



広報せと

住みたいまち 誇れるまち 新しいせと

12/01

2020

No.1412

新型コロナウイルス
感染症に関する情報

6ページ



市の人口

令和2年11月1日現在 前月比 前年同月比

人口 129,102人 -29人 -402人

男 63,591人 -4人 -184人

女 65,511人 -25人 -218人



THE CITY OF CERAMICS
SETO, JAPAN

第22回オールスターナイトゲーム 関連記事 5ページ



ごみ非常事態宣言

第3回

我が家のごみ みんながチェック

瀬戸市ごみ減量
イメージキャラクター
「へらせっとくん」

問 環境課 ☎88・2674

年末大掃除! 出てきたごみを資源化しよう!

大掃除をして出てきた、使わなくなったものをごみとして捨てる前に、資源化できないかチェック!資源物の収集日に出せなかったり、今すぐ出したいときは、資源リサイクルセンター以外にも資源物を持ち込める施設があるので、いくつか紹介するね。大掃除をしながら、分別の意識を高めつつ、気持ちの良いお正月を迎えよう!



紙類回収施設

※注意・回収品目は施設ごと異なります。回収品目以外は持ち込まないでください。
・「雑紙」は本市で回収しているミックスペーパーとは異なります。各回収施設にご確認のうえ、持ち込みをお願いします。

施設名	住所	回収品目			
		新聞紙	段ボール	雑誌	雑紙
① 古紙ハウス 穴田町	穴田町541-1	○	○	○	
② ecomall エコモール	上本町721	○	○	○	○
③ リサイクルステーション新瀬戸	西松山3-52(マルニ運輸 地内)	○	○	○	
④ 古紙ハウス 酒のスギタ 共栄通店	共栄通7-21	○	○	○	
⑤ リサイクルステーションビックくん	北浦町3-24(酒やビック 地内)	○	○	○	
⑥ 古紙のリサイクルステーション古紙畑	川端町1-19 (ホームセンターアント 地内)	○	○	○	
⑦ ecomall エコモール	西原町2-57	○	○	○	
⑧ ecomall エコモール	新郷町35	○	○	○	
⑨ 古紙のクローバーガーデン	菱野町	○	○	○	
⑩ コシココ!三洋堂書店 ひしの店	東赤重町1-107	○	○	○	○
⑪ ecomall エコモール	今林町368-1	○	○	○	
⑫ 古紙のクローバーガーデン	愛知環状鉄道 山口駅 付近	○	○	○	

※①・④は1月1日(金)~1月4日(月)は持ち込みできません。

燃えないごみ・資源物「分けっこ広場」中止のお知らせ

年末に実施している燃えないごみ・資源物「分けっこ広場」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため今年度の開催を中止とさせていただきます。ご了承ください。



瀬戸市 紙類 資源化できるよ マップ

この地図は、瀬戸市内にある紙類を持ち込める場所だよ！
あなたの家の近くにある施設をチェック！
資源化にご協力をお願いします！



店舗を活用したごみ減量・資源化

スーパーなどの店舗では、ペットボトルやトレイなど**資源物**の回収ステーションが設置されているところがあります。



リユースショップの中には、「出張買取」、「宅配買取」ができるところがあります。



ホームセンターでは、買い替え時に**使用済みの同一商品**を引取りするサービスを行っているところがあります。



最新のごみ量

令和2年4月から10月までの一般家庭から出た1人1日あたりのごみ排出量は**587g**/人・日です。

令和5年度の目標値は**483g**/人・日となっており、1人1日**104g**の減量が必要です。

みんなで目指そう！

587g

現在

483g

令和5年度

目標

12月3日～9日 障害者週間

問 社会福祉課 ☎88・2612



毎年12月3日から9日までの1週間は「障害者週間」です。障害について、国民の関心と理解を深めるとともに、障害のある人の社会参加を促進することを目的に、障害者基本法に基づき設定されています。

障害者週間には、全国各地でさまざまな意識啓発に係る活動が展開されます。障害のある人もない人も分け隔てられることなく、お互いに人格と個性を尊重しあいながらともに生きる社会（共生社会）を実現するため、この機会に障害について理解を深めてみてください。

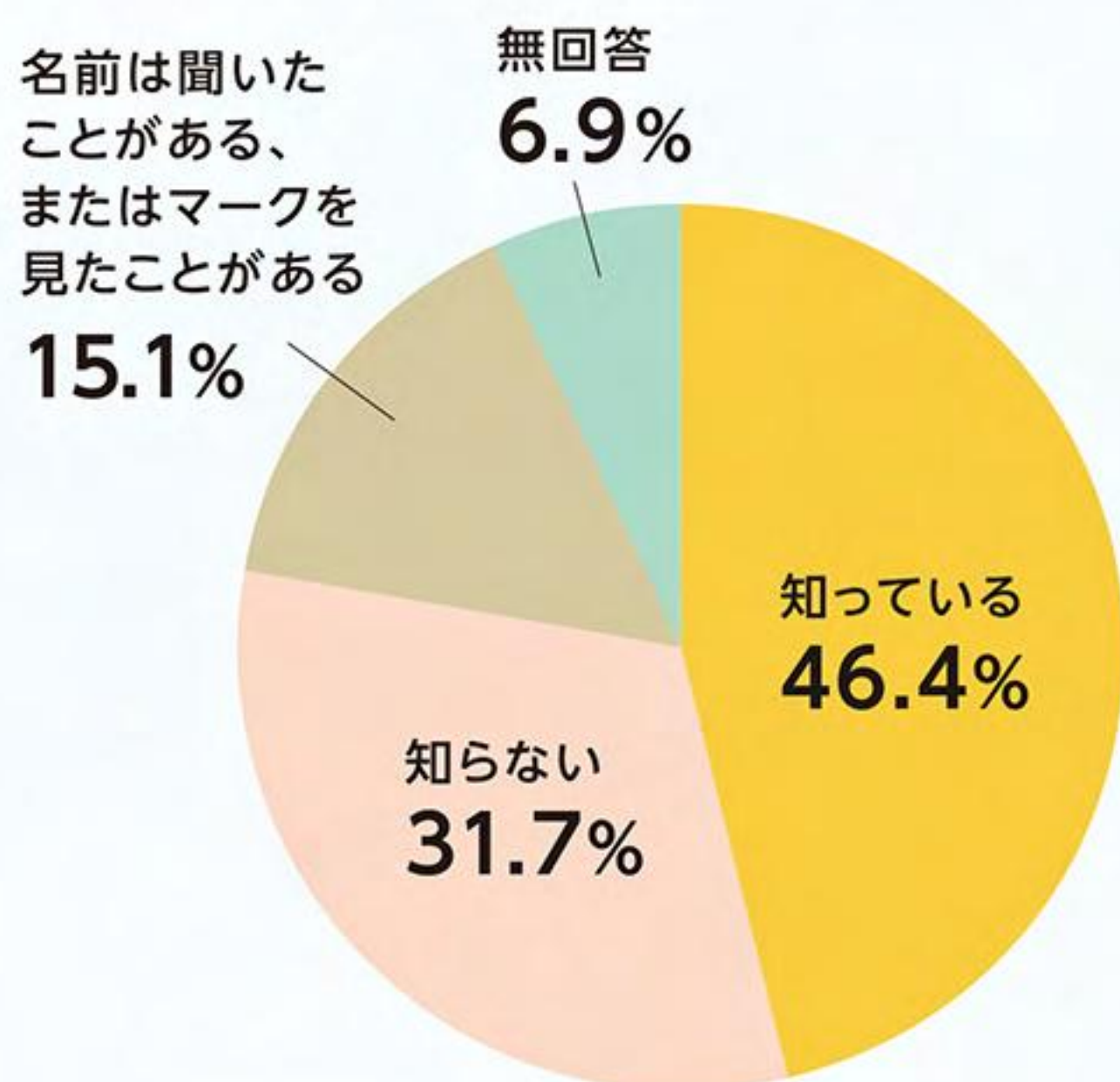
ご存じですか？ヘルプカード・マーク

外見からは分からなくても援助や配慮を必要としている人が、配慮が必要であることを周囲に伝えるためのマークです。ヘルプカードには、緊急連絡先や支援してほしいことが書けるようになっています。カードやマークを持っている人が困っていたら声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。



《障害のある方のご意見》

問 ヘルプマークを知っていますか？



(令和2年5月実施：障害者施策に関するアンケート結果より)

配布場所

- ヘルプマーク
社会福祉課(市役所2階)
- ヘルプカード
社会福祉課(市役所2階)、健康課(やすらぎ会館4階)、パーティセと市民サービスセンター、菱野団地市民サービスセンター、水野支所、幡山支所、品野支所

