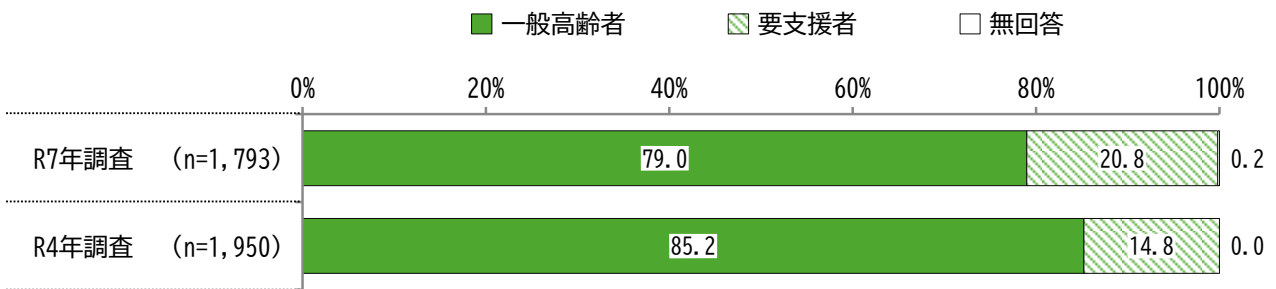
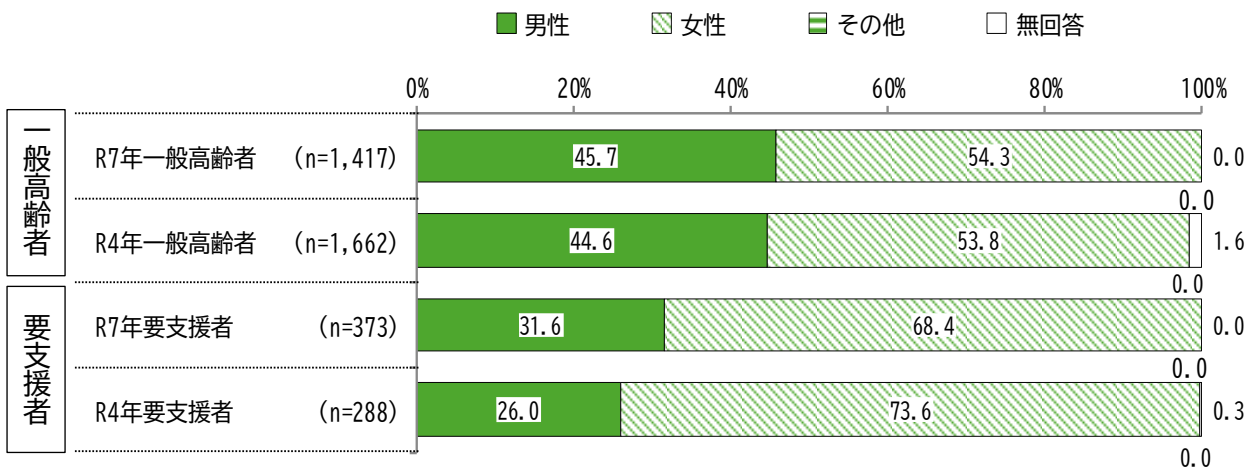


Ⅱ 介護予防・日生活圏域ニーズ調査の結果

1 あなたのご家族や生活状況について

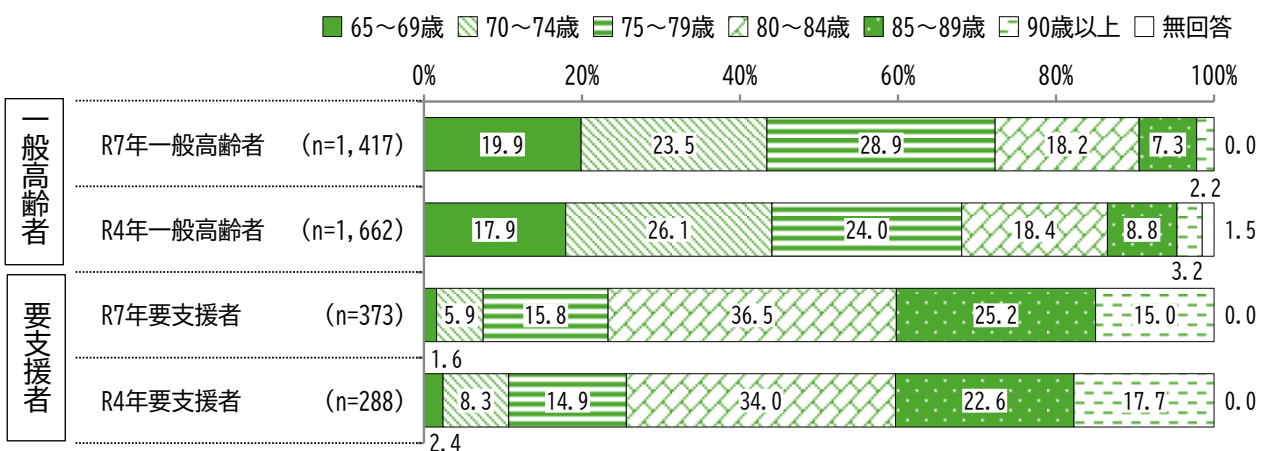


①性別

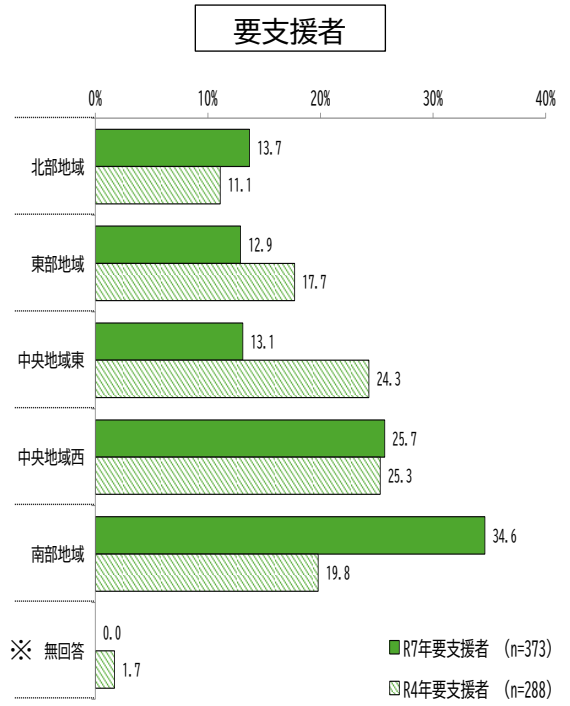
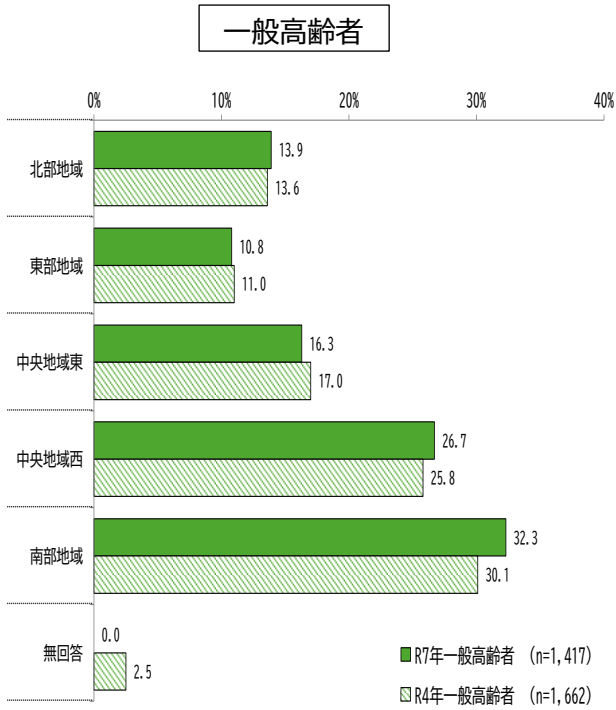


※「その他」は令和4年調査のみの選択肢です。

②年齢（令和7年11月現在）

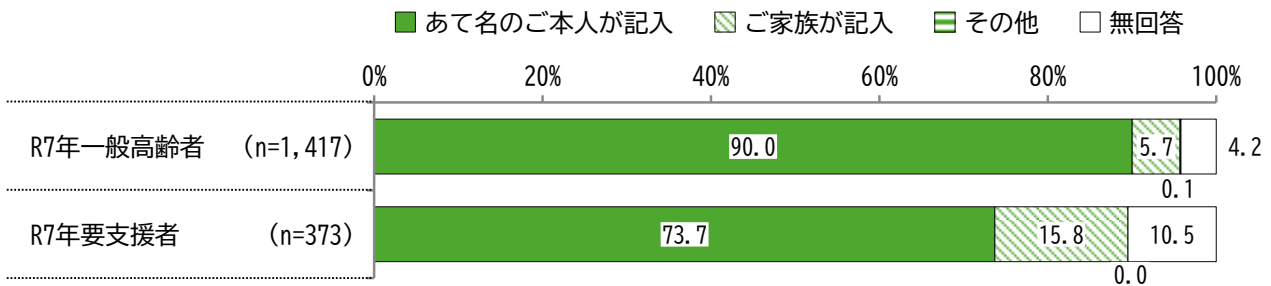


③圏域



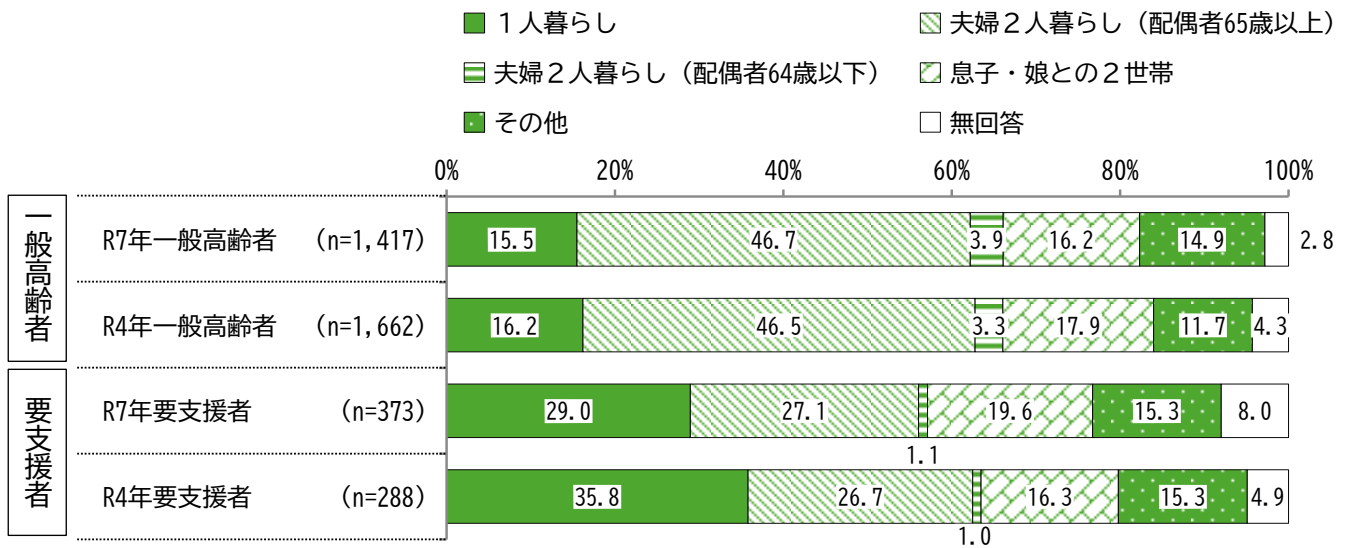
※「不明」と「無回答」を合わせて集計しました。

問1. 現在、この調査票を記入されたのはどなたですか。



問2. 家族構成をお教えてください。

年齢別にみると、高齢になるにつれて「1人暮らし」が増加傾向にあります。



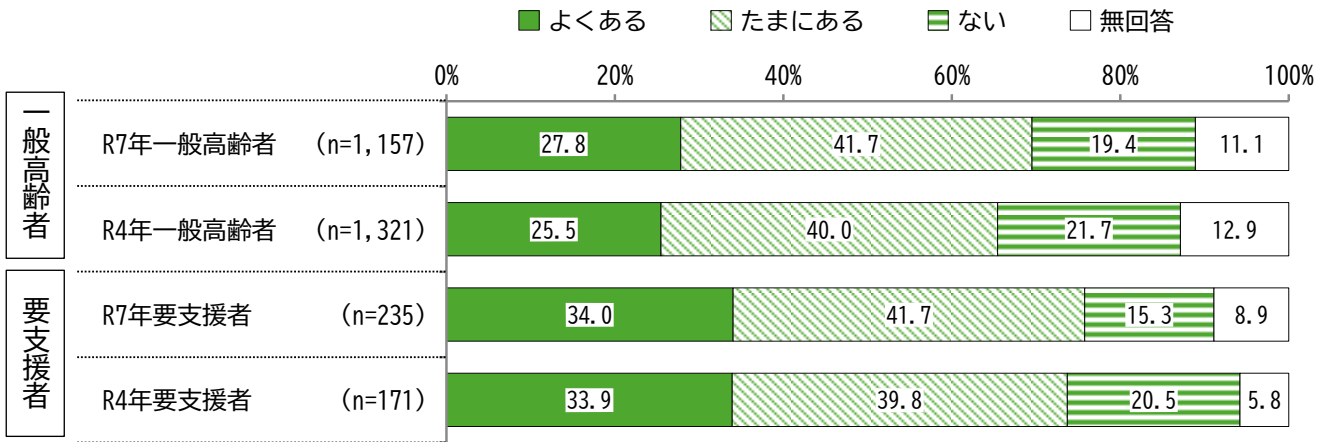
年齢別【一般高齢者】

単位：%

年齢別	年齢	全体	1人暮らし	偶	偶	息子・娘との2世帯	その他	無回答
				夫者65歳以上)	夫者64歳以下)			
年齢別	65～69歳	282	12.8	36.5	11.0	15.6	22.0	2.1
	70～74歳	333	11.4	52.9	4.8	13.8	14.1	3.0
	75～79歳	409	17.1	50.9	0.7	17.1	11.0	3.2
	80～84歳	258	17.8	47.3	1.2	16.3	15.5	1.9
	85～89歳	104	22.1	43.3	1.9	17.3	10.6	4.8
	90歳以上	31	22.6	25.8	0.0	29.0	19.4	3.2

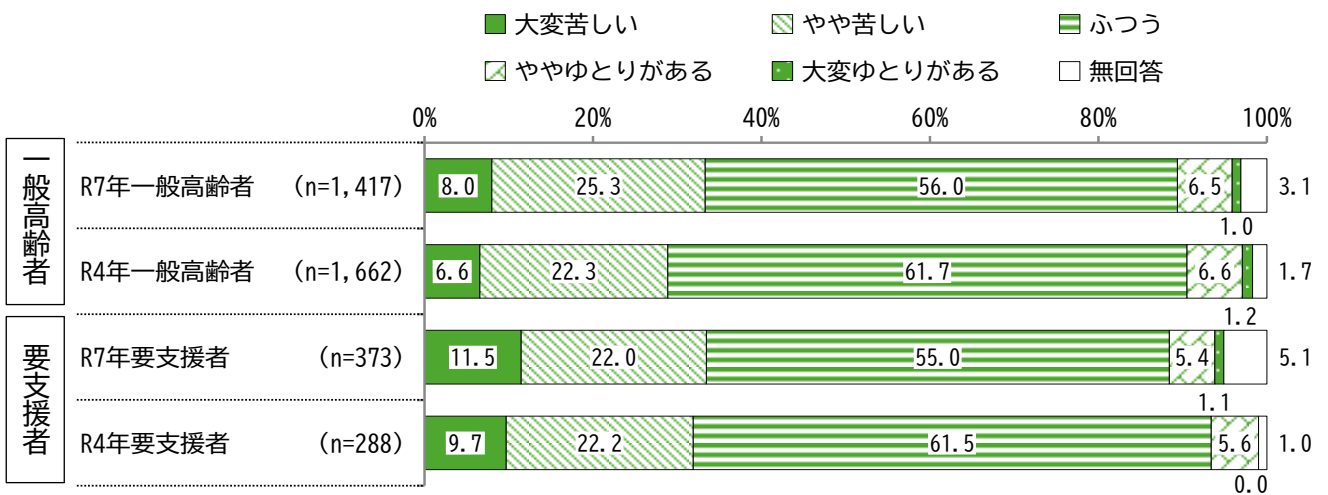
【問2において「1人暮らし」以外を回答された方にお伺いします】

問3. 日中、1人になることがありますか。

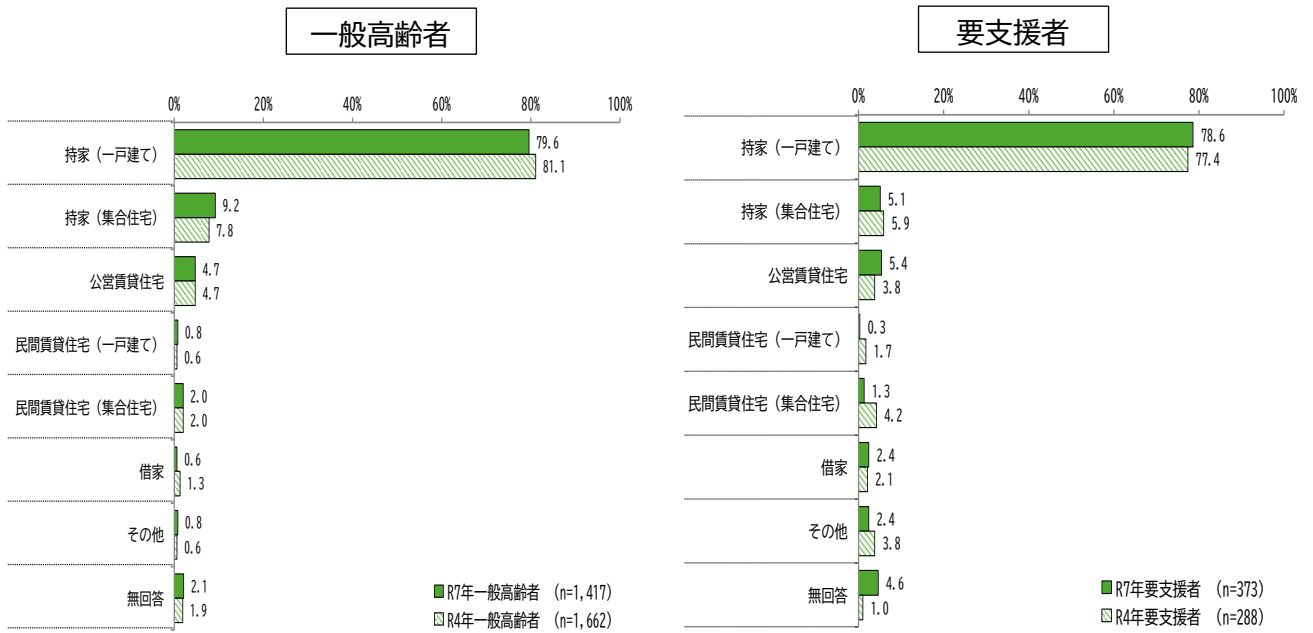


【ここからはすべての方にお伺いします】

問4. 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。



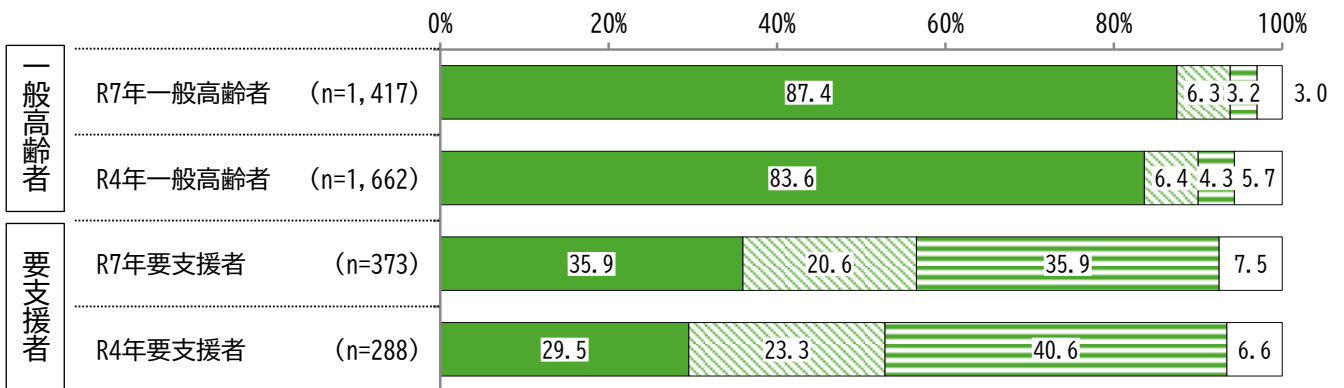
問5. お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。



