



せといきいき 健康グルメ

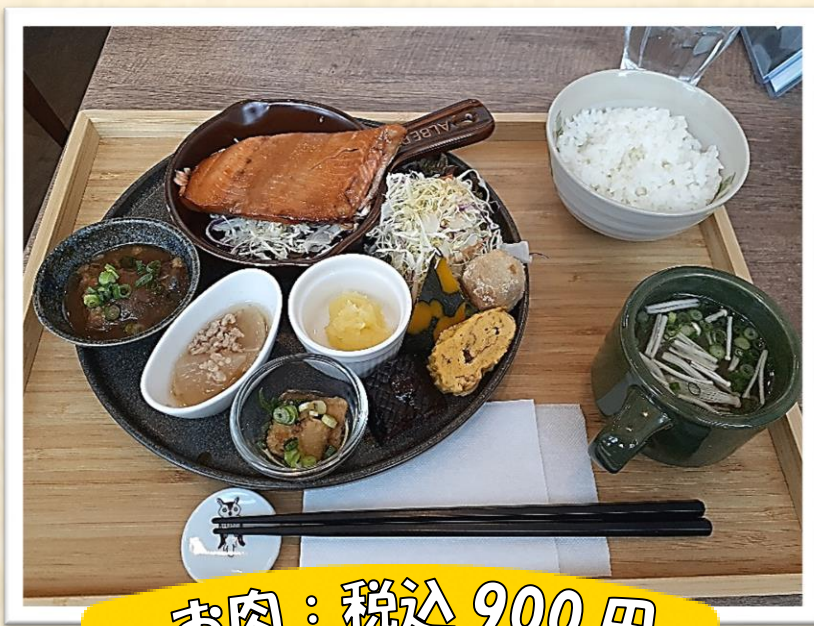
認定番号 2020002

瀬戸市健康課発行



B LUNCHI (今日のヘルシーランチ)

クッキー カフェ ウズ
cookie & cafe U Z U (栄町)



お肉：税込 900 円
お魚：税込 1,000 ~ 1,100 円

メニュー

- 主食 ごはん
- 主菜 日替わり
さわらの2色焼き
タンドリーチキン
あかうお かすづけ やき
赤魚の粕漬焼き
など
- 副菜 お野菜アラカルト&スープ

※季節、仕入れ状況等により食材が一部変更になる場合があります。

※ごはんのカロリーや量がわかる「めたぼうし健康茶わん」使用店舗です。



管理栄養士による

メニューのおすすめポイント！

せといきいき健康グルメ認定項目



- ・バランス食
- ・野菜 120g 以上

和食料理の心得のある店主が考案する日替わり健康メニュー。

おしゃれなランチに和のテイストがアクセントのお野菜アラカルト付きで、**主食、主菜、副菜のそろったバランスメニュー**がいただけます。

地元瀬戸市で丹精込めて作られた**野菜**を取り入れています。