずの坂集会所③長根公民館

参加費: 各500円

定員: ①9人②・③各5人程度(参加者多数の場合は相談時間が短くなります。)

※事前申込不要

フラダンスはじめませんか

問 リリア瀬戸 ☎090・3421・6566(森)

日時: 5月19日(木)・26日(木)、6月2日(木)

午前10時30分～正午

場所: 山口公民館 対象: どなたでも参加可(未経験者歓迎)

参加費: 無料 申込方法: 電話でお申し込みください。

生き辛さを可能性に変える!

— 「障害/障がい?」を超えて通じ合う力 —

問 NPO法人アップル・シード ☎78・3625(成瀬)

日時: 5月15日(日)

午前9時30分～11時30分(受付: 午前9時15分～)

場所: 瀬戸蔵4階 多目的ホール

講師: 冠地 情さん

(東京都成人発達障害当事者会イトコサガシ代表)

参加費: 無料 定員: 180人

申込方法: 電話・FAX・Eメールで①氏名②電話番号③参加人数を記入し、お申し込みください。

FAX 78・3625 Eメール appleseed@gctv.ne.jp

締切: 5月14日(土)

# 学校だより

学校ごとに、特色ある取り組みを行っています!

☎ 学校教育課 ☎88・2750



昨年度、市教育委員会では、第2次瀬戸市教育アクションプランの策定にあたり、市内小中学校・特別支援学校のPTA役員のみなさんと懇談会を実施しました。「各学校の良い点と改善してほしい点」をはじめ、「確かな学力の定着と向上について」、「小中学校適正規模適正配置について」などをテーマとし、多くの皆さんからご意見をお聞きしました。こうしたご意見を、第2次瀬戸市教育アクションプランに反映させ、これからの本市の教育行政に生かしていきます。いただいた主なご意見を紹介します。

## 各学校の良い点

- 落ち着いた学習に取り組んでいる。
- 保育園や老人ホームなど、子どもたちとの交流が盛んである。
- 地域の方が見守ってくれている。

## 改善してほしい点

- 校舎の老朽化対策をしてほしい。修繕が必要。
- 学校サポーターや特別支援教育支援員を増やしてほしい。
- 部活動が少ない。
- モアスクール※を設置してほしい。  
※学校の余裕教室を使用した放課後の遊び場

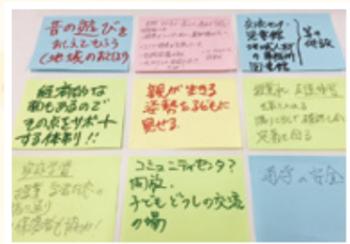
## 確かな学力の定着と向上についてのご意見

- アクティブ・ラーニングなどを積極的に取り入れる。
- 学校や教員だけでは解決しない問題である。
- 寺子屋のように、土曜日や休みの日に学生や地域の方が教える機会を設ける。
- 親と子どもと一緒に勉強する。個別指導の充実。学校サポーターなどを拡充する。
- 学校と家庭とのコミュニケーションが必要。
- 学習意欲は、具体的な夢をもっていないと出てこないのではないかな。
- 授業でつまずいた時のフォローが不十分。
- 学力の定着よりも、豊かな心の育成が大切。



## 小中学校適正規模適正配置についてのご意見

- 子どもたちが同じ条件で学ぶことができる環境にしてほしい。
- 子どもが減少するのであれば、統廃合も考えるべき。
- クラス替えができるようにすべき。
- 地域のことも大事であるが、今の子どもたちが大人になった時のことを考えた改革が必要。
- 通学が遠くなれば、スクールバスなども必要。
- 隣接学校選択制度は利点もあるが、問題が多い。
- 何をもって、適正と判断するのか、地域により事情が異なる。



市教育委員会では、今後も、多くの市民の皆さんのご意見をお聞きしながら、「瀬戸の子どもたちが、瀬戸で学んでよかった」、「瀬戸のすべての親たちが、我が子を瀬戸で育ててよかった」、「瀬戸のすべての市民が、瀬戸で生きてよかった」という瀬戸の教育理念の実現を目指します。



# 生活 インフォメーション

## 子育て

### せとっ子ファミリー交流館 教室・講座

☎ せとっ子ファミリー交流館  
☎ 87・3636 (休館日:月曜 祝日の場合は翌日)

#### わくわく運動遊び

**日時** 4月27日(水)  
午前10時15分~11時30分  
**場所** せとっ子ファミリー交流館  
**内容** 親子で体操やふれあい遊び、運動遊びを楽しみます。  
**対象** 市内在住の1歳6か月から入園までの子とその保護者  
**参加費** 無料  
**定員** 25組(先着順)  
**申込方法** 4月15日(金)午前9時から窓口・電話でお申し込みください。

#### 育児講座「朝ごはん健康な体づくり」

**日時** 5月24日(火)  
午前10時~11時30分  
**場所** せとっ子ファミリー交流館  
**講師** 子育て支援サークル エプロンママ  
**対象** 市内在住の乳幼児の保護者、子育てに関心のある方  
**参加費** 無料  
**定員** 20人(先着順)  
※託児20人(先着順)  
**申込方法** 4月24日(日)午前9時から窓口・電話でお申し込みください。  
※簡単な調理実習があります

#### A. 科学教室 せとっ子サイエンス

**日時** 5月14日(土)  
午前10時~11時30分  
**内容** 太陽の力で時間がわかる!? 簡単日時計を作ります。  
**参加費** 200円  
**定員** 12人(申込多数の場合は抽選)

#### B. 木工教室

**日時** 5月15日(日)  
午後1時30分~3時30分  
**内容** 自由自在に物が飾れるフリーラックを作ります。  
**参加費** 400円  
**定員** 9人(申込多数の場合は抽選)

#### A・B共通事項

**場所** せとっ子ファミリー交流館  
**対象** 市内在住の小学生  
**申込方法** 往復はがき・市ホームページ「お知らせ」から①参加者氏名(ふりがな)②学校名③学年④住所⑤電話番号⑥教室名(開催日)を記入し、お申し込みください。  
**送付先** 〒489-0074 宮脇町43 せとっ子ファミリー交流館  
**締切** 4月28日(木)必着

### ファミリーサポートセンター 入会講習会受講者募集

☎ ファミリーサポートセンター  
(せとっ子ファミリー交流館内)  
☎ 97・2525

子育て助け合いませんか?子育ての「お手伝いをして欲しい方」と「お手伝いをしたい方」を募集します。

**日時** 5月8日(日)  
午前9時30分~正午  
**場所** せとっ子ファミリー交流館  
**内容**  
・センターの利用方法  
・子どもの遊びと遊ばせ方  
・乳幼児の主な病気と対応の仕方  
・子どもの事故防止対策と応急処置  
・心肺蘇生法の基礎講話 など

**対象** ファミリーサポートセンター入会希望の方  
※乳幼児の託児あり(先着順・無料)  
**申込書配布場所** ファミリーサポートセンター  
**申込方法** 指定の申込書に必要事項を記入し、窓口でお申し込みください。  
**申込期間** 4月15日(金)~5月3日(火・祝)

### 遊びにおいでよ! 交通児童遊園

☎ 交通児童遊園 (市民公園内)  
☎ 48・2350 (休園日:火曜)  
**開園時間** 午前9時~午後4時30分

#### ゴールデンウィークお楽しみ映画会

**日時** 5月3日(火・祝)・4日(水・祝)・5日(木・祝)  
午前11時30分~正午  
**対象** 乳幼児と保護者・小学生~高校生  
**参加費** 無料 ※当日受付  
**定員** 100人

#### ゴールデンウィーク・マジックショー

家族で楽しめるワクワク、ドキドキのマジックショー。  
**日時** 5月5日(木・祝)  
午後1時30分~2時30分  
**対象** 乳幼児と保護者・小学生~高校生  
**参加費** 無料  
**定員** 100人(先着順)  
**申込方法** 4月16日(土)午前9時から窓口・電話でお申し込みください。