問6. 普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。

年齢別にみると、すべての年齢で「介護・介助は必要ない」の割合が最も高くなっています。

- 介護・介助は必要ない
- ▨ 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
- ▨ 現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに、家族などの介護を受けている場合も含む）
- 無回答



年齢別【一般高齢者】

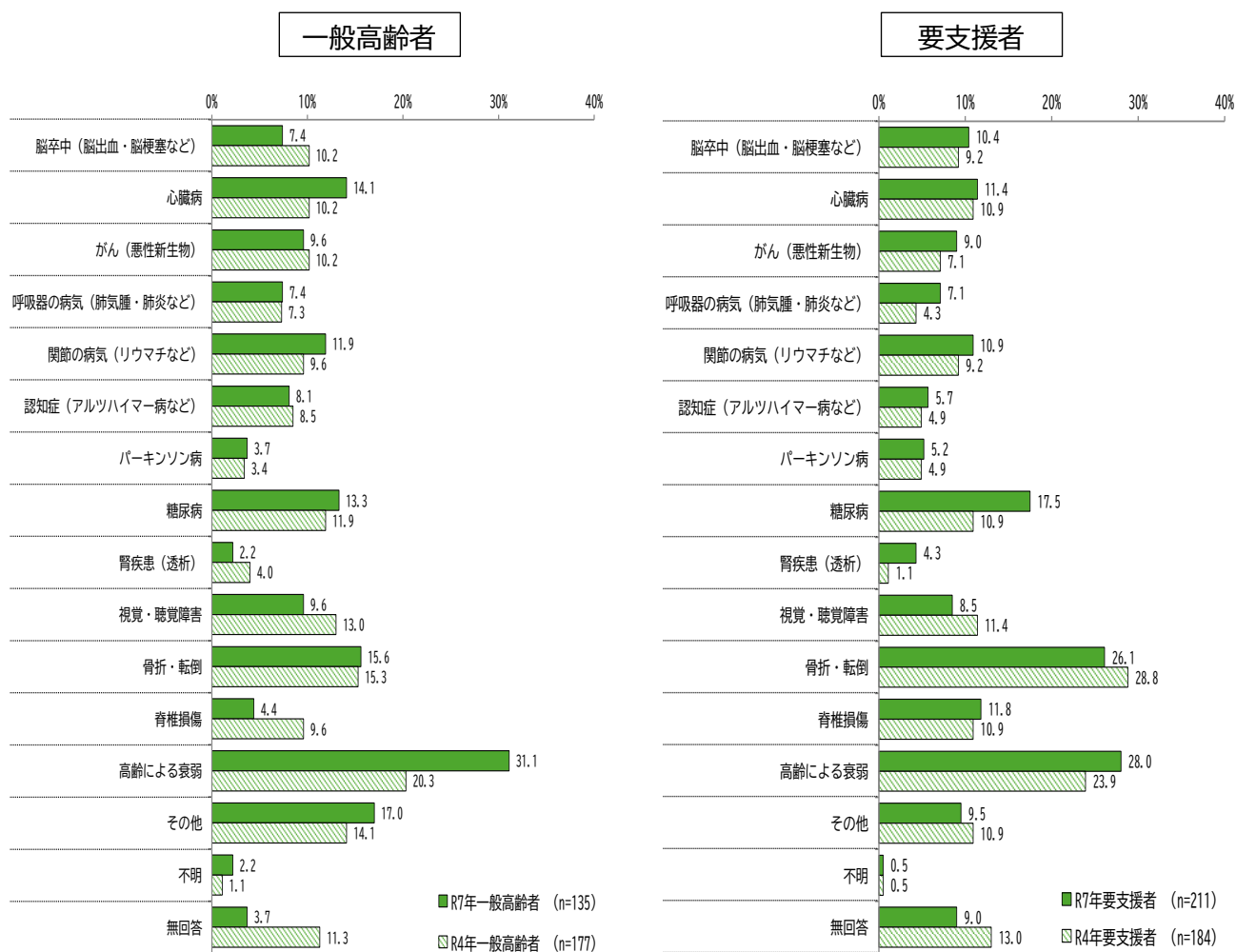
単位：％

		全体	介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けていない、家族などの介護を受けている場合も含む）	無回答
年齢別	65～69歳	282	94.0	2.1	2.1	1.8
	70～74歳	333	90.1	4.2	2.4	3.3
	75～79歳	409	89.0	4.6	2.4	3.9
	80～84歳	258	85.7	9.7	2.7	1.9
	85～89歳	104	71.2	17.3	6.7	4.8
	90歳以上	31	48.4	22.6	25.8	3.2

【問6において「介護・介助は必要ない」以外を回答された方にお伺いします】

問7. 介護・介助が必要になった主な原因は何ですか。（複数回答）

前回調査と比較すると、一般高齢者では、「高齢による衰弱」が10.8ポイント高くなっています。

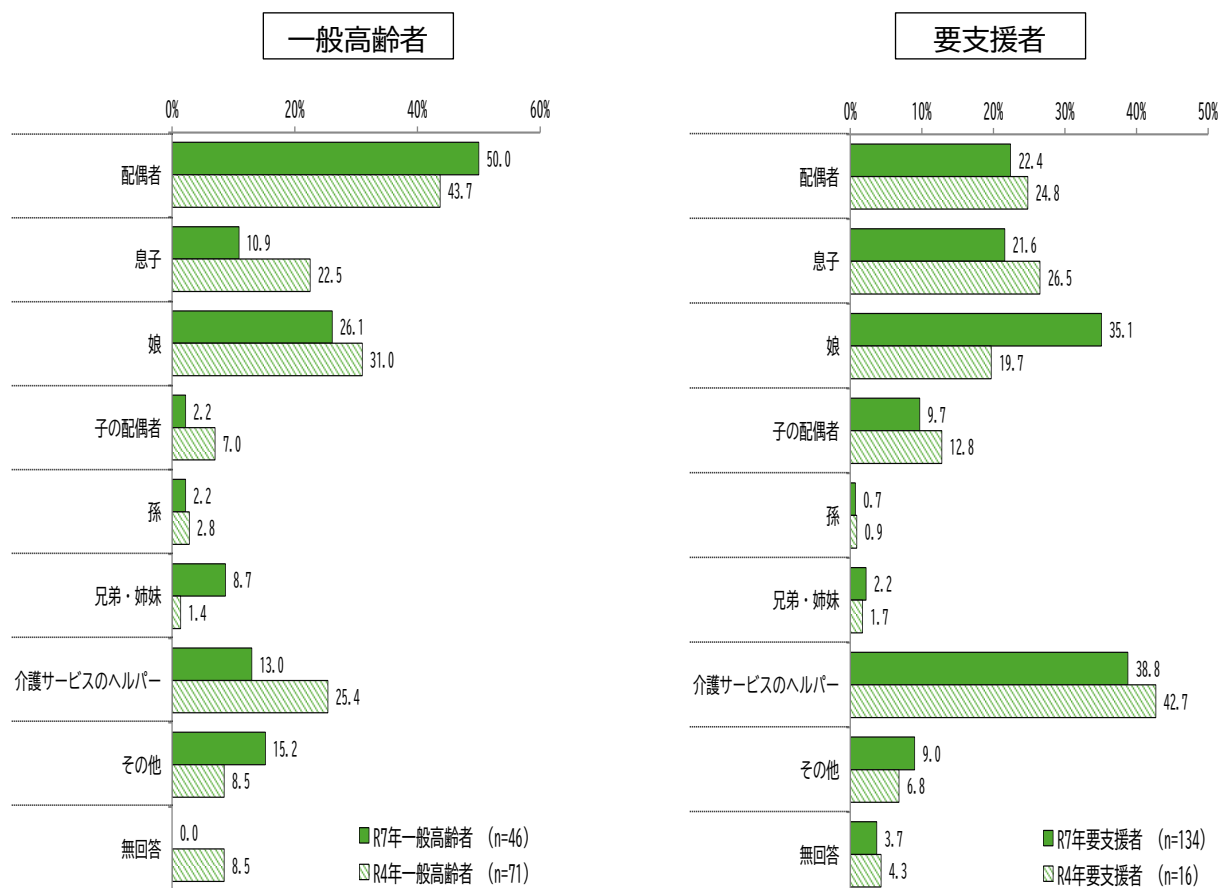


【問6において「現在、何らかの介護を受けている」と回答された方にお伺いします】

問8. 主にどなたの介護・介助を受けていますか。(複数回答)

前回調査と比較すると、一般高齢者では、「息子」が11.6ポイント、「介護サービスのヘルパー」が12.4ポイント低くなっています。

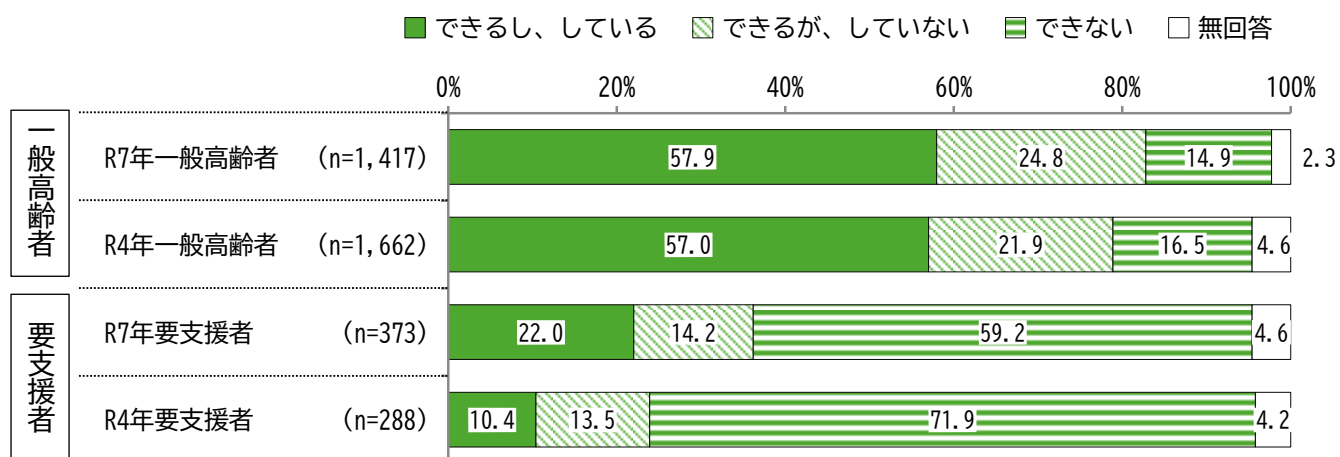
要支援者では、「娘」が15.4ポイント高くなっています。



2 からだを動かすことについて

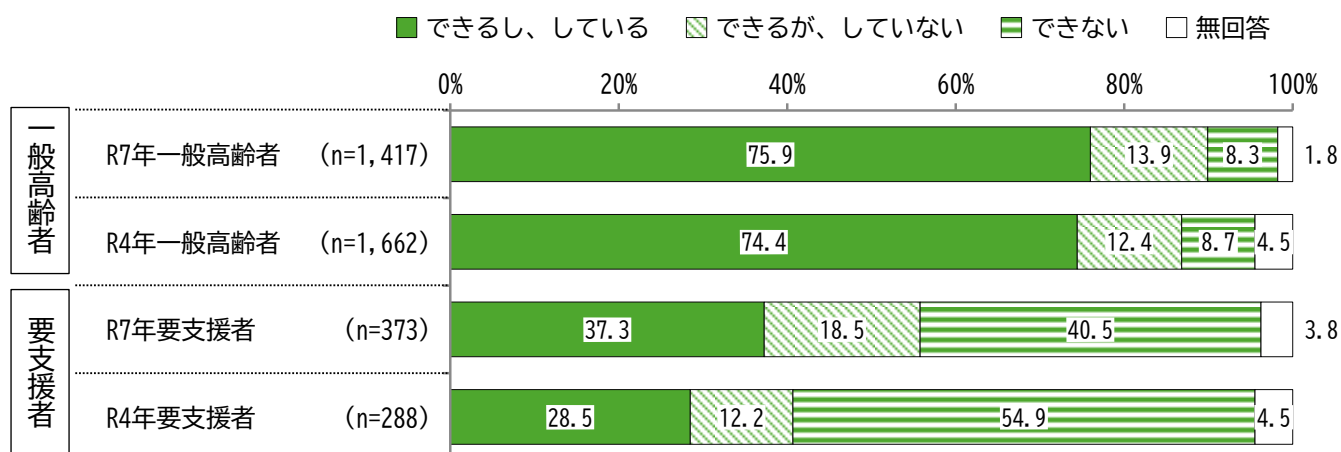
問9. 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。

前回調査と比較すると、要支援者では、「できるし、している」が11.6ポイント高く、「できない」が12.7ポイント低くなっています。



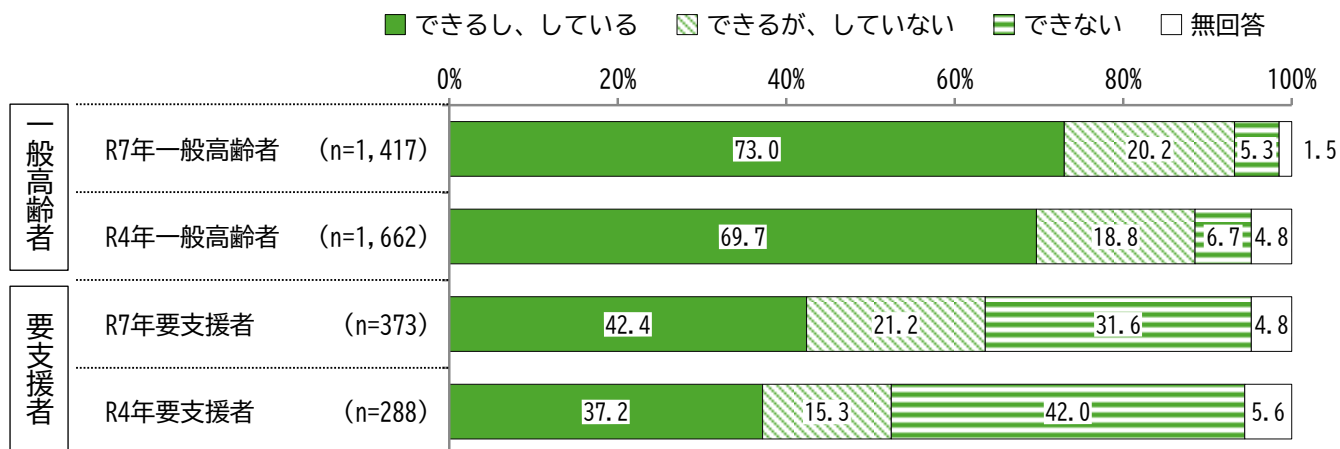
問10. 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。

前回調査と比較すると、要支援者では、「できない」が14.4ポイント低くなっています。

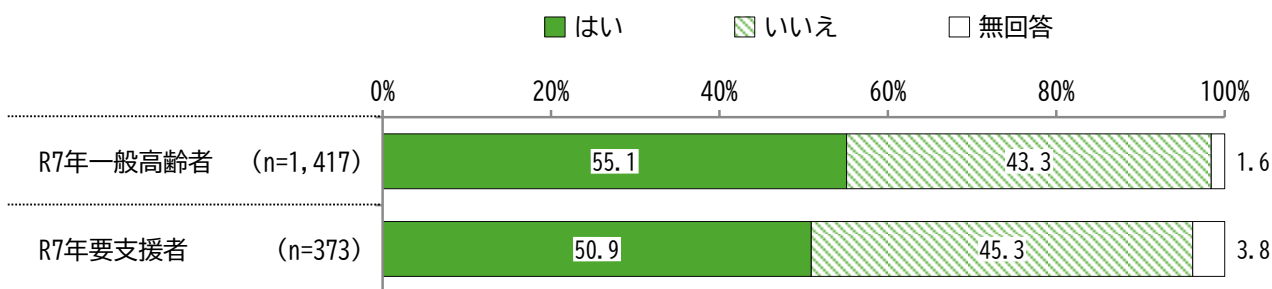


問 11. 15分くらい続けて歩いていますか。

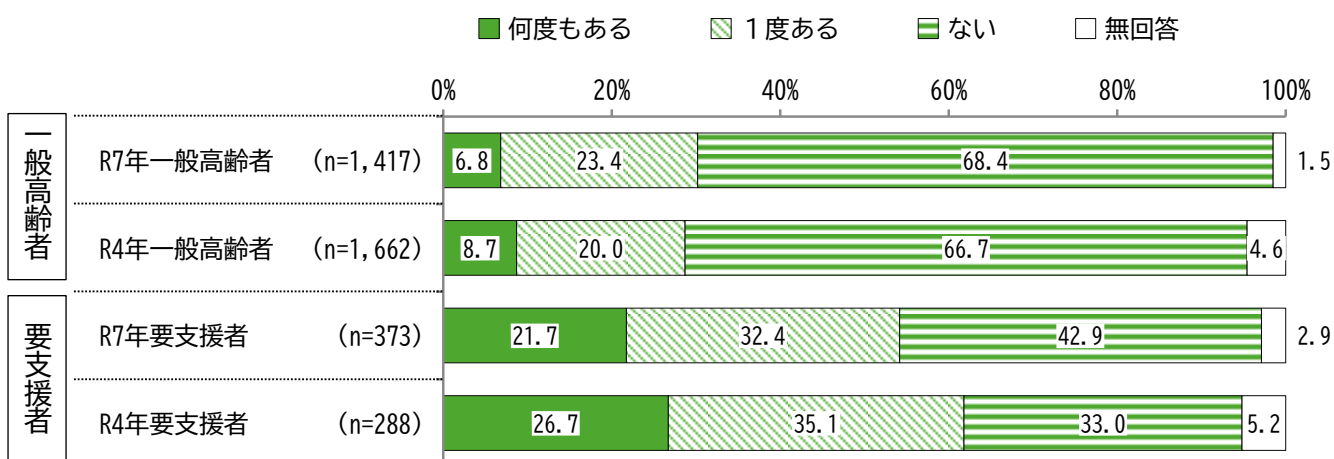
前回調査と比較すると、要支援者では、「できない」が10.4ポイント低くなっています。



