



こころの健康で
悩んでいる方
歓迎！！

精神障がい者 家族会 やまぼうしの会

ご自身やご家族の
こころの健康で
悩んでいませんか？

こころが軽くなる！！
解決の糸口が見つかる！！

こんなことで悩んでいませんか？

●この頃息子(娘)が部屋に閉じこもりがちだ。●他人が自分のことを悪く言っている。とか、命令する声が聞こえる。●わけもわからず暴力を振るうので困っている。●働きに行っても馴染めず、すぐ辞めてしまう。●医者に連れて行きたいが本人が行きたがらない。●精神病と診断されたが、この先どうしたらいいか途方に暮れている。

いっしょに語り合いませんか

私たち瀬戸市地域精神障がい者家族会〈やまぼうしの会〉は、白いやまぼうしの花のように、心を「寄せ合い」「語り合い」「学び合い」力を合わせて豊かな人生を築いていきたいと願い活動しています。

時にはワイワイ、ガヤガヤ、時には真剣におしゃべりをして日頃のストレスを発散しています。よろしかったらのぞいてみられませんか。お待ちいたしております。

日 時：毎月第3火曜日 13:30～16:00

場 所：やすらぎ会館(瀬戸福祉保健センター)

問合せ先：090-4268-8084(会長宅)

場所の URL：[やすらぎ会館](#) 場所の QR コード：