#### 編み物教室

毛糸とかぎ針があれば作れちゃう!初心者大歓迎!毛糸(並太)とかぎ針(7~8号)を持ってきてね。  
**日時** 4月23日(土)  
午前10時~11時30分  
**対象** 小学生~高校生  
**定員** 15人(先着順)  
**申込方法** 4月16日(土)午前9時から窓口・電話でお申し込みください。

#### 子育て談笑

聖カピタニオ高等学校のシスター大窪順子先生と一緒に子育てについて話してみませんか?楽しい事、困っている事、迷っている事なんでも話し合える機会にしましょう!今月のテーマは「子どもの自主性を育てるには?」です。  
**日時** 4月25日(月)  
午前10時45分~11時15分  
**対象** 乳幼児と保護者  
**参加費** 無料 ※当日受付

## プレイルーム育児講座

問 社会福祉協議会 ☎ 84・2011

### 作ってあそぼ こいのぼり編

**日時** 4月26日(火)  
午前10時30分～11時30分  
**場所** やすらぎ会館3階 和集会室  
**内容** かわいいこいのぼりと名札を作ります。  
**対象** 市内在住の2歳以上の子と保護者  
**参加費** 無料  
**定員** 20組(申込多数の場合は抽選)  
**申込方法** 往復はがき・FAXで①親子の氏名(子のふりがな・年齢)②住所③電話番号(FAX番号)④講座名を記入し、お申し込みください。  
**送付先** 〒489-0919 川端町1-31 社会福祉協議会「作ってあそぼ こいのぼり編」  
**FAX** 85・2275  
**締切** 4月20日(水)消印有効

### 陶芸教室

**日時** 5月13日(金)  
午前10時～正午  
**場所** やすらぎ会館1階 第1作業室  
**内容** 作品作りを通して陶芸体験をする。  
**対象** 市内在住で入園前の子を持つ保護者 ※託児あり(無料)  
**参加費** 500円  
**定員** 15人  
**申込方法** 往復はがき・FAXで①氏名②住所③電話番号(FAX番号)④託児希望者の場合は子の氏名(ふりがな・年齢)⑤講座名を記入し、お申し込みください。  
**送付先** 〒489-0919 川端町1-31 社会福祉協議会「陶芸教室」  
**FAX** 85・2275  
**締切** 5月2日(月)消印有効

## 児童扶養手当の入金確認を

問 こども家庭課 ☎ 88・2631

ひとり親家庭などの方に支給される児童扶養手当の12月から3月分までを、4月11日(月)に指定の口座に振り込みましたので、入金をご確認ください。  
※支払内容は通帳での記帳にてご確認ください。「セトシコドモカテイカ」と表示されます。

## 講座・教室

### パソコン講座

問 デジタルリサーチパークセンター ☎ 87・3100  
(休館日：月曜、祝日の場合は翌日)

### アクセス基礎講座 No.5

仕事に利用できるデータベースを学びます。アクセスの概念と基本操作方法を習得できます。  
**日時** 5月14日・28日・6月11日・25日・7月9日  
(全5回・土曜) 午後1時～4時  
**対象** エクセル中級講座を受講済み、もしくは関数の習得をされた方  
**受講料** 18,660円  
**定員** 6人(先着順)  
**締切** 4月30日(土)

### タブレット入門講座 (ステップアップ編) No.6

**日時** 5月10日～31日  
(全4回・火曜) 午前9時30分～11時30分  
**対象** タブレット端末をお持ちの方  
**受講料** 4,800円  
**定員** 10人(先着順)  
**持ち物** タブレット端末  
※kindlefire、Windowsタブレットは不可  
**締切** 5月1日(日)

### Windows10基礎講座 No.7

Windowsの新しいバージョンの設定を学びます。  
**日時** 5月21日(土)  
午後1時30分～3時30分  
**対象** Windows10のノートパソコンをお持ちの方  
**持ち物** Windows10がインストールされたノートパソコン  
**受講料** 1,200円  
**定員** 15人(先着順)  
**申込期間** 4月15日(金)～5月5日(木・祝)

### タブレットでLINE講座 No.8

LINEの登録から基本操作まで安全な利用法を学習します。  
**日時** 6月7日～28日  
(全4回・火曜) 午前9時30分～11時30分  
**対象** タブレット端末をお持ちの方、基本操作を習得された方  
**持ち物** タブレット端末、携帯電話  
kindlefire、Windowsタブレットは不可  
**受講料** 4,800円  
**定員** 10人(先着順)  
**申込期間** 4月15日(金)～5月31日(火)

### Excel中級講座 仕事活用編 No.9

仕事に活かせるExcel機能を学びます。  
**日時** 5月10日～6月7日  
(全5回・火曜) 午前9時30分～11時30分  
**対象** Excel入門講座を受けた方、または同等の知識をお持ちの方  
**持ち物** Excelがインストールされたノートパソコン  
**受講料** 8,000円  
**定員** 10人(先着順)  
**申込期間** 4月15日(金)～30日(土)

### 共通事項

**場所** デジタルリサーチパークセンター  
**申込方法** 電話・ホームページからお申し込みください。  
<http://www.drp.jp/>  
※申し込みが5人に満たない場合は開講しません。

## 福祉

### ～目指せ8520～ あなたのお口は元気です？

問 水野地域包括支援センター ☎ 86・8771

**日時** 5月17日(火)  
午後1時30分～3時  
(受付：午後1時～)  
**場所** 下水道展示館(内田町1-594)  
**講師** 歯科医師 小林稔氏  
歯科衛生士 脇田三貴子氏  
**内容** いつまでも美味しく楽しく食べられるように歯周病予防や口腔ケアについて学びます。  
**持ち物** 手鏡、タオル  
**対象** 水野・西陵連区に在住の65歳以上の方  
**参加費** 無料  
**定員** 30人(先着順)  
**申込方法** 4月15日(金)午前9時から窓口・電話でお申し込みください。

### 元気はつらつ運動教室

問 地域包括支援センターしなの ☎ 41・3231

**日時** 5月19日(木)  
午後1時30分～3時  
(受付：午後1時～)  
**場所** 下半田川町民会館  
**内容** これからも元気に過ごしてい

けるよう、転倒予防のための足腰の運動を学びます。  
※動きやすい服装でお越しください。  
**講師** リハビリ訪問介護ステーショントライ 颯田季央氏  
**対象** 東明・品野連区に在住の65歳以上の方  
**参加費** 無料  
**定員** 30人(先着順)  
**申込方法** 4月15日(金)午前9時から窓口・電話でお申し込みください。

### 介護福祉手当の入金確認を

問 高齢者福祉課 ☎ 88・2626

12月から3月分までの介護福祉手当を4月28日(木)に指定の口座に振り込みますので、入金をご確認ください。  
※支払内容は通帳での記帳にてご確認ください。「セトシカイゴフクシテアテ」と表示されます。

### 在宅重度障害者手当の入金確認を

問 社会福祉課 ☎ 88・2612

12月から3月分までの愛知県在宅重度障害者手当を4月25日(月)に指定の口座に振り込みますので、入金をご確認ください。  
※支払内容は通帳での記帳にてご確認ください。「アイチケンザイジユウテア(テ)」と表示されます。

### 戦没者の遺族に対する第十回特別弔慰金～請求手続きはお済みですか～

問 社会福祉課 ☎ 88・2610

戦没者の遺族に対して国として弔慰の意を表すため、平成27年4月1

日を基準日とし、年金給付の受給権者(恩給法による公務扶助料・特例扶助料・援護法による遺族年金・遺族給与金等の受給権を有する遺族)がいない場合に、その他の先順位の遺族1人に特別弔慰金が支給されます。  
請求期限は平成30年4月2日までです。(法施行日から3年間です。平成30年は3月31日が土曜日のため、4月2日(月)まで受け付けます。)  
この日を過ぎると、時効により権利が消滅し、特別弔慰金を受けることができなくなります。  
なお、国債の発行までに時間がかかりますので、ご了承ください。

