

令和 6 年度 大人の充活！ワンコイントレーニング(上半期) プログラム

NPO法人瀬戸市地域福祉を考える会まごころ



やろまいか！介護予防教室

	日 時	内 容	講 師
第 1 回	6月10日 (月)	認知症予防の為のコグニサイズ ①	愛知県健康づくりアドバンスリーダー 加藤 智子先生
第 2 回	6月24日 (月)	認知症予防の為のコグニサイズ ②	愛知県健康づくりアドバンスリーダー 加藤 智子先生
第 3 回	7月8日 (月)	認知症予防の為のコグニサイズ ③	愛知県健康づくりアドバンスリーダー 加藤 智子先生
第 4 回	7月22日 (月)	認知症予防の為のコグニサイズ ④	愛知県健康づくりアドバンスリーダー 加藤 智子先生
第 5 回	8月5日 (月)	認知症予防の為のコグニサイズ ⑤	愛知県健康づくりアドバンスリーダー 加藤 智子先生
第 6 回	8月19日 (月)	認知症予防の為のコグニサイズ ⑥	愛知県健康づくりアドバンスリーダー 加藤 智子先生



時 間：13：30～14：30

参加費：1回 500円 市内在住の65歳以上の方

申し込みは まごころ まで

TEL 85-3080

