

## (8) 循環器病

脳血管疾患と心疾患等の循環器疾患は、我が国や瀬戸市の3大死因の2つを占めます。これらは、死亡率が高いだけでなく、後遺症のため寝たきりを余儀なくされている人達が多く、経済的にも大きな負担となります。発症には生活習慣が大きく関与しており食生活や運動習慣の改善が必要です。

◎評価可能項目 11   ★目標達成した項目 0 (0%)   ★改善した項目 3 (27.3%)  
★改善しなかった項目 8 (72.7%)

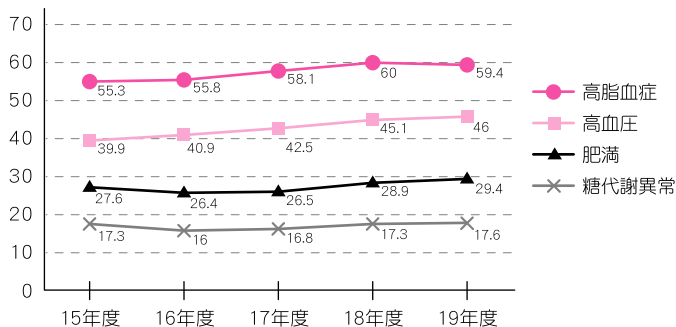
指標		対象	計画策定時 (2002年)	中間評価時 (2007年)	結果(ポイント)	目標値(2012年)	達成度	県直近値
健康指標	基本健康診査の脂質異常症所見者率の減少	40歳以上	52.9%(2001年)	59.4%(2007年)	-6.5	45%以下	改善せず	—
	BMI 25以上の肥満の市民の減少	市民	全体 14.7%	全体 18.0%	-3.3	13%以下	改善せず	—
			男性 20.3%	男性 23.0%	-2.7	15%以下	改善せず	—
	女性 11.1%	女性 14.2%	-3.1	6%以下	改善せず	—		
	基本健康診査の高血圧症異常所見者率の減少	40歳以上	29.8%(2001年)	46% (2007年)	-16.2	25%以下	改善せず	—
行動指標	年1回の定期的健康診断を受診する市民の増加	市民	全体 68.9%	全体 71.9%	3	74%以上	改善	—
			男性 73.3%	男性 76.7%	3.4	78%以上	改善	—
			女性 65.9%	女性 68.3%	2.4	70%以上	改善	—
	適正体重の認識と体重コントロール実践する市民の増加	市民	全体 48.7%	全体 47.5%	-1.2	59%以上	改善せず	—
			男性 44.6%	男性 43.1%	-1.5	55%以上	改善せず	—
	女性 52.5%	女性 50.8%	-1.7	63%以上	改善せず	—		

達成度 \*\*…P<0.01 \*…P<0.05

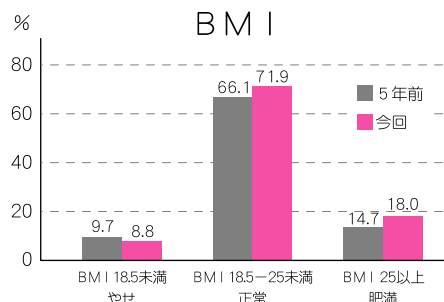
指標		対象	計画策定時 (2002年)	中間評価時 (2007年)	最終目標 (2012年)	特記事項
環境指標	健康教室	市民	高脂血症予防教室 (3回×2) 生活習慣病予防教室 (5回×5) 高血圧予防教室 (3回)	総合教室「いきいき健康講座」に変更 (カードバイキング実習を導入) (3回×4)	ヘルシー教室年3~5回	
	健康診査	40歳以上の市民	基本健康診査受診率57%	61.9% (目標60%以上:達成)	特定健診実施率45% (対象者:瀬戸市国保加入者)	平成20年度(2008年4月)から、従来の基本健康診査は廃止され、特定健診・特定保健指導が開始される。特定健診は40~74歳対象。
		30歳代女性	女性の健康診査実施(10回)	女性の健康診査実施(10回)	形態を変更し継続	

※1 平成20年度(2008年4月)から、従来の基本健康診査は廃止され、特定健診・特定保健指導が開始される。この健康診査は医療保険者が実施主体となり、瀬戸市は瀬戸市国民健康保険加入者を対象とする。

### 基本健康診査結果別年次推移



高血圧者は増加しています。



全体的に肥満の人が増加傾向にあります！

## 今後の課題

1. 市民に対して、個人に応じた適正体重等の正しい知識の普及に努める必要があります。
2. 血圧の高い人が大きく増加しています。血圧や循環器病の知識の普及に努める必要があります。

## 取り組みの方向

### ◆健康指標

- ・肥満者（BMI 25以上）の市民を13%以下を目標に減少します。

### ◆行動指標

- ・循環器病の知識を様々な機会を通じて得るようにします。
- ・栄養成分表示を参考にし、栄養バランスをとるようにします。
- ・塩分・過食を控え、適正な食習慣を身につけます。
- ・適正体重の維持に努めます。
- ・年1回の健康診断を受けます。
- ・高血圧症・脂質代謝異常症（高脂血症）・心疾患等の循環器疾患を持つ人は治療を行い、合併症の予防に努めます。
- ・糖尿病合併症の予防に努めます。
- ・たばこ、過度な飲酒などの危険因子を避けるようにします。
- ・特定保健指導の該当になった場合は積極的に指導を受けます。

### ◆環境指標

- ・適正な栄養知識や生活習慣等を普及啓発します。
- ・希望者に個別健康相談を実施します。
- ・市の関係部署では、必要な者に適切な教室を実施します。
- ・循環器病が相談できる受け入れ体制を整えます。  
☆瀬戸市 ☆医療機関
- ・食生活改善推進活動を推進し食生活に関する支援をします。
- ・特定健診の受診勧奨に努めます。
- ・特定保健指導の対象となった人には、保健指導を受けるよう勧奨します。