### 福祉体操教室

問 社会福祉協議会 ☎ 84・2011

**日時** 5月12日～6月16日  
(全6回・木曜) 午後1時30分～3時30分  
**場所** やすらぎ会館3階 和集会室  
**内容** 初心者向けの体操教室  
**対象** 60歳以上、または障害者手帳をお持ちの方(障害の程度により、介護者の付き添いをお願いすることがあります。)  
**参加費** 無料  
**定員** 20人(申込多数の場合は抽選・未受講の方優先)  
**申込方法** 往復はがきで①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④年齢⑤教室名⑥障害者手帳の有無を記入し、お申し込みください。  
**送付先** 〒489-0919 川端町1-31 社会福祉協議会「体操教室」係  
**締切** 4月28日(木)消印有効

大人のやさしい 韓国ドラマ・旅行がもっと楽しめる

# 英会話 / 韓国語

各コース全受講料

## 5,000円

4/20より 先着順!! 5月開講 全8回 (1回60分)

国際文化交流特別企画 広告

0120-870-530

主催：ハナ国際アカデミー / (一財)ハナ韓国語講座  
受付：平日10時～18時 FAX 0120-870-538  
本部：大阪府泉大津市下条町18-15

場所：尾張瀬戸駅から徒歩約5分  
日時：2016年5月18日(水)から毎週水曜日  
英13:30～18:00～、韓15:00～19:30～

内容  
英会話(挨拶・自己紹介・日常・旅行会話を学習します)  
韓国語(読み書き・自己紹介・簡単な会話を学習します)  
※詳しい会場所在地についてはお問い合わせ下さい。  
※最少催行人数8名、定員8名～約17名、講師は外国人・ネイティブです

せとの便利屋さん 引越し・不用品処分のお手伝い・遺品整理・入退去時クリーニング・各種代行など

地域密着 ベンリー瀬戸共栄通店 Benry TOTAL CONVENIENCE SERVICE

親切・迅速・丁寧な暮らしまわりのお手伝い。全国展開のベンリーなら安心。お問合せ・お見積りは無料です。下記のフリーコールまでお気軽にどうぞ。

フリーコール 0120-925-632

瀬戸市共栄通5-3 TEL 0561-89-6761  
営業時間 8:00～20:00 HP 「ベンリー瀬戸共栄通店」で検索

暮らしの困った!を解決する あなたの街の ベンリーです!

Benry TOTAL CONVENIENCE SERVICE

名称	内容
障害者手帳 (身体・療育・精神)	対象 身体、知的(IQ75以下)または精神に障害のある方 (手帳の等級に該当するかどうかは、部位や症状によって異なりますので、主治医にご確認ください)
特別児童扶養手当	対象 身体、知的または精神に中度・重度の障害(または病状)を有する20歳未満の児童を監護・養育している方 ①手当1級:月額51,500円 ②手当2級:月額34,300円 ※所得制限あり ※上記児童が施設入所者の場合は受給対象外 ※平成28年4月分から手当額が変更となりました
瀬戸市障害者手当	対象 市内在住で、①身体障害者手帳1級～3級、療育手帳A、B判定、精神障害者保健福祉手帳1、2級の方→月額2,500円 ②身体障害者手帳4級、精神障害者保健福祉手帳3級の方→月額2,000円 ※所得制限あり ※施設入所者は受給対象外
愛知県在宅 重度障害者手当	対象 ①身体障害者手帳1、2級かつ療育手帳A判定(IQ35以下)の方→月額15,500円 ②身体障害者手帳1、2級の方、療育手帳A判定(IQ35以下)の方、身体障害者手帳3級かつ療育手帳B判定(IQ50以下)の方→月額6,750円 ※所得制限あり ※3か月以上の長期入院または介護保険法に規定する介護施設に入所(入院)している場合は受給対象外 ※下記[特別障害者手当など【国制度】]の手当受給者または65歳以上での新規手帳取得者は受給対象外(65歳以上でもH20.3.31以前に該当級手帳を所持していれば受給可能)
特別障害者手当など【国制度】	対象 身体または知的に著しく重度の障害を有し、日常生活において常時特別の介護を必要とする方 【特別障害者手当】20歳以上の方(施設入所者、長期入院者を除く)→月額26,830円 【障害児福祉手当】20歳未満の方(障害を事由とした年金の受給者、施設入所者を除く)→月額14,600円 【経過的福祉手当】20歳以上の方(施設入所者、障害年金受給者を除く)で従来の福祉手当受給者のうち特別障害者手当と障害基礎年金のいずれも受けられない方→月額14,600円 【県加算】前記3種類の手当の対象者のうち特に重度な方に、国制度分に加算して手当を支給します ※所得制限あり ※愛知県在宅重度障害者手当との併給は不可 ※平成28年4月分から手当額が変更となりました
障害者総合支援法に基づく 障害福祉サービス	障害者・障害児が自立した日常・社会生活を営むことを支援するためのサービスです。 【居宅介護】居宅での入浴、排泄、食事などの身の回りの介護をします。 【行動援護】障害者などが外出する際に、ヘルパーがそばについて安心して活動できるよう支援します。 【短期入所】家族に用事があるときなどに、施設に短期間宿泊できます。 ※上記以外のサービスもあります。利用に際してはサービス等利用計画の作成など必要な手続きがありますので、くわしくはお問い合わせください。 ※費用の1割が自己負担となります。(負担軽減措置あり) ※介護保険優先。
児童福祉法に基づく 障害児通所支援事業	【児童発達支援】日常生活における基本的な動作の指導、集団生活への適応訓練などを行います。未就学の障害児が対象です。 【放課後等デイサービス】学校授業終了後または休業日に、生活能力向上の訓練や余暇の提供などを行います。就学している障害児が対象です。 ※障害児には発達障害も含まれます。障害者手帳がなくても診断書の提示などにより利用できます。 ※上記以外のサービスもあります。利用に際しては障害児支援利用計画の作成など必要な手続きがありますので、くわしくはお問い合わせください。 ※費用の1割が自己負担となります。(負担軽減措置あり)