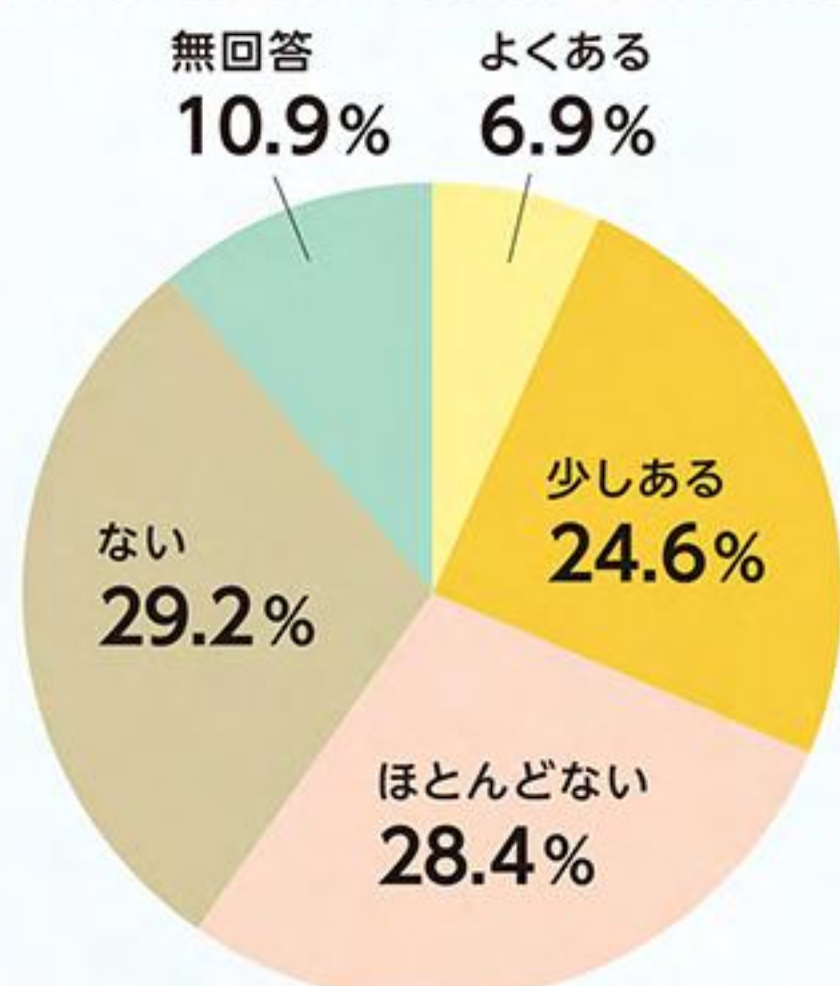
※希望者ご本人、ご家族、支援者の方からのお申し出により、お一人につきどちらか1つを配布します。

共生社会の実現にむけて ～障害者差別解消法とは～

平成28年4月に施行された障害者差別解消法(正式名称:障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律)では、障害のある人に合理的配慮を行うことや、不平等な差別的取扱いを禁止することなどを通して、共生社会の実現を目指しています。

《障害のある方のご意見》

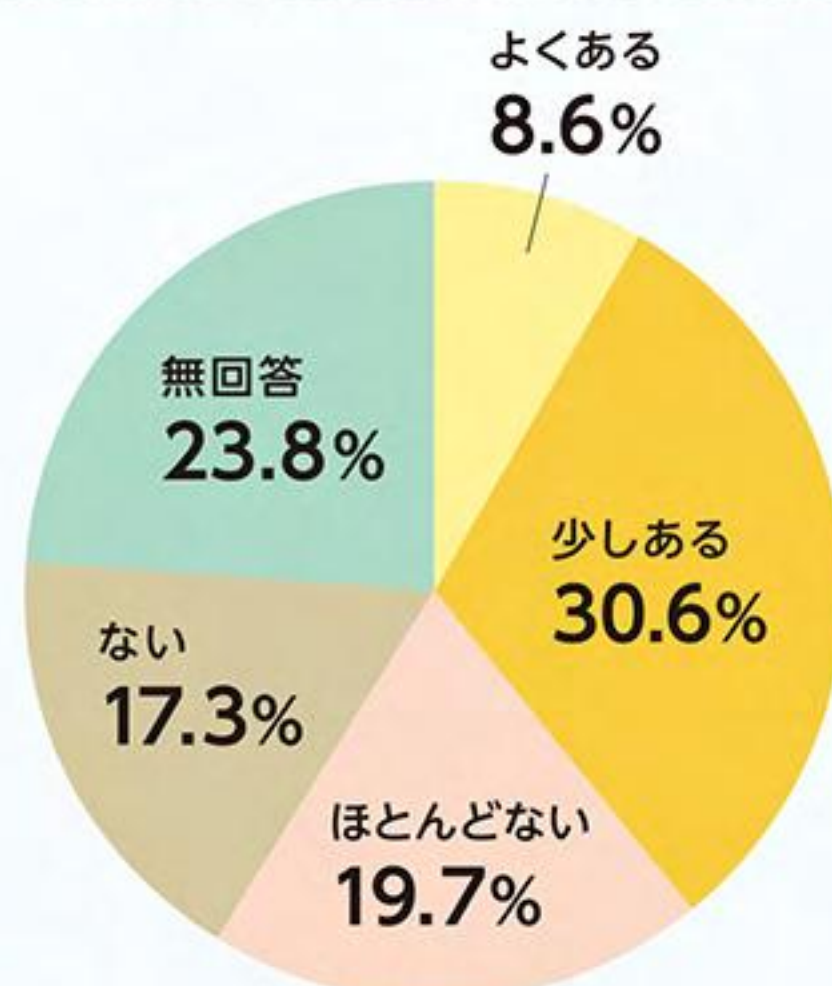
問 障害があることで差別を受けたり、嫌な思いをしたことはありますか？



具体的な内容

- ・差別的な言動を受けた。
- ・障害を理由に施設などの利用を断られた。
- ・配慮が欠けており、障害のない人と同じ情報を得られなかった。
- ・外見からは分からない障害のため、理解が得られなかった。

問 あなたに対する配慮で、良かった、うれしかったと感じたことはありますか？



具体的な内容

- ・困っているときに声をかけてくれた。
- ・障害特性について正しく理解してくれた。
- ・障害の有無に関わらず同様の対応をされた。
- ・配慮があった、気にかけてくれた（駐車場所の位置や車いすの用意など）。

(令和2年5月実施:障害者施策に関するアンケート結果より)

《障害者差別解消法で求められていること》

不平等な差別的取扱いの禁止

障害のある人に対して、正当な理由なく、障害を理由としてサービスの提供を拒否することや、サービスの提供にあたり場所や時間帯を制限すること、障害のない人には付けない条件を付けることなどが禁止されます。

【具体例】 ・受付の対応を拒否する。 ・本人を無視して介助者や支援者、付き添いの人だけに話しかける。

「合理的配慮」の提供

障害のある人から、社会の中にあるバリアを取り除くために何らかの対応を必要としているとの意思が伝えられたとき、負担が重すぎない範囲で対応すること(事業者においては対応に努めること)が求められます。合理的配慮の内容は、障害特性やそれぞれの場面・状況において異なります。

【具体例】 ・講演会などで、障害のある人の障害特性に応じて座席を配置する。
・意思を伝え合うため、絵や写真のカード、タブレット端末などを使う。
・段差がある場合に、スロープなどを使って補助する。

表紙関連記事

10月31日
(土)

第22回オールスターナイトゲームが開催されました!

瀬戸市スポーツ協会が主催、瀬戸軟式野球連盟が主管の第22回オールスターナイトゲームが市民公園野球場で開催されました。「普段は互いに試合をする選手たちが、チームと選手同士の交流を深めること」を目的に、市内11校の野球チームから、それぞれ

小学6年生の3名ずつが選抜され、東軍・西軍に分かれて試合を行うものです。

今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、試合観戦や応援は関係者のみとなりましたが、その状況下にも負けない、白熱したプレーが見られました。

※6年生が全員参加できるように、遠投競技やホームラン競争などの「7つのアトラクション競技」と「オールスターナイトゲーム」にそれぞれポイント制を設け、そのポイントによるチームの総合優勝を決める企画が今年度から追加されました。



瀬戸市民公園野球場

新型コロナウイルス感染症に関する受診・相談体制の変更について

健康課
☎85・5511

インフルエンザ流行に備え、愛知県では新型コロナウイルス感染症に関する新たな受診・相談体制を10月26日(月)から変更しました。

発熱患者などの外来診療フロー図



<受診・相談方法>

- ①発熱などの症状が生じた場合は、まずはかかりつけ医などに電話相談をする。
- ②相談先がわからない場合やかかりつけ医などで対応できない場合は「受診・相談センター(0561・21・1699)」または「救急医療情報センター(0561・82・1133)」へ電話相談をする。
- ③電話相談で案内された医療機関に電話連絡し、医療機関の指示に従って受診する。

○受診・相談センター(瀬戸保健所)

