



せといきいき 健康グルメ



ロコモコ ヘルシーおからハンバーグ

カフェ and キッチン オノハワイアン ONO Hawaiian (上松山町)



ドリンク付き!

税込 1,000 円

メニュー

- ・ロコモコ
ヘルシーおから
ハンバーグ
 - ・サラダ
 - ・コンソメスープ
 - ・ドリンク
- ※ジュース、コーヒー、
紅茶などメニューから
選べます

※季節、仕入れ状況等により
食材が一部変更になる
場合があります。

メルマガ登録はこちら →
初回登録特典有



管理栄養士による

メニューのおすすめポイント!

せといきいき健康グルメ認定項目



- ・バランス食
- ・650kcal 未満
- ・野菜 120g 以上

手作りハンバーグは鶏ひき肉に食物繊維たっぷりのおからを合わせ、オーブンで油を使わずヘルシーに焼き上げてありますので、ダイエット中のママも気軽にお子さんと一緒に食べていただけます。

また、「おから」は、地元（汗干町）「とうふ屋しろ」さんのおからも使用しています。

※栄養価 エネルギー 647kcal 塩分 3.9g 野菜使用量 120g
ドリンクはグアバジュースで栄養価計算。コーヒー（ミルク、砂糖なし）では 566kcal。