※必要書類は申請者の状況で異なります。また、利用・購入前に申請手続きが必要です。くわしくはお問い合わせください。

名称	内容
地域生活支援事業	障害者・障害児が自立した日常・社会生活を営むことを支援するための市の制度です。 【移動支援】円滑に外出できるよう、移動を支援します。 【日中一時支援】家族に用事があるときなどに、一時的に施設を利用できます。 ※上記以外のサービスもあります。必要な手続きなどくわしくはお問い合わせください。 ※費用の1割が自己負担となります。(負担軽減措置あり)
訪問入浴サービス	下肢または体幹の障害により身体障害者手帳1、2級の認定を受けており、ねたきりなどで自宅の風呂では入浴困難な方への自宅での入浴サービスの利用を支援します。 ※費用の1割が自己負担となります。 ※介護保険優先。
補装具の交付・修理	身体障害者手帳所持者などに対して障害を補うための義肢・装具・車いす・補聴器などの交付・修理の費用を助成します。 ※交付・修理後の助成はできません。事前に申請が必要です。 ※上記以外の補装具もあります。品目、対象などはお問い合わせください。 ※費用の1割が自己負担となります。(負担軽減措置あり) ※医療保険・介護保険など優先。
軽度・中等度難聴児 補聴器購入費等助成	身体障害者手帳の交付対象とならない軽度・中等度難聴児に対して補聴器購入の一部を助成します。 ※所得制限あり ※対象者などに要件があるため、お問い合わせください。
日常生活用具の給付	身体障害者手帳所持者などの障害の状況に応じて、生活の便宜を図るため特殊寝台・特殊マット・ストーマ用装具などの購入の費用を助成します。 ※購入後の助成はできません。事前に申請が必要です。 ※上記以外の日常生活用具もあります。品目、対象などはお問い合わせください。 ※費用の1割が自己負担となります。 ※介護保険など優先。
タクシー料金・ 自動車燃料費助成	身体障害者手帳1、2級か療育手帳A判定(以下「受給資格者」とする)の方を対象に、タクシー(リフトタクシー可)の運賃(500円・月3回分×12か月)か自動車燃料費(レギュラーまたは軽油・月10ℓ分×12か月)を助成します。(施設入所者は対象外) ただし、自動車燃料費申請のできる方は次のいずれかに該当する方。 ①受給資格者のうち、自動車を自己所有し、自ら運転する方。 ②受給資格者のために使用される自動車を所有し、受給資格者を日常的に介護する親族。(営業車は除く。) ※タクシー料金と自動車燃料費の助成を重複して受給することはできません。 ※年度途中で申請の場合、翌年3月までの残りの月分を交付。 ※前年度からの更新手続は不要。新年度の助成券は4月初めに自宅へ送付。
身体障害者自動車 運転免許取得費助成	身体障害者手帳所持者で、免許取得後6か月以内に申請した方に限り、免許取得費の一部を助成します。 助成額 取得に要した経費の3分の2(限度額100,000円) ※対象者などに要件があるため、免許取得前にご相談ください。
身体障害者自動車 改造費助成	身体障害者手帳所持者で、自動車を自己所有し、自ら運転するために自動車を改造する必要がある方(免許証に改造条件の付された方)に改造費の一部を助成します。 助成額 改造に要した経費(限度額100,000円) ※所得制限あり ※対象者などに要件があるため、改造する前にご相談ください。
自立支援医療(精神 通院)の給付	精神的な疾病で通院している方の通院にかかる医療費を助成します。 ※所得制限により対象外となる場合あり。
自立支援医療(更生 医療)の給付	身体障害者手帳所持者で18歳以上の方の身体機能の回復を図るために必要となる治療にかかる医療費を助成します。 ※所得制限により対象外となる場合あり。
自立支援医療(育成 医療)の給付	身体に障害のある18歳未満の児童が生活の能力を得るために必要な医療にかかる費用を助成します。 ※所得制限により対象外となる場合あり。

## 障害者に関するマーク

☎ 社会福祉課 ☎ 88・2612

街で見かける障害者に関するマークには、主に次のようなものがあります。皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

### 障害者のための国際シンボルマーク

障害者が利用できる建物、施設であることを明確に表すための世界共通のシンボルマークです。マークの使用については(財)日本障害者リハビリテーション協会の「使用指針」により定められています。



駐車場などでこのマークを見かけた場合には、障害者の利用への配慮について、ご理解、ご協力をお願いいたします。

このマークは「すべての障害者を対象」としたものです。特に車椅子を利用する障害者を限定し、使用されるものではありません。

☎ 公益財団法人 日本障害者リハビリテーション協会  
☎ 03-5273-0601 FAX 03-5273-1523

### 盲人のための国際シンボルマーク

世界盲人連合で1984年に制定された盲人のための世界共通のマークです。視覚障害者の安全やバリアフリーに考慮された建物、設備、機器などに付けられています。信号機や国際点字郵便物・書籍などで身近に見かけるマークです。



このマークを見かけた場合には、視覚障害者の利用への配慮について、ご理解、ご協力をお願いいたします。

☎ 社会福祉法人 日本盲人福祉委員会  
☎ 03-5291-7885  
ホームページ <http://homepage2.nifty.com/welblind/>

### 身体障害者標識

肢体不自由であることを理由に免許に条件を付されている方が運転する車に表示するマークで、マークの表示については、努力義務となっています。



危険防止のためやむを得ない場合を除き、このマークを付けた車に幅寄せや割り込みを行った運転者は、道路交通法の規定により罰せられます。

☎ 警察庁交通局 都道府県警察本部交通部 警察署交通課  
☎ 03-3581-0141(代)

### 聴覚障害者標識

聴覚障害であることを理由に免許に条件を付されている方が運転する車に表示するマークで、マークの表示については、義務となっています。



危険防止のためやむを得ない場合を除き、このマークを付けた車に幅寄せや割り込みを行った運転者は、道路交通法の規定により罰せられます。

☎ 警察庁交通局 都道府県警察本部交通部 警察署交通課  
☎ 03-3581-0141(代)

### 耳マーク

聞こえが不自由なことを表す、国内で使用されているマークです。聴覚障害者は見た目には分からないために、誤解されたり、不利益をこうむったり、社会生活上で不安が少なくありません。



このマークを提示された場合は、相手が「聞こえない」ことを理解し、コミュニケーションの方法への配慮についてご協力をお願いいたします。

☎ 一般社団法人 全日本難聴者・中途失聴者団体連合会(略称:全難聴)  
☎ 03-3225-5600 FAX 03-3354-0046  
ホームページ <http://www.zennancho.or.jp/>

### オストメイトマーク

人工肛門・人工膀胱を造設している人(オストメイト)のための設備があることを表しています。



オストメイト対応のトイレの入口・案内誘導プレートに表示されています。

このマークを見かけた場合には、そのトイレがオストメイトに配慮されたトイレであることについて、ご理解、ご協力をお願いいたします。

☎ 公益社団法人 日本オストミー協会  
☎ 03-5670-7681 FAX 03-5670-7682

### ハート・プラスマーク

「身体内部に障害がある人」を表しています。身体内部(心臓、呼吸機能、じん臓、膀胱・直腸、小腸、免疫機能、かん臓)に障害がある方は外見からは分かりにくいいため、さまざまな誤解を受けることがあります。



内部障害の方の中には、電車などの優先席に座りたい、近辺での携帯電話使用を控えてほしい、障害者用駐車スペースに停めたい、といったことを希望していることがあります。

このマークを利用されている方を見かけた場合には、内部障害への配慮についてご理解、ご協力をお願いいたします。

☎ 特定非営利活動法人 ハート・プラスの会  
メールアドレス [info@heartplus.org](mailto:info@heartplus.org)  
ホームページ <http://www.normanet.ne.jp/~h-plus/>

### ほじょ犬マーク

身体障害者補助犬同伴の啓発のためのマークです。身体障害者補助犬とは、盲導犬、介助犬、聴導犬のことを言います。「身体障害者補助犬法」が施行され、現在では公共の施設や交通機関はもちろんで、デパートやスーパー、ホテル、レストランなどの民間施設でも身体障害者補助犬が同伴できるようになりました。



補助犬はペットではありません。体の不自由な方の、体の一部となって働いています。社会のマナーもきちんと訓練されているし、衛生面でもきちんと管理されています。

お店の入口などでこのマークを見かけたり、補助犬を連れてくる方を見かけた場合は、ご理解、ご協力をお願いいたします。

☎ 厚生労働省社会・援護局障害保健福祉部  
企画課自立支援振興室  
☎ 03-5253-1111(代) FAX 03-3503-1237

外見からは分からない障害もあります。駐車場や、公共機関の優先席などについて「やさしい心」のご配慮をお願いします。

## スポーツ

### スポーツ大会・教室

☎ 市体育館 ☎ 48-0500  
申し込みは市体育館窓口へ  
(午前9時～午後8時)

#### 市民体育大会(陸上競技)

日程 5月22日(日)  
場所 市民公園 陸上競技場  
対象 市内在住・在勤・在学の方(小学4年生以上)  
参加費 一般1種目400円  
リレー1組800円  
小学生1種目100円、リレー1組200円  
申込期間 4月15日(金)～5月9日(月)

#### 市民体育大会(ママさんバレーボール)

日程 5月22日(日)  
場所 市体育館 第1・3競技場  
対象 市内のママさんバレーボールチーム  
参加費 無料  
申込期間 4月20日(水)～5月11日(水)

#### 市民体育大会(柔道)

日程 5月22日(日)  
場所 市民公園 武道館  
対象 市内在住・在勤・在学の方ほか

参加費 無料  
申込期間 4月18日(月)～5月8日(日)