電話 0561・21・1699(平日 午前9時～午後5時30分)

○救急医療情報センター

電話 0561・82・1133(年中無休・24時間体制)

○夜間・休日相談窓口

電話 052・856・0315(平日夜間 午後5時30分～午前9時、土・日曜・祝日 24時間体制)

※診療・検査医療機関については、愛知県のホームページをご覧ください。

※新たな体制の開始に伴い、これまでの「帰国者・接触者相談センター」および「帰国者・接触者外来」の名称は廃止となりました。



愛知県
ホームページ

※その他の最新情報は、市ホームページ「新型コロナウイルス感染症関連情報について」をご覧ください。



市ホームページ

✿ 正月用門松代用紙配布を廃止します ✿ 建設課 ☎88・2726

長年にわたり行ってきました、正月用門松代用紙の配布を今年度から廃止することとなりました。この事業は、正月の飾り物作りなどで山の緑が損なわれないよう始められた事業ですが、時代背景の変化を受け、一定の役割を終えたことから、今年度から廃止することといたしました。ご理解くださいますようお願いいたします。

なお、12月15日(火)以降に代用紙の電子データを市ホームページ「お知らせ」に掲載しますので、必要に応じてご利用ください。

地震はいつ起こるかわかりません。家庭の防災対策について今一度確認し、地震に備えましょう。地震発生時は、まず命を守ることが第一です。机の下など安全の確保ができる場所で揺れが収まるまで待ちましょう。大きな地震では、家具の固定とガラスの飛散防止をすることで、多くの被害を防ぐことができます。

Ｌ型金具取り付けポイント！

- ・壁裏の間柱など強度があるところに家具を固定しましょう。
- ・家具の芯材の位置に金具を取り付けましょう。

壁や床などに直接固定できないときは、伸縮ポール式器具やストッパー式器具、マット式器具など2種類以上の転倒防止器具を組み合わせ、効果を高めましょう。



入浴中の事故にご注意ください!!

<入浴中の事故について>

脱衣場と浴室の温度差や入浴により、血圧の変動、脈拍の増加などが起こり、脳卒中や心筋梗塞・不整脈を発症し、意識消失による溺水で突然死する恐れがあります。とくに、高齢者や心疾患、糖尿病などの慢性疾患がある方は、リスクが高くなるので注意が必要です。また、お風呂場は滑りやすく、転倒などによる怪我也多く発生しています。



入浴中の事故を防ぐポイント

- ① 脱衣場や浴室内の温度を上げておく。
- ② 湯温は41度以下に設定する。
- ③ 飲酒後の入浴や長湯は避ける。
- ④ 「半身浴」や「かけ湯」など入浴法を工夫する。
- ⑤ 降圧剤などの薬は入浴前後に服用しない。
- ⑥ 浴室内に手すりなどを取り付ける。
- ⑦ 家族はときどき声をかける。



入浴中の事故が発生した時は

まず、顔がお湯につからないように頭部を支え、お風呂の栓を抜きましょう。次に会話ができるかどうかを確認します。もし応答がなかったり、いつもと様子が違うようなら、浴槽から運び、すぐに119番通報してください。

※受診が必要だが救急車を呼ぶほどでもない、どこで診察してもらえば良いのか分からない、休日・祝祭日、夜間で医療機関が見つからない・・・こんなときは下記にお問い合わせください。

【問い合わせ先】 愛知県救急医療情報センター(82・1133)
当直医案内テレフォンサービス(82・0022)

※総務省消防庁が緊急度判定アプリ「Q助」を開始しました。「ダウンロード」、「WEB版」はこちら⇒



瀬戸市ICT戦略推進プラン・官民データ活用推進計画(案)の パブリックコメントを行います

瀬戸市ICT戦略推進プラン・官民データ活用推進計画(案)へのご意見をお寄せください。

募集期間 12月14日(月)～1月15日(金) ※郵送の場合は必着

閲覧場所 市政情報コーナー(市役所1階)、情報政策課(市役所2階)、支所、市民サービスセンター、デジタルリサーチパークセンター

提出方法 窓口・郵送・Eメール・FAXでご提出ください。

件名を「瀬戸市ICT戦略推進プラン(案)について」として、

①市内在住・在勤・在学・市外在住の別②氏名③電話番号④ご意見を記入ください。様式は自由です。

送付先 〒489-8701 (住所不要) 情報政策課情報政策係

Eメール johoseisaku@city.seto.lg.jp FAX88・2537

その他 いただいたご意見の概要などは、個人情報を除いてホームページに公表予定です。

※市ホームページ「市政情報」→「計画・施策」→「お知らせ」からもご覧になれます。





ナターシャの \\ ロシア・トゥデイ! //

問 瀬戸市国際センター
☎88・2790

瀬戸市国際センター外国語交流サロンで人気のパートナー、ナターシャさんが、母国ロシアに帰郷した際に目にした、ライフスタイルやファッションの様子について、写真とアメリカ仕込みの英語で楽しくご紹介します。

日時 12月12日(土) 午前10時～11時30分 **申込方法** 12月1日(火)からEメール・FAXで、件名を「ロシア・トゥデイ」として、
場所 パルティセと4階 マルチメディアルーム
講師 ナターシャ・カズミーナ
参加費 無料
定員 50人(先着順)



申込締切 定員になり次第締め切ります。

ノベルティ・こども創造館 特別プログラム

問 ノベルティ・こども創造館
☎88・2668

色が変わる!クリスマスツリーをつくろう

パネルでつくったクリスマスツリーに蓄光粘土のオーナメントを飾って、暗闇でカラフルに光るクリスマスツリーをつくろう!

開催日 12月12日(土)・13日(日)



デコってつくろう!クリスマスオーナメント

素焼きしたオーナメントに飾りつけをしてオリジナルのクリスマスオーナメントをつくろう!

開催日 12月19日(土)・20日(日)



時間 ①午前10時30分～11時30分 ②午後2時～3時

対象 どなたでも参加可 ※未就学児は保護者同伴

参加費 300円

定員 各回10人

★**申込方法** 当日午前10時から窓口でお申し込みください(先着順)。電話での受付はしません。

「選挙啓発ポスターコンクール」の入賞者 問 選挙管理委員会 ☎88・2559

入賞者は、次の皆さんです。

小学生の部
 西山 朝陽さん 陶原小学校6年生
 塩谷 優月さん 西陵小学校5年生
 長谷川 智世さん 西陵小学校1年生

中学生の部
 高原 吏紘さん 光陵中学校3年生
 水野 稟香さん 品野中学校2年生
 岩田 彩音さん 南山中学校1年生



せとちゃん クリスマスカード・年賀状でごあいさつ♪

「せとちゃん」のクリスマスカード・年賀状を瀬戸市まるっとミュージアム・観光協会ホームページから無料でダウンロードできますので、ご利用ください。

瀬戸市 まるっと

検索

お問合せ 瀬戸市まるっとミュージアム・観光協会
☎85・2730



「100年へ向かう道—瀬戸陶芸協会展—」

問 文化課(瀬戸陶芸協会事務局)
☎ 84・1093

会 期 **12月16日(水)～22日(火)** 午前10時～午後8時 最終日は午後4時まで

瀬戸陶芸協会会員が、自身の代表作や暮らしに取り入れやすい日常使いの食器とともに、テーマ展示として抹茶碗、酒器を出品し展示販売します。瀬戸陶芸協会会員の作品を一堂にご覧いただける展覧会です。

また瀬戸陶芸の歴史講演や、いけばなデモンストレーション、作品解説などのイベントも開催します。

会 場 名古屋栄三越7階 美術画廊
入場料 無料



おおた きみのり 太田公典 “夜 雨を聞く” 藍彩扁壺

イベント

■瀬戸陶芸の歴史

12月19日(土) 午後2時～

瀬戸陶芸の歴史についての講演と出品作品についての座談会を行います。

講師

瀬戸市美術館長 服部文孝

作家

太田公典、加藤令吉、長江重和

■いけばなデモンストレーション

12月20日(日) 午後2時～

草月流梶原花江出さんが3種類の花器に花をいけます。

あわせて花器制作者の作品解説もおこないます。

作家

梅田洋、滝川幸志、竹内真吾

■作品解説

12月16日(水) 午後3時～ 出品作家多数

12月17日(木) 午後2時～ 加藤唐三郎

12月18日(金) 午後2時～ 田沼春二

12月21日(月) 午後2時～ 水野教雄

また各日午前10時から午後6時まで作家が在廊しますので、ご質問などお気軽にお尋ねください。



※新型コロナウイルス感染症の状況などにより中止となる場合があります。最新情報は、瀬戸陶芸協会ホームページをご覧ください。

瀬戸染付工芸館 開館20周年 企画展

「古陶園竹鳳窯展」

問 瀬戸染付工芸館
☎ 89・6001

日 時 **12月2日(水)～3月1日(月)** 午前10時～午後5時

瀬戸染付工芸館は、瀬戸の伝統的なやきものである「染付」を、江戸時代から作り続けてきた窯元「古陶園竹鳳窯」の土地を活用し、平成12年に開館しました。開館20周年を記念し、古陶園竹鳳窯で制作された作品を紹介します。

