

指導分野:運動器の機能の維持や向上させるためのプログラム

No.	講師名	所持資格	指導内容	活動可能日・時間	活動地域	所属団体名
1	颯田 季央	理学療法士	リハビリテーションの視点を取り入れたプログラム ①グループの人が自分でチェック、自分たちでできる楽しめる運動の提案 ②チェックシートを使った日常生活でできる運動習慣チェック ③普段から気をつけられる予防に関する講話	月曜日(9～12時)・火曜日(13～17時) 木曜日(14～17時)・金曜日(9～12時) ※上記時間以外も相談により調整可能	市内全域	瀬戸市・尾張旭市 セラピストネットワーク
2	日比 一晴	理学療法士	筋力維持・強化の運動など	月曜日(9～17時)・火曜日(9～17時) 木曜日(9～17時)・金曜日(9～17時) 土曜日(9～17時)・日曜日(9～17時)	市内全域	瀬戸市・尾張旭市 セラピストネットワーク
3	二村 誠	理学療法士	姿勢・転倒に関わること	いつでもよい	市内全域	瀬戸市・尾張旭市 セラピストネットワーク
4	杉原 伸基	作業療法士	運動機能や認知機能について、日頃から自宅で出来る予防策や、それらを継続して行うコツ等	火曜日(9～17時)・日曜日(9～17時)	市内全域	瀬戸市・尾張旭市 セラピストネットワーク
5	山崎 翔	理学療法士	運動機能のチェック、チェックをもとに運動機能の維持・向上に必要なプログラムの実施、自宅で簡単にできる自主トレーニングの提案	月曜日(12～16時)・火曜日(9～15時) 木曜日(9～14時)・金曜日(9～12時)	市内全域	瀬戸市・尾張旭市 セラピストネットワーク
6	熊沢 弘子	愛知県健康づくりリーダー	椅子ヨガ・健康体操	火曜日(13～17時)・水曜日(9～12時) 金曜日(13～17時)	市内全域	
7	中村 翔	理学療法士	運動機能の維持向上、転倒予防を目的としたストレッチや体操	いつでもよい	市内全域	
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						