

## 令和5年度 第5回 運営推進会議開催報告書

開催日時 令和6年1月19日(金)		議 題	
参 加 者		議 題	
利用者	8名	(1) 入居者状況	
利用者家族	1名	(2) 活動状況(11月、12月)	
市職員	1名	(3) 今後の予定(1月、2月)	
はたやま地域包括支援センター職員	1名	(4) 苦情・事故・ヒヤリハット報告	
柘訪問看護ステーション	1名	(5) 身体拘束の適正化について	
みゆきファーマーシー薬剤師	1名	(6) ご意見・要望・提案・助言	
事業所	3名	(7) その他	
会 議 録			
<p><u>事業所の特色</u>            あかり理念 <u>「心で通じる共想いケア」</u>  <u>私達は感謝の気持ちと相手を思いやる心で、共想いケアを実践します</u>            認知症の症状をもった入居者様がそれぞれの役割を発揮し共同生活を送ることによって、安定した生活を送れるように支援することを目的としています。            一人ひとりの生活リズムに合わせてその人らしさ、また持っている潜在能力を発揮出来るように努め、共に歩むパートナーとして笑顔あふれる寄り添いのケアを目指しています。</p>			
(1) 入居者状況			
12月31日現在 9名(男性:3名、女性:6名)			
要介護1:2名 要介護2:2名 要介護3:2名			
要介護4:3名 要介護5:0名			
平均要介護度 2.6 平均年齢 84.6歳			
(2) 活動状況(11月、12月)			
・三浦内科クリニック往診	11月15日(水)	インフル予防接種入居者、職員	
	12月13日(水)		
・柘訪問看護ステーション訪問	11月1日(水)、15日(水)、22日(水)	6日(月)(訪問リハビリ)	
	12月6日(水)、20日(水)、27日(水)	13日(水)(訪問リハビリ)	
・青木歯科往診	11月2日(木)、16日(木)	22日(水)(歯科衛生士)	
	12月7日(木)、21日(木)	27日(水)(歯科衛生士)	
・みゆきファーマーシー訪問	毎週1回(居宅療養管理指導…薬セット管理)		

- ・ハート治療院訪問 週1～2回（希望者にマッサージ治療）
- ・運営推進会議 11月17日(金)
- ・訪問理美容 12月25日(月)

#### 行事

- ・お誕生日会 11月1日(水)
- ・ネイル体験 11月25日(土)
- ・クリスマス会 12月21日(水)

#### ※ネイル体験を通して

- ・利用者が一瞬で笑顔になった
- ・スタッフも参加し、利用者とともにいき、共通の話題を持つことができた。
- ・利用者の「変化」をつかむことが大事と認識し気づいた体験だった。

※業務の一環として「やって頂いている」ではなく「本人尊重」「本人主体」のケアを今年度は目指している。

→今後は、継続して、自ら動く、動ける雰囲気を目指していく。

※今年度は会議終了後、振り返りを行い、理念に基づき動いていきたいと思っています。その為には皆様のお力を借りていきたいと思っています。

#### ※エコバック作成について

- ・ファミリーマート某店と某郵便局に作成したエコバックと「ほんの気持ち」貯金箱を設置。
- ・某郵便局ではエコバックに社名をいれることが、広告になってしまう為とのことで応じていただけなかったが、賛同していただいた。
- ・エコバック作成に関しては、今後市役所基幹型包括の協力を得て協力を頂きながら他施設と協力をして今後作成していきたいと思えます。
- ・エコバックに作成は「あかり」だけではなく他施設と協力して広めていきければと思っています。
- ・一つの運動として今後行っていきたい。  
→認知症の症状を持つ人が、何も出来ないのではなく、「普通の事が出来る」「普通の生活をしている」と言うことをエコバック作成を通して地域の認知症の人の啓発活動として取り組んでいきたいと思っています。

#### (3) 今後の予定（1月、2月）

- ・1月 お誕生日会・運営推進会議
- ・2月 節分会・訪問理美容・外部評価 その他

#### (4) 苦情・事故・ヒヤリハット報告

- ・苦情 0件
- ・事故 1件：11月下旬 ベッドから起き上がりトイレに行こうと扉の前で転倒。
- ・ヒヤリハット 3件：11月下旬 夜間居室で放尿。  
12月下旬 他の利用者の薬を手にとっていた。  
容器に入れたところみ剤薬を手にとって混ぜていた。  
12月下旬 他に利用者のおやつを手にとって口に入れた。

