

令和4年11月せとまちトーク

(市民と議会の意見交換会)

にじの丘中学校区（本山） 厚生文教委員会

① テーマ

元気に楽しく暮らす

～年齢を重ねても心身の活力が低下しない取り組みを考える～



② テーマに対してあなたが考える課題・問題点

- 車椅子になった途端ひきこもりになってしまう
- 家から出て動くことが必要（仕掛けづくり）
- 若い人が参加できる様なしくみ
- 同じ年くらいの方同士でなく、幅広い年齢層の中での交流が必要
- （お年寄り同士ばかりでは前進しないのでは）
- 集まる場所がある
- 自治会が運営できる施設
- やすらぎ会館みたいな施設
- 動く
- 積極性を持つ
- 食を楽しむ
- 趣味を持つ、楽しみを持つ
- 子どもが増える工夫



③ 課題・問題点を解決するにはどうしたらよいか（手法）

行政

地域

その他

<ul style="list-style-type: none">● このチラシを見た事は？● 情報拡散が遅い	<ul style="list-style-type: none">● 地域力、市民力● 各団体をまとめる地域力● 何故若者が来ない● 積極的に考えられない人にどう働きかけるか	
---	---	--