場 所 瀬戸染付工芸館 交流館2階

休館日 火曜、年末年始 ※2月23日(火・祝)は開館、24日(水)は休館

入館料 無料



そめつけしゅらんずふたつきわん 染付春蘭図蓋付碗
古陶園竹鳳窯・五代伊藤伊平作 個人蔵

オンラインあいたて博 オンデマンド配信開始のお知らせ

問 文化課
☎ 84・1740

愛知県内の貴重な建物を見学する「あいちのたてもの博覧会」(愛知県国登録有形文化財建造物所有者の会主催)が、今年はオンラインで開催されています。下記の配信サイトでさまざまな建造物のオンデマンド配信を行っていますのでぜひご覧ください。なお瀬戸市にある国登録有形文化財、旧山繁商店は2月にオンデマンド配信開始予定です。

配信サイト YouTubeチャンネル 愛知登文会



旧山繁商店

ユネスコ無形文化遺産・国指定重要無形文化遺産 「組踊」特別鑑賞会

問 (公財)瀬戸市文化振興財団
☎ 84・1811

日 時 **1月31日** 午後3時30分開演(開場:午後2時30分)

沖縄の伝統的な歌舞劇である「組踊」の鑑賞会を瀬戸市で開催します。演目の内容やセリフに関する解説・字幕付きの公演ですのでお気軽にお楽しみください。この機会に世界に誇る沖縄の伝統芸能に触れてみませんか。



組踊とは

せりふ、歌、踊りを組み合わせた沖縄の伝統的な歌舞劇です。沖縄が琉球王国だった時代、組踊は日本の能や歌舞伎などを取り入れて創作され、1719年に中国皇帝の使者を歓待するため初上演されました。以来、今日まで継承されています。国指定重要無形文化財、ユネスコ無形文化遺産となっており、全国各地で公演、鑑賞されています。

会 場 文化センター文化ホール 入場料 無料

※全席自由。ただし、座席は前後左右1席の間隔を空けて着席いただきます。

■入場整理券の配布 12月5日(土)から配布します。お一人10枚まで配布します。

※配布枚数には限りがありますので、配布枚数に達し次第終了となります。

■入場整理券取扱場所 文化センター、市役所1階(総合案内)、瀬戸蔵、支所、市民サービスセンター

■注意事項 ご参加いただく際は、マスクの着用、手指消毒、検温をお願いします。当日発熱および風邪の症状がある場合はご入場をお控えください。新型コロナウイルス感染症の状況などにより中止する場合があります。

てがるにホール体験～舞台の上って気持ちいい～

問 瀬戸蔵
☎ 97・1555

好評につき12月も開催!

日 時

12月4日(金) 午後2時30分～9時

12月5日(土) 午前9時30分～午後5時

12月10日(木) 午後2時30分～9時

12月11日(金)・12日(土)・13日(日) 午前9時30分～午後5時



つばきホールの舞台を30分単位で貸し出します!スタインウェイグランドピアノと音響反射板を無料でご用意します。

4日(金)と10日(木)は、夜も開催!仕事終わり、学校帰りにも体験していただけます。ピアノ・楽器やダンスの個人練習などに、ぜひご利用ください!

場 所 瀬戸蔵2階 つばきホール 対 象 どなたでも申込可 ※利用ルールをお守りください。

参加費 1単位(30分)1,500円 ※1日最大連続利用3単位(90分)まで

申込方法 窓口・電話でお申し込みください。受付時間 午前9時30分～午後9時30分 ※当日受付可

くわしくは、瀬戸蔵ホームページをご覧ください。 <https://www.setogura.jp>

トップページのお知らせより、「ご予約空き状況」もご確認いただけます。



日本遺産のまち
瀬戸市

日本遺産のまち瀬戸市 vol.35 問 ものづくり商業振興課 ☎88・2807

六古窯日本遺産の構成文化財を紹介します

日本遺産 瀬戸市 検索

第7回 常滑焼(愛知県常滑市)常滑の陶器の生産用具・製品

とこなめ陶の森資料館には、常滑焼の始まりといわれる平安時代末期からの陶器1,655点(生産用具1,131点、製品524点)が貴重な資料として保管されています。当時は甕(かめ)や壺などの大型の製品が大半で、その他では皿・茶碗・鉢などの日常雑器も作られていました。

日本遺産「旅する、千年、六古窯」公式WEBサイト
<https://sixancientkilns.jp/>



子ども

12月 遊びにおいでよ! せとクルランド(交通児童遊園)

📍 交通児童遊園(市民公園内)
☎ 48・2350(休園日 火曜)
開園時間 午前9時～午後4時30分

A 俳句教室

散歩しながら季節の言葉を探して五・七・五の言葉遊びを楽しもう!

日時 12月5日(土)
午前10時45分～正午
対象 市内在住の小学生～高校生
定員 10人(先着順)
持ち物 筆記用具・ノート

B 折り紙教室

日本の伝統遊び 折紙遊びを楽しもう! 今月の作品は「えび」

日時 12月12日(土)
午前10時45分～正午
対象 市内在住の幼児と保護者・小学生～高校生
定員 10人(先着順)

C ピンポン(卓球)Time

友だちと一緒に卓球をしませんか。一人での参加も大歓迎!カードゲームなど高校生でも楽しめるコーナーもあります。

日時 12月19日(土)
①午前9時～10時15分
②午前10時45分～正午
対象 市内在住の小学生～高校生
定員 各回10人(先着順)

D 編み物教室

初心者大歓迎!毛糸とかぎ針があれば作れます。

日時 12月26日(土)
午前10時45分～正午
対象 市内在住の小学生～高校生
定員 10人(先着順)
持ち物 毛糸(並太)とかぎ針(7または8号)

E 子育て談笑

聖カピタニオ女子高等学校のシスター大窪順子先生を囲んで子育ての話を楽しみますか?楽しい事、困っている事、迷っている事...なんでも聞いてみよう! 今月のテーマ「イライラしないためには?」

日時 12月7日(月)
午前10時45分～11時15分
対象 市内在住の乳幼児親子
定員 10組(先着順)

F 12月生まれの誕生会

12月生まれのお友達を皆でお祝いして楽しみます。お祝いしてくれるお友達も遊びに来てください。

日時 12月24日(木)
午前11時10分～11時30分
対象 市内在住の12月生まれのお子さん
定員 10人(先着順)

G 凧作り教室

高校生のお兄さん、お姉さんと一緒に凧を作って揚げて遊ぼう。(雨天時は凧作りのみになります。)

日時 12月19日(土)
午後1時30分～3時30分
対象 市内在住の小学生
参加費 200円(当日ご持参ください)

定員 9人

H クリスマスマジックショー

小さい子どもも楽しめるワクワクドキドキマジックショー

日時 12月13日(日)
午前10時45分～11時45分
対象 市内在住の乳幼児とその保護者・小学生～高校生
参加費 無料
定員 30人(先着順)

申込方法

〈A～F〉の受付は、開催日の一週間前の午前9時から開始します。電話・窓口でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

〈G・H〉の受付は、12月2日(水)午前9時から開始します。市ホームページ「[くらしの情報](#)」→「[子育て・教育](#)」→「[交通児童遊園の教室・イベントのご案内](#)」から、受付フォームに必要事項を記入し、お申し込みください。(申込多数の場合は抽選)
※教室・イベント開催中は、使えない部屋があります。

教室・講座

パソコン講座

📍 デジタルリサーチパークセンター
☎ 87・3100
(休館日:月曜 祝日の場合は翌平日)

No.63 実践1日パワーポイント1
(文字修飾とレイアウト編)

文字中心の会議資料を基に、文字の飾りつけや配置、箇条書きなどを

家族みんなの健康を支える、身近な存在でありたい。

各種健康診断承ります (要予約)

広告



市民健診・子宮・乳腺検診・各種がん検診(胃内視鏡検査含)
特定健診・法定健診・人間ドック・脳ドック・
レチーストック・肺ドック・その他オプション検査
全国健康保険協会(協会けんぽ)生活習慣病予防健診実施機関
愛知県中小企業共済「健康診断受診助成」提携先医療機関

健診受診者さま専用の
無料託児サービス
あります(予約制)

健康診断専用ダイヤル
0561-53-9668

医療法人 **あらかわ医院** 健診部門

〒488-0006 尾張旭市大久手町中松原 39 番地

TEL:0561-53-9668 FAX:0561-53-8827 <http://arakawa-cl.com/>



子ども

教室・講座

福祉

スポーツ

募集

イベント

お知らせ

設定する方法を学びます。

日時 12月18日(金)