#### 市民体育大会(バスケットボール)

日程 6月5日(日)  
場所 市体育館 第1・3競技場  
対象 市内在住・在勤・在学の方が5人以上いるチームおよび協会加盟チーム  
参加費 無料  
申込期間 5月1日(日)～22日(日)

#### 市民体育大会(テニス)

日程 5月22日(日)  
場所 市民公園A・Bコート・東コート・北コート  
対象 市内在住・在勤・在学の方  
参加費 無料  
申込期間 4月15日(金)～5月4日(水・祝)

#### 市民体育大会(ソフトボール)

日程 5月22日(日)～  
場所 陶祖グラウンド  
対象 市内在住・在勤・在学の方  
参加費 1チーム3,000円  
申込期間 4月16日(土)～5月1日(日)

#### 市民体育大会(ビーチボール)

日程 6月26日(日)  
場所 市体育館 第1競技場  
対象 市内在住・在勤・在学の方

参加費 無料  
申込期間 4月26日(火)～5月9日(月)

#### 瀬戸市レディース卓球大会(個人戦)

日程 5月29日(日)  
場所 市体育館 第2競技場  
対象 市内在住・在勤の方  
参加費 1人600円  
申込期間 5月4日(水・祝)～18日(水)

#### 瀬戸地方春季9人制バレーボール大会

日程 5月8日(日)  
場所 市体育館 第3競技場  
対象 市内の9人制バレーボールチーム  
参加費 1チーム2,000円  
申込期間 4月20日(水)～5月3日(火・祝)

#### 前期弓道教室

日時 5月16日～6月18日  
(全10回・月・土曜)  
昼のコース:午前10時～正午  
夜のコース:午後7時～9時  
場所 市民公園 弓道場  
対象 市内在住・在勤・在学の方(中学生以上)  
定員 20人(先着順)  
受講料 65歳以上3,700円  
64歳以下4,350円  
中学生3,300円  
申込期間 4月15日(金)～5月2日(月)

第67回瀬戸市民体育大会が5月22日(日)の総合開会式を皮切りに開催されます。参加を希望される方は市体育館または各競技団体までお申し込みください。協会・連盟受付は体育館で連絡先をご確認ください。

種目	開講日	場所	申込期間
陸上競技	5/22(日)	市民公園 陸上競技場	4/15(金)～5/9(月)
ソフトテニス	6/5(日)	市民公園 A・Bコート	5/13(金)～23(月)
軟式野球	5/22(日)～	市民公園 野球場ほか	※連盟受付
剣道	7/3(日)	市体育館 第3競技場	5/7(土)～6/12(日)
卓球	7/24(日)	市体育館 第1競技場	6/29(水)～7/13(水)
弓道	5/22(日)	市民公園 弓道場	※協会受付
バレーボール	ママさん 5/22(日)	市体育館 第1・3競技場	4/20(水)～5/11(水)
	一般6人制 5/29(日)	市体育館 第1競技場	5/4(水・祝)～24(火)
	パパさん 6/26(日)	市体育館 第3競技場	6/1(水)～21(火)
	高校生 9/24(土)	市体育館 第1・3競技場	8/17(水)～9/6(火)
柔道	5/22(日)	市民公園 武道館	4/18(月)～5/8(日)
スキー	H29 1/15(日)	アルコピアスキー場(予定)	12/2(金)～1/11(水)
バスケットボール	6/5(日)～	市体育館 第1・3競技場	5/1(日)～22(日)
サッカー	11/20(日)	市民公園 陸上競技場	10/16(日)～25(火)
テニス	5/22(日)	市民公園 A・Bコート他	4/15(金)～5/4(水・祝)
バドミントン	シングルス 5/29(日)	市体育館 第3競技場	5/6(金)～19(木)
	ダブルス 6/19(日)	市体育館 第1競技場	5/26(木)～6/9(木)
ソフトボール	5/22(日)～	陶祖グラウンド	4/16(土)～5/1(日)
グレー射撃	6/19(日)	土岐市総合射撃場	※協会受付
ボウリング	5/22(日)	東名ボール	4/18(月)～5/20(金) ※協会受付
ラグビー	中学生 4/23(土)～	市民公園 陸上競技場	※協会受付
	高校生 7/18(月・祝)	市民公園 陸上競技場	※協会受付
ウエイトリフティング	6/19(日)	市体育館 第3競技場	5/1(日)～6/12(日)
ビーチボール	6/26(日)	市体育館 第1競技場	4/26(火)～5/9(月)
グラウンドゴルフ	6/4(土)	南公園グラウンド	5/2(月)～20(金)
空手道	11/13(日)	市体育館 第1競技場	9/1(木)～20(火)

### トレーニングジムで健康づくりをしませんか

問 市体育館 ☎ 48・0500  
問 パルティセとフィットネスジム ☎ 97・1164

市体育館トレーニングルームとパルティセとフィットネスジムでは、トレーナーが常駐し、器具の取扱い説明やトレーニングの指導を行っています。日々の健康づくりにぜひご利用ください。

#### 体育館トレーニングルーム

時間 午前9時～午後9時  
料金 1回 100円  
休館日 5月24日(火)、年末年始

#### パルティセとフィットネスジム

時間 午前9時～午後9時30分  
料金 1回 200円  
休館日 年末年始

※トレーニングができる服装、室内専用シューズ、タオルをご用意ください。  
※初めて利用される方は、器具の説明を受けてください。  
※中学生以下の方は利用できません。



## 募集

### せと・しごと塾 9期生募集

問 産業課 ☎ 88・2652

せと・しごと塾とは、地域のニーズや課題をビジネスの手法によって解決しようという「地域ビジネス」の創業を目指す方を支援する創業塾です。

瀬戸市、瀬戸商工会議所、大学、地元企業、金融機関など、地域が一体となって塾生の創業を支援します。

開講日 7月1日(金)

内容 卒業までの約4か月間に、座学と実学を2本柱とした内容を実施します。

<座学>事業計画作成のために必要な知識、経営者として必要な個人スキルなどを習得するための講義を行います。

<実学>実績のある専門家が一緒になって事業計画を磨き上げ、より確実性の高い事業計画の構築を個別に支援します。

対象 次の要件をすべて満たす方

- ①市内で3年以内に創業をお考えの方または開業後5年未満の方(第2創業の場合はこの限りではありません)
  - ②創業に熱い気持ちをお持ちの方
  - ③卒業まで継続受講が可能な方
- ※応募多数の場合、市内在住・在勤・在学の方を優先します。

※すでに開業済の方は、事業所が市内にあることが必須。

受講料 5,000円

定員 20人(書類審査あり)

入塾願書記布場所 産業課(市役所3階)、産業支援センターせと(瀬戸蔵3階)、瀬戸商工会議所

※市ホームページ「産業振興」→「創業支援」→「せと・しごと塾」からもダウ

ンロードできます。  
申込方法 入塾願書に記入し、産業課窓口へ提出してください。※郵送不可  
締切 5月13日(金)午後5時15分

### 普通救命講習基礎コース受講者募集

問 消防署救急担当 ☎ 85・0463

日時 5月22日(日)

午前9時～10時30分

場所 消防本部3階 消防対策室

内容 成人に行う胸骨圧迫やAEDの取扱いを学びます。

対象 中学生以上

受講料 無料

定員 30人(先着順)

申込方法 電話でお申し込みください。

締切 5月21日(土)

その他 他の開催日については、市ホームページ「救命講習 平成28年度」でご確認ください。年度内の救命講習であれば、随時申込可。



## お知らせ

### 名古屋盲学校教育相談

問 県立名古屋盲学校 ☎ 052・711・0009

見えにくい、見えないことで困っているお子さんの生活や学習について、お気軽にご相談ください。無料でご相談いただけます。

### 若年者向け就職相談窓口

問 産業課 ☎ 88・2652

専門家による個別相談で、若者の早期の就職をサポートします。まずはお気軽にご相談ください。※無料・事前予約制

日時 5月20日(金)

