

事業所名 グループホーム町屋

運 営 推 進 会 議 開 催 報 告 書

開催日時		2022年4月25日（月）	
参 加 者（意見照会）		議 題	
利用者	0名	①	行事報告
利用者家族	1名	②	行事予定
地域住民の代表者	0名	③	身体拘束適正化検討委員会
市職員	1名	④	意見照会
地域包括支援センター職員	1名	⑤	その他
事業所	0名		
会 議 録			
<p>2022年4月25日に行う予定でしたが、コロナウイルス感染拡大防止により開催を中止しました。今年度も意見照会にて行いますので、ご協力をお願い致します。</p> <p>① 行事報告</p> <p>1号館</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 3月28日 ひな祭りのイベントとして、昼食時に施設でちらし寿司、天ぷら盛り合わせを作り、提供をさせて頂きました。 ・ 4月8日 おやつ時に2名の誕生日会を行いました。皆様でお祝いをさせて頂きました。 ・ 4月12日 花見のイベントとして、昼食時にちらし寿司をお召し上がり頂きました。 <p>2号館</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 3月30日 ひな祭りのイベントとして、昼食時に施設でちらし寿司、天ぷら盛り合わせを作り、提供をさせて頂きました。 ・ 4月12日 花見のイベントとして、昼食時にちらし寿司をお召し上がり頂きました。 ・ 4月25日 おやつ時に誕生日会を行いました。皆様でお祝いをさせて頂きました。 <p>② 行事予定</p> <p>1号館</p> <p>5月 母の日、避難訓練</p> <p>2号館</p> <p>5月 母の日、避難訓練</p>			

③ 身体拘束適正化検討委員会…多動による身体拘束について

1 多動とは …

アルツハイマー型認知症の方に現れる症状の一つに「多動」いうものがあります。アルツハイマー型認知症による多動は、一般的に「徘徊」や「不穏」と表現されることもあります。また、じっとしていられなかったり、絶えずしゃべっているなど落ち着きの無い症状です。

2 アルツハイマー型認知症の多動とは …

① 不安 見当識障害や記憶障害により、今の自分の状況がつかめない不安から、落ち着きが無くなり、多動となる場合があります。

② 注意力障害 アルツハイマー型認知症の注意力障害により、同じことを続けていられない場合があります。食事中にきょろきょろと周囲を見回したり、歩き出してしまうなどの多動が現れます。

3 多動が原因で起こる身体拘束 …

多動により、施設内を歩き回られたりする為、部屋から出られないように、鍵をかける。歩き回れないように、椅子の後ろに物を置き、立ち上がれなくするなどの身体拘束が考えられます。立ち上がれなくする事により、皮膚トラブルの褥瘡。立ち上がり、歩けなくする事で下肢筋力、意欲の低下。また、歩けた方が、歩けなくなる事が考えられます。

4 まとめ …

施設では、身体拘束を行わない対策として、多動の時に、むやみに止めたりすることで、より興奮して不穏になる事があります。何が原因で、多動になったかを、職員がまず考える必要があります。話をさせて頂き、落ち着かなくなった原因をさぐる事は勿論ですが、パットが濡れていないか等も、注意しています。多動は、不安が原因で、起こりえる事があるので、日々の些細な表情の変化にも気をつけ、初期対応や、散歩などでの気分転換をこれからも続けていきたいです。

④ 意見照会

【ご家族様】

◇いつもお世話になりありがとうございます。コロナウィルスの感染者がまだ、減少していないので面会が出来ませんでした。毎月1回の報告書が届く事で様子がわかり安心しています。レクリエーションや散歩等、続けて行って下さる事を希望します。これからも宜しくお願い致します。

◆ご意見ありがとうございます。面会制限のご協力を頂きましてありがとうございます。コロナウィルス流行前のような面会や外出が難しくなってきましたが、県内及び市内の感染状況を見ながら、面会制限の緩和が出来たらと思いますので、その節には、改めてご連絡をさせて頂きます。毎月のお便りでは少しでも利用者様の近況を知れる機会になればと思っています。また、利用者様にもコロナ禍で、ストレスを感じる事が

少なくなるよう、楽しんで頂ける様なレクリエーションの実施や、川沿いの散歩、近郊のドライブ等で気分転換になればと思います。

【市職員様】

◇行事について、1号館、2号館ともに誕生日会を行って見えますが、どのような感染対策をし、どのような内容で開催されましたか？

◆ご意見ありがとうございます。1号館、2号館どちらもおやつ時に誕生日会を開催しました。感染対策として、食事前の手指消毒、換気を常に行いました。今後も感染対策も忘れず、行事を計画し、皆さんが楽しんで頂けたらと思います。

◇身体拘束適正化検討委員会について、グループホームは、認知症である方が入居される事業所であり、入居者のうち、アルツハイマー型認知症の方がほとんどであり、その現れる症状等は様々だと思えます。職員間で、それらの情報をどのように共有し、どのように対応して見えますか。

◆ご意見ありがとうございます。町屋では、現在アルツハイマー型認知症の利用者様が多くお見えになります。アルツハイマー型認知症と言っても、個々の認知症の症状は様々ですので、それにあった対応が出来る様に、職員間で対応を検討話し合いをしています。また、日常の些細な変化等は、記録として残す事により、情報を共有出来るようにしています。

【地域包括様】

◇いつもお世話になっております。特に意見はありません。今後ともよろしく申し上げます。

◆いつもお世話になっております。こちらこそありがとうございます。今後とも宜しくお願い致します。