午前10時～正午

対象 パソコンの基本操作、ローマ字入力ができる方

受講料 1,900円(教材費550円含)

定員 10名

持ち物 筆記用具

締切 12月8日(火)

No.64 親子でたのしむプログラミング体験(スクラッチ編)

小学校でプログラミング教育が必修化されました。学習用ソフト「スクラッチ」でプログラミングを体験しよう。

日時 12月19日(土)

午前10時～午後3時

対象 保護者:パソコンの基本操作、ローマ字入力ができる方

お子さん:小学1～6年生

受講料 4,000円(教材費1,320円含)

持ち物 筆記用具、昼食

定員 5組

締切 12月9日(水)

No.65 実践1日エクセル1

(アンケート結果をまとめてみよう)

アンケートの集計表を作りながら、文字修飾などの見た目を良くする方法と、集計に必要な数式の入力の仕方を学びましょう。

日時 12月23日(水)

午前10時～正午

対象 パソコンの基本操作、ローマ字入力ができる方

受講料 1,900円(教材費550円含)

持ち物 筆記用具

定員 10人

締切 12月13日(日)

No.66 親子でたのしむプログラミング体験(ロボット編)

学習用ソフト「スクラッチ」をベースにした「Studuino」を使って、センサーとサーボモーターで動くロボットを作ってみよう。

日時 12月26日(土)

午前10時～正午

対象 保護者:スクラッチ経験者

お子さん:小学1～6年生でスクラッチ経験者

受講料 2,600円(教材費1,320円含)

持ち物 筆記用具

定員 5組

締切 12月16日(水)

共通事項

場所 デジタルリサーチパークセンター

申込方法 電話・ホームページからお申し込みください。

<http://www.drp.jp>

※申込多数の場合は抽選

※募集締め切り後、ご登録いただいたメールアドレスへ受講可否をご連絡します。

福祉

介護保険障害者控除対象者認定書の交付申請はお済みですか?

☎ 高齢者福祉課 ☎ 88・2620

身体障害者手帳等をお持ちでない方でも、65歳以上で要介護1以上かつ一定の基準を満たした方は、市

せとらカフェ(認知症カフェ)に出かけてみませんか?

☎ 高齢者福祉課 ☎ 88・2626 FAX 88・2633 Eメール koreisha@city.seto.lg.jp

せとらカフェとは? 認知症の本人および家族、地域住民、専門職など、地域の誰もが気軽に集えるカフェです。お茶やお菓子を楽しみながら、ほっと一息、楽しい時間を過ごしませんか?

今月のせとらカフェは... せとらカフェみずの

認知症の方、その家族の方などでお茶をしながら意見交換を行っています。認知症理解の取り組みとして、年1回、医師を招いて交流会を開催したり、認知症サポーター養成講座でのお手伝いをしています。



／どなたでもお気軽にお越しください＼

開催日時	場所	連絡先
第4木曜 午後1時～3時	瀬戸市上本町818(デイサービスクローバー)	デイサービスクローバー ☎57・9848

せとらカフェは市内に11か所あります。くわしい場所や時間は、高齢者福祉課までお問い合わせください。

せとの便利屋さん

引越し・不用品処分のお手伝い・遺品整理・エアコンクリーニング・草刈り、枝切りなど

地域密着 ベンリー瀬戸共栄通店 Benry

親切・迅速・丁寧な暮らしまわりのお手伝い。全国展開のベンリーなら安心。お問合せ・お見積りは無料です。下記のフリーコールまでお気軽にどうぞ。

●●●フリーコール 0120-925-632●●●

■瀬戸市共栄通5-3

■TEL 0561-89-6761

■営業時間 8:00～20:00

■HP 「ベンリー瀬戸共栄通店」で検索



暮らしの「困った」を解決する
あなたの街の
ベンリーです!

Benry
TOTAL CONVENIENCE SERVICE

広告

が交付する「障害者控除対象者認定書」により、確定申告などの際に障害者控除を受けられることがあります。

例年は対象となるすべての方に認定書を送付していましたが、令和2年分からは事前に申請をいただいた方のみを送付することとします。認定書が必要な方で、まだ交付申請がお済みでない方は高齢者福祉課へ交付申請書を提出していただきますようお願いいたします(郵送提出可)。

また、認定書は1月下旬以降に送付する予定です。なお、「障害者控除対象者認定書」は介護保険独自の基準で判定しているため、障害者手帳などの取得要件とは異なりますので、ご注意ください。

認知症介護家族交流会内 弁護士さんに聞いてみよう! 相続や法律の疑問

☎ 高齢者福祉課 ☎ 88・2626

認知症の家族交流会を毎月開催しています。12月は、不安や心配される方の多い相続や法律についての知識を深めるために、座談交流会を実施します。

認知症のご家族を介護している方ならどなたでも参加できますので、参加を希望される方は、直接会場にお越しください。※事前申込不要

日時 12月11日(金)
午後1時30分～3時30分

場所 文化センター文化交流館
1階 13会議室

講師 矢野和雄 弁護士

参加費 無料

スポーツ

スポーツ教室

☎ 市体育館 ☎ 48・0500

申し込みは市体育館窓口へ(午前8時30分～午後8時)(11月～3月の日曜は午後4時まで)

新型コロナウイルス感染拡大防

止のため、申込開始1週間前にスポーツ教室などの使用施設が利用中止となっている場合は、申込・教室などを中止します。施設利用可能状況については、市ホームページでご確認ください。

なお、開催する場合において、感染予防のため、内容を一部変更する場合があります。

小学生ミニバスケットボール教室 (冬季)

日時 1月16日～3月6日
(全8回・土曜)午後7時～9時

場所 市体育館 第1競技場

対象 市内在住・在学の小学3～5年生
受講料 4,000円(スポーツ安全保険料を含む)

定員 60人(先着順)

申込期間 12月4日(金)～23日(水)

後期体操教室のご案内

後期 やさしいエアロフィットネス 教室

①月曜コース

日程 1月18日～3月22日
(全10回)

場所 市体育館 第3競技場

②火曜コース

日程 1月12日～3月23日
(全10回) ※2月23日を除く

場所 市体育館 第3競技場

③木曜コース

日程 1月7日～3月18日
(全10回) ※2月11日を除く

場所 パルティセと5階アリーナ・瀬戸蔵・文化センター

①②③共通事項

時間 午前9時30分～11時

対象 女性

定員 各コース60人

後期 金曜ウォーキング& 健康づくり教室

④金曜コース

日時 1月8日～3月12日
(全10回)午後1時30分～3時

場所 市体育館 第3競技場

対象 介助を必要としない方

定員 50人

後期 ウォーキング& かんたん体操教室

⑤月曜コース

日程 1月18日～3月22日
(全10回)

場所 パルティセと5階アリーナ・瀬戸蔵・文化センター

⑥木曜コース

日程 1月7日～3月18日
(全10回) ※2月11日を除く

場所 市体育館 第3競技場

⑤⑥共通事項

時間 午前9時30分～11時

対象 介助を必要としない方

定員 各コース60人

①～⑥共通事項

感染症対策により、定員数・申込方法を変更しています。振り替えを希望される方を含め、「往復はがき」でお申し込みください。

申込方法 「往復はがき」に①教室名②郵便番号③住所④氏名⑤電話番号を記入し、12月11日(金)までにお申し込みください。※当日消印有効

申込先 〒489-0061 上本町1番地 瀬戸市体育館「後期体操教室」係
※申込多数の場合は抽選。抽選結果などは12月15日(火)以降返信はがきでお知らせします。

受講料

65歳以上 5,200円
(スポーツ安全保険料を含む)

64歳以下 5,850円
(スポーツ安全保険料を含む)

募集

発掘調査作業員 職員募集

☎ 埋蔵文化財センター

☎ 21・1951

発掘調査に携わる作業員を募集します。

主な仕事内容 埋蔵文化財発掘作業
勤務場所 瀬戸市周辺

勤務時間 午前9時～午後4時30分
 週4日程度
 ※昼休憩あり 実働6時間30分
応募資格 65歳以下
賃金 時給1,078円
採用人員 若干名
申込期限 12月11日(金)まで
申込方法 電話でお申し込みください。



お知らせ

せと福祉マルシェ

☎ 行政課 ☎ 88・2525

福祉団体を中心としたマルシェを開催します。障害者福祉事業所などで作られたパンやお菓子などの食品やハンドメイド作品などを販売します。

日時 12月18日(金)
 午前10時～
 (なくなり次第終了)

場所 市役所1階シビックモール
 (正面玄関付近)

瀬戸市就職面接会



☎ ハローワーク瀬戸
 ☎ 82・5123

市とハローワーク瀬戸が連携し、育児・介護と両立しやすい求人の就職面接会と就職準備セミナーを同時開催します。

就職面接会

日時 12月14日(月)