問 12. 軽い運動・体操や定期的な運動・スポーツをしていますか。

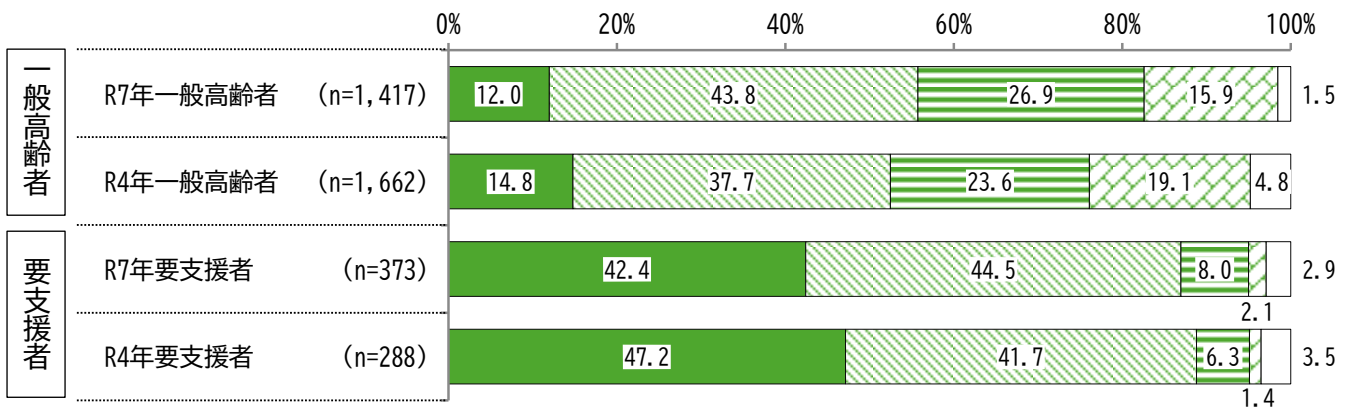


問 13. 過去1年間に転んだ経験がありますか。



問 14. 転倒に対する不安は大きいですか。

■ とても不安である ▨ やや不安である ▤ あまり不安でない ▧ 不安でない □ 無回答



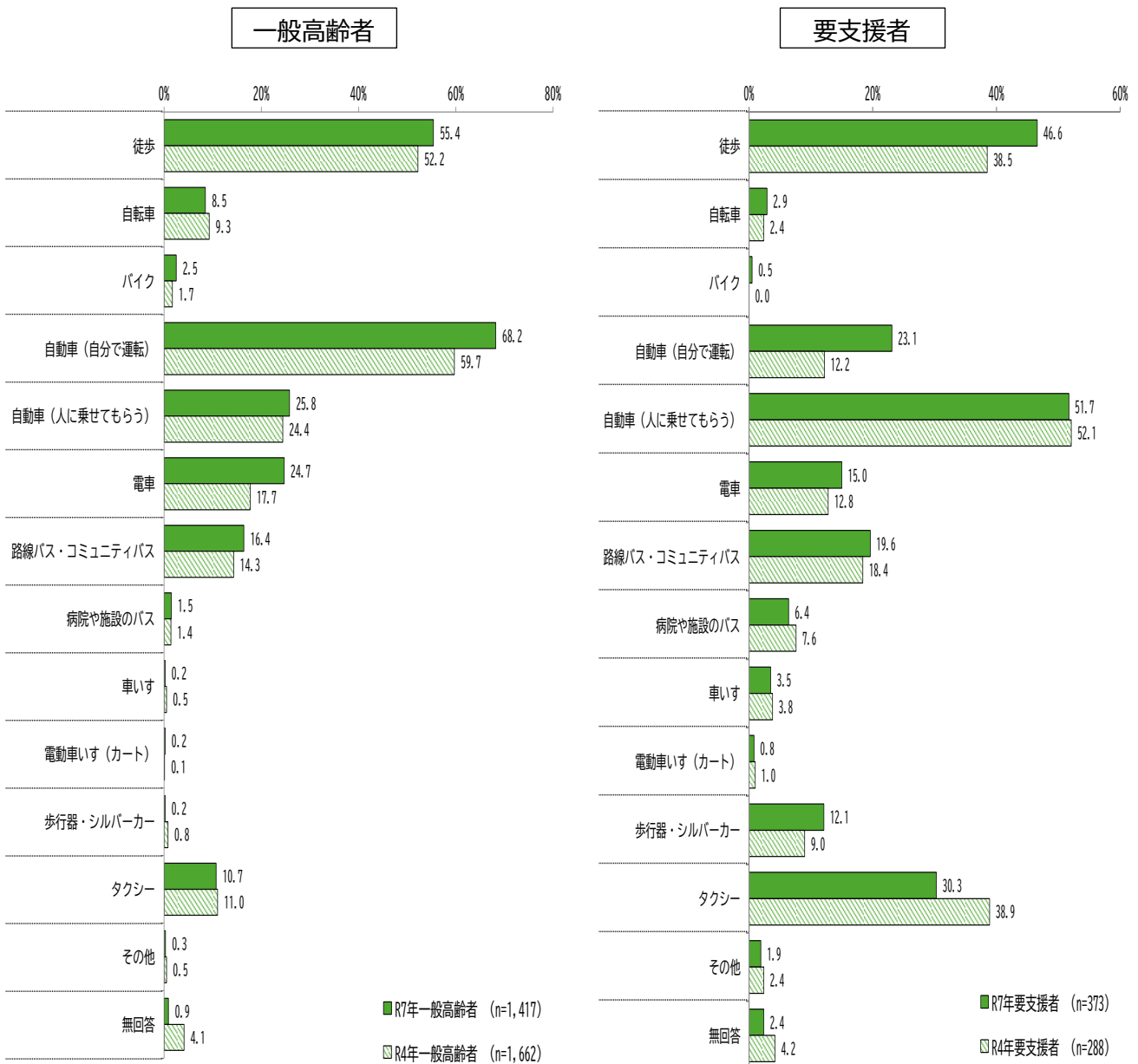
3 外出について

問 15. 外出する際の移動手段は何ですか。(複数回答)

前回調査と比較すると、要支援者では、「自動車(自分で運転)」が 10.9 ポイント高くなっています。

年齢別にみると、65～69 歳、70～74 歳で「自動車(自分で運転)」(84.0%、81.4%)の割合が高くなっています。

圏域別にみると、すべての圏域で「自動車(自分で運転)」の割合が最も高くなっています。



年齢別・圏域別【一般高齢者】

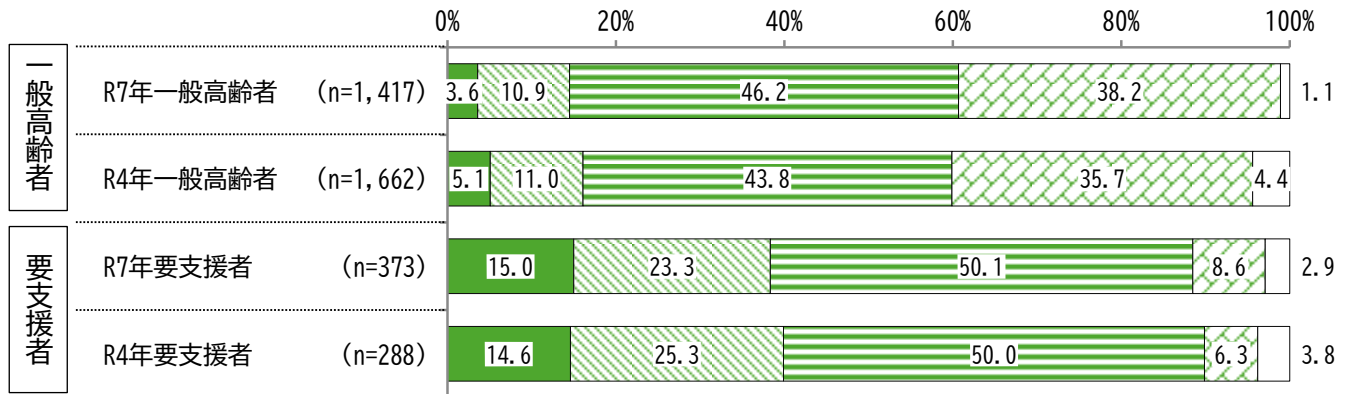
単位：%

		全体	徒歩	自転車	バイク	自動車 (自分で運転)	自動車 (人に 乗せてもらう)	電車	路線バス・ コミュニティバス	病院や施設のバス	車いす	電動車いす (カート)	歩行器・ シルバーカー	タクシー	その他	無回答
年齢別	65～69歳	282	59.6	12.8	3.9	84.0	22.3	31.6	12.4	0.4	0.4	0.0	0.0	7.4	0.4	1.1
	70～74歳	333	56.2	7.8	2.1	81.4	20.1	26.4	14.1	0.9	0.0	0.0	0.0	6.6	0.0	0.9
	75～79歳	409	54.0	6.6	2.4	65.0	27.6	20.5	16.9	1.7	0.2	0.0	0.0	9.8	0.5	0.7
	80～84歳	258	55.4	8.5	2.7	55.0	28.3	27.1	19.8	1.9	0.0	0.8	0.4	16.3	0.0	0.4
	85～89歳	104	49.0	8.7	1.0	42.3	29.8	14.4	24.0	2.9	1.0	0.0	1.0	16.3	0.0	1.9
	90歳以上	31	48.4	3.2	0.0	19.4	58.1	12.9	19.4	6.5	0.0	3.2	3.2	29.0	3.2	3.2
圏域別	北部地域	197	52.3	9.6	2.5	69.5	26.4	23.9	22.8	0.5	0.0	0.5	0.0	9.6	0.0	1.0
	東部地域	153	40.5	2.0	0.7	85.0	20.3	13.7	17.6	1.3	0.0	0.0	0.0	2.6	0.0	0.0
	中央地域東	231	58.9	8.2	1.7	64.5	30.3	28.6	17.3	0.9	0.0	0.0	0.9	13.0	0.4	0.4
	中央地域西	378	60.3	9.3	2.6	64.3	28.0	30.4	8.7	0.5	0.3	0.0	0.3	12.4	0.0	1.3
	南部地域	458	55.9	9.8	3.5	67.0	23.1	22.1	19.2	3.1	0.4	0.4	0.0	11.1	0.7	1.1

問 16. 週に1回以上は外出していますか。

年齢別にみると、65～69歳で「週5回以上」(53.5%)、70歳以降で「週2～4回」の割合が最も高くなっています。

■ ほとんど外出しない ■ 週1回 ■ 週2～4回 ■ 週5回以上 □ 無回答

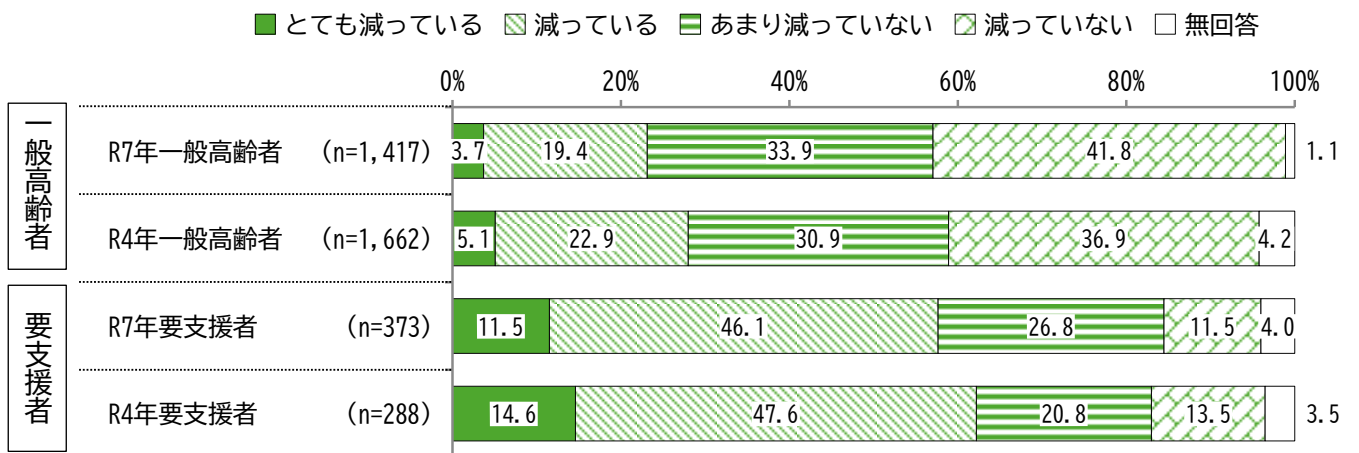


年齢別【一般高齢者】

単位：%

		全体	ほとんど 外出しない	週1 回	週2 ～ 4 回	週5 回 以上	無 回 答
年齢別	65～69歳	282	1.8	6.4	37.2	53.5	1.1
	70～74歳	333	3.0	5.7	46.2	44.1	0.9
	75～79歳	409	3.4	9.5	49.1	37.2	0.7
	80～84歳	258	3.9	20.2	50.0	24.8	1.2
	85～89歳	104	8.7	16.3	51.0	21.2	2.9
	90歳以上	31	9.7	32.3	38.7	16.1	3.2

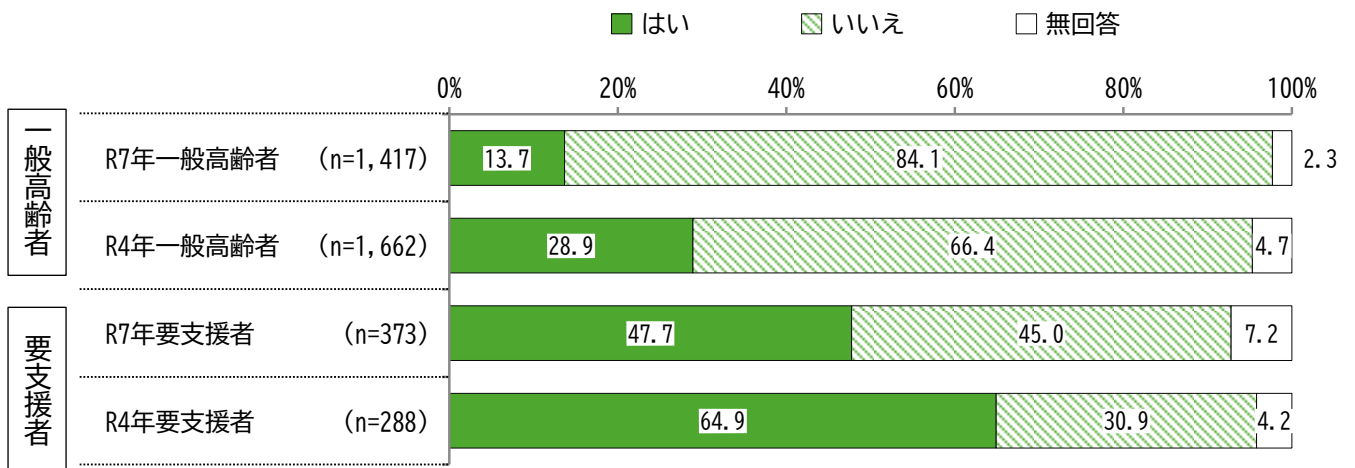
問 17. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。



問 18. 外出を控えていますか。

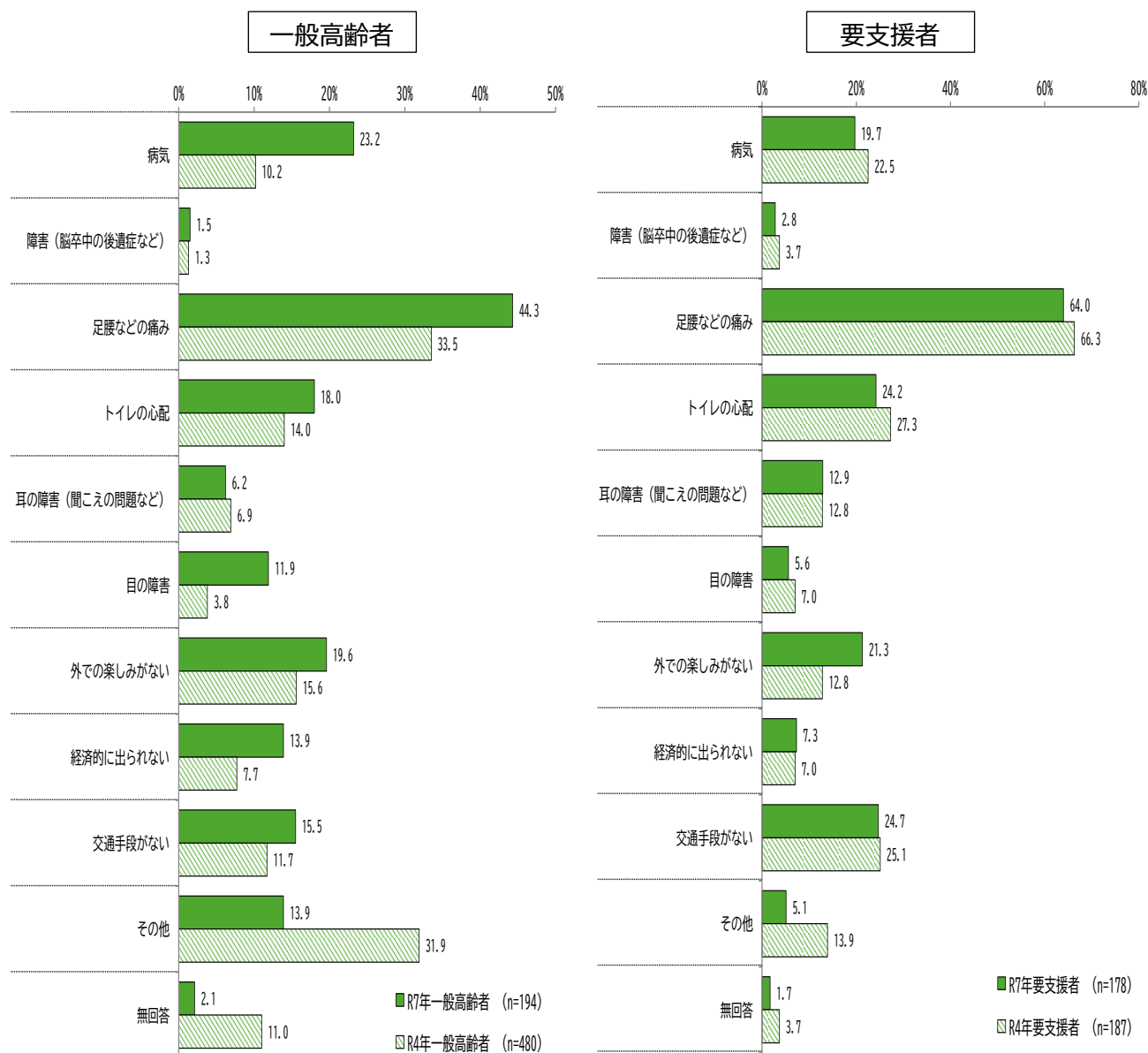
前回調査と比較すると、一般高齢者では、「はい」が 15.2 ポイント、「いいえ」が 17.7 ポイント低くなっています。

要支援者では、「はい」が 17.2 ポイント低く、「いいえ」が 14.1 ポイント高くなっています。



問 18 において「はい」と回答された方にお伺いします
 問 19. 外出を控えている理由は、次のどれですか。(複数回答)

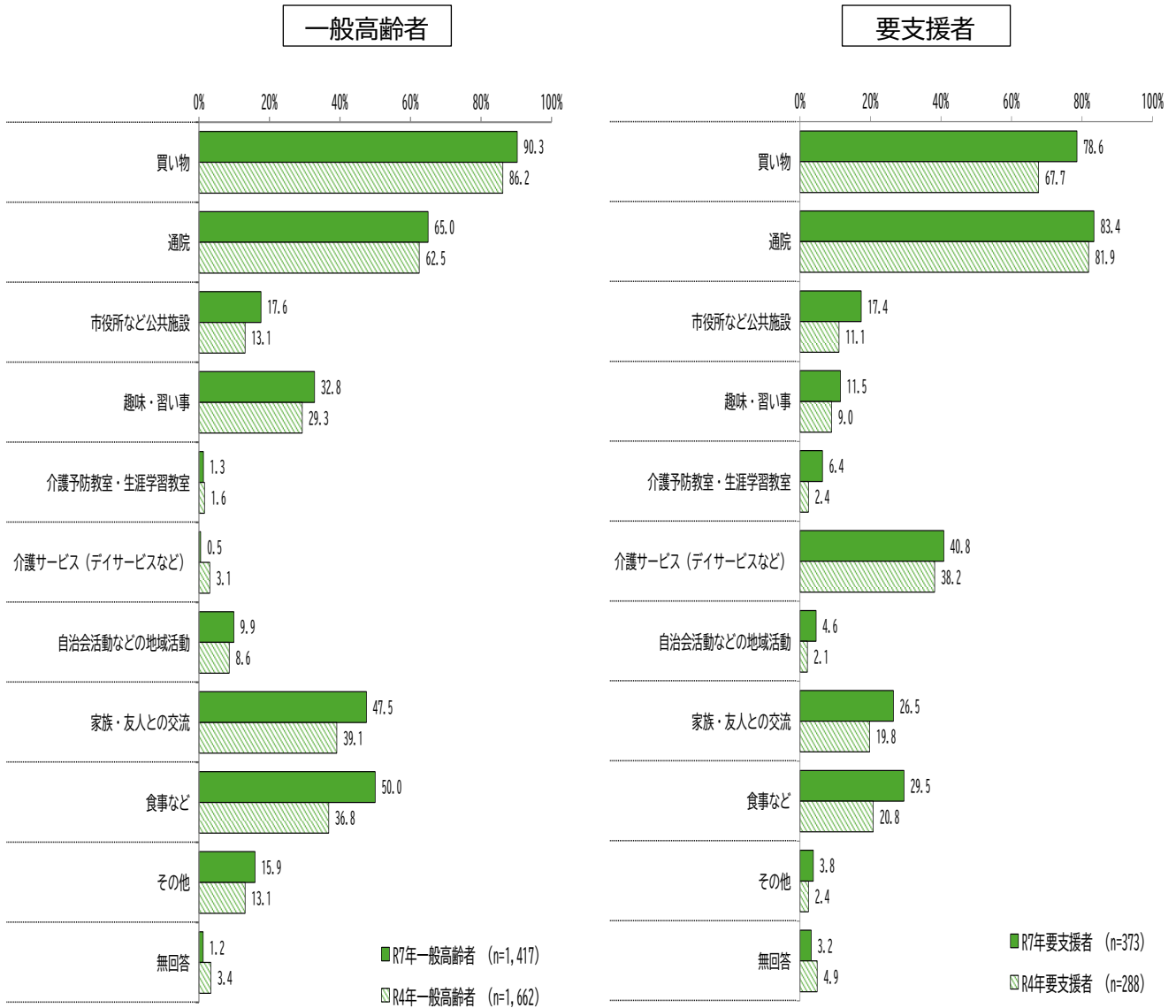
前回調査と比較すると、一般高齢者では、「病気」で 13.0 ポイント、「足腰などの痛み」で 10.8 ポイント高くなっています。



