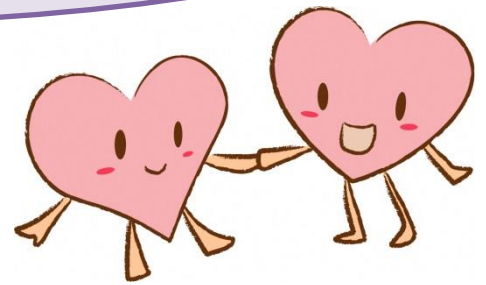


サロン・まごころ—ふれ・愛—

誰でも一緒に参加できる通いの場！

「楽しい介護予防」はじめませんか？！



開催日	毎週木曜 午前10時～午後3時
開催場所	瀬戸市菱野台4丁目4番地の3 菱野ウイングビルB棟3号 ※地図参照
対象者	市内居住の65歳以上の方（おおむね「自立」～「要支援」の方）
利用料金	1回 1000円（昼食代・雑費の実費分）

ある日のスケジュール

❖ 午前10時～11時ごろ

今日の体調などを確認、朝のうた、タオル体操をします。

❖ 午前11時～12時

小物や季節の飾りを作ったりして楽しみます。

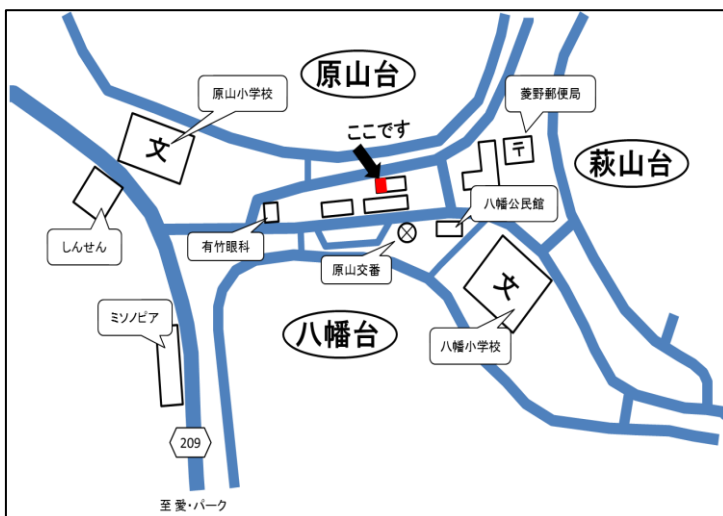
❖ 午前12時～午後1時

スタッフ手作りのお昼ご飯を皆さんで楽しくいただきます。

❖ 午後1時～午後3時

ゲーゴルで身体を動かしたり、脳トレゲーム、みんなで一緒に歌を歌い楽しみます。

開催場所はこちら



★★こちらでも開催しています★★

- ◎ サロン・まごころ—ひだまり—
日時：毎週火曜日
場所：萩殿集会所（萩殿町2-42）
- ◎ サロン・まごころ—^{ゆい}結—
日時：毎週水曜日
場所：梶田神社前 中部集会所
（幡野町 255-1）

※送迎は応相談

※本事業は瀬戸市委託事業です。

「問い合わせ先」

NPO 法人瀬戸地域福祉を考える会 まごころ

電話：0561-85-3080

（瀬戸市問合せ先 瀬戸市役所高齢者福祉課 電話：0561-88-2626）