



## お知らせ

道路にはみ出した  
樹木は危険です

問い合わせ 維持管理課  
 わせ先 ☎88・2690

敷地側から道路にはみ出している樹木(生垣や立ち木など)が多く見られます。はみ出した樹木は歩行者や車の通行を妨げ、たいへん危険です。特に交差点付近では信号機や標識が見づらくなることで、事故の原因になる恐れもあります。所有地や管理地の樹木を点検し、道路側にはみ出した部分のせん定をお願いします。



## 名誉市民加藤庄右氏が逝去

瀬戸市名誉市民の加藤庄右氏(東山町)が7月21日(木)に逝去されました。

故人は、瀬戸商工会議所の会頭などの要職を歴任し、地域経済の発展に尽力されました。また、「愛・地球博」開催に向け、誘致から市民と地域が一丸となった取り組みを推進し、博覧会成功に多大な貢献をされました。地域の活性化やまちづくりの推進など本市の発展に寄与された功績により、本年7月12日に名誉市民に推挙されています。

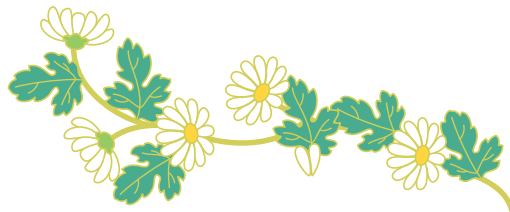
心よりご冥福をお祈り申し上げます。

## 「追悼式」が行われます。

日時 9月1日(木)午後1時30分から  
 場所 文化センター文化ホール



問い合わせ先  
 秘書室 ☎88・2500



## エコライフ通信 おいしく食べて涼! 環境課 ☎88・2674

暑い日が続きますね。この夏を乗り切るにはしっかり食事をするのが大切です。しかも食べ物には体を冷やしてくれる効果のある食材もあります。おいしく食事にとりいれて、エコに元気に夏を乗り切りましょう。

## 夏野菜

旬の食材には季節に必要な栄養がいっぱいです。スイカ、キュウリなどウリ科の野菜には利尿作用があり、夏バテやむくみの防止に効果的。体温を下げる効果もあります。トマト、ナスなど代表的な夏野菜にはビタミンCやEが豊富なので、夏バテ防止にも役立ちます。旬の野菜はハウス栽培のものに比べて栽培時のエネルギーが少なく、価格も手ごろです。地元産の野菜を使えば、輸送コストも抑えられてさらにエコですね。

## 南国の果物

南国でとれる果物も体を冷やす効果があります。特にバナナはカリウムが多く含まれており、お勧めです!

他にも夏に昔からよく食べられるそうめんなどはつるりとのど越しがよく、見た目も食感も涼しげです。食生活から涼の工夫をぜひしてみてください!