- ①午後1時～
- ②午後2時～
- ③午後3時～

※奇数月の第3金曜に開催  
※相談時間は1人50分程度

場所 産業支援センターせと(瀬戸蔵3階)

講師 キャリアコンサルタント・名古屋経営短期大学講師 勝田みな氏

対象 45歳未満の若年者とその家族

申込方法 電話・FAX・Eメールで

①氏名②住所③電話番号④年齢⑤希望の相談時間を記入し、お申し込みください。FAX 82・2931

Eメール sangyo@city.seto.lg.jp

締切 5月13日(金)

### 交通事故弔慰金支給制度の廃止

問 生活安全課 ☎ 88・2601

交通事故により亡くなった被害者の遺族を対象に実施していた交通事故弔慰金支給制度は、平成28年3月31日をもって廃止しました。ご理解いただきますようお願いいたします。

なお、平成28年3月31日以前に交通事故により亡くなった被害者の遺族については、死亡の日より6か月以内の弔慰金の請求は受け付けています。

### ミニリサイクルマーケット出店者募集

問 資源リサイクルセンター ☎ 21・3196 (休館日:月曜)

日時 5月22日(日)

午前10時～午後1時

場所 資源リサイクルセンター

※雨天の場合は2階会議室で開催  
対象 市内在住または在勤・在学の方  
募集数 5ブース(申込多数の場合は抽選)

申込方法 往復はがきで①郵便番号②住所③氏名④電話番号⑤販売品目を記入し、お申し込みください。

送付先 〒489-0806 東吉田町2-1 資源リサイクルセンター「ミニリサイクルマーケット」係

締切 5月13日(金)必着

※出店者には返信用はがきに出店許可証を印字して送付します。

#### 注意事項

- ・出店者は1ブース2人まで。
- ・業者や業者とみなされる方の出店はお断りします。
- ・飲食物、化粧品、生き物などの販売は禁止します。
- ・ごみ、売れ残り品は必ず各自でお持ち帰りください。
- ・売買および搬入・搬出などに関するトラブルに主催者は関与しません。



### かえっこ陶器市!

問 資源リサイクルセンター ☎ 21・3196 (休館日:月曜)

日時 4月23日(土)

午前10時～午後3時

場所 資源リサイクルセンター

内容 家庭で不用になった未使用の陶器(食器のみ)を持ち寄りかえっこします。

※家庭で不用になった陶器。(事業所は不可)

### 草刈機の貸出しについて

問 生活安全課 ☎ 88・2661

貸出日 4月28日～11月11日の毎週金曜(祝日の場合は前日)

ただし、5月6日を除く。

返却日 貸し出した翌週の月曜(祝日の場合は翌日)

貸出台数 1人1台

申込方法 4月25日(月)から電話でお申し込みください。

その他 台数に限りがあるため、予約状況によって貸し出しできない場合もあります。

・自損、他損に関わらず事故に対する責任は負いかねます。

・紛失または破損した場合は、実費弁償をしていただく場合があります。

### 尾張瀬戸税務署からのお願い

問 尾張瀬戸税務署 管理運営部門 (担当 根岸、倉) ☎ 82・4111 (自動音声案内に従い「2」を選択)

当税務署に提出された、平成27年分の所得税および復興特別所得税の確定申告書のうち、訂正などがあり再提出された申告書が、税務署内で所在不明となっており、5件程度については、ご提出いただいた方の特定ができておりません。

このため、2月下旬から3月3日(木)までの間に、当税務署に確定申告書を書面により再提出された方は、お問い合わせいただきますようお願いいたします。

今回の事態を重く受け止め、改めて文書管理の徹底を図り、信頼の確保に努めてまいります。

ほけんの窓口

春は保険を見直す良い機会!

相談無料

結婚・出産 お子さまの独立 住宅購入 相続 等

お子さま連れでも安心

ご予約は TEL・HPから

イオン瀬戸みずの店 瀬戸みずの坂2-253 イオン瀬戸みずの1F 営業時間 10:00~19:00(定休日なし)

☎0561-86-8050 ほけんの窓口 イオン瀬戸みずの店

「けし」についてのお願い

問 瀬戸保健所 ☎ 82-2197

「けし」の仲間には、麻葉の原料となるため法律で栽培が禁止されているものがあります。

禁止されているけしは4月上～中旬頃からつぼみが出始め、5月頃に淡紫色、赤色の花(セティゲルム種)や、白、赤、紫色などの花(ソムニフェルム種)が咲きます。

葉っぱのつけ根が茎を抱き込んでいるのが特徴です。

一昨年は園芸店で誤って販売されたこともありました。

皆さんのお宅の庭だけでなく、道路端や空き地で禁止されているけしを見つけた場合は、抜き取らずに瀬戸保健所まで連絡をお願いします。

開花、結実する頃の状態



生けがき設置に補助金を支給

問 維持管理課 ☎ 88-2726

災害時におけるブロック塀の倒壊による被害の防止や緑化推進を目的として、住宅や事業所、工場などで生けがきを設置される方に補助金を交付します。

補助要件

- ・植栽後の高さが地盤面から90cm以上
- ・公道又は隣地境界線に面し、その延長が2m以上
- ・植栽間隔は50cm以下
- ※事前に申請が必要です。くわしくは市ホームページ「[くらしの情報](#)」→「[住まい・生活・交通](#)」→「[緑化の補助](#)」をご覧ください。

緑の街並み推進事業

問 維持管理課 ☎ 88-2726

建物の屋上、壁面、空地などを利用した民有地緑化を支援します。愛知県が行う「[あいち森と緑づくり税](#)」を財源にした「[あいち森と緑づくり都市緑化推進事業](#)」に基づくもので、緑化経費の一部に対し、補助金を交付します。

補助対象事業

- ・屋上緑化、壁面緑化、空地緑化、駐車場緑化（緑化対象面積の合計が80㎡以上）
- ・生けがき緑化（生けがきの延長が50m以上）

補助要件

公開性があるなど、優良な緑化事業と認められるもの。

補助金額

植栽、植栽基盤、灌水設備などに要する費用の2分の1の額(限度額500万円)  
※事前に申請が必要です。  
くわしくは市ホームページ「[くらしの情報](#)」→「[住まい・生活・交通](#)」→「[緑化の補助](#)」をご覧ください。

「瀬戸市消費生活センター」に名称変更

問 生活安全課 ☎ 88-2660

平成28年4月1日に、「消費生活相談室」の名称を「消費生活センター」に変更しました。

消費生活センターでは、契約のトラブル、悪質商法の被害、架空不当請求、多重債務など、さまざまな消費者トラブルについて専門の相談員が相談に応じます。

日時 月・火・木・金曜(祝日および5週目は除く)

午前10時～正午、午後1時～4時

場所 消費生活センター(市役所2階)

相談方法 電話または面談(事前申込不要) ☎ 88-2679

改正「障害者雇用促進法」が施行されました。

問 ハローワーク瀬戸 ☎ 82-5123

改正「障害者雇用促進法」が平成28年4月から施行されました。

- ・すべての事業主は、雇用のあらゆる局面で障害者であることを理由とした差別的取扱いが禁止されます。
- ・障害者の募集・採用時や採用後の作業環境などに障害者特性に応じた配慮(合理的配慮)の提供が義務付けられます。



水道満期メーターの取替作業について

問 水道課 ☎ 85-1297

問 瀬戸市管工事業協同組合

☎ 84-7332

期限が満了する水道メーターは、新しいものに取り替える必要があります。該当世帯には、事前にお知らせのうえ、身分証を携帯した瀬戸市管工事業協同組合の加盟業者が取替えにうかがいます。ご協力をお願いします。

