

しょうがくせい みなさま あんけーと ちょうさ ねが
小学生の皆様へ アンケート調査のお願い

「21世紀を健康で心豊かに生活できる社会」にするために小学生の皆さんは、食事に気をつけたり、運動したり、元気よく過ごすごことが大切です。

そこで、皆さんの家での生活について質問します。

あてはまる番号に○をつけたり、文字や数字を入れてください。皆さんに答えていただいた、このアンケートを大切に、皆さんがいつまでも健康で暮らせるように、お手伝いしていきます。

平成19年12月 瀬戸市健康福祉部健康課

1 1日に3回、食事をとりますか（○は1つ）

- 1 はい 2 いいえ

2 毎日、朝ごはんを食べますか（○は1つ）

- 1 はい 2 いいえ

3 1日1回以上、お家の人と食事をとりますか（○は1つ）

- 1 はい 2 いいえ

4 よく食べるおやつや飲みものは何ですか（○はいくつでも）

- 1 お菓子（ポテトチップスやチョコレート菓子、あめ、ガムなど）
2 果物 3 菓子パン 4 牛乳
5 果物や野菜のジュース 6 コーラやスポーツドリンク
7 お茶 8 その他（ ） 9 食べない

うらへつづく

5 うんどう おし まる
運動について教えてください（〇はいくつでも）

- 1 毎日運動している
まいにちうんどう
- 2 週に半分くらいは運動している
しゅう はんぶん うんどう
- 3 していない

6 よる ねむ みる
夜はよく眠れますか（〇は1つ）

- 1 はい
- 2 いいえ

7 なんじ ね
何時ごろ寝ますか

午後 時 分ごろ

8 にち ね
1日どれくらい寝ますか

約 時間

9 たばこは、病気と関係があると思いますか（〇は1つ）

- 1 はい
- 2 いいえ

10 にち なんかい はみが みる
1日何回、歯磨きをしていますか（〇は1つ）

- 1 3回以上
かいいじょう
- 2 2回
かい
- 3 1回
かい
- 4 していない

11 いま がくねん はいしゃ い みる
今の学年になってから、歯医者に行きましたか（〇は1つ）

- 1 はい
- 2 いいえ

しつもん お きょうりょく
質問はこれで終わりです。ご協力ありがとうございました。