【ここからはすべての方にお伺いします】

問 20. 外出の目的は、次のどれですか。(複数回答)

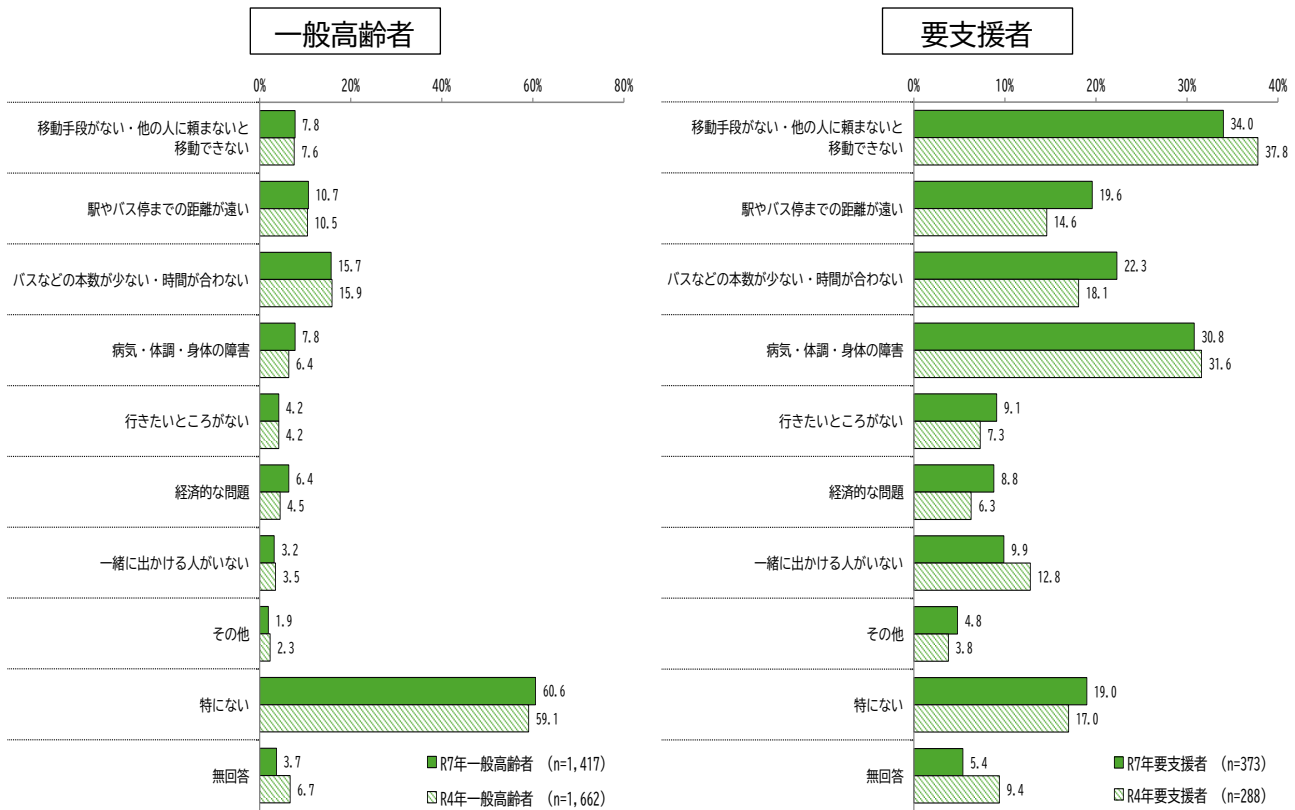
前回調査と比較すると、一般高齢者では、「食事など」が13.2ポイント高くなっています。
 要支援者では、「買い物」が10.9ポイント高くなっています。



問 21. 現在、外出に際して困っていることはありますか。(複数回答)

年齢別にみると、85～89 歳で「バスなどの本数が少ない・時間が合わない」(21.2%)、90 歳以上で「移動手段がない・他の人に頼まないと移動できない」(32.3%)の割合が高くなっています。また、90 歳以上を除くすべての年齢で「特にない」の割合が最も高くなっています。

圏域別にみると、北部地域で「バスなどの本数が少ない・時間が合わない」(27.9%)の割合が高くなっています。



年齢別・圏域別【一般高齢者】

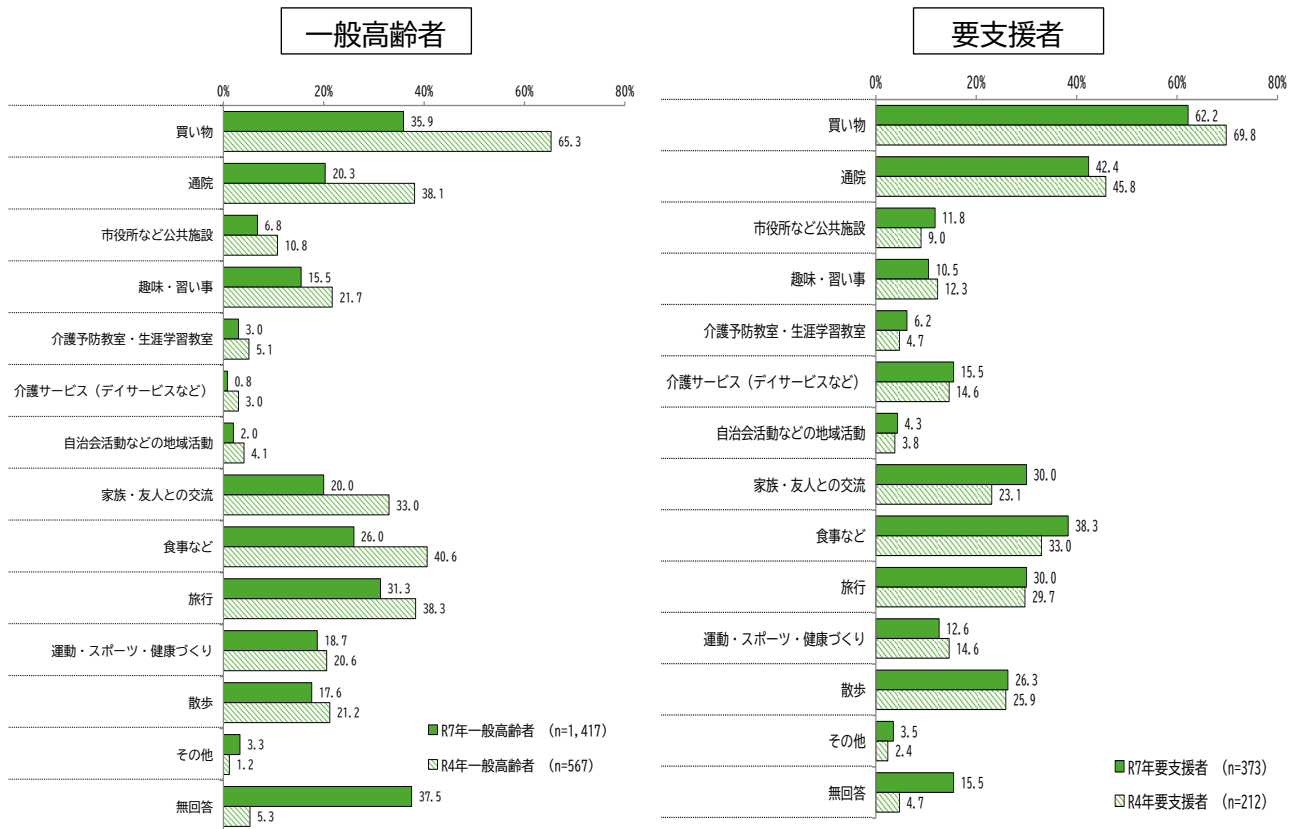
		単位：%													
	年齢別	全体	と移動できない・他の人に頼まないと移動手段がない	距離が遠い	駅やバス停までの距離が遠い	少ない・時間が合わない	バスなどの本数が少ない・時間が合わない	の障害	病気・体調・身体の障害	行きたいところがない	経済的な問題	一緒に出かける人がいない	その他	特にない	無回答
年齢別	65～69歳	282	3.2	8.2	11.7	2.8	3.2	5.7	2.1	2.5	72.7	2.1			
	70～74歳	333	1.8	7.5	12.3	6.3	3.0	5.7	1.8	1.5	69.4	2.7			
	75～79歳	409	7.3	12.5	18.1	9.3	5.1	7.8	3.9	2.2	55.3	4.6			
	80～84歳	258	14.0	12.8	18.2	10.5	5.8	7.8	4.7	1.2	53.5	4.3			
	85～89歳	104	18.3	13.5	21.2	11.5	2.9	1.9	3.8	1.0	47.1	5.8			
	90歳以上	31	32.3	16.1	16.1	12.9	6.5	3.2	6.5	6.5	32.3	3.2			
圏域別	北部地域	197	7.1	14.7	27.9	5.6	2.0	4.1	1.5	2.0	51.8	4.6			
	東部地域	153	4.6	15.0	19.6	7.2	3.3	9.2	3.9	2.6	59.5	2.6			
	中央地域東	231	6.5	10.0	14.7	7.4	6.5	6.9	3.0	0.9	59.3	4.8			
	中央地域西	378	8.7	7.7	10.1	7.9	5.3	7.7	3.7	1.9	65.3	3.4			
	南部地域	458	9.0	10.3	14.2	9.0	3.5	5.0	3.5	2.2	61.6	3.3			

問 22. 問 21 でお答えいただいた問題が解決した場合、行きたいと思う場所や活動は何ですか。(複数回答)

前回調査と比較すると、一般高齢者では、「買い物」が29.4ポイント、「通院」が17.8ポイント、「家族・友人との交流」が13.0ポイント低くなっています。

要支援者では、大きな変化はみられません。

家族構成別にみると、1人暮らしで「買い物」(47.7%)、夫婦2人暮らし(配偶者 64歳以下)で「市役所など公共施設」(12.7%)、「趣味・習い事」(27.3%)の割合が高くなっています。



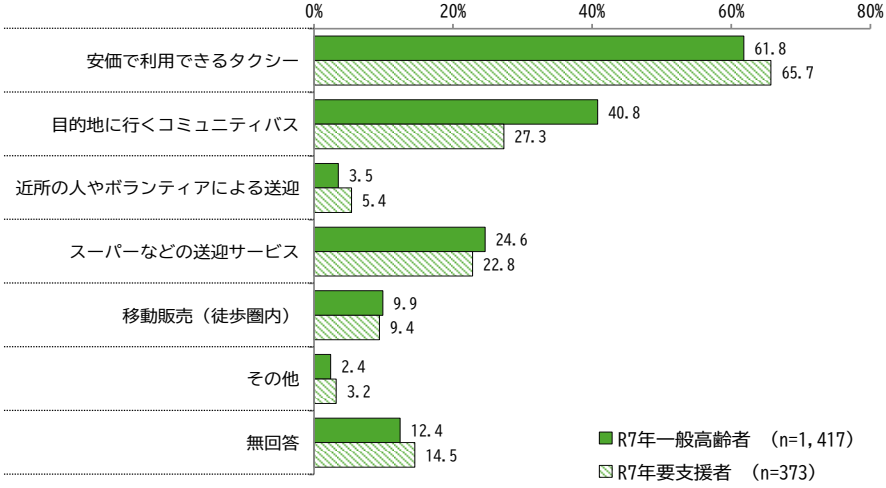
家族構成別【一般高齢者】

単位：%

		全体	買い物	通院	市役所など公共施設	趣味・習い事	介護予防教室・生涯学習教室	(介護サービスなど)	自治会活動などの地域活動	家族・友人との交流	食事など	旅行	運動・スポーツ・健康づくり	散歩	その他	無回答
家族構成別	1人暮らし	220	47.7	27.7	8.6	16.4	5.0	2.7	2.3	24.1	32.7	31.8	21.4	16.8	3.2	28.6
	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	662	32.2	18.0	5.7	16.2	3.3	0.3	1.7	17.4	24.3	31.6	18.9	17.7	2.7	40.8
	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	55	34.5	27.3	12.7	27.3	3.6	0.0	0.0	27.3	30.9	30.9	21.8	25.5	10.9	34.5
	息子・娘との2世帯	229	37.1	22.3	7.4	14.8	2.2	0.9	3.1	21.4	27.1	34.5	19.2	17.9	3.1	36.2
	その他	211	33.2	15.2	5.7	10.0	1.4	0.5	2.4	19.9	22.7	26.5	13.3	14.2	3.8	39.3

問 23. 外出に困ったとき、どんな支援やサービスがあるといいと思いますか。
 (〇は2つまで)

圏域別にみると、すべての圏域で「安価で利用できるタクシー」の割合が最も高くなっています。



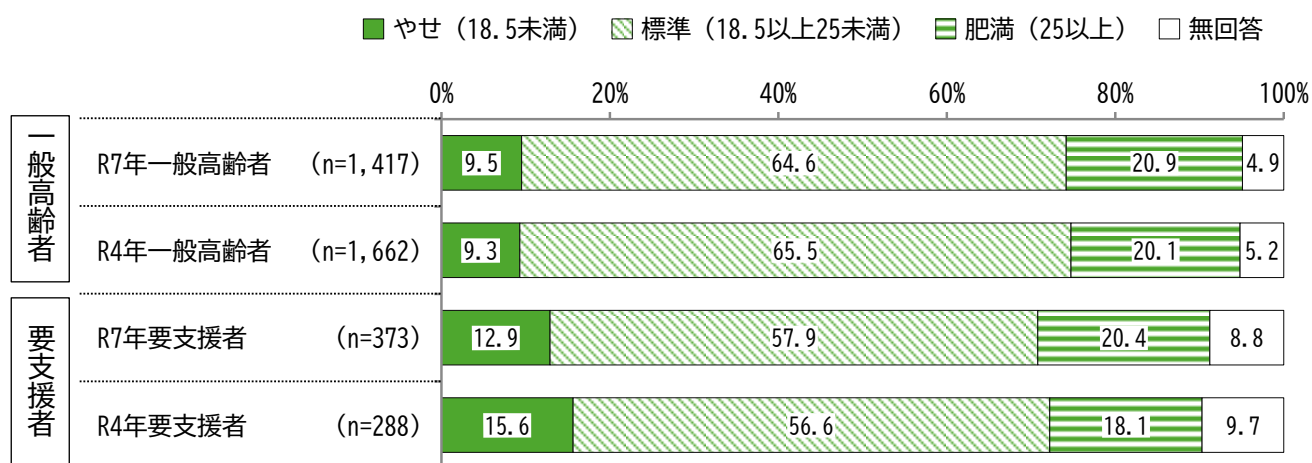
圏域別【一般高齢者】

単位：%

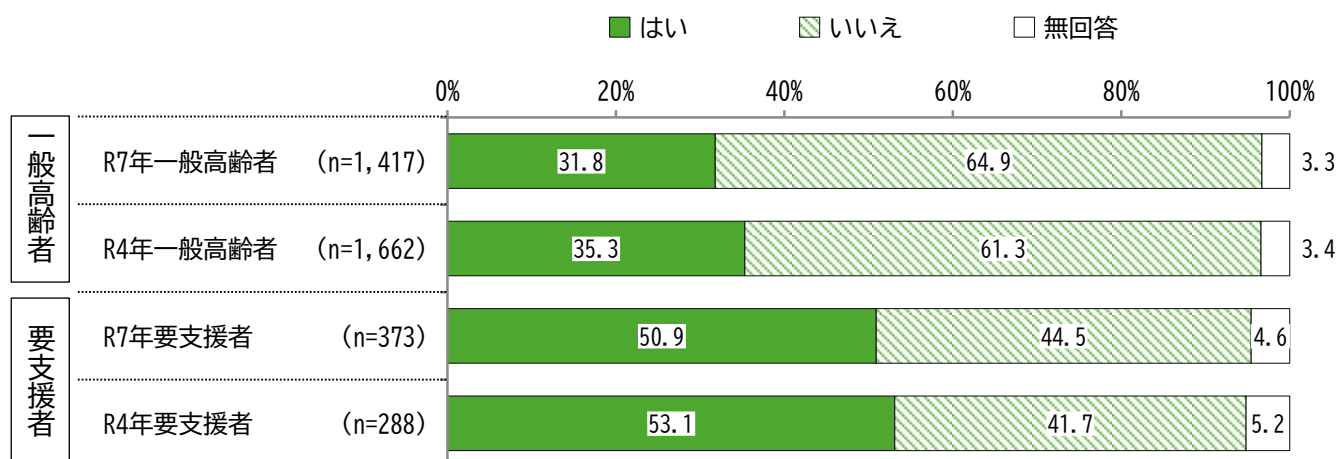
圏域別	全体	安価で利用できる	目的地に行くバス	近所の人やボランティアによる送迎	スーパーなどの送迎サービス	移動販売(徒歩圏内)	その他	無回答
		タクシー	コミュニティバス	送迎	サービス	内)		
北部地域	197	62.9	45.7	1.0	23.4	10.2	3.0	13.2
東部地域	153	57.5	45.1	1.3	24.8	11.1	2.0	11.1
中央地域東	231	61.5	35.9	3.9	23.8	8.7	1.7	14.7
中央地域西	378	63.0	39.7	3.4	21.7	9.3	2.9	13.0
南部地域	458	61.8	40.6	5.0	27.7	10.5	2.2	10.7

4 食べることについて

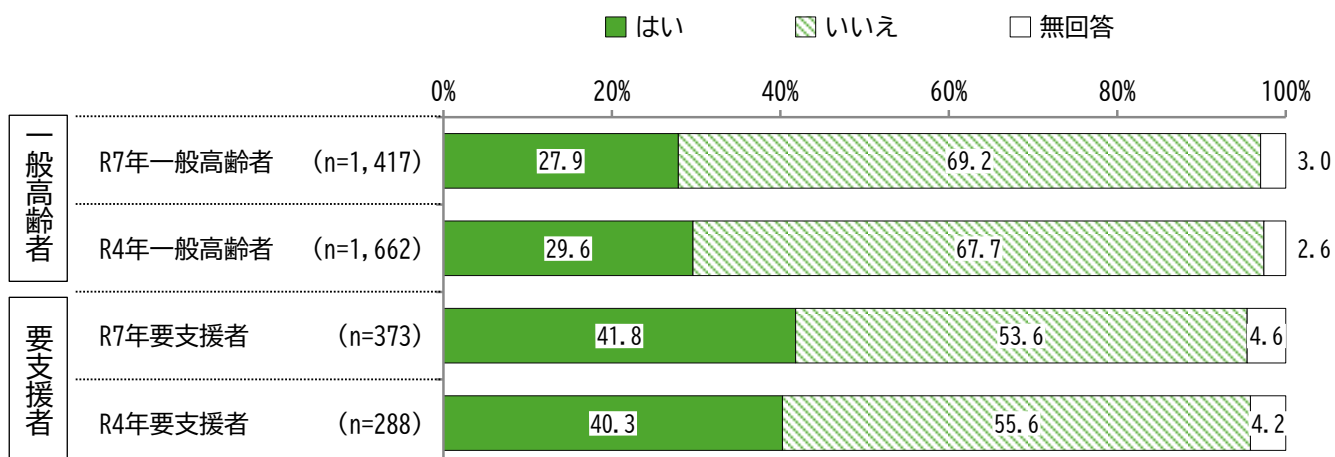
問 24. 身長・体重を教えてください。(小数点以下は切り捨てて、整数でご記入ください)