取替作業期間 4月28日(木)まで

枯草火災の防止

問 消防課 ☎ 85-0479

枯草は燃えやすく、たばこの投げ捨てや火遊びが原因で火災が発生します。

いったん枯草が燃え始めると、火の回りは予想以上に早く、特に建物周辺で枯草火災が発生した場合、住宅に燃え移る危険があります。空地

などの枯草は定期的に刈取りを行うなど、適正に管理しましょう。また、刈り取った枯草は指定のごみ袋に入れて、収集日当日の朝に出すようにしましょう。

平成28年度定光寺自然休養林森林キャンプ場について

問 愛知森林管理事務所 ☎ 0536-22-1101

4月から定光寺自然休養林キャンプ場は、営業を行いません。

なお、遊歩道などについては従来通り利用することができます。

また森林交流館など、他の施設については、通常通り運営を行います。

森林交流館

☎ 052-683-9248

時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜、祝日に開館)

アーチェリー場

☎ 0565-31-3227

土・日曜、祝日および事前予約があった日に営業

休日・緊急当直医体制の変更

問 健康課(やすらぎ会館4階) ☎ 85-5511

4月から休日・緊急当直医の体制が変更となりました。

外科はなくなり、内科・小児科および歯科となりましたのでご注意ください。

内科・小児科

休日 昼:午前9時～正午

休日 夜:午後4時～7時

歯科

休日 昼:午前9時～正午



後期高齢者医療制度 協定保養所の利用助成を活用して健康に過ごしましょう

〈対象〉

愛知県後期高齢者医療制度の被保険者

〈利用方法〉

①宿泊したい協定保養所に電話します。

②予約の際に「愛知県後期高齢者医療制度」の「被保険者」であることを伝えます。

③宿泊当日、保養所の窓口で「愛知県後期高齢者医療制度」の保険証を提示します。

【初めての宿泊の場合】

利用カードの交付を受けます。

【2回目以降の宿泊の場合】

利用カードを提示してください。

④精算時に、利用料金から1,000円割引されます。(4月1日から平成29年3月31日までの期間に、最大4泊まで利用できます。)

問 愛知県後期高齢者医療広域連合給付課 ☎ 052-955-1205

場 所	協定保養所名	電 号 番 号
田 原 市	シーサイド伊良湖	0531-35-1151
蒲 郡 市	サンヒルズ三河湾	0533-68-4696
豊 田 市	豊田市 百年草	0565-62-0100
犬 山 市	レイクサイド入鹿	0568-67-3811
桑 名 市	名古屋市休養温泉ホーム松ヶ島	0594-42-3330
東 浦 町	あいち健康の森プラザホテル	0562-82-0211

※協定保養所利用助成制度のリーフレットを国保年金課(市役所1階)にご用意しています。

※くわしくは、愛知県後期高齢者医療広域連合ホームページをご覧ください。

<http://www.aichi-kouiki.jp/>

相 続 遺 言 無 料 相 談 (広告) 開催中

専門の司法書士がご相談を承ります

相 続 ・ 贈 与 ・ 遺 言 ・ 成 年 後 見

まずはお電話にてお問い合わせ下さい

事前予約ダイヤル 【受付時間】 9:00-18:00

TEL: 0120-82-7540

住所 愛知県瀬戸市陶原町4丁目53番地

吉田合同事務所 検索

信頼と実績の60年 司法書士・行政書士 吉田合同事務所

～ 障がいがある方へ ～

お知らせです

就労移行支援事業所による「就労アセスメント」が始まっています!

このような方へ「就労アセスメント」を実施します。

①「就労に向けて、試しに見極めを受けてみたい」… (多くの方がご参加されています。)

②「今後、就労継続B型の利用を考えている」… (※平成27年4月から要件により必須です。)

時代の後押しもあり、障がいがある方の就労を目指せる環境が大きく整備されてきました。これまで100名近くの就労者を輩出させて頂いた経験を活かし、「お試し的な就労訓練 = 就労アセスメント」を実施させて頂いています。見学や相談も受付中です。

詳しくは、障がい者就労支援事業所ジョブウェルまで…0561-54-5730 担当: 横山、跡見 尾張旭市瀬戸川町2-3 パレスT2

## キッズ健康教室

健康課(やすらぎ会館4階) ☎85・5511

近年、大人と同じように糖尿病や脂質異常症などの生活習慣病を発症する子どもが増えています。子どもの頃に正しい生活習慣を身につけ、予防することが大切です。お子さんとご家族の健康管理のため、ぜひご参加ください。



日時 5月14日、6月11日、7月16日、8月20日、9月17日、10月15日、11月26日(全7回・土曜) 午前9時15分～11時30分 ※血液検査は別日程

場所 やすらぎ会館5階

内容 「自分のからだを知ろう!」身体計測、血液検査「みんなで楽しく体を動かそう!」運動レクリエーション「好きな食べ物増えるかな?美味しく楽しく健康ごはん!」調理実習、カードバイキング(バランス食の組み立て方)その他、栄養クイズや個別相談もあります。

対象 生活習慣病の予防が必要、または関心のある児童とその保護者・家族

参加費 無料

定員 児童30人とその保護者・家族(先着順)

申込方法 電話・FAX・Eメールで①参加者の氏名②年齢(学年)③住所④電話番号を記入し、お申し込みください。

FAX 85・5120

Eメール kenko@city.seto.lg.jp

締切 5月6日(金)

## 離乳食教室

健康課(やすらぎ会館4階) ☎85・5511

日時 5月18日(水)午前10時15分～11時30分(受付:午前10時～) ※託児のある方は午前10時までにお越しください。

場所 やすらぎ会館5階 内容 離乳食の話、調理実習・試食  
対象 離乳食を始める頃(4～5か月)の赤ちゃんの保護者  
持ち物 調理実習用エプロン、食器用ふきん1枚、筆記用具、髪をまとめるもの

参加費 無料 定員 20人(先着順)託児希望者は16人まで  
申込方法 電話でお申し込みください。締切 5月11日(水)  
※託児希望の方は託児用のオムツ、おしり拭き、ビニール袋、着替え、ミルクやミルク用のお湯などを袋に入れてお持ちください。

## 「8020運動」「8520運動」の表彰者を募集

健康課(やすらぎ会館4階) ☎85・5511

高齢者の健康づくりの一つとして推進している8020運動および8520運動を実施し、対象者を表彰します。ぜひご応募ください。

### 8020運動

市内在住の昭和12年3月31日以前生まれで、ご自分の歯が20本以上ある方(かぶせてある歯、つめてある歯も可)  
※過去に8020運動で表彰された方は除きます。

### 8520運動

市内在住の昭和7年3月31日以前生まれで、ご自分の歯が20本以上ある方(かぶせてある歯、つめてある歯も可)  
※過去に8020運動で表彰された方も対象です。

※ただし、過去に8520運動で表彰された方は除きます。

申込方法 電話で瀬戸歯科医師会所属の歯科医院へお申し込みください。締切 5月31日(火)

## めたぼうしの健康コラム ▶ 高血圧について

血圧は130mmHg/85mmHgが正常値とされ、140mmHgを超えると高血圧症と診断されます。日本人は高血圧症が多く、20歳以上の3割以上が罹患していると言われます。高血圧が続くと、全身の血管や心臓・腎臓に負担がかかり、動脈硬化を引き起こし、さらに脳卒中や心筋梗塞、慢性腎臓病になる恐れもあります。

高血圧の治療には、生活習慣の修正と薬による治療があります。

- ①食塩摂取量は6g/日未満
- ②野菜を多く摂りましょう
- ③コレステロールの多いものは控えましょう
- ④自分の適正体重を維持しましょう
- ⑤適度な運動を続けましょう
- ⑥飲酒は控えましょう
- ⑦禁煙をこころがけましょう

生活習慣は主に  
食事と運動です。



瀬戸市健康応援キャラクター  
めたぼうし

健康な人でも1日の食塩摂取量は、男性8g以下/日、女性7g以下/日がよいとされていますが、実際には1日10g摂取している状況です。若いころから薄味や規則正しい生活習慣を心がけ、高血圧を予防しましょう。

