

瀬戸市地域サロン等応援事業

😊いつものメンバーで、気軽に介護予防♪

65歳以上の方を対象として、お住まいの地域で気軽に介護予防活動の取り組みを行えるよう、希望に応じて講師を派遣します。地域の集いの場づくりと元気で過ごすための活動を応援します！

対 象 地域の方が中心となり、自主的に介護予防に関わる活動を行う団体
※詳しくはお問い合わせください。

事業の流れ

- ①講師派遣を希望する日・場所を決めたいうえで、市へ申請書を提出してください。※派遣してほしい講師・団体・プログラム等を希望することもできます。
- ②市が講師と調整をして、その結果を通知書でお知らせします。
- ③講師が地域へ出向き、プログラムを実施します。

事業内容

- ▽日時・・・「講師（派遣団体）登録簿」を参考に決めてください。
講師による指導は約60分です。
- ▽費用・・・無料（講師派遣費のみ）
- ▽会場・・・プログラムが実施できる場所をご用意ください。
- ▽講師・・・理学療法士・作業療法士・管理栄養士
愛知県健康づくりリーダー
- ▽回数・・・1団体につき、年度内に3回まで

プログラム

- ①運動器の機能の維持や向上させるためのプログラム
- ②転ばない体づくりを目指すためのプログラム
- ③作業療法による認知症予防プログラム
- ④栄養に関するプログラム
- ⑤食事・栄養改善による認知症予防プログラム
- ⑥その他介護予防の観点から効果が認められると判断されるプログラム



申し込み 派遣を希望する日の45日前までに、所定の様式を高齢者福祉課（市役所北庁舎2階）へ提出してください。様式は高齢者福祉課にて配布しています。（市ホームページからもダウンロードできます。）

【お問い合わせ先】 瀬戸市高齢者福祉課地域支援係 ☎0561-88-2626