

健康に関すること、なんでも相談してください！



適切な食事
や運動に
ついて
知りたい

禁煙したい
サポート
してほしい



健診結果の
見方が
分からない



保健師・看護師
管理栄養士が健
康に関する相談
をうけます！



予約不要で
体組成の
測定も
行います！

【お問い合わせ】

瀬戸市川端町1丁目31番地 やすらぎ会館4階
瀬戸市健康課 成人保健係
TEL 85-5511 FAX 85-5120

令和6年度 健康よろず相談日程

| 場所 | やすらぎ会館 4階 | 瀬戸市体育館 2階第1会議室 | 図書館 1階集会室 |
|------|-----------------|-------------------|------------------|
| 受付時間 | 午前9時から 11時まで | 午前10時から 11時まで | 午前10時から 11時まで |
| 開催日 | 毎月第2 水曜日 | 毎月第4 木曜日 | 毎月第4 木曜日 |
| 4月 | 10日 | - | 18日(第3) |
| 5月 | 8日 | - | 23日 |
| 6月 | 12日 | - | 27日 |
| 7月 | 10日 | - | 25日 |
| 8月 | 7日(第1) | - | 22日 |
| 9月 | 11日 | - | 19日(第3) |
| 10月 | 9日 | 24日 | - |
| 11月 | 13日 | 28日 | - |
| 12月 | 11日 | 26日 | - |
| 1月 | 8日 | 23日 | - |
| 2月 | 12日 | 27日 | - |
| 3月 | 12日 | 27日 | - |