

# 深川公民館

## 《努力目標》

- \*世代を越えた、より多くの方々との交流
- \*若きリーダーの育成
- \*連区各種団体との親睦と、地域住民の健康管理に通じる生涯学習活動の推進

## 《運営組織》

運営委員会…自治会の 22 町内から各 1 名、各種団体若干名、公民館推薦若干名と役員  
役員会……………館長、副館長、書記、会計、監査、運営委員長、運営副委員長、各部長  
各部……………教養部、事業部、運動部、管理部

## 《主な事業》（活動状況）

- 4 月…公民館クラブ開講式・クラブ訪問（中止）
- 5 月…公民館使用者説明会・瀬戸市公民館グランドゴルフ大会（中止）
- 6 月…公民館運営委員研修会（中止）・広報紙「なかま」発行（中止）
- 7 月…大掃除・サマーフェスティバル（中止）
- 10 月…連区大運動会（中止）
- 11 月…中学校区指導者研修会（道泉地域交流センター）  
公民館使用者懇談会（避難訓練・模擬通報）・二十歳のつどい（二十歳を祝う会の打合せ）  
スポーツ大会（ゆっくり歩こう会）
- 12 月…大掃除
- 1 月…二十歳を祝う会
- 3 月…公民館展示フェスティバル・クラブ閉講式・広報紙「なかま」発行

## 【秋のスポーツ大会】

今年も秋のスポーツ大会は「歩こう会」と題し「歩け歩け大会」を開催いたしました。  
行先は、昨年同様、尾張旭市にある森林公園でした。名鉄瀬戸線で尾張瀬戸駅～三郷駅下車。  
徒歩にて 40 分かけて森林公園到着・・・  
森林公園植物園内で、スタンプラリーを開催しました。植物園の広さにびっくりでした。  
たった 3 カ所のスタンプポイントを見つけるのに四苦八苦・・・  
何とか参加者全員が間違えることなくスタンプラリーも終え、無事に公民館までたどり着き  
秋の楽しいひと時を終えました。



## 【生涯学習講座】

### ◎「健康寿命を延ばすストレッチ」講座

- ・開催期間…6月～10月 全5回 ・開催時間…19時～21時
- ・開催場所…深川公民館・大集会室
- ・参加人数…延べ名
- ・講師……伊藤洋輝

今年度は2講座開催されました。そううちの1つ「健康寿命を延ばすストレッチ」は骨が元々あるべき位置に戻して、一生自分の足で歩く・動ける体作りを教えてくださいました。

肩が凝る方は、頭が下がっているため頭を上を持ち上げることにより、背筋が伸びお腹が引っ込む。ストレッチを継続すれば体が軽くなるかも……

1回目…令和4年6月13日…開講・講師紹介

2回目…令和4年7月11日…上半身ストレッチ

3回目…令和4年8月8日…足を中心にストレッチ

4回目…令和4年9月8日…自身の体の正しい骨の位置

5回目…令和4年10月6日…閉講式・まとめ



## 【サマーフェスティバル in Fkagawa】

開催日…令和4年7月23日（日）・時間…18時～21時

開催場所…旧深川小校庭

今年度も新型コロナウイルス感染拡大が心配の中、なんとか落ち着いているコロナウイルスでしたので屋外開催という観点からも、開催可能とし、感染拡大をさせないためにもしっかりと体温チェック、消毒を徹底して開催されました。

盆踊りを初め、模擬店では、公民館…みたらしだんご・からあげ・飲み物、自治会…輪投げ、消防分団…やきそば・かき氷を開催し、大盛況でした。



## 《クラブ・サークル案内》

ク ラ ブ 名	曜 日	活 動 時 間	会 費 等
子供体操教室	毎週月曜日	18:00～19:00	月 500 円
リフレッシュ体操	毎週火曜日	10:30～11:30	月 1,000 円
ミニテニス	毎週火曜日	19:00～21:00	月 500 円
ペン習字	2・4 木曜日	9:30～11:30	月 1,000 円
おりがみ	第 1 月曜日	13:00～15:00	月 500 円
和裁 (休講中)	1・2・3 木曜日	13:30～15:30	1 回 500 円
ヨ ガ	毎週火曜日	19:30～21:00	月 1,500 円
グラウンドゴルフ	毎月土曜日・不定期日曜	8:00～10:00	会費月 200 円
ボールペン画クラブ	毎月第 2、4 水曜日	13:00～15:00	年会費 1200 円

### 【メモリー】

### 【生涯学習自主事業畑】



### 【公民館研修会】



### 【公民館フェスティバル】



## 【公民館フェスティバル】



## 【中学校区指導者研修会】 資源ごみ分別について

