

調査・研修等計画届出書

令和 8 年 2 月 27 日

瀬戸市議会議長

議員名 池田 信子

政務活動として、下記のとおり調査・研修等を実施いたします。

記

期 日	令和 8 年 3 月 27 日（金）13：30～16:00	
調査先・研修名	生成 AI チャット GPT を活用した質問づくり最新セミナー 議員活動をアップデート 「人口問題の取り上げ方」	
会場名（会場所在地）	東京会場 リファレンス西新宿大京ビル 〒160-0023 東京都新宿区西新宿 7 丁目 2 1-3	
調査・研修の目的 （今回の調査・研修に係る瀬戸市・自己の現状と課題を踏まえて）	瀬戸市においては、少子高齢化および人口減少の進行により、行政サービスの持続的な提供や地域コミュニティの維持など、複合的かつ構造的な課題が顕在化しています。議員として市民の声や現場の実態を把握する一方で、これらをデータや将来見通しと結び付け、限られた議会の場において的確な質問や政策提言として整理する力の向上が求められています。 本調査・研修では、生成 AI（チャット GPT）の基礎的知識および質問づくりへの活用手法を習得することにより、人口問題をはじめとする本市の課題を多角的かつ構造的に捉える力を高め、議会活動の質的向上と実効性のある政策提言につなげることを目的とします。	
議長名の依頼	要 ・ ☒ 不要	依頼先（名称）
同行者名		

※行程表を添付してください。

調 査 ・ 研 修 等 報 告 書

令和 8 年 3 月 30 日

瀬戸市議会議長

議員名 池田 信子

政務活動として、下記のとおり調査・研修等を実施したので報告します。

記

期 日	令和 8 年 3 月 27 日（金）13：30～16:00
調査先・研修名	生成 AI チャット GPT を活用した質問づくり最新セミナー 議員活動をアップデート 「生成 AI (チャット GPT) の基礎」 「人口問題の取り上げ方」
会場名（会場所在地）	東京会場 リファレンス西新宿大京ビル 〒160-0023 東京都新宿区西新宿 7 丁目 2 1-3
調査・研修の目的 （今回の調査・研修 に係る瀬戸市・自己 の現状と課題を踏ま えて）	瀬戸市においては、少子高齢化および人口減少の進行により、行政サービスの持続的な提供や地域コミュニティの維持など、複合的かつ構造的な課題が顕在化しています。議員として市民の声や現場の実態を把握する一方で、これらをデータや将来見通しと結び付け、限られた議会の場において的確な質問や政策提言として整理する力の向上が求められています。 本調査・研修では、生成 AI（チャット GPT）の基礎的知識および質問づくりへの活用手法を習得することにより、人口問題をはじめとする本市の課題を多角的かつ構造的に捉える力を高め、議会活動の質的向上と実効性のある政策提言につなげることを目的とします。

調査先の事業の現状・課題 / 研修で学んだこと・キーワード等

本研修では、宮本正一氏による講義を通じ、人口減少社会において議会が果たすべき役割と、今後の政策形成の在り方について学びました。

日本は急速な少子高齢化により、2050 年以降さらに人口減少が進み、2100 年には世界人口順位も大きく低下すると予測されています。こうした中、従来の「人口を増やす」政策だけではなく、「人口が減少しても持続可能なまちづくり」への転換が不可欠であることが示されました。

【人口減少がもたらす影響】

人口減少は単なる数の問題ではなく、社会全体の構造に大きな影響を及ぼします。

- ・ 税収減による財政悪化
- ・ 医療・福祉需要の増大と制度のひっ迫
- ・ 学校統廃合や地域コミュニティの縮小
- ・ 商店街の衰退、空き家の増加、インフラ老朽化