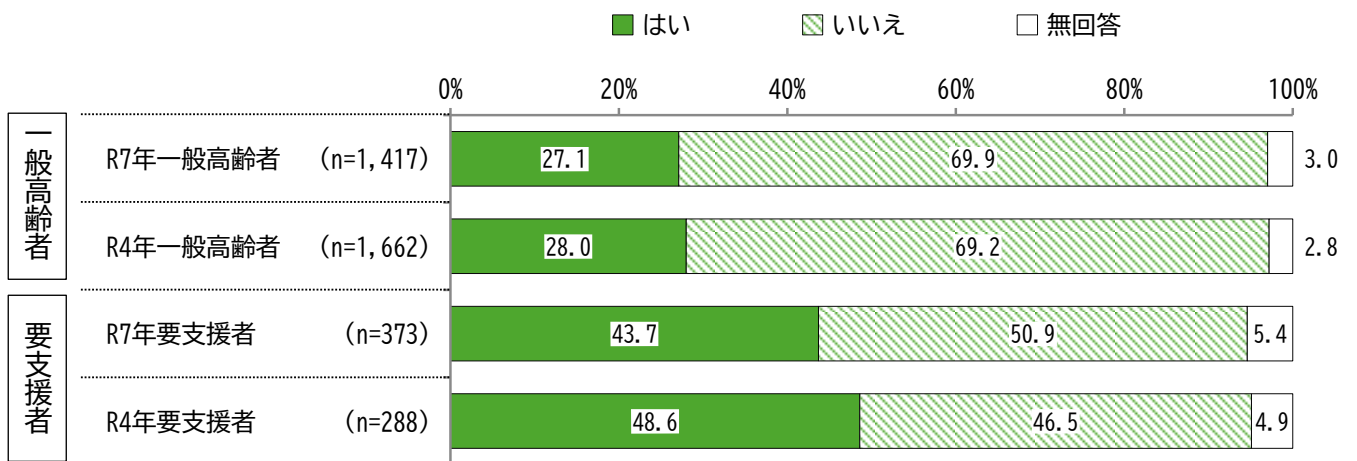
問 25. 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。



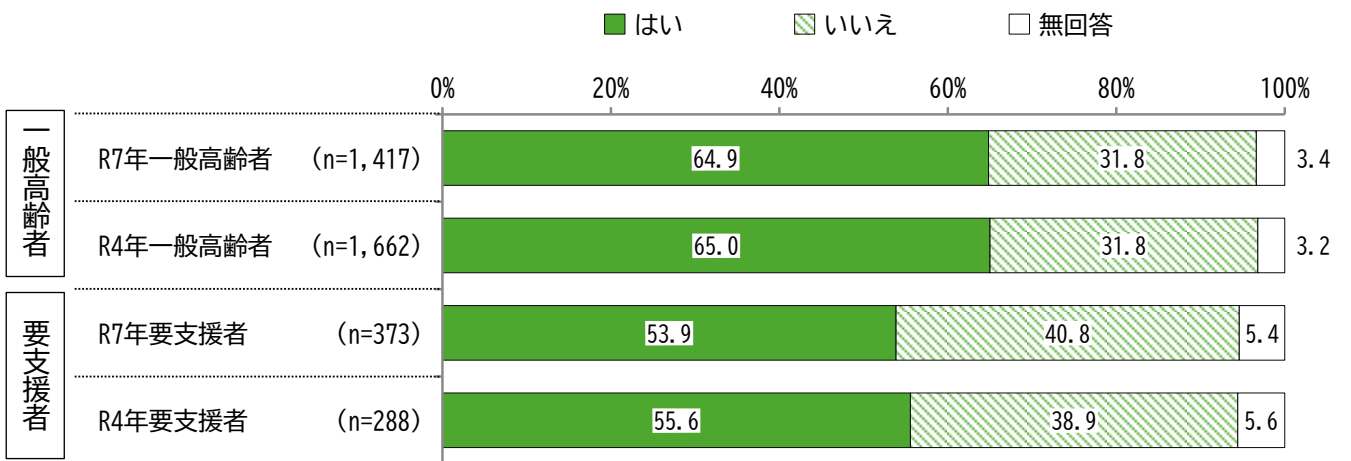
問 26. お茶や汁物などでむせることがありますか。



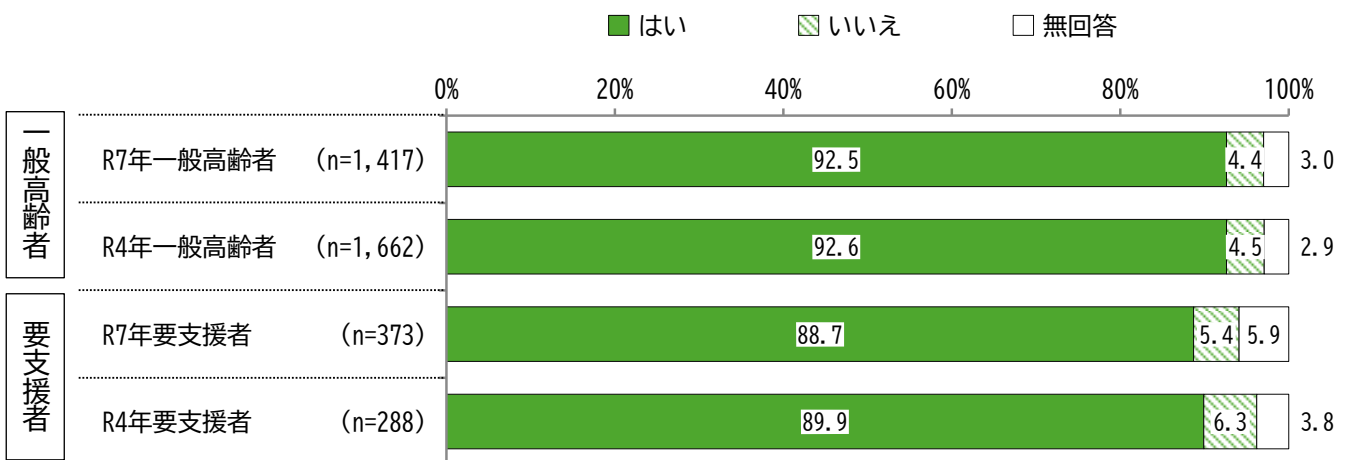
問 27. 口の渇きが気になりますか。



問 28. 噛み合わせは良いですか。



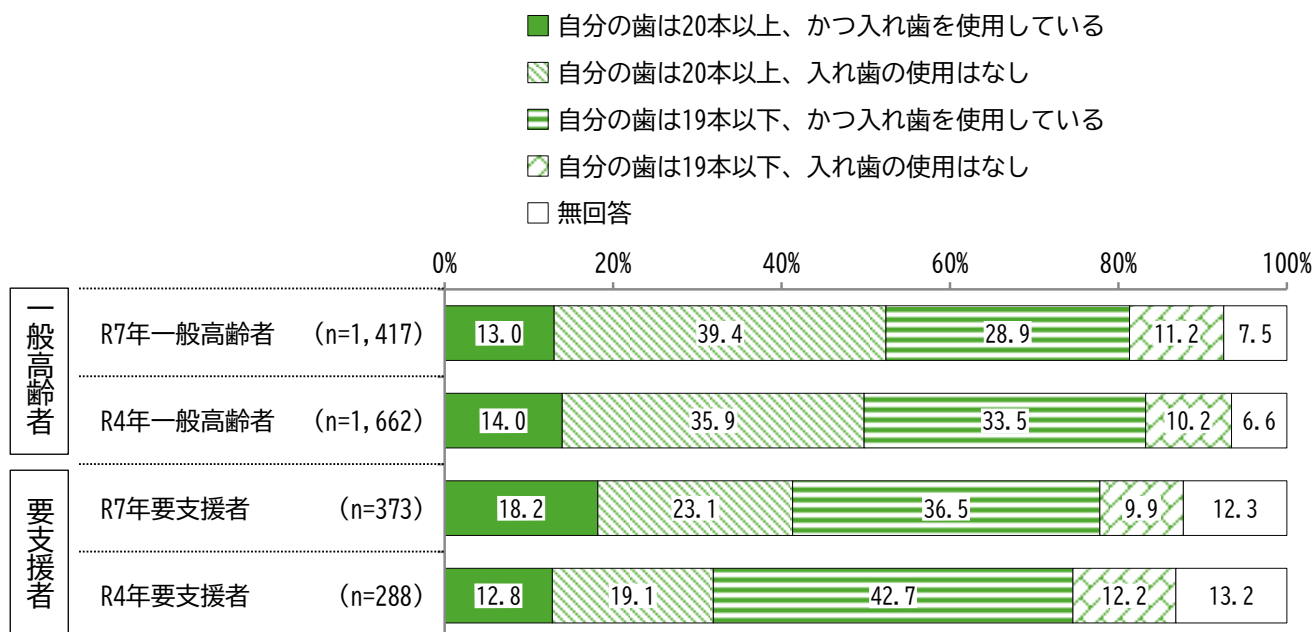
問 29. 歯磨きを毎日していますか (人にやってもらう場合も含む)。



問 30. 歯の数と入れ歯の使用状況をお教えてください。

※成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です。

年齢別にみると、65～69 歳で「自分の歯は 20 本以上、入れ歯の使用はなし」(55.0%)の割合が高くなっています。また、85～89 歳、90 歳以上で「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を使用している」(40.4%、41.9%)の割合が高くなっています。

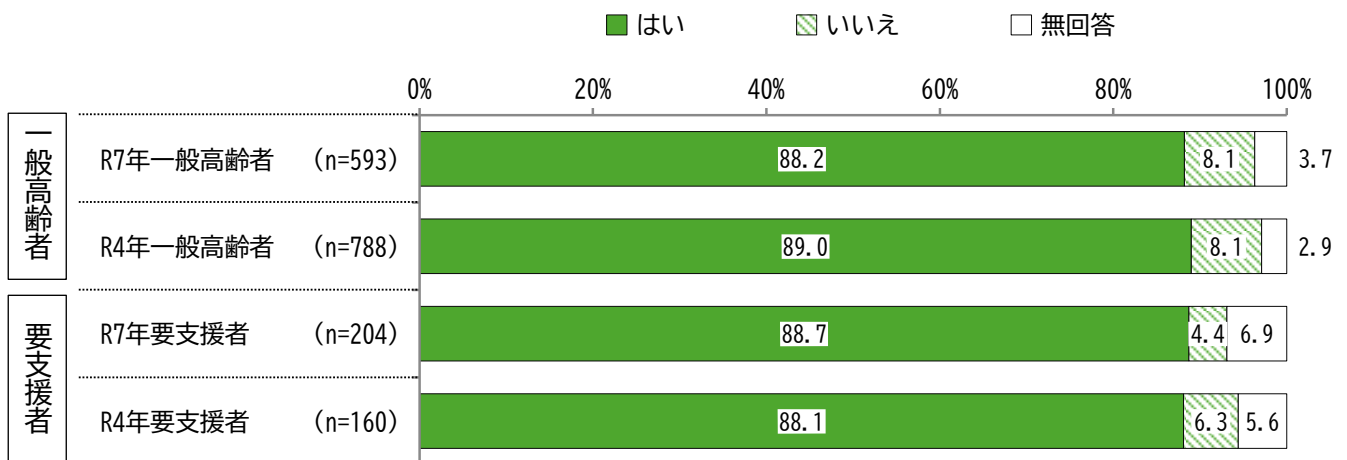


年齢別【一般高齢者】

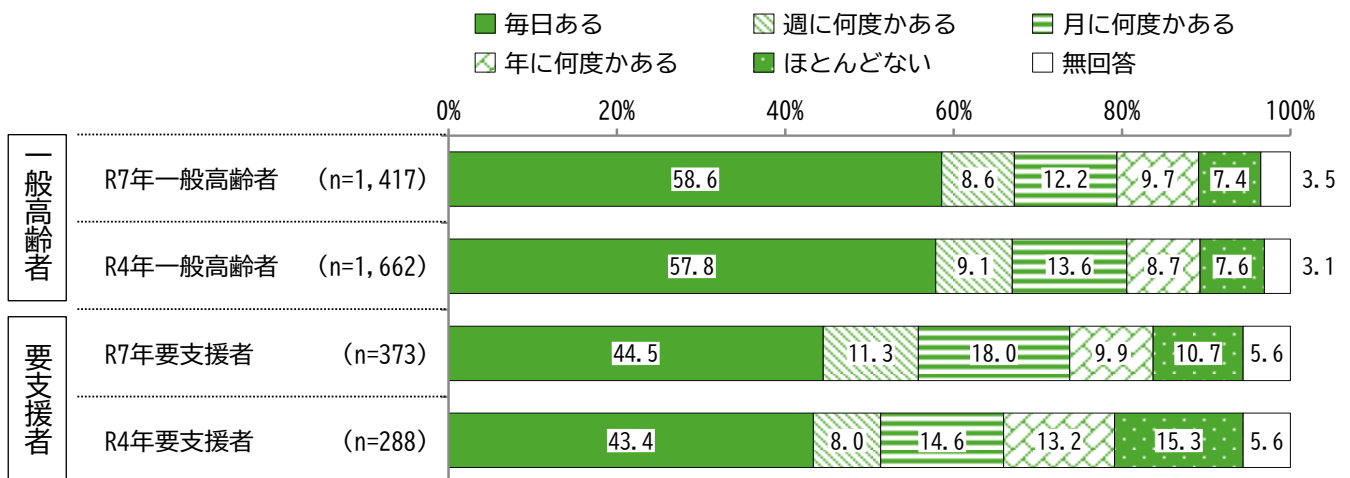
単位：%

年齢別	全体	自分の歯の数と入れ歯の使用状況				無回答
		自分の歯は20本以上、入れ歯を使用している	自分の歯は20本以上、入れ歯の使用はなし	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を使用している	自分の歯は19本以下、入れ歯の使用はなし	
65～69歳	282	12.4	55.0	14.9	13.5	4.3
70～74歳	333	15.0	43.5	21.9	13.5	6.0
75～79歳	409	10.3	36.7	33.7	11.2	8.1
80～84歳	258	13.6	29.8	39.1	7.4	10.1
85～89歳	104	15.4	25.0	40.4	8.7	10.6
90歳以上	31	19.4	19.4	41.9	6.5	12.9

【問 30 で「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を使用している」「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を使用している」と回答された（入れ歯を使用している）方にお伺いします】
 問 31. 毎日「入れ歯」の手入れをしていますか。



【ここからはすべての方にお伺いします】
 問 32. どなたかと食事をとる機会がありますか。

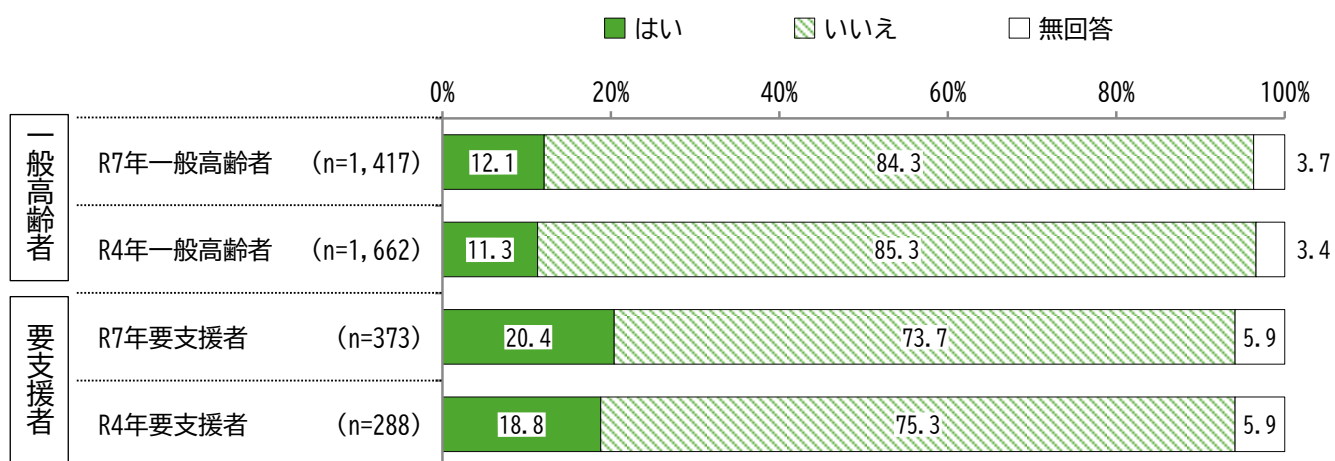


家族構成別【一般高齢者】

単位：%

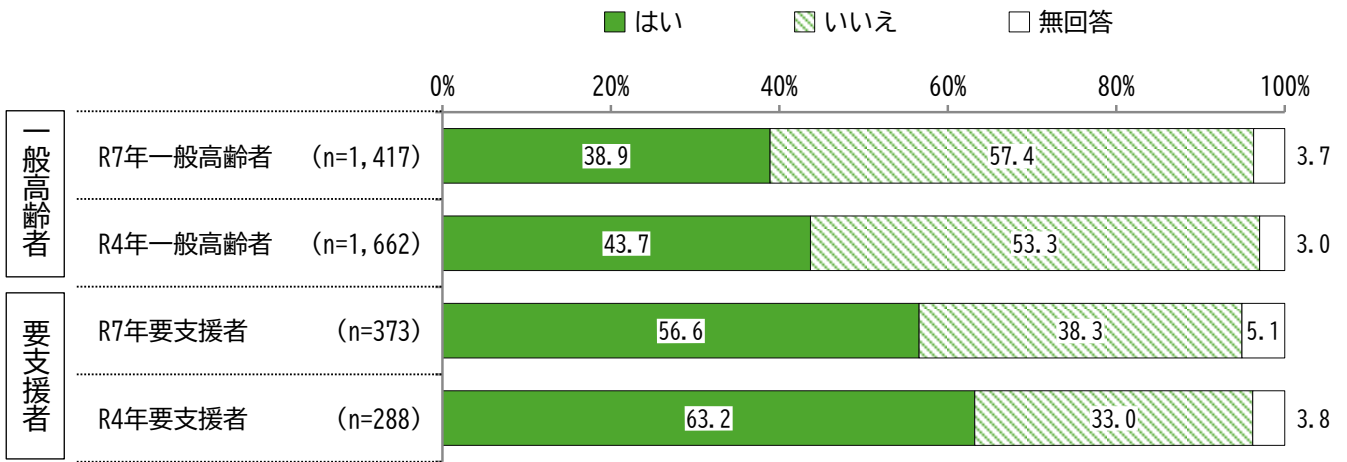
		全体	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
家族構成別	1人暮らし	220	3.2	18.6	33.6	23.2	17.7	3.6
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	662	68.1	6.0	8.9	7.7	5.6	3.6
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	55	69.1	12.7	5.5	3.6	5.5	3.6
	息子・娘との2世帯	229	71.2	6.1	7.9	7.4	3.9	3.5
	その他	211	71.6	7.1	7.1	6.2	6.6	1.4

