

はじめての赤ちゃんを育てているママのための 親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」

赤ちゃんと一緒にふれあいながら、子育てについての話をして、親子の絆づくりや子育ての仲間づくりができるプログラムを開催します。



親子の絆づくりプログラム（BPプログラム）について…

安全で安心できる雰囲気の中で、自分の育児の喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し合いながら、これからの子育てに必要な知識を学ぶ、参加型のプログラムです。

<夏クール>

	日にち	テーマ
第1回	7/15（水）	新しい出会い
第2回	7/22（水）	赤ちゃんがいる生活
第3回	7/29（水）	赤ちゃんとの接し方
第4回	8/5（水）	親になること



- 講師 BPプログラムファシリテーター 大塚妙佳氏
時間 午前9時30分～11時30分
場所 やすらぎ会館4階403室または5階501室
（第1～3回は403室、第4回は501室で開催します）
対象 生後2～5か月の赤ちゃんを育てる初産婦
（R8年1月16日から5月15日生まれのお子さん）
定員 10名（先着順）
申込 QRコードから申込
締切 7/8（水）
その他 申込者が5組に満たない場合、講座が中止になることがあります。

申込はこちらから！



問合せ 瀬戸市こども若者家庭センター母子保健係（やすらぎ会館4階）
電話 85-5090 / Mail boshi@city.seto.lg.jp