午後1時30分～4時
場所 市役所4階 大会議室
対象 育児と仕事の両立を希望される方
参加企業 6社(予定)
 ※事前予約不要。履歴書不要。入退場自由。雇用保険の手続き中の方は、求職活動実績になります。

就職準備セミナー(同日開催)

第一部 午後2時～2時30分
内容 自分に合った働き方を見つける!仕事探しを応援します
対象 ひとり親家庭の親

第二部 午後3時～3時30分
内容 子育てや家事と仕事の両立をするために知っておきたいアレコレ!
対象 育児と仕事の両立を希望される方

セミナー共通事項

※セミナーは事前予約制です。
定員 各回10人(先着順)
申込方法 ハローワーク瀬戸の窓口・電話でお申し込みください。

晴丘センター施設使用料改定のお知らせ

☎ 晴丘センター ☎ 54・1643

令和3年4月1日から晴丘センターにごみを持込んだ際の施設使用料は50kgまで一律1,000円となります。
 なお、50kgを超える場合は10kgあたり200円を加算した額となります。少量のごみについては、市の収集などをご利用いただくか、出来るだけまとめて持ち込んでいただくようご理解とご協力をお願いします。

行政なんでも相談所を開設

☎ 生活安全課 ☎ 88・2660

総務大臣から委嘱された「行政相談委員」が、皆さんの身近な相談相手として、行政に関する意見や相談を広くお聴きします。相談は無料です。

日時 12月4日(金)
 午後1時～4時

場所 效範公民館 大会議室
 ※事前申込不要
 ※当日は市役所での開設はありません。

YouTube始めました!

☎ 瀬戸警察署 ☎ 82・0110

瀬戸警察署では、瀬戸市を安全・安心な街にするための啓発活動として、YouTubeを始めました。

YouTubeの愛知県警察公式チャンネルで、『泥棒之助の独占インタビュー ～泥棒から大切な家を守るために～』を配信しています。

皆さんは「泥棒対策」と言えば、何を思い浮かべますか?動画では、実際の泥棒の手口などを元に、簡単にできる侵入盗防犯対策について紹介しています。元泥棒のプロ「泥棒之助」や、主婦の「瀬戸住子さん」と一緒に、わかりやすく楽しく解説しています。また、動画で流れているすべてのBGMは、警察官の生演奏となっています。演奏も一緒に楽しみながらご覧いただき、防犯対策をお願いします。



参加無料 楽しく学べる! 相談できる! 相続・生前対策勉強会



各日程5組限定
 事前電話予約制

- ☑ 認知症になった場合の財産管理を知りましょう
- ☑ 「元気な今のうち」にすべき対策を知りましょう
- ☑ 将来のお金・不動産の管理について知りましょう

日時 毎月第3土曜日(各日程5組限定)
 10:00～11:30 [受付開始/9:30～]
場所 司法書士・行政書士 吉田合同事務所

受付時間 9:00～18:00

TEL:0120-82-7540

住所 愛知県瀬戸市陶原町4丁目53番地

コロナ対策実施中

信頼と実績の70年 司法書士・行政書士 吉田合同事務所

吉田合同事務所 検索

年末の交通安全県民運動 12月1日(火)～10日(木)

☎ 生活安全課 ☎ 88・2601

年末は、師走特有の慌ただしさから運転者や歩行者の注意力が散漫になることや、運転者の視認性の低下が懸念される夕暮れ時と帰宅時間帯が重なるため、交通事故が多発することが心配されます。また、飲酒の機会も増える時期であり、飲酒運転を根絶せねばなりません。そこで、次の5点を合言葉に交通ルールとマナーを守り、悲しい交通事故をなくしましょう。

- 夕暮れ時と夜間の交通事故を防止しよう。
- 危険運転(飲酒運転・ながら運転・あおり運転)を根絶しよう。
- 歩行者、特に子どもや高齢者の安全な通行を確保しよう。
- 自転車の交通ルール・マナーを守り安全に走行しよう。
- 高齢運転者の交通事故を防止しよう。

年末の安全なまちづくり 県民運動 12月1日(火)～20日(日)

☎ 生活安全課 ☎ 88・2601

年末年始の準備に追われるこの時期は、忙しさで防犯意識が薄れがちになります。次の4点を意識して、犯罪に巻き込まれることなく、年末年始を明るく平穩に迎えましょう。

- **住宅への侵入盗防止**
窓やドアはツーロックにする。窓には補助錠を取り付ける。
- **特殊詐欺の被害防止**
在宅時でも留守番電話に設定する。暗証番号は絶対に教えない。
- **自動車盗の防止**
ドアロックを徹底し、タイヤロックなどの盗難防止装置を取り付ける。
- **子供と女性の犯罪被害防止**
防犯ブザーを携帯し、人通りの多い明るい道を通行する。

償却資産の申告は 2月1日までに

☎ 税務課 ☎ 88・2579

1月1日現在、市内に事業用の資産を所有している個人・法人の方は、2月1日までに償却資産の申告をお願いします。前年中に資産の増減がない場合や前年度の課税標準額の合計が150万円未満で課税されない場合も申告が必要です。

尾張東地方卸売市場「歳末海鮮市」開催中止のお知らせ

☎ 尾張東流通センター(株)
☎ 84・9881

毎年、12月30・31日に開催しておりました「歳末海鮮市」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年の開催は中止させていただきます。

マイナンバーの休日窓口 ☎ 市民課 ☎ 88・2881

マイナンバーカードをお受け取りいただけます。(要予約)

日時	12月12日(土)・19日(土)・27日(日) 午前8時30分～午後4時30分	その他	<ul style="list-style-type: none"> ● 手続きの内容によって30分以上かかる場合があります。 ● 必要な持ち物など、くわしくはお問い合わせください。 ● 住所異動や証明発行手続きはできません。
場所	市役所1階 市民課		
予約受付方法	電話でご予約ください。(12月1日から受付開始) 平日 午前9時～午後5時		

選挙人名簿の閲覧状況 ☎ 選挙管理委員会 ☎ 88・2559

公職選挙法第28条の4第7項の規定に基づき、選挙人名簿の閲覧状況を公表します。

選挙人名簿の抄本の閲覧状況(令和元年10月1日～令和2年9月30日)

No.	申出者の氏名等	利用目的の概要	閲覧年月日	閲覧に係る選挙人の範囲	件数	申出者が法人である場合、その主たる事務所の所在地
1	アクティブ・ティ株式会社 豊崎 正人	「令和2年度県政世論調査」の対象者抽出のため	令和2年 6月4日	池田町、八幡台6丁目、品野町6丁目、深川町、みずの坂3丁目、京町2丁目	120件	名古屋市中村区 名駅南1-18-24 マイビルディング2階
2	株式会社日経リサーチ 代表取締役社長 福本 敏彦	「政治・選挙に関する世論調査」の対象者抽出のため	令和2年 9月7日	みずの坂1丁目 (平成14年10月2日以前に生まれた者)	16件	東京都千代田区 内神田2-2-1 鎌倉河岸ビル
3	一般社団法人 共同通信社 社長 水谷 亨	「政治・選挙に関する世論調査」の対象者抽出のため	令和2年 9月8日	原山台、水野、赤重投票区	36件	東京都港区 東新橋1-7-1