問 33. 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。

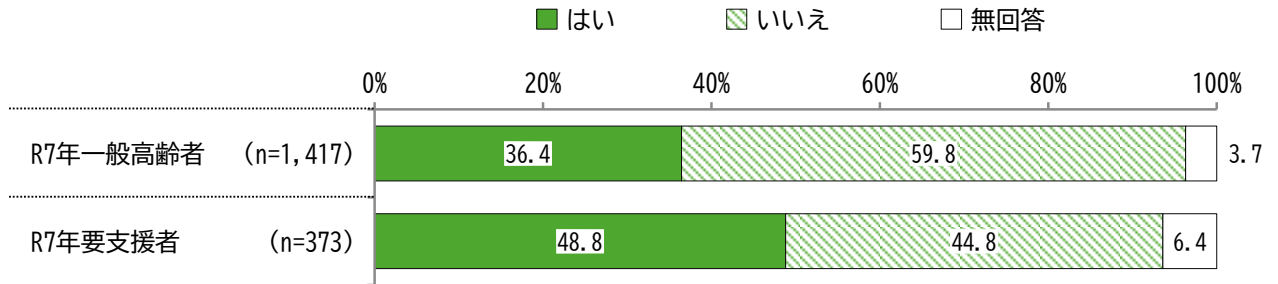


5 毎日の生活について

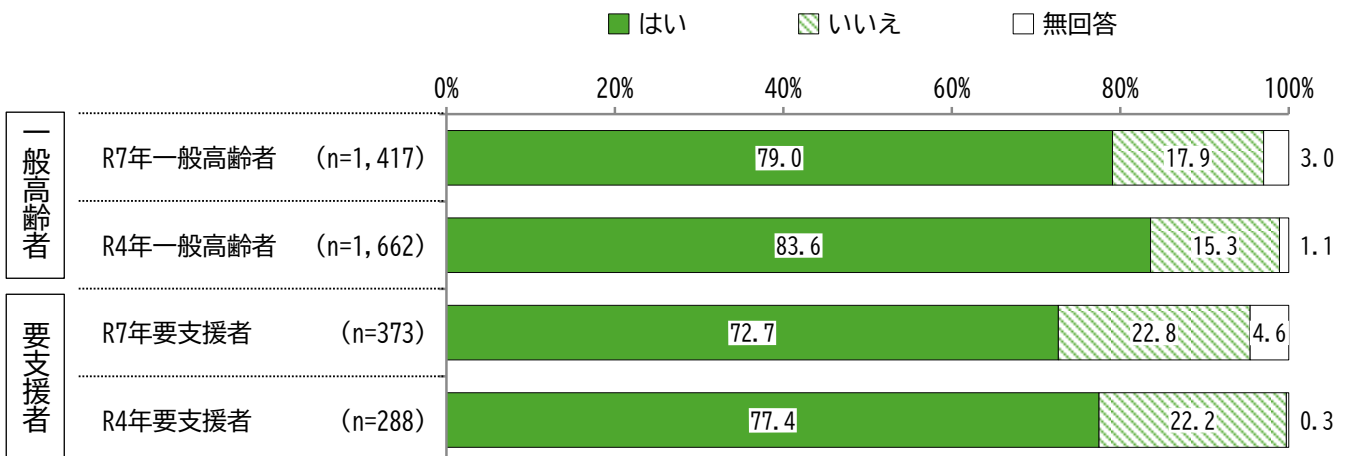
問 34. 物忘れが多いと感じますか。



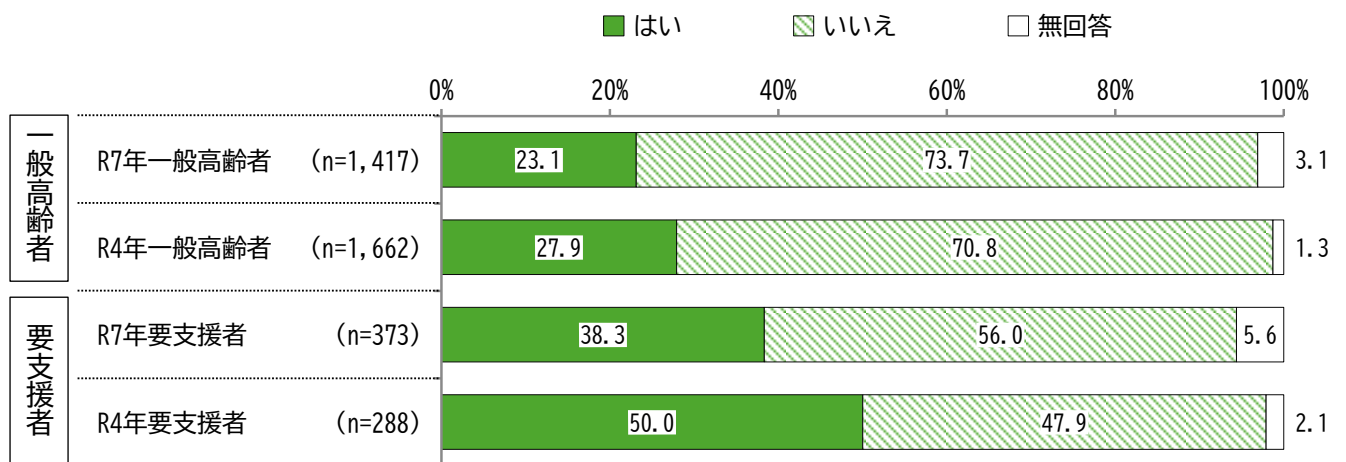
問 35. ほかにの人に比べて記憶力が落ちたと感じますか。



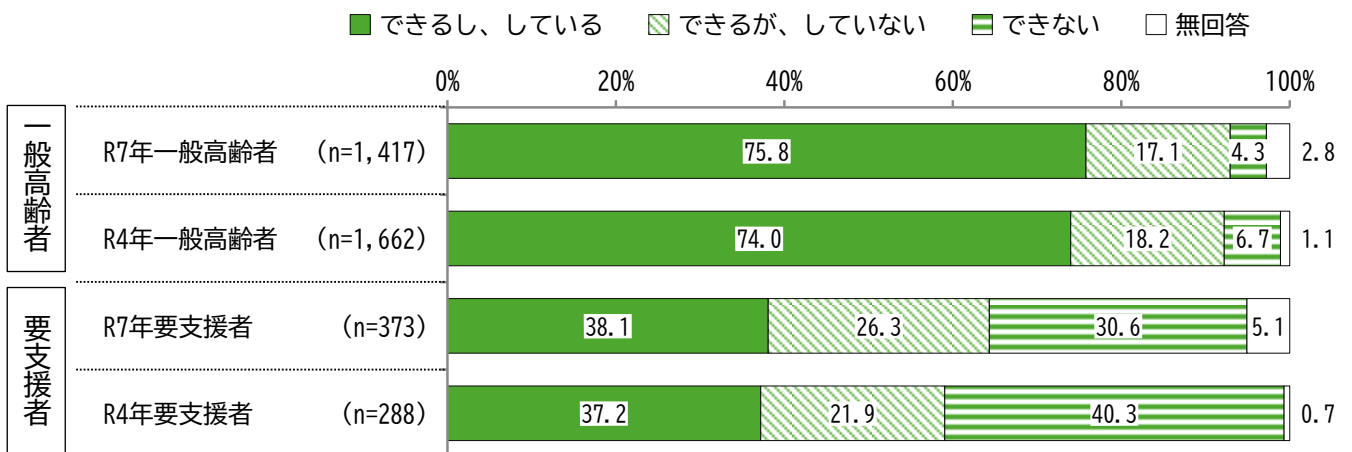
問 36. 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。



問 37. 今日が何月何日かわからない時がありますか。

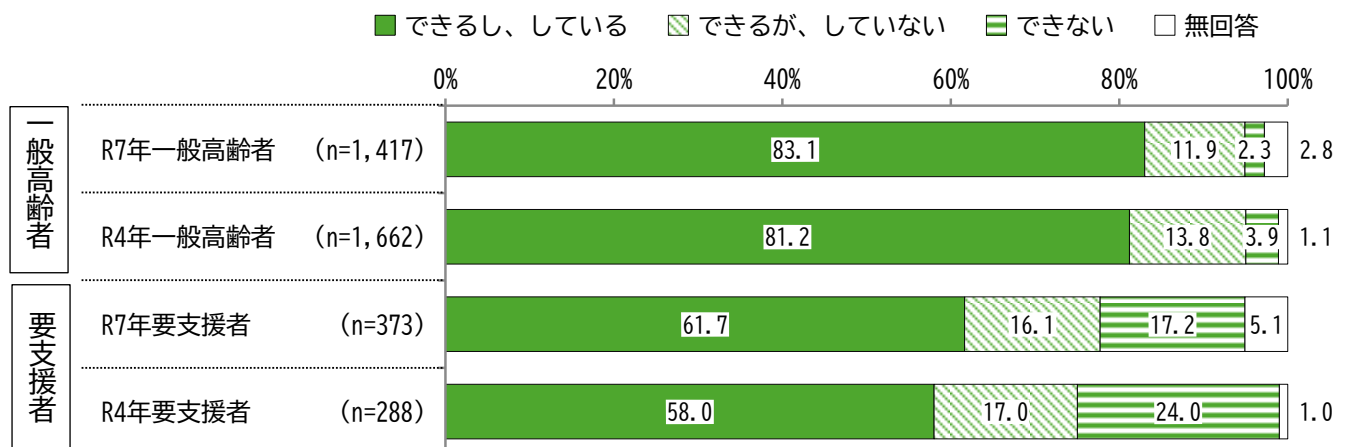


問 38. バスや電車を使って1人で外出していますか。(自家用車でも可)



問 39. 自分で食品・日用品の買い物をしていますか。

一般高齢者において、性別でみると、男性は女性と比べて「できるし、している」の割合が低く、「できるが、していない」の割合が高くなっています。



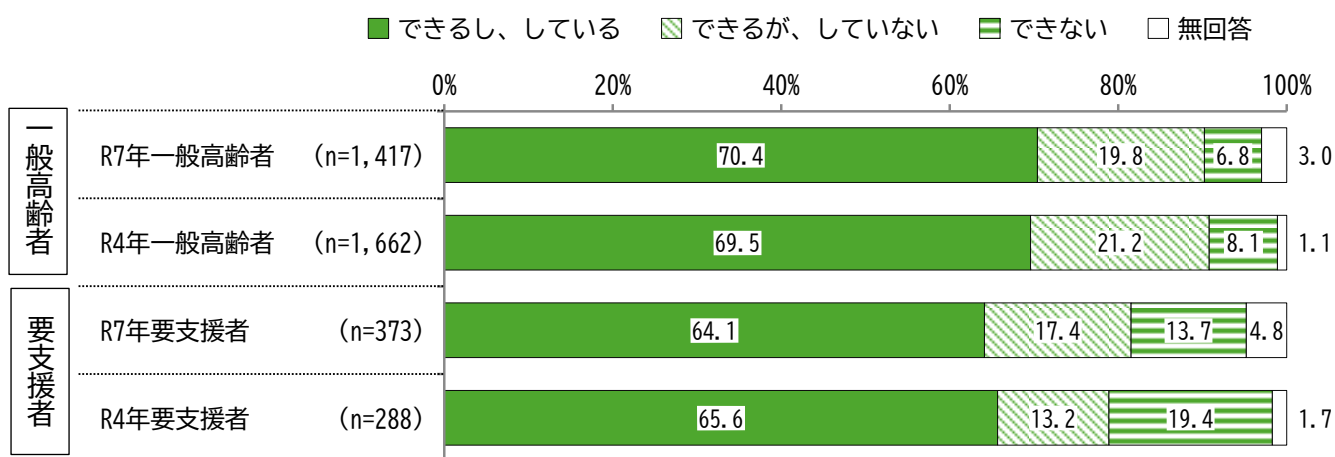
性別【一般高齢者】

単位：％

		全体	しているし、 できる	しているが、 できない	できない	無回答
性別	男性	648	73.0	20.8	2.6	3.5
	女性	769	91.5	4.3	2.0	2.2

問 40. 自分で食事の用意をしていますか。

一般高齢者において、性別で見ると、男性は女性と比べて「できるし、している」の割合が低く、「できるが、していない」「できない」の割合が高くなっています。



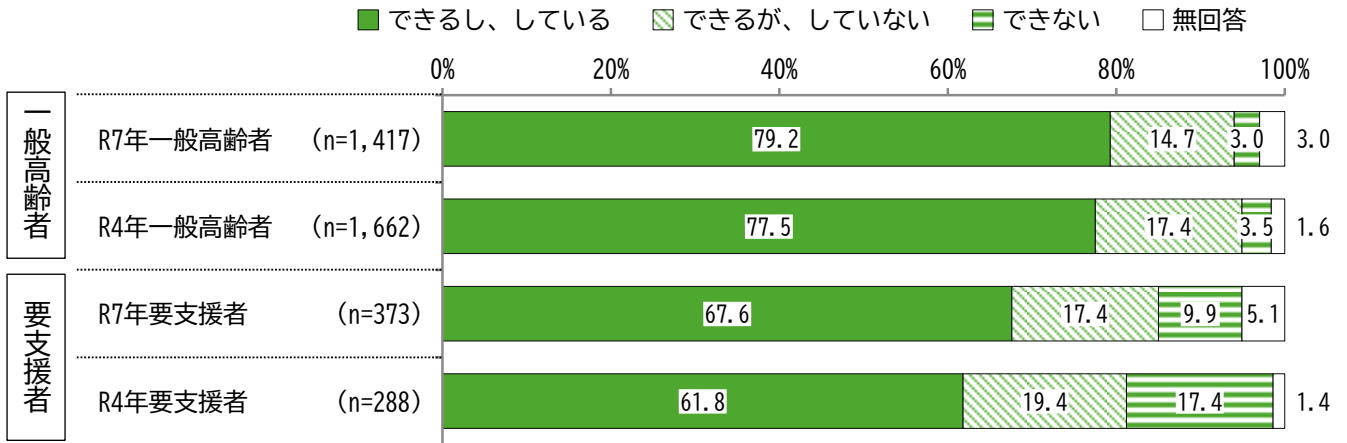
性別【一般高齢者】

単位：％

		全体	しているし、 できる	しているが、 できない	できない	無回答
性別	男性	648	44.1	39.4	13.0	3.5
	女性	769	92.6	3.4	1.6	2.5

問 41. 自分で請求書の支払いをしていますか。

一般高齢者において、性別でみると、男性は女性と比べて「できるし、している」の割合が低く、「できるが、していない」「できない」の割合が高くなっています。

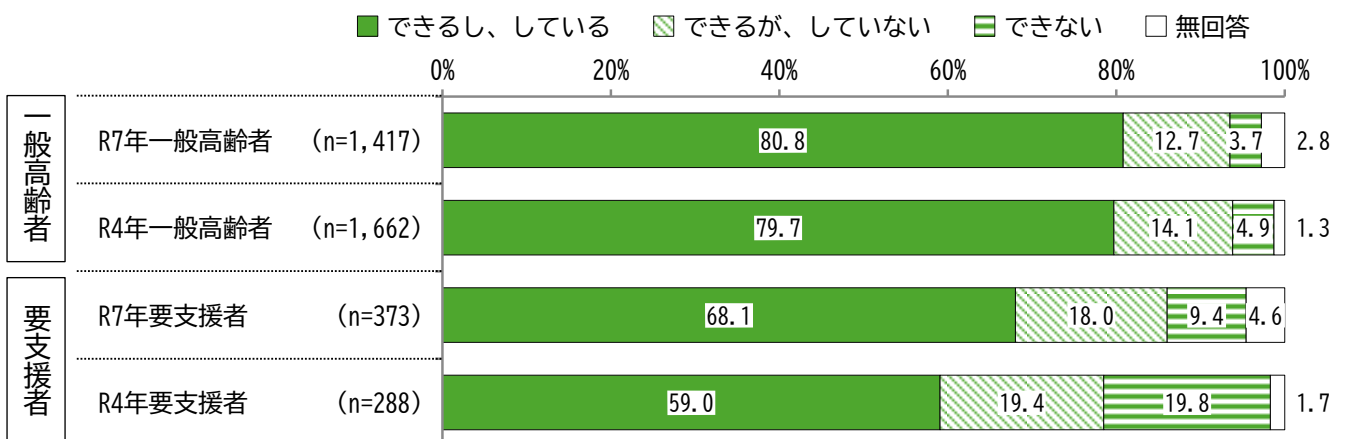


性別【一般高齢者】

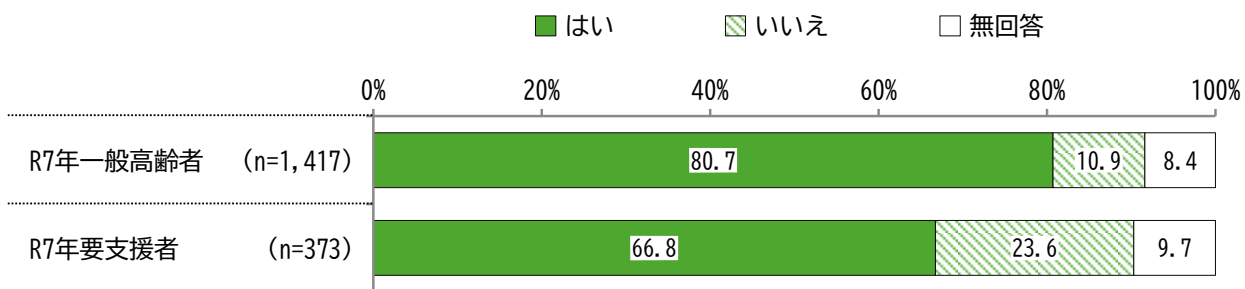
単位：%

		全体	できるし、している	できるが、していない	できない	無回答
性別	男性	648	66.2	26.4	3.9	3.5
	女性	769	90.1	4.9	2.3	2.6