特に印象的であったのは、「人口減少はすべての政策の前提条件である」という指摘であり、あらゆる分野に横断的に影響する最重要課題であると認識しました。

【少子化の要因と現実】

希望出生率は約 2 人である一方、実際の出生率はそれを大きく下回っています。その主な要因として、教育費や生活コストの負担が挙げられました。

また、若年女性の都市部への流出が、地方における人口減少を加速させていることも重要な課題です。

雇用や教育機会の不足が背景にあり、地域間格差の深刻さが浮き彫りとなりました。

【今後のまちづくりの方向性】

講義では、「人口を増やすことは容易ではない」という現実を踏まえ、以下の戦略が提示されました。

- ①コンパクトシティ化
- ②デジタル化・スマート化の推進（オンライン行政・教育等）
- ③地域資源を活かした新たな産業創出（ネットビジネス等）

また、廃校活用や空き家対策など、既存資源を活かす取り組みも重要であり、地域の創意工夫が求められます。

【EBPM と生成 AI の活用】

政策立案においては、感覚的な議論から脱却し、データに基づく意思決定（EBPM）が不可欠です。

そのためには、

- ・総務省統計局「e-Stat」等の公的データの活用
- ・RESAS による地域分析
- ・生成 AI によるデータの可視化・整理

などを組み合わせ、客観的な根拠に基づいた議論を行う必要があります。

特に、データとストーリーを組み合わせることで住民に伝えることの重要性が強調されました。

調査先（主な質疑・応答内容） ／ 研修（受講後の感想）

【議会・議員に求められる役割】

人口減少社会において、議員には以下の資質が求められます。

- ・危機感と行動力
- ・対話力と傾聴力
- ・データに基づく検証力

また、「泥をかぶる政治家になってほしい」という言葉が象徴するように、困難な課題にも真正面から向き合う覚悟が必要であると感じました。

【所感】

本研修を通じ、人口減少の背景には、出産・子育て・教育・働き方など、生活に密接に関わる課題があることを改めて認識しました。

特に女性の視点からは、

- ・安心して子どもを産み育てられる環境づくり
- ・教育費負担の軽減
- ・働きながら子育てできる社会構造の整備

が極めて重要であり、これらは単なる福祉政策ではなく、「人口戦略そのもの」であると感じました。

また、住民に対しては、データだけでなく共感を伴う伝え方が必要であり、女性ならではの生活実感を活かした発信が議会において大きな役割を果たすと考えます。

研修を通じて、自分の考え方や視点をさらに戦略的に磨くきっかけになりました。

調査・研修の成果・考察
(瀬戸市への反映・自己の能力開発への寄与等)

【考察】

人口減少は避けられない現実である一方、その中でも持続可能な地域を実現することは可能です。

そのためには、議会として継続的に本課題を取り上げ、データに基づく議論と住民への発信を重ねていくことが重要です。

本研修で得た知見を今後の議会活動に活かし、地域の未来に責任を持つ政策提言へとつなげてまいります。

行程表

※往復利用の場合は、往復料金を入力してください。

日付	出発駅	交通手段	片道／往復	到着駅	距離		交通費			
							運賃		特急料金 等	
8 年 3 月 27 日	中水野	愛環	往復	高蔵寺	6.8	km	540	円		円
	高蔵寺	JR	往復	名古屋	48	km	13,200	円		円
	名古屋	新幹線	往復	東京	732	km		円	10,240	円
	東京	地下鉄	往復	西新宿	17.4	km	420	円		円
						km		円		円
	宿泊先名称				TEL		宿泊料金			
							円			
備考欄										

24,400 円

日付	出発駅	交通手段	片道／往復	到着駅	距離		交通費			
							運賃		特急料金	等
年 月 日						km		円		円
						km		円		円
						km		円		円
						km		円		円
						km		円		円
宿泊先名称					TEL		宿泊料金			
							円			
備考欄										

小計 0 円

日付	出発駅	交通手段	片道／往復	到着駅	距離		交通費			
							運賃		特急料金	等
年 月 日						km		円		円
						km		円		円
						km		円		円
						km		円		円
						km		円		円
	宿泊先名称				TEL		宿泊料金			
							円			
備考欄										

バック等による割引など 小計 0 円

円

宿泊費 合計

交通費 合計

0 円

24,400 円

申請額合計 (宿泊費+交通費-割引代)
24,400 円