## 5月の健診・相談・教室・予防接種など

場所/やすらぎ会館4階

健康課(やすらぎ会館4階) ☎85・5511

### 母子健康手帳・乳幼児健診・相談・教室など

事業名	日程・受付時間	対象	備考(内容)	持ち物
母子健康手帳交付	毎週金曜 9:30～10:30	妊婦	●妊婦相談 ●母子健康手帳の使い方 ●制度の紹介 ●妊娠中の過ごし方	①妊娠届出書②妊婦のマイナンバー(個人番号)カードまたは通知カード ③顔写真付の本人確認ができるもの ※個人番号カードの場合は③は不要です。 ※代理人が来所される場合はご相談ください。
ミニママ教室	毎週金曜 9:30～9:50	※日程・時間等ご都合の悪い場合はご相談ください。	※ミニママ教室の実施時間は、10:00から10:45です。	●母子健康手帳 ●問診票
3か月児健康診査(個人通知あり)	13日(金)・20日(金)・27日(金) 12:30～14:00	平成28年1月生(一部平成27年12月生を含む)	●内科健診、身体計測 ●健康相談 ●離乳食、予防接種などの話	●母子健康手帳 ●問診票
6か月児健康相談(個人通知あり)	10日(火)・24日(火) 9:00～10:00	平成27年10月生	●身体計測 ●健康相談 ●ブックススタート(絵本の読み聞かせ・プレゼント) ●事故予防、離乳食などの話	●母子健康手帳 ●問診票
1歳6か月児健康診査(個人通知あり)	12日(木)・26日(木) 12:30～14:00	平成26年10月生(一部の方は4月に実施)	●内科健診、身体計測 ●健康相談 ●歯科健診、フッ素塗布	●母子健康手帳 ●問診票 ●歯ブラシ
2歳児歯科健診(個人通知あり)	17日(火)・31日(火) 13:00～14:15	平成26年4月生	●歯科健診、染めだし、フッ素塗布	●母子健康手帳 ●歯ブラシ ●コップ ●タオル
3歳児健康診査(個人通知あり)	11日(水)・25日(水) 12:30～14:00	平成25年4月生(一部の方は4月に実施)	●尿検査 ●内科健診、身体計測 ●健康相談 ●歯科健診、フッ素塗布	●母子健康手帳 ●問診票 ●目アンケート ●耳アンケート ●歯ブラシ
乳幼児健康相談(予約不要)	23日(月) 9:00～11:00	乳幼児とその保護者	●身体計測 ●育児健康相談	●母子健康手帳

※各健診・相談の対象者は変更する場合があります。別途通知する案内で日程をご確認ください。  
※転入された方など、案内通知が届いていない場合はご連絡ください。

### 予防接種

事業名	日程・受付時間	対象	備考(内容)	持ち物
BCG	30日(月) 13:20～14:30	平成28年1月生	●接種年齢は生後1歳未満 ●長期にわたる療養を必要とするご病気にかかった等で、生後4歳未満でBCG接種ができないお子さんは、健康課までご相談ください	●母子健康手帳 ●予診票

### 成人健診・相談

事業名	日程・受付時間	対象	備考(内容)	持ち物
健康よろず相談・スワサポ(禁煙相談)同時開催	11日(水) 9:00～11:30 31日(火)(市体育館) 10:00～11:30	市内在住の方	●生活習慣病などの相談 ●血圧測定、体組成測定など ●禁煙相談	●健康手帳(お持ちの方)
歯周病予防健診(2歳児歯科健診と同時開催)※予約制	17日(火)・31日(火) 14:30～14:45	20歳以上で自分の歯をお持ちの方	●歯科健診 ●ブラッシング指導	●歯ブラシ ●健康手帳(お持ちの方) ●費用500円☆

☆歯周病予防健診について、生活保護世帯または市民税非課税世帯の方は申請により費用が免除されます。免除を受けるには健(検)診を受診する前に手続きが必要です。くわしくはお問い合わせください。



# 休日・緊急当直医予定表

案内電話

瀬戸市 ☎82・0022

尾張旭市 ☎53・7745

▼当直医は変更されることがありますので、必ず上記「案内電話」でご確認ください。

4月	内科・小児科	歯科
17(日)	☰ あらかわ医院	☰ 浅井歯科医院
	☱ 山手クリニック	
24(日)	☰ はせがわ内科クリニック	☰ あらい歯科・矯正歯科
	☱ ごとう内科クリニック	
29(金・祝)	☰ しんたに医院	☰ いまい歯科
	☱ 森林公園通クリニック	

## 内科・小児科

休日 ☰:午前9時～正午

休日 ☱:午後4時～7時

## 歯科

休日 ☰:午前9時～正午

▼当直時間帯以外の急病やケガなどの場合、まずはかかりつけの医師(ご自分の主治医)にご相談ください。

▼かかりつけの医師が不在のときは、救急医療情報センター(☎82・1133)へお問い合わせください。

▼公立陶生病院は、救命救急センターとして、3次救急を主体に対応します。(救命救急センターとは、重篤な救急患者を24時間体制で受け入れ、高度な医療技術を提供することができる医療施設です。)

▼4月から外科の当直医はありませんので、ご注意ください。

# ごみ収集予定日

4月の日程	びん・缶・ペットボトル	紙類・古布
道 泉	19日 火	26日 火
深 川	27日 水	20日 水
古 瀬 戸	20日 水	27日 水
東 明	22日 金	15日・5月6日 金
祖 母 懐	27日 水	20日 水
陶 原 ※	27日 水	20日 水
原 山 町	28日 木	21日 木
長 根	20日 水	27日 水
效 範 北 ※	18日 月	25日 月
效 範 南 ※	19日 火	26日 火
水 南	22日 金	15日・5月6日 金
水 野	26日 火	19日 火
品 野 1 ※	21日 木	28日 木
品 野 2 ※	28日 木	21日 木
山 口	21日 木	28日 木
菱野・本地	25日 月	18日 月
新 郷	28日 木	21日 木
西 陵	26日 火	19日 火
原 山 台	15日・5月6日 金	22日 金
萩 山 台	15日・5月6日 金	22日 金
八 幡 台	15日・5月6日 金	22日 金

## 燃えないごみ・粗大ごみ

予約制の戸別収集(予約時に収集日を決める方式)です。電話かインターネットで予約をしてください。



電話予約: **0561・84・5371**  
月～金曜:午前9時～午後5時 ※祝日も可



インターネット予約(携帯電話も可)  
<http://www.setogomi.com/>

燃えないごみ 氏名・収集日を書いた紙を貼ってください

粗大ごみ 氏名・収集日を書いた処理券を貼ってください



注意 収集日の午前8時30分までに、予約時に指定した場所へ出してください

FAXは聴覚などに障害のある方専用の予約方法です。収集日などのお知らせは後日になります。

FAX予約: **0561・82・8751**

- ◆陶 原※…原山町を除く
- ◆效 範 北 ※…名鉄瀬戸線の北側
- ◆效 範 南 ※…名鉄瀬戸線の南側
- ◆品 野 1 ※…品野町1丁目～6丁目、窯町
- ◆品 野 2 ※…品野町7丁目～8丁目、中品野町、上品野町、白岩町、片草町、落合町、広之田町、北丘町、八床町、井山町、鳥原町、岩屋町、上半田川町、下半田川町、定光寺町

個人情報の利用目的 広報せとで募集するものは、それぞれ必要な範囲内で個人の情報を収集、利用します。収集した個人情報は、その他の目的で無断利用することはありません。

この広報紙は、植物油インキを使用しています。

[編集・発行] 瀬戸市役所 経営戦略部 秘書室 〒489-8701 瀬戸市追分町64番地の1

Eメール: [koho@city.seto.lg.jp](mailto:koho@city.seto.lg.jp) <http://www.city.seto.aichi.jp> TEL: **0561・82・7111** (代表)