

申込・問い合わせ先：健康課 ☎ 85・5511

## 乳幼児健康相談

**日程** 4月25日(月) **受付時間** 午前9時～11時  
**場所** やすらぎ会館4階 健診室  
**内容** 身体計測、育児健康相談  
 ※申込不要。計測される方は母子手帳をお持ちください。

## こんにちは赤ちゃん訪問

**対象** 2～4か月ごろの赤ちゃん  
**日程** 都合のよい日時に訪問します。訪問日は事前に看護師から電話をします。  
**内容** ①看護師による赤ちゃんの体重測定や、育児・健康相談。  
 ②民生委員・児童委員・主任児童委員による、地域の子育て情報の提供。

## こころの健康相談

仕事のことを考えると夜眠れない、部下への接し方がわからない。体の調子がすぐれないことはありませんか。一度、お気軽にお電話ください。相談内容など個人情報は秘密を厳守します。

**日時** 4月20日(水)午後2時～4時  
**場所** 瀬戸旭医師会館相談室(西長根町10番地)  
**対象** 産業医のいない事業所の事業主・労働者  
**専門医** 精神科医師 **費用** 無料  
**申込方法** 電話でお申し込みください。  
**申込・問い合わせ先** 瀬戸地域産業保健センター ☎ 84・1139

## 検診無料クーポン券 ～「女性特有のがん検診」と「働く世代への大腸がん検診」～

6月1日から、「女性特有のがん検診」と「働く世代への大腸がん検診」を実施します。対象年齢の方には、5月下旬に「検診無料クーポン券」を送付します。くわしくは、クーポン券と検診手帳を送付する際にお知らせします。

乳がん検診・大腸がん検診(男女)	
年齢	生年月日
40歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日
45歳	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日
50歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
55歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
60歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日

子宮頸がん検診	
年齢	生年月日
20歳	平成 2年4月2日～平成 3年4月1日
25歳	昭和60年4月2日～昭和61年4月1日
30歳	昭和55年4月2日～昭和56年4月1日
35歳	昭和50年4月2日～昭和51年4月1日
40歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日

## 妊婦健康診査の内容が変更になりました

4月1日から一部変更になりました。対象となるのは4月1日以降に受診された場合となりますのでご了承ください。

妊娠週数	3月31日までに受診したとき	4月1日以降に受診したとき
第8回(30週頃)	基本健診、超音波検査、血算、血糖	基本健診、超音波検査、血算、血糖、 HTLV-1抗体検査、性器クラミジア感染検査、 GBS(子宮頸管の細菌検査)
第10回(34週頃)	基本健診、GBS(子宮頸管の細菌検査)	基本健診

※既に母子健康手帳(受診票)の交付を受けている方で、妊娠週数30週(4月1日現在)までの方には変更項目が記載されたシールを3月末までに送付していますので、これを受診票に貼付し、妊婦健診を受診してください。  
 ※妊娠週数31週以降の方で、第8回の受診票がお手元にある方はお問い合わせください。

## 禁煙コラム ～吸っている人も吸わない人も、スワン・スワン(吸わん・吸わん)～

No.4

### 市の公共施設は、原則「敷地内全面禁煙」になります(一部レストランを除く)

たばこを吸っている自宅や車の窓を拭くと、茶色い汚れが付きませんか。実はこれ、たばこの有害物質。喫煙できる施設や敷地内には、たばこの有害物質が残ってしまいます。愛する家族や大切な周りの人の健康を守るため、ご理解とご協力をお願いします。

### 4月のスワサポ ～スワンスワンサポート相談(禁煙相談)～

**日時・場所** ①4月13日(水) 午前 9時～11時30分 やすらぎ会館  
 ②4月21日(木) 午前10時～11時30分 市体育館

