

6月の献立表

令和8年度

瀬戸市保育園給食

日付	昼食	午前の飲み物	午後のおやつ	材料		
				からだの血や肉になるもの	からだの熱や力になるもの	体の調子をととのえるもの
1(月)	ハヤシライス ツナドレッシングサラダ 果物	お茶または豆乳	国産ももゼリー ひとくちしょうゆせん	豆乳 大豆 豚肉 オイルツナ	油 うるち米 S&Bハヤシフレーク 砂糖 ももゼリー ひとくちしょうゆせん	人参 玉ねぎ きゅうり キャベツ オレンジ
2(火)	ベビーハン 鶏肉のカレーマヨネーズ焼き キャベツとピーマンと人参の塩こんぶ和え もやしとベーコンのスープ	お茶または豆乳	お茶 五平餅	豆乳 鶏もも肉 塩こんぶ ベーコン 豆みそ	ベビーハン マヨネーズ 純カレー うるち米 もち米 砂糖 すりごま	パセリ キャベツ 人参 ピーマン ねぎ もやし
3(水)	しのだうどん ゆで鶏のごまだれ まるいチーズ	お茶または豆乳	牛乳 しそおにぎり	豆乳 油揚げ かまぼこ 削節 TRIO国産鶏ささみフレーク まるいチーズ 牛乳 焼きのり	うどん すりごま 砂糖 ごま油 うるち米	ねぎ 人参 ほうれん草 キャベツ きゅうり
4(木)	白飯 関東煮 きゅうりともやしのゆかりあえ スティックゼリー	お茶または豆乳	発酵乳シヨアいちご お米deメープルマフィン	豆乳 KA-1角はんべい KC-2竹輪 鶏もも肉 削節 シヨアストロベリー	うるち米 こんにやく 砂糖 スティックゼリー お米deメープルマフィン	大根 人参 こんぶ もやし きゅうり
5(金)	五目ごはん 小松菜ともやしとちくわのおかかあえ なめこと豆腐のみそ汁	お茶または豆乳	牛乳 ツナサンド	豆乳 鶏もも肉 油揚げ 削節 KC-2竹輪 かつお節 豆腐 豆みそ 牛乳 オイルツナ	砂糖 うるち米 食パン マヨネーズ	人参 ごぼう 干椎茸 小松菜 もやし 生なめこ ねぎ キャベツ
6(土)	麻婆大根丼 スティックゼリー	お茶	お茶 お菓子 各園対応	豚ひき肉 豆みそ	ごま油 砂糖 うるち米 片栗粉 スティックゼリー 菓子類	大根 人参 なら
8(月)	牛丼 キャベツと人参のおひたし スティックゼリー	お茶または豆乳	コアコアいちごヨーグルト きらきらコーンのおほしさま	豆乳 牛肉 削節 かつお節 コアコアいちご	しらたき 砂糖 うるち米 スティックゼリー きらきらコーンのおほしさま	ねぎ 玉ねぎ 人参 キャベツ
9(火)	食パン チリコンカン キャベツとコーンのドレッシングサラダ コアコアのむヨーグルト	お茶または豆乳	まめびよ いちご味 クリンクルカットポテト	豆乳 鶏ひき肉 ミックスピーンズ 削節 KC-2竹輪 かつお節 コアコアのむヨーグルト まめびよ	食パン 油 砂糖 マカロニ ホールコーン クリンクルカットポテト	玉ねぎ 人参 トマト缶詰 キャベツ きゅうり
10(水)	じゃじゃめん ひじきサラダ 果物	お茶または豆乳	牛乳 (卵・乳不使用) 黒糖蒸しパン	豆乳 豚ひき肉 豆みそ 芽ひじき オイルツナ 牛乳	うどん じゃがいも 砂糖 油 いらりごま SYOWAホットケーキミックス 黒砂糖	玉ねぎ 人参 きゅうり バナナ
11(木)	炊き込みチャーハン 小松菜ともやしのナムル はるさめ中華スープ	お茶または豆乳	牛乳 お米deガトーショコラ	豆乳 豚肉 かまぼこ ベーコン 牛乳	ホールコーン 油 うるち米 砂糖 ごま油 はるさめ 片栗粉 お米deガトーショコラ	ねぎ 人参 小松菜 もやし 干椎茸 チンゲン菜
12(金)	白飯 豚肉の生姜焼き 切干大根とツナのごま酢あえ	お茶または豆乳	牛乳 ジャムサンド (ブルーベリー)	豆乳 豚肉 オイルツナ 牛乳	うるち米 油 ホールコーン 砂糖 いらりごま 食パン ブルーベリージャム	玉ねぎ 古生姜 人参 さいりげん 切干し大根
13(土)	白飯 豚肉と大根の炒め煮 スティックゼリー	お茶	お茶 お菓子 各園対応	豚肉	うるち米 油 スティックゼリー 菓子類	人参 大根 玉ねぎ 干椎茸
15(月)	マーボー飯 きゅうりともやしのナムル 果物	お茶または豆乳	コアコアプラス ひじきせんべい	豆乳 豆腐 豚ひき肉 豆みそ コアコアプラス	油 砂糖 片栗粉 うるち米 ごま油 ひじきせんべい	ねぎ 古生姜 人参 もやし きゅうり バイン缶
