



瀬戸みどりのまち病院 グリーンアカデミー

育てる喜び・運動する楽しみ

屋内で行います
(気候により屋外)

場所

瀬戸みどりのまち病院 瀬戸市緑町2丁目114番地1

日程

5/28(火)、6/11(火)、6/25(火)、7/9(火)、7/23(火)、8/6(火)

時間

13:00~15:00 (送迎等は行っておりません。)

料金

1回 ¥500、6回 ¥3000

対象

65歳以上の方(元気な方大歓迎) 定員10名

内容

園芸教室 / 運動教室 / 身体・認知機能評価

持ち物

運動しやすい服装、飲み物、汚れても良い靴
タオル、移植ゴテ (自宅にあれば)

知っていますか？

園芸を習慣化することで、認知症・フレイルが予防できること

園芸に必要な身体の使い方、筋力の強化方法をお伝えし、園芸を実際に行っていただきます。未経験者の方も安心して取り組めるよう、園芸担当者や療法士がお伝えします。

日ごとに違う野菜や植物を植えますので、何度参加していただいても楽しめます。

参加頂けた方には野菜や植物の苗と簡易プランターをプレゼント！

植えた野菜はお持ち帰りいただきますので、自動車でお越し下さい。

園芸を習慣化することで運動習慣の獲得、認知症やフレイル予防に繋がります。

皆様のご応募お待ちしております！

応募方法

お電話またはFAXにて申し込みが出来ます。

皆様のご応募お待ちしております。

担当：佐久間・森山

TEL：0561-85-2267

FAX：0561-56-9203