12月相談窓口

(要予約)の相談は、事前に電話予約をお願いします。★正午～午後1時は昼休みです。
※新型コロナウイルスの感染予防・拡大防止のため、中止となる場合があります。

相談内容	相談日	時間	相談場所	問い合わせ先
消費生活相談 (多重債務相談も含む)	毎週 月・火・木・金曜	★午前10時～午後4時	市役所(2階生活安全課)で当日受付	生活安全課 ☎88・2660
消費生活法律相談 (事前に消費生活相談が必要)	2日(水)	午後1時～4時	市役所(2階消費生活センター)	
行政相談	4日(金) 18日(金)	午後1時～4時	効範公民館 大会議室	
人権相談(面談:要予約)	9日(水)	★午前10時～午後3時	市役所(1階案内)で当日受付	社会福祉課 ☎88・2610
登記相談 (相続・遺言・贈与・売買・法人)	10日(木)	★午前10時～午後3時		愛知県司法書士会 ☎052・683・6683
遺言・相続の困りごと相談	なし 次回は1月25日(月)	午前9時～正午		行政書士会東名支部 ☎090・6574・3634(相馬)
不動産相談	17日(木)	午前9時～正午		宅地建物取引業協会 東尾張支部 ☎52・6977
子ども・若者相談 ※事前予約可	毎週 月～金曜	午前8時30分～午後5時15分		こども未来課 ☎88・2636
ひとり親家庭相談(要予約)	毎週 月・火・金曜 (11日(金)・29日(火)を除く)	午前10時～午後4時	市役所(2階こども未来課)	こども未来課 ☎88・2631
若者自立就労相談 (若者ひきこもり) (要予約)	23日(水)	午後1時30分～4時30分		春日井若者サポートステーション ☎0568・37・1583
家庭児童相談	毎週 月～金曜 6日(日)・19日(土) (21日(月)・22日(火)を除く)	午前9時～午後6時		家庭児童相談室 ☎82・1990
女性悩みごと相談 (要予約)	4日(金)・11日(金)・15日(火) 18日(金)・22日(火)	★午前10時～午後3時	パルティセと	女性相談受付 ☎97・1333
外国人相談(スペイン語)	1日(火)・15日(火)・22日(火)	★午前10時～午後5時		外国人相談窓口 ☎83・7719
外国人相談(ポルトガル語)	2日(水)・16日(水)			瀬戸まちの活動センター ☎97・1161
NPO相談	毎週 月～土曜	午前9時～午後5時		
心配ごと相談(面接相談)	毎週 木曜	午後1時～4時		
法律相談 予約は相談日2週間前の午前8時30分から先着順です	3日(木)・10日(木)・17日(木)・24日(木)	午前9時～11時30分		社会福祉協議会 ☎84・2011
ボランティア相談	毎週 月～金曜	午前8時30分～午後5時15分		
内職相談	毎週 月曜	★午前10時～午後3時	やすらぎ会館	
成年後見巡回相談(要予約)	1日(火)	午後1時30分～4時15分		尾張東部権利擁護支援センター ☎75・5008
小中学生の不登校などの相談	毎週 月～金曜	★午前9時～午後5時		適応指導教室オアシス21 ☎84・5005
学校生活など教育全般相談	毎週 月～金曜	★午前9時～午後5時	市役所(3階学校教育課)	教育相談室サン・テレフォン ☎84・8740
認知症相談(家族会)	11日(金)	午後1時30分～3時30分	文化センター(文化交流館)1階13会議室	高齢者福祉課 ☎88・2626
新事業展開・品質管理・技術支援・創業相談など (要予約)	毎週 月～金曜 (21日(月)を除く)	月曜 ★午前10時～午後4時 火～金曜 ★午前9時～午後4時30分	産業支援センターせと(瀬戸蔵3階)	産業支援センターせと ☎97・1191
ITスキルアップ相談 (要予約)	18日(金)・25日(金)	午後1時～4時	デジタルリサーチパークセンター	デジタルリサーチパークセンター ☎87・3100

弁護士法人 心 所属弁護士 40名以上!!

交通事故・後遺障害・過払い金・借金
相続・遺言・企業法務・労務・労災 他

交通事故 後遺障害 損害賠償額 適正等級
無料診断サービス

過払い金 無料診断サービス

遺言書 無料診断サービス

●相談料|交通事故被害・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・労災以外については、初回30分以降30分原則5千円(税別) ●「その他の費用」お問合わせください ※主たる事務所は愛知県弁護士会所属 < >内は各所属弁護士会名です ※受任の際には弁護士の直接面談が原則必要です ※費用につきましては例外があり、また変更になる可能性もありますので、詳しくはホームページをご覧ください ※本広告は令和2年11月時点のものです

相談料0円(交通事故被害・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・労災以外) 夜間・土日祝相談可(要予約) 広告

よいにしおさん 平日 9時～21時 受付
0120-41-2403 土日祝 9時～18時
詳細は → <https://www.kokoro.law> (12/31～1/3は除く、大型連休中の休業や臨時休業もございませう。詳細はHPをご覧ください)

名古屋駅 徒歩2分

弁護士・スタッフ一丸となってサポートいたします!

名古屋駅前 徒歩3分
ヴィッツ豊田タウン内(豊田市駅 徒歩3分)
弁護士法人心豊田法律事務所 <愛知県弁護士会>

松坂屋名古屋店内(矢場町駅 0.5分、栄駅 5分)
弁護士法人心栄法律事務所 <愛知県弁護士会>

他の事務所 イオンモール名古屋みなと内・津駅・岐阜駅・東京駅近く他

健康ガイド Health guide

問 健康課(やすらぎ会館4階)
FAX 85・5120 Eメール kenko@city.seto.lg.jp

こんにちは赤ちゃん訪問 問 健康課 ☎85・5511

お子さんが健やかに成長され、健康で安心して子育てができるように全戸訪問を実施しています。

内容 看護師による赤ちゃんの体重測定や、育児・健康相談、地域の子育て情報の提供

対象者 2か月～4か月頃の赤ちゃん

実施日 ご都合のよい日時に訪問します。事前に看護師から電話をしますので、希望日をお知らせください。

赤ちゃんサロン 問 健康課 ☎85・5511

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、赤ちゃんサロンの開催を見合わせております。ご相談などは個別に対応しております。お気軽にお電話でご連絡ください。

精神科医師による相談日のご案内

問 瀬戸保健所健康支援課 ☎82・2158

目的 瀬戸保健所では、精神科医師による個別相談を行っています。医師の意見やアドバイスを聞く機会としてご利用ください。

開催日時

精神一般相談:

1月13日(水) ①午後2時～ ②午後3時～

場所 瀬戸保健所(見付町38-1)

申込方法

開催日の1週間前までに、上記電話番号のこころの健康推進グループまでご連絡ください。

その他

先着順ではありません。保健所職員が相談の概要をお聞きし、必要な方にご案内させていただきます。お申し込みいただいてもご希望に添えないことがありますので、あらかじめご了承ください。

こころの健康相談

問 瀬戸地域産業保健センター(瀬戸旭医師会館内) ☎84・1139

「仕事のことを考えると夜眠れない」「部下への接し方が分からない」「体の調子がすぐれない」ことはありませんか。一度、お気軽にお電話ください。相談内容などの個人情報厳守します。何でもご相談ください。

日時 12月25日(金) 午後2時～4時

場所 瀬戸旭医師会館相談室(西長根町10)

対象 産業医のいない事業所の事業主・労働者 **専門医** 精神科医師 **参加費** 無料

申込方法 電話でお申し込みください。 ※事前予約必要



動画で見る

問 健康課 ☎85・5511

せといきいき健康グルメ

★認定基準★ 3つ以上に該当

- 650kcal未満
- 塩分3.0g未満
- 地産地消
- 野菜120g以上
- バランス食

「せといきいき健康グルメ認定メニュー」が食べられるお店の紹介動画(YouTube)を作成しました。ぜひ足を運んで、おいしい健康食を体感してください!



Art Space & Cafe Barrack

☎080・8268・1992



紹介動画はこちら



認定メニュー → 週替わりご飯



カフェ ド ブラザーシップ

☎85・5524



紹介動画はこちら



認定メニュー → せいろ蒸し減塩ハンバーグ(コーヒーor紅茶付)

出張がん相談を実施します

問 公立陶生病院 がん相談支援センター ☎070・5038・6270

公立陶生病院のがん相談支援センターでは、がんに関するさまざまなご相談をお受けしています。患者さん、ご家族、ご友人など、どなたでもご利用できます。

日時 12月14日(月) 午後2時～4時 **場所** 市役所3階 302会議室

内容 治療のこと、仕事やお金のこと、がんの予防や検診のこと、医療者との関わりのことなど、がんに関することなら何でもご相談できます。

参加料 無料 ※事前予約不要

～運動初心者大歓迎～「コロナに負けない体力アップ教室」

問 健康課 ☎85・5511

年間行事予定表では、「脂肪燃焼!代謝アップ教室」を予定しておりましたが、今年度は新型コロナウイルス感染症予防対策として、「コロナに負けない体力アップ教室」に変更して実施いたします。

新型コロナウイルス感染症予防のため、外出する機会が減り、運動不足になっていませんか。

からだを動かさないでいると筋肉や骨が衰え、体力の低下が心配されます。これを機会に新型コロナウイルスに負けない体力づくりを一緒にしませんか？



日時 1月14日～3月11日(全7回・木曜)

※1月21日(木)と2月11日(木・祝)を除く

受付:午後1時30分～2時

運動実技:午後2時～3時30分

場所 文化センター文化交流館3階 31会議室

内容

手軽にはじめることのできる運動を生活の中に取り入れ、新型コロナウイルスに負けない体力づくりを目的とした初心者向けの運動教室です。

対象 40～69歳の方

参加費 無料 **定員** 30人(先着順)

持ち物

運動靴、タオル、水などの飲み物

※ご自宅に血圧計がある方は事前に血圧測定を実施し、お越しくださいますようお願いいたします。

※着替える場所がないため、運動のできる格好でお越しください。

申込方法

12月1日(火) 午前8時30分から電話・FAXで

①生年月日②氏名③年齢④住所⑤電話番号⑥講座名を記入し、お申し込みください。 FAX 85・5120

令和2年度 一般不妊治療費等の助成について

問 健康課 ☎85・5511

市では、一般不妊治療などに要する費用の一部を助成しています。(特定不妊治療を除く)助成内容は以下のとおりです。

対象 申請日において以下の条件を満たす方

①法律上の夫婦であって、国内の産科、婦人科または産婦人科あるいは泌尿器科において不妊症と診断され、その治療を受けた方

②夫婦の一方または両方が瀬戸市内に住所を有している方

③健康保険の被保険者または被扶養者である方

④市税を滞納していない方

⑤市国民健康保険料を滞納していない方

助成要件

夫および妻の前年所得の合計額が730万円未満であること

助成内容

①助成額は、1組の夫婦に対して1年度毎に、治療費の本人負担額の2分の1以内の額で5万円まで(千円未満切捨て)