16(火)	ベビーハン 肉団子のコンソメスープ ほうれん草のマヨサラダ まるいチーズ	お茶または豆乳	お茶 中華おこわ	豆乳 Newミートホール 20 ハム まるいチーズ 鶏もも肉	ベビーハン マヨネーズ 砂糖 油 もち米	ズッキーニ 人参 マッシュルーム 玉ねぎ パセリ ほうれん草 きゅうり ねぎ 古生姜 たけのこ 干椎茸
17(水)	ミートソーススパゲッティ キャベツ・人参・きゅうりのドレッシングサラダ コアコアのむヨーグルト	お茶または豆乳	牛乳 (卵・乳不使用) 豆乳ホットケーキ	豆乳 豚ひき肉 コアコアのむヨーグルト 牛乳	スパゲッティ 油 砂糖 片栗粉 SYOWAホットケーキミックス ケーキシロップ	玉ねぎ 人参 トマト缶詰 キャベツ きゅうり
18(木)	カレーピラフ 盛皿(ウインナー・マカロニサラダ・スティックゼリー) きゃべつともやしのコンソメスープ	お茶または豆乳	野菜ジュース (白ぶどう&ほうれん草) フレンズクレープ(チョコ)	豆乳 鶏もも肉 ウインナー ハム	ホールコーン 油 純カレー うるち米 マカロニ マヨネーズ スティックゼリー きになる野菜白ぶどう&ホウレン草 フレンズクレープ・チョコ	玉ねぎ 人参 きゅうり キャベツ もやし
19(金)	白飯 照焼きチキン キャベツときゅうりのゆかりあえ お吸い物	お茶または豆乳	豆乳 クロワッサン	豆乳 鶏もも肉 豆腐 削節	うるち米 砂糖 クロワッサン	古生姜 キャベツ きゅうり えのきたけ ねぎ
20(土)	白飯 ホイコーロー スティックゼリー	お茶	お茶 お菓子 各園対応	豚肉 豆みそ	うるち米 砂糖 油 スティックゼリー 菓子類	キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン
22(月)	カレーライス キャベツとハムの酢の物 スティックゼリー	お茶または豆乳	コアコアプラス ミニレービスケット	豆乳 大豆 豚肉 ハム コアコアプラス	じゃがいも 油 うるち米 S&Bカレーフレーク 純カレー 砂糖 いらりごま ごま油 スティックゼリー ミニレービスケット	人参 玉ねぎ キャベツ
23(火)	食パン 豆乳ホワイトシチュー さわやかキャベツ まるいチーズ	お茶または豆乳	牛乳 ごまわかめおにぎり	豆乳 鶏もも肉 大豆 チーズ 牛乳 たきごみわかめ 焼きのり	食パン じゃがいも 小麦粉 油 砂糖 うるち米 いらりごま	人参 玉ねぎ キャベツ きゅうり バイン缶
24(水)	宮前風焼きそば きゅうりとしらすのごま酢あえ ぶどうゼリー(50g)	お茶または豆乳	フルーチェ チャーリーのだいぼうけん	豆乳 豚肉 ウインナー あおのり しらす干し 牛乳	中華めん 砂糖 油 いらりごま ごま油 ぶどうゼリー フルーチェ チャーリーのだいぼうけん	キャベツ 人参 きゅうり
25(木)	白飯 牛肉のブルコギ 大根サラダ	お茶または豆乳	牛乳 お米de国産豆乳プリン タルト	豆乳 牛肉 オイルツナ 牛乳	うるち米 はるさめ いらりごま 砂糖 ごま油 お米de国産豆乳プリンタルト	もやし 玉ねぎ なら 人参 大根 きゅうり
26(金)	白飯 鮭の塩焼 小松菜と人参のおかか和え 豆腐の味噌汁	お茶または豆乳	牛乳 ホットドッグ	豆乳 鮭 かつお節 豆腐 生わかめ 削節 豆みそ 牛乳 ウインナー	うるち米 砂糖 テーブルロール	小松菜 人参 ねぎ キャベツ
27(土)	白飯 肉じゃが スティックゼリー	お茶	お茶 お菓子 各園対応	豚肉 削節	うるち米 じゃがいも 糸こんにやく 砂糖 スティックゼリー 菓子類	玉ねぎ 人参
29(月)	中華飯 春雨サラダ スティックゼリー	お茶または豆乳	カルシウム鉄分プリン Ca&鉄入りおこめリング 甘口しょうゆ味	豆乳 豚肉 むきえび ハム	ごま油 片栗粉 油 うるち米 はるさめ 砂糖 スティックゼリー カルシウム鉄分プリン おこめリング	干椎茸 たけのこ 玉ねぎ キャベツ 人参 きゅうり
30(火)	ベビーハン ハンバーグ ゆで野菜 オニオンスープ	お茶または豆乳	牛乳 マカロニの安倍川	豆乳 豚ひき肉 豆乳 ベーコン 牛乳 きな粉	ベビーハン パン粉 砂糖 マヨネーズ マカロニ	玉ねぎ 人参 ブロッコリー パセリ

保育園給食では、誤嚥防止のためミニトマトやぶどうは提供しません。遠足等で弁当をご持参いただく場合も使用はお控えいただくようお願いします。
また、もち米製品は0・1歳児クラスのお子さんには提供しません。