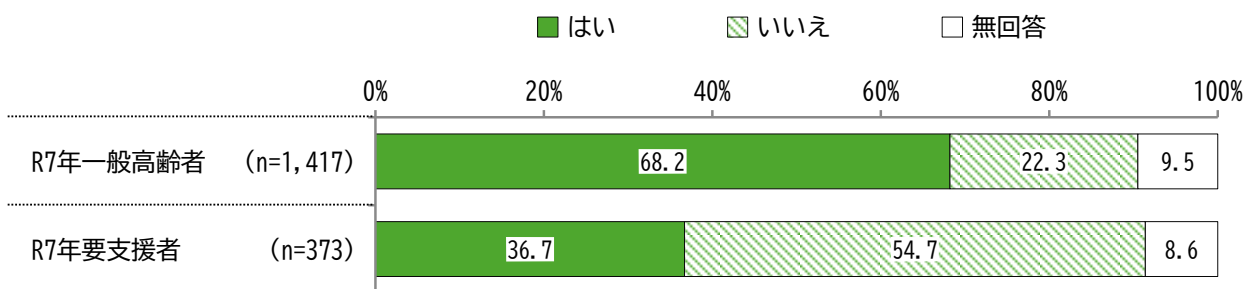
問 42. 自分で預貯金の出し入れをしていますか。



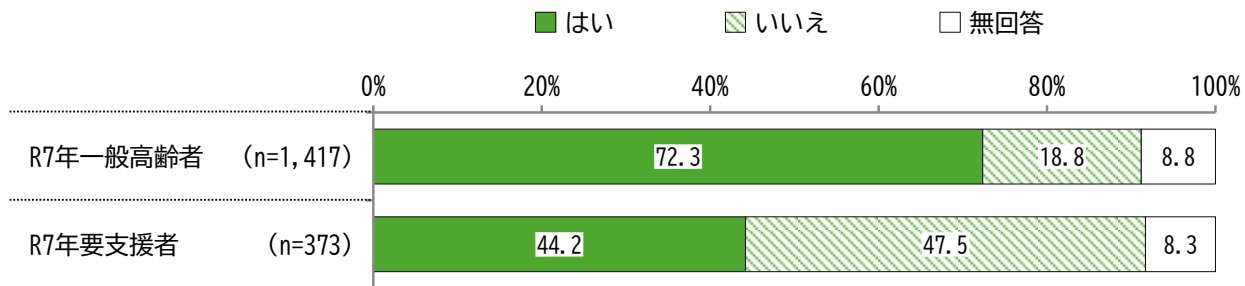
問 43. ATM を使うことができますか。



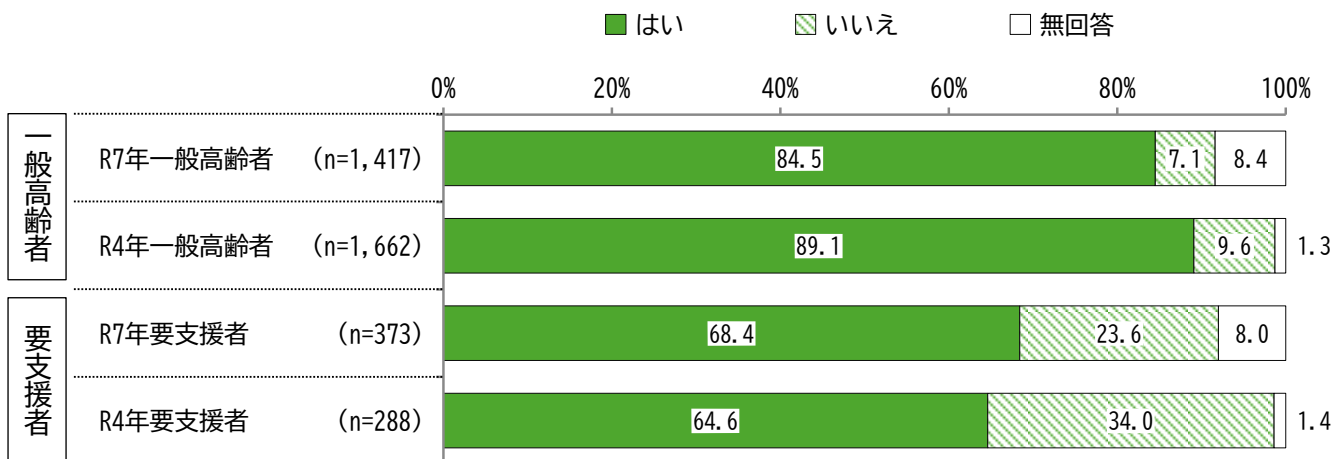
問 44. ビデオや DVD プレーヤーの操作ができますか。



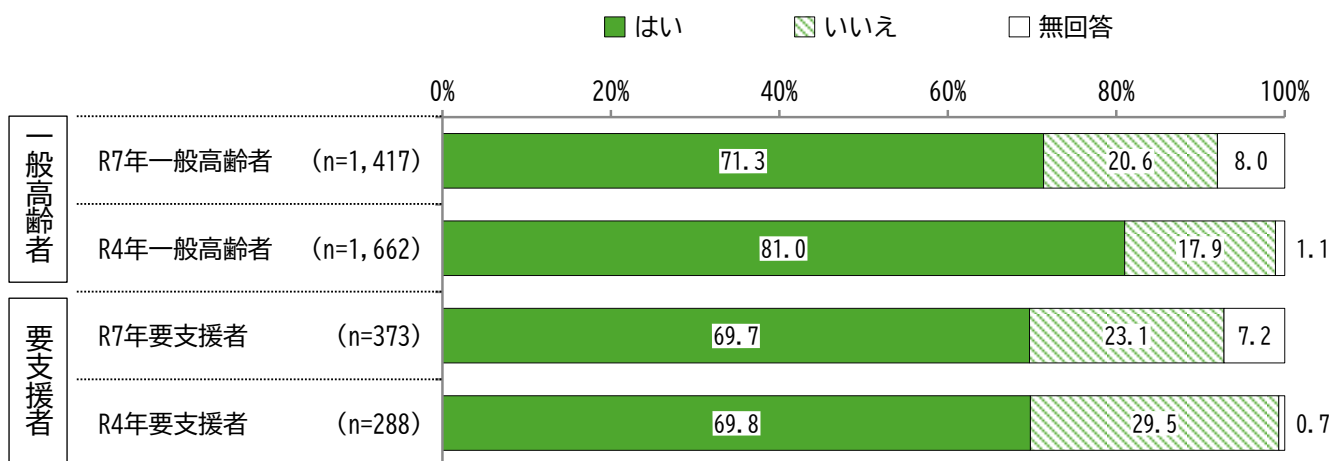
問 45. 携帯電話やパソコンのメールができますか。



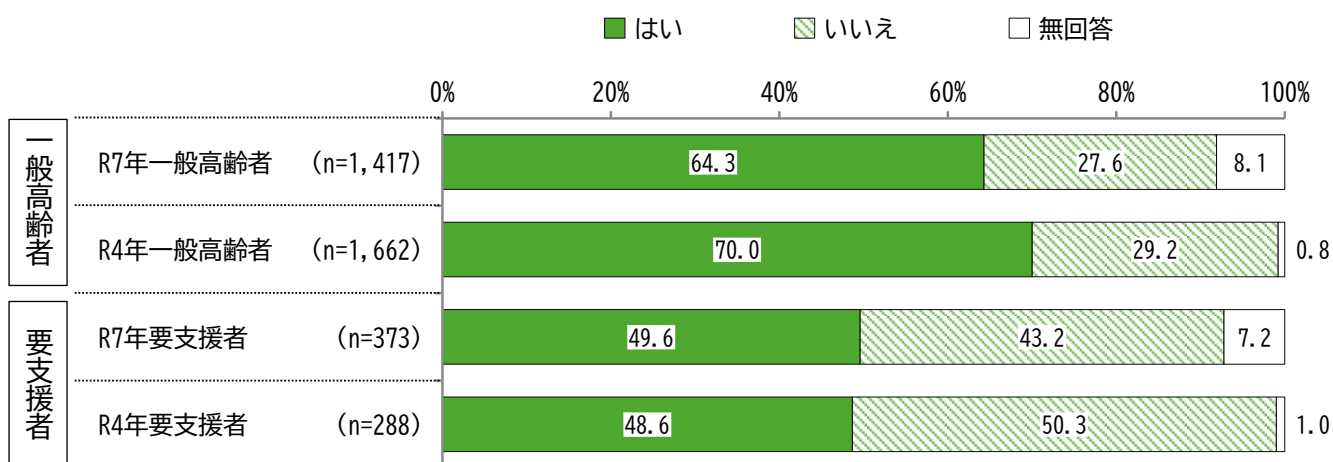
問 46. 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。



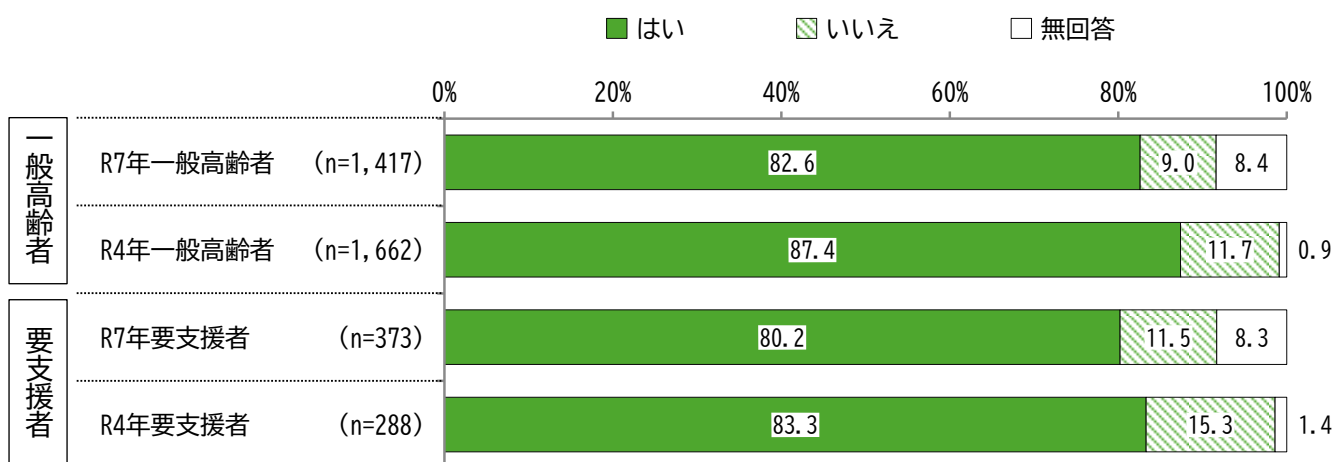
問 47. 新聞を読んでいますか。



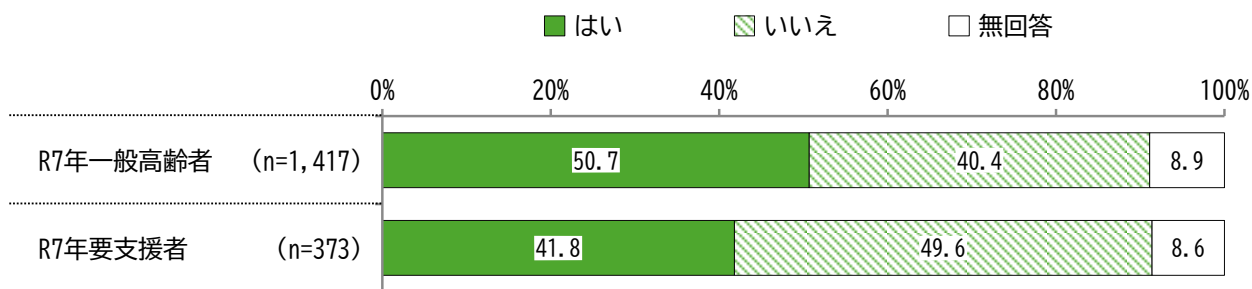
問 48. 本や雑誌を読んでいますか。



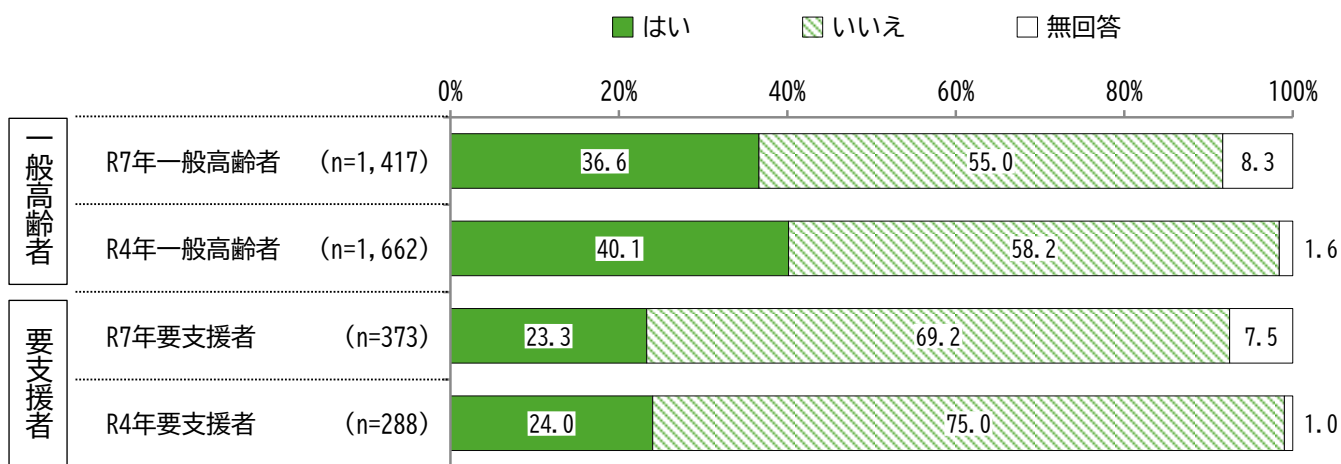
問 49. 健康についての記事や番組に関心がありますか。



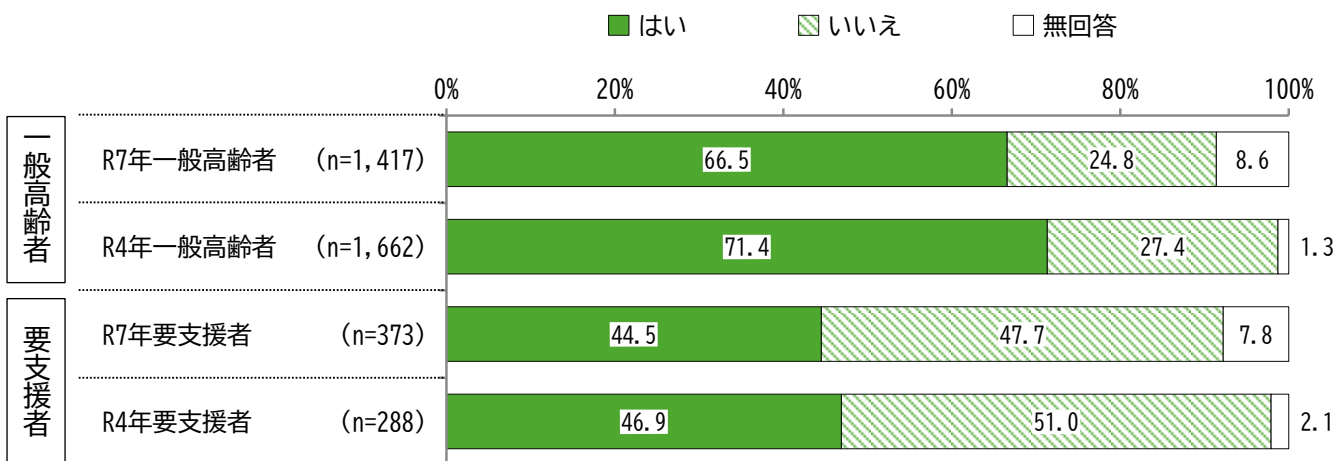
問 50. 教育・教養番組を視聴していますか。



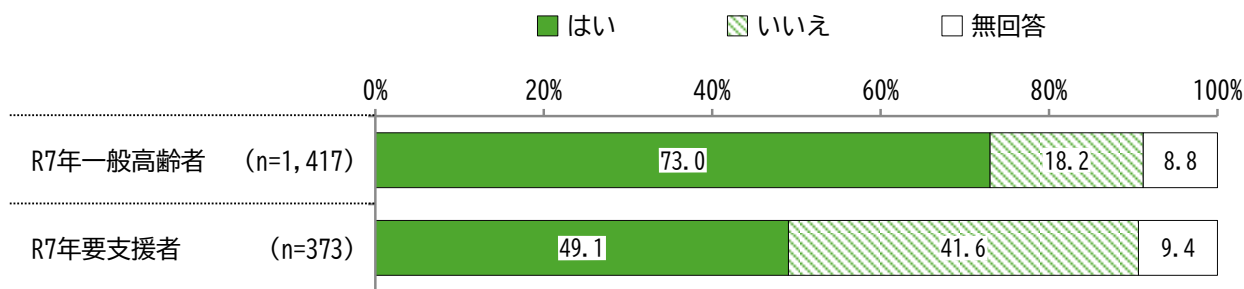
問 51. 友人の家を訪ねていますか。



問 52. 家族や友人の相談にのっていますか。

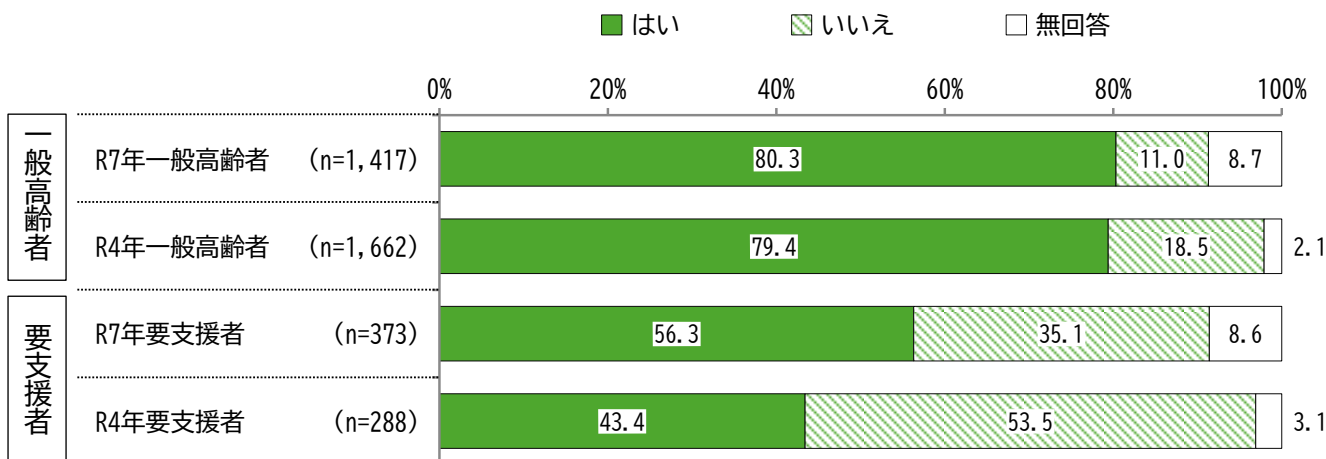


問 53. 家族や友人の役に立っていると思いますか。

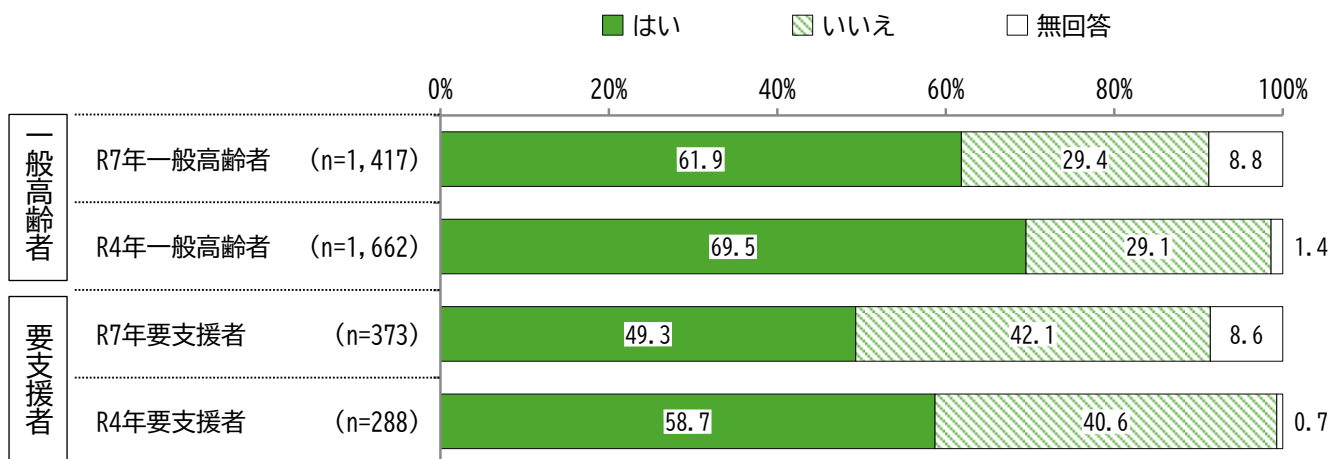


問 54. 病人を見舞うことができますか。

前回調査と比較すると、要支援者では、「はい」が 12.9 ポイント高く、「いいえ」が 18.4 ポイント低くなっています。

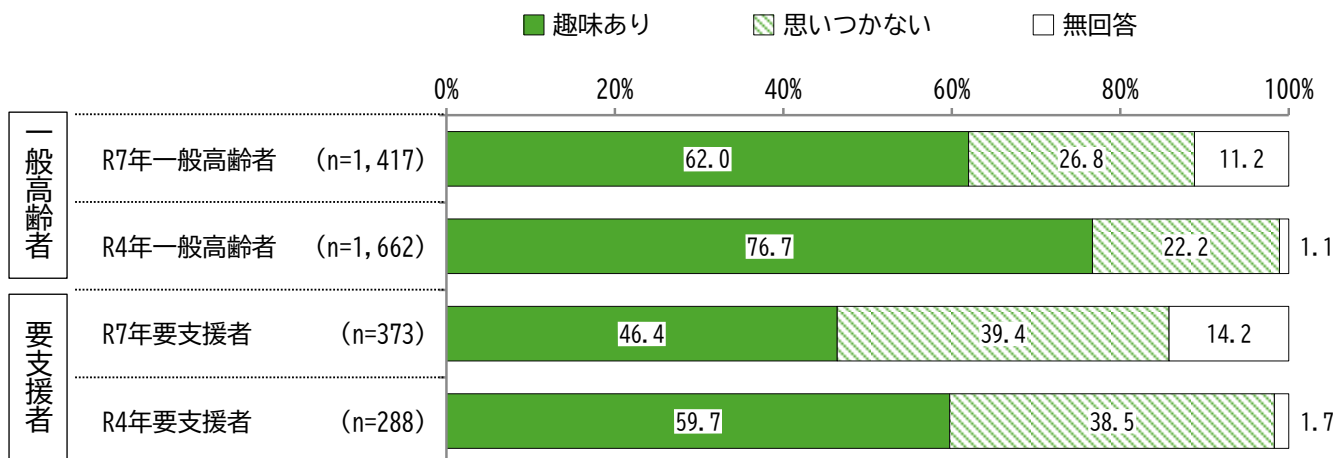


問 55. 若い人に自分から話しかけることがありますか。



問 56. 趣味はありますか。

一般高齢者において、年齢別にみると、高齢になるにつれて「趣味あり」の割合が低くなっています。



年齢別【一般高齢者】

単位：%

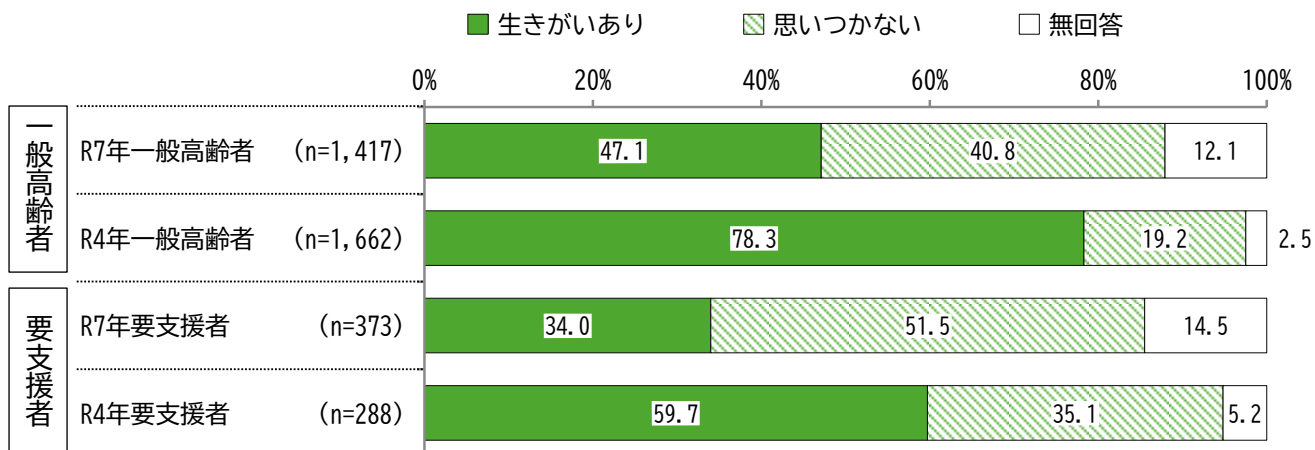
		全体	趣味あり	思いつかない	無回答
年齢別	65～69歳	282	66.0	26.6	7.4
	70～74歳	333	66.7	24.3	9.0
	75～79歳	409	58.7	29.3	12.0
	80～84歳	258	65.1	21.7	13.2
	85～89歳	104	47.1	33.7	19.2
	90歳以上	31	41.9	41.9	16.1