(5) 身体拘束の適正化について

- 身体拘束なし
- 身体的拘束適正委員会
- 高齢者虐待防止のための介護職のマナー向上  
認知症の症状を持つ方への自己決定：尊重とは
  - 本人の意志はどうか。
  - スタッフの都合で行っていないか。
  - 利用者本人の行動によって、スタッフが認識して行動していないか。

(6) ご意見・要望・提案・助言

【あかりスタッフより】

- 利用者が自ら動いて(行動)してくださっていることが増えてきて嬉しいと思っている。その姿を見て自然体でいいなと思っている。  
スタッフも利用者の姿を見て一生懸命関わってくれている。  
エコバック作成に関しては今後、他施設と共有し、作成していくことが出来るようになると思う。  
1 日の生活の中にエコバック作成を取り入れて習慣化していくことが出来たら良いかと思った。  
今年は振り返りしながら、自然体で過ごすことが出来たら良いかと思いました。

【ご意見など】

市職員から

- インフルエンザについて、市でも集団感染等があると、報告を上げていただくようにしているが、他施設にて、利用者の半数以上が感染した事例の報告もあるため、利用者様もスタッフも気をつけていただければと思った。

はたやま地域包括支援センターから

- スタッフと利用者様の関係が「何かしてあげる」「何かしてもらおう」という関係性になりやすいと思うが、ネイルイベントもスタッフも一緒に参加して同じことをするという、関係性の差をなくすような考えを感じることが出来た。
- エコバック作成…「認知症だから」という考えではなく、地域住民の一人として社会とつながり、地域とつながる点ではすごく良い事かと思った。今後も色々と続けて行けたら良いかと思った。

みゆきファーマーシー（薬剤師）から

- 薬局で幅広い年代の患者様と接する中でご年配の方で、お金の計算がわからなくなったと元気な方でもおっしゃる方が多い。  
「出来ない」と本人が思われているのは、自分の中では出来ていた時代を知っているからだと思う。自分も一日一日老いていくのでできなくなることも分らなくなっていくこともある。

- 仕事柄、色々な施設を訪問しているが、少し落ち着いてきたコロナ禍で地域のひととの接し方、社会とのつながりが1度断たれてしまった施設が非常に多い。訪問先で色々話を伺うと施設と、周りの地域のみのつながりになってしまっている。
- エコバックについて…薬剤師会で残薬回収「ブラウン運動」を行っているがあまり浸透していない。名称を「エコバック」ではなく、何かよい名称をつけて広まれば、活動状況を広報に掲載するとよいかと思った。  
他施設とつながり、全体的なことでは何かが出来るといふ、志は非常に素晴らしいことだと思った。薬局としては地域で幅広く支えていけたらと思っている。

#### 終訪問看護ステーション（看護師）から

- 他の事業所の行事で利用者様にお金を渡して、好きな物を買う（購入する）という企画を行った所とても評判が良かった。  
高齢になるほど「何か管理する」ことが出来なくなってくる。  
例えば言うとお金の管理をしてもらおう、久々にお化粧道具を渡して化粧をする等、行くと昔の記憶が蘇り、その人にとって楽しい時間になっている。  
「できない」と思い込むではなく、何かをし、行動しその人の自由が成り立ち、楽しい時間につながっている。そのような行動が認知症の人の「徘徊」の軽減や笑顔が増えてきていることだと思う。  
色々な活動を行うことで「余裕」と「マンパワー」が必要だと思う。  
認知症の人とかかわるのは時間的に余裕がないとき、どうしても多人数で相手するときは難しいと思うが、あかりのスタッフが色々気を遣い、優しく接している中で、イベントも増やしていくと利用者さまの一人ひとりの笑顔につながって行くかと思った。とてもよい活動をしていると思った。  
今後も無理なく続けて頂けたらと思った。

#### 入居者ご家族様から

- 特に意見なし

#### 入居者ご本人様から

- 皆さんがマスクを装着している為、言葉があまり聞こえずわからなかった。  
マスクを外してほしいと思った。

#### 管理者から

- エコバックについて…エコバックについているバーコードを読み取り、あかりのインスタに返事が来た。「エコバックを喜んで持ち帰った」「子供がエコバックの中におもちゃを入れた」とのこと。
- ひとつずつ取り組んでいきたいと思っている。瀬戸市全体で広げていくと認知症の地域貢献になるのではとささやかに思っている。  
「やってみたら分かること」として今後は行って行きたい。  
そのためにも協力よろしくお願ひいたします。

※今回会議に参加された皆様に「エコバック」を1つお渡しして持ち帰って頂いた。

(7) その他

- 介護職員の PCR 検査について
- 新型コロナウイルス感染症スクリーニング検査（抗原検査）を  
12月・1月 週2回実施しています。

次回開催予定 令和6年3月15日(金) 14:00～