



# せといきいき 健康グルメ

認定番号 2020003  
瀬戸市健康課発行



## 気まぐれスパイスカレーランチ

クッキー カフェ ウズ  
cookie & cafe U Z U (栄町)



税込 850 円

### メニュー

- ・ライス
- ・気まぐれスパイスカレー  
(小麦粉不使用)
- ・お野菜アラカルト

※季節、仕入れ状況等により食材が  
変更になる場合があります。



じっくりコトコト  
煮込んでトロトロ

管理栄養士による

メニューのおすすめポイント！

### せといきいき健康グルメ認定項目



- ・バランス食
- ・塩分 3.0g 未満
- ・650kcal 未満
- ・野菜 120g 以上

せといきいき健康グルメ認定 5 項目すべてを満たすスペシャルな健康メニューです。

小麦粉を使わず、スパイスとたっぷりの玉ねぎや香味野菜をお肉と一緒に、じっくりトロトロ煮込んだ  
グルテンフリーの絶品カレーです。

ルウを使わないため、サラサラと食べやすく、後味もさっぱりしています。

お肉はチキン、ポーク、牛すじを使用し、季節のお野菜がたっぷりのことも！

※栄養価 エネルギー 650kcal 以下 塩分 2.9g 未満 野菜使用量 120g 以上