②助成期間は治療開始から連続した2年間(24か月)

申請期限

令和2年3月から令和3年2月までの診療分は、令和3年3月12日(金)が締め切りです。

(年度末は大変混み合います。令和2年度対象分の診療がすでに終わっている場合、または転出予定がある方は転出される前に、速やかに申請してください。)

その他 申請時には領収書が必要です。

※申請書などは、市ホームページ「[くらしの情報](#)」→「[健康・福祉・医療](#)」→「[医療助成](#)」からダウンロードできます。

申請方法 窓口でお申し込みください。

～病院でご自身から名乗っていただくことの大切さ～

陶生病院
からの
お知らせ

自分と似た名前を呼ばれて、「えっ、私のこと?」と返事をしてしまいそうになった経験はありませんか?

本人確認は、医療における最も基本的な行為です。どんなに優れた医療も別の患者さんに行ってしまうとは大きな害につながりかねません。こうした間違いを防ぐため、病院では、受付や診察、検査などの場面で二つ以上の情報により本人確認を行うことが国際標準となっています。

診察や検査の前には、私たちが挨拶をし、名前をお伝えしますので、みなさんもぜひご自身からお名前と生年月日をお伝えくださいますようお願いいたします。

『最良の医療サービスは安全確認から!』

安心・安全な医療環境作りに、皆様のご協力をお願いします。



公立陶生病院 医療安全管理室 ☎82・5101 (代表)

めたぼうしの
健康コラム

アルコール ～飲酒は節度ある適量で～

問 健康課 ☎85・5511

【お酒を飲むとどうなるの?】

お酒を飲むと、アルコールは胃で20%、小腸で80%が吸収されます。吸収されたアルコールは血液に溶け込み、肝臓に運ばれます。この血液中のアルコールが脳に到着すると、脳の働きを抑制し、その結果「酔った」状態になります。

【飲みすぎるとどうなるの?】

適量ならリラックス効果や血流促進などの有益な作用がありますが、飲みすぎると肝臓障害や膵炎、がん、糖尿病といったさまざまな健康障害の要因となることがあります。体重や年齢、アルコール分解能力などにより適量には個人差がありますので、どの程度のお酒で自分がどのような状態になるのか知っておくことが大切です。

【適量はどのくらい?】

1日どのくらいのお酒を飲んでいるか、純アルコール量(g)に換算してみましょう。

$$\text{純アルコール量(g)} = \text{飲んだ量(ml)} \times [\text{アルコール度数} \div 100] \times 0.8$$

適量 純アルコール量換算で、1日平均

男性:約20g程度

女性・高齢者・お酒を飲むと赤くなる人はより少ない量に!

※適量は許容量で個人差があります。また、飲酒しない人に推奨するものではありません。



ビール(5%)
では500ml
(中ビン1本or
ロング缶)



焼酎(25%)
では100ml



日本酒(15%)
では1合弱



ウイスキー
(40%)では
シングル2杯



ワイン(12%)
では
グラス2杯弱

【今日から始める減酒方法】

- ① 食事をしながら、少しずつゆっくりと
- ② 自分のペースで!お酌し合わない
- ③ グラグラ飲まない
- ④ アルコール度数が高いお酒は薄める、または合間にお水を飲む
- ⑤ 飲む前に、冷たい水やノンアルコール飲料でのどの渴きを落ち着かせる
- ⑥ 週に2～3日を目標に、休肝日を設ける
- ⑦ 純アルコール量を1週間単位で調整する(飲みすぎた翌日は控えるなど)
- ⑧ 飲酒量を記録してみる



めたぼうし



休日急病診療予定表

案内電話

0561・82・0022

▼歯科当直医は変更されることがありますので、必ず上記「案内電話」でご確認ください。

12月	内科・小児科	歯科
6(日)	瀬戸旭休日急病診療所	森歯科
13(日)		なえば歯科

▶内科・小児科は「瀬戸旭休日急病診療所」で行います。
 住所：瀬戸市西長根町7(瀬戸旭医師会館敷地内)
 ・保険証(各種医療費受給者証を含む)を持参してください。
 ・症状が比較的軽い方の応急的な診療を行う施設です。

内科・小児科

受付時間：午前8時45分～11時30分
 午後1時45分～4時30分
 診療時間：午前9時～正午、午後2時～5時

歯科

診療時間：午前9時～正午

▶診療時間帯以外の急病の場合、可能な方はかかりつけの医師(ご自分の主治医)にご相談ください。
 ▶かかりつけの医師が不在のときは、救急医療情報センター(☎0561・82・1133)へお問い合わせください。
 ▶公立陶生病院は救命救急センターとして、重篤な救急患者を24時間体制で受け入れる3次救急を主体に対応します。

ごみ収集予定日 (12月1日～)

	びん・缶・ペットボトル	紙類・古布	燃えるごみ
道 泉	1日・15日 火	8日 火	月・木
深 川	9日 水	2日 水	月・木
古 瀬 戸	2日 水	9日 水	火・金
東 明	11日 金	4日 金	月・木
祖 母 懐	9日 水	2日 水	月・木
陶 原	9日 水	2日 水	月・木
原 山 町	10日 木	3日 木	火・金
長 根	2日 水	9日 水	火・金
效 範 北	7日 月	14日 月	水・土
效 範 南	1日・15日 火	8日 火	水・土
水 南	11日 金	4日 金	水・土
水 野	8日 火	1日・15日 火	月・木
品 野 1	3日 木	10日 木	火・金
品 野 2	10日 木	3日 木	火・金
山 口	3日 木	10日 木	火・金
菱野本地	14日 月	7日 月	火・金
新 郷	10日 木	3日 木	火・金
西 陵	8日 火	1日・15日 火	月・木
原 山 台	4日 金	11日 金	月・木
萩 山 台	4日 金	11日 金	月・木
八 幡 台	4日 金	11日 金	月・木

ごみ・資源物収集カレンダーは市役所・支所・市民サービスセンターで配布しています。

燃えないごみ・粗大ごみ

予約制の戸別収集(予約時に収集日を決める方式)です。電話かインターネットで予約をしてください。



電話予約：0561・84・5371
 月～金曜：午前9時～午後5時 ※祝日も可



インターネット予約(携帯電話も可)
<http://www.setogomi.com/>

燃えないごみ 氏名・収集日を書いた紙を貼ってください
 粗大ごみ 氏名・収集日を書いた処理券を貼ってください

注意 収集日の午前8時30分までに、予約時に指定した場所へ出してください

FAXは聴覚などに障害のある方専用の予約方法です。収集日などのお知らせは後日になります。

FAX予約：0561・82・8751

- ◆陶 原※…原山町を除く
- ◆效範北※…名鉄瀬戸線の北側
- ◆效範南※…名鉄瀬戸線の南側
- ◆品野1 ※…品野町1丁目～6丁目、窯町
- ◆品野2 ※…品野町7丁目～8丁目、中品野町、上品野町、白岩町、片草町、落合町、広之田町、北丘町、八床町、井山町、鳥原町、岩屋町、上半田川町、下半田川町、定光寺町

令和2年 火災発生・救急車出動件数 (1月～10月)

火災発生	救急車出動
21件 (前年同月比-13件)	4,136件 (前年同月比-545件)

せとまちテレビ グリーンシティーケーブルテレビご加入の方

デジタル放送 地上D121ch 放送 1日6回

市ホームページからもご覧いただけます。

せとまちテレビ 検索

せとまちラジオ

市ホームページからも聴くことができます。

ラジオサンキューFM84.5 せとまちラジオ 検索



スマートフォン用アプリケーション

「せとまちナビ」

iPhoneをご利用の方



Androidをご利用の方



「せとまちナビ」Instagram

個人情報の利用目的 広報せとで募集するものは、それぞれ必要な範囲内で個人の情報を収集、利用します。収集した個人情報は、その他の目的で無断利用することはいたしません。



この広報紙は、植物油インキを使用しています。

【編集・発行】 瀬戸市役所 シティプロモーション課 〒489-8701 瀬戸市追分町64番地の1
 Eメール：koho@city.seto.lg.jp http://www.city.seto.aichi.jp
 TEL：0561・82・7111(代表) FAX：0561・88・2533
 ご意見・ご感想などをお寄せください。



市ホームページ

キ
リ
ト
リ