問 57. 生きがいがありますか。

前回調査と比較すると、一般高齢者では、「生きがいあり」が 31.2 ポイント低くなっています。

要支援者では、「生きがいあり」が 25.7 ポイント低くなっています。

一般高齢者において、年齢別にみると、65～69 歳、70～74 歳で「生きがいあり」(55.3%、50.2%)の割合が高くなっています。



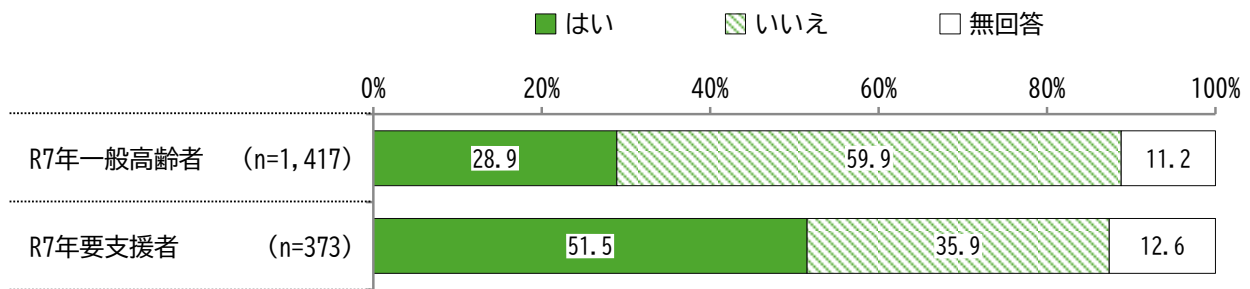
年齢別【一般高齢者】

単位：%

		全体	生きがいあり	思いつかない	無回答
年齢別	65～69歳	282	55.3	37.6	7.1
	70～74歳	333	50.2	38.4	11.4
	75～79歳	409	43.5	42.8	13.7
	80～84歳	258	45.3	41.9	12.8
	85～89歳	104	34.6	45.2	20.2
	90歳以上	31	41.9	45.2	12.9

問 58. これまでやってきたことや興味があったことの多くを、最近やめてしまいましたか。

年齢別でみると、高齢になるにつれて「はい」の割合が高い傾向がみられます。



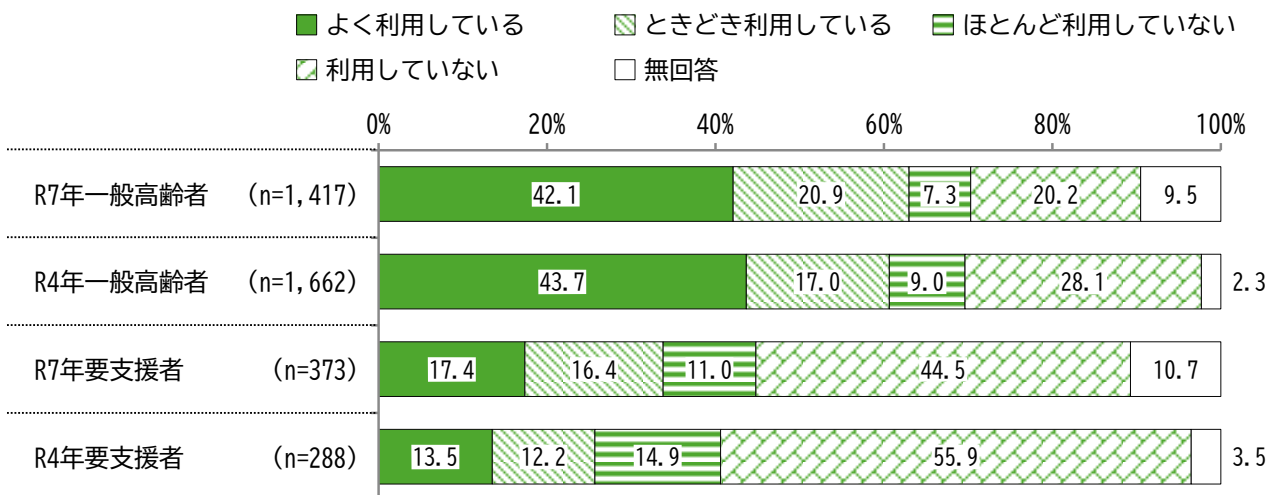
年齢別【一般高齢者】

単位：%

		全体	はい	いいえ	無回答
年齢別	65～69歳	282	19.5	73.0	7.4
	70～74歳	333	22.8	68.5	8.7
	75～79歳	409	26.9	59.4	13.7
	80～84歳	258	40.7	48.1	11.2
	85～89歳	104	49.0	35.6	15.4
	90歳以上	31	41.9	35.5	22.6

問 59. パソコン、スマートフォンやタブレット端末などの情報通信機器を利用していますか。

一般高齢者において、年齢別にみると、高齢になるにつれて「よく利用している」の割合が低く、「利用していない」の割合が高くなっています。



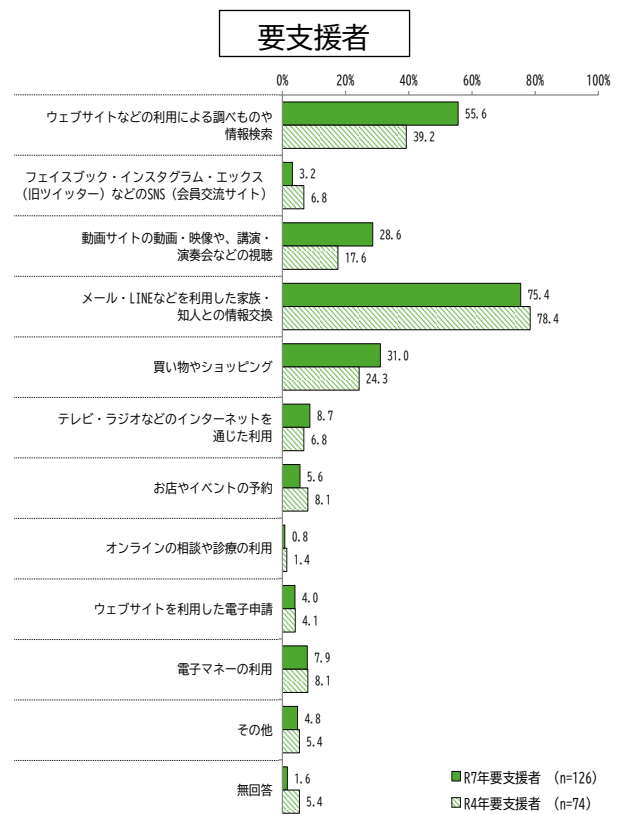
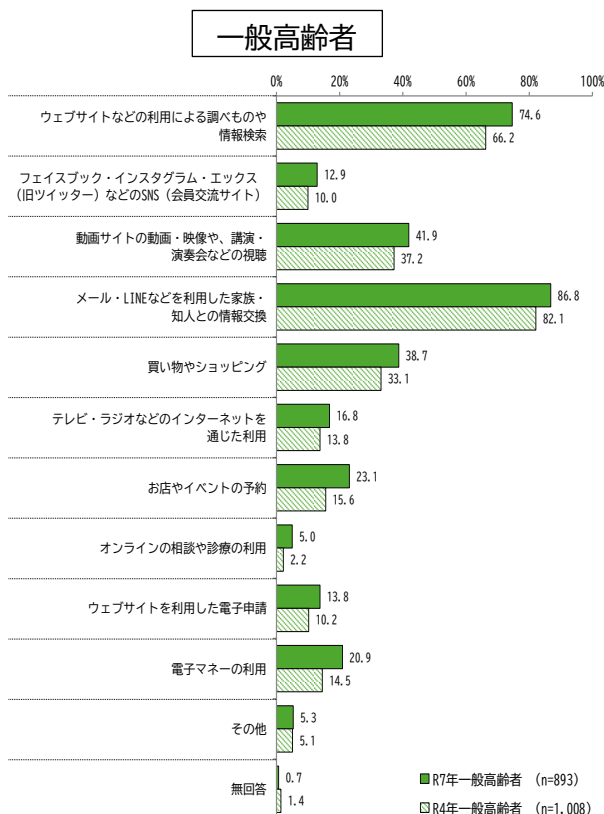
年齢別【一般高齢者】

単位：％

		全体	よく利用している	ときどき利用している	ほとんど利用していない	利用していない	無回答
年齢別	65～69歳	282	65.2	19.5	4.3	4.6	6.4
	70～74歳	333	57.4	21.9	4.2	9.6	6.9
	75～79歳	409	34.2	22.5	8.6	23.5	11.2
	80～84歳	258	25.2	22.1	8.1	34.1	10.5
	85～89歳	104	12.5	15.4	18.3	38.5	15.4
	90歳以上	31	12.9	9.7	9.7	54.8	12.9

【問 59 で「よく利用している」「ときどき利用している」と回答された方にお伺いします】
 問 60. パソコン、スマートフォンやタブレット端末などの情報通信機器を利用している目的は何ですか。(複数回答)

一般高齢者において、年齢別にみると、65～69歳で「メール・LINE などを利用した家族・知人との情報交換」(92.5%)の割合が高くなっています。



年齢別【一般高齢者】

単位：%

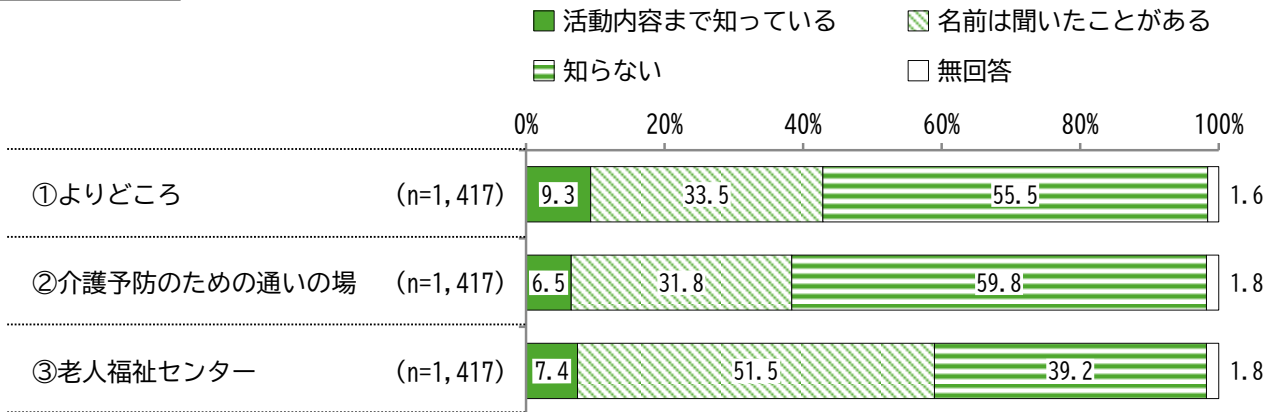
	全体	報 検 索	ウ エ ブ サ イ ト に よ る 調 ベ も の や 情 報	（ 旧 ツ イ ツ タ ー ） な ど	フ エ イ ス ブ ッ ク ・ エ ッ ク ・ ク イ ン ス ト の 情 報	ど の 視 聴	像 や 講 演 ・ 動 画 の 映 写	動 画 サ イ ト の 交 換	と の 情 報 交 換	メ ー ル ・ L I N E な ど	買 い 物 や シ ョ ッ ピ ン グ	テ レ ビ ・ ラ ジ オ な ど の 利 用	お 店 や イ ベ ン ト の 予 約	療 の 利 用	オ ン ラ イ ン の 相 談 や 診 察	ウ エ ブ サ イ ト を 利 用 し た	電 子 マ ネ ー の 利 用	そ の 他	無 回 答
年 齢 別	65～69歳	239	87.0	21.3	54.8	92.5	54.0	20.1	36.8	7.5	21.8	34.3	5.9	0.0					
	70～74歳	264	77.7	13.6	45.5	88.3	39.0	20.8	23.5	7.2	17.0	23.5	5.7	0.8					
	75～79歳	232	71.1	6.0	31.0	84.1	33.6	9.9	15.5	1.3	6.0	13.4	5.6	0.4					
	80～84歳	122	56.6	9.8	33.6	82.0	21.3	13.9	12.3	3.3	8.2	6.6	3.3	1.6					
	85～89歳	29	58.6	6.9	24.1	75.9	31.0	20.7	13.8	0.0	3.4	10.3	0.0	3.4					
	90歳以上	7	28.6	0.0	42.9	57.1	14.3	14.3	14.3	14.3	14.3	14.3	14.3	0.0					

6 地域での活動について

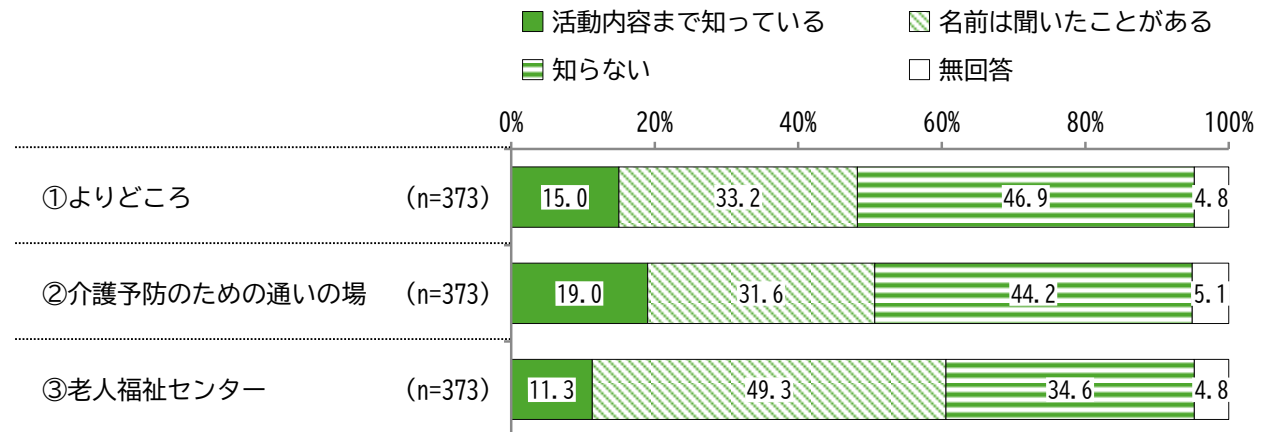
【ここからはすべての方にお伺いします】

問 61. 以下のような高齢者の集いの場を知っていますか。

一般高齢者



要支援者



問 62. 以下のような会・グループなどにどのくらいの頻度で参加していますか。

一般高齢者では、⑩収入のある仕事で「週4回以上」(16.7%)、⑨町内会・自治会で「年に数回」(25.9%)の割合が高くなっています。

要支援者では、⑥介護予防のための通いの場で「週2～3回」(13.7%)、「週1回」(18.2%)、⑨町内会・自治会で「年に数回」(10.2%)の割合が高くなっています。

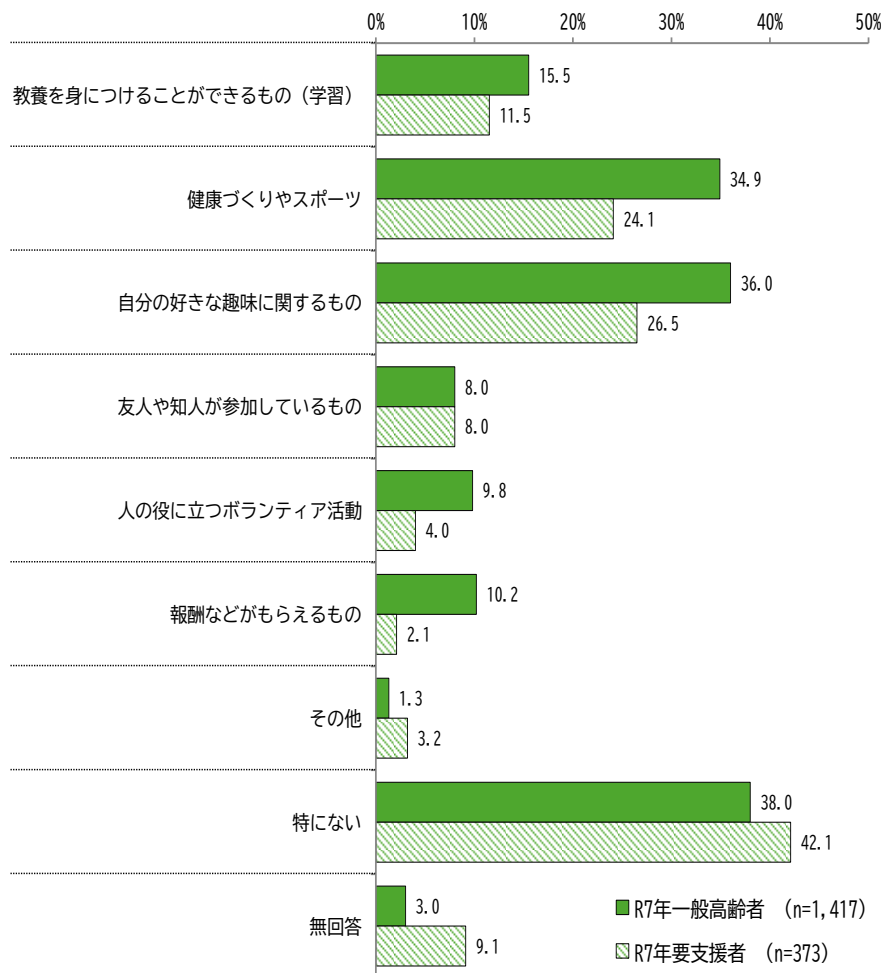
一般高齢者

項目	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
①ボランティアのグループ (n=1,417)	0.3	1.2	1.0	3.7	4.9	86.5	2.5
②スポーツ関係のグループやクラブ (n=1,417)	4.3	7.6	6.1	3.5	2.3	73.9	2.3
③趣味関係のグループ (n=1,417)	1.8	4.4	5.3	8.6	5.9	71.9	2.1
④学習・教養サークル (n=1,417)	0.1	0.2	1.6	3.0	2.8	89.6	2.8
⑤よりどころ (n=1,417)	0.9	2.0	1.9	2.7	3.0	86.5	3.0
⑥介護予防のための通いの場 (n=1,417)	0.2	0.6	0.4	0.6	1.1	94.9	2.3
⑦老人福祉センター (n=1,417)	0.0	0.1	0.1	0.5	0.6	96.5	2.2
⑧老人クラブ (n=1,417)	0.1	0.6	0.2	0.8	1.4	94.9	2.0
⑨町内会・自治会 (n=1,417)	0.0	0.2	0.6	5.9	25.9	65.0	2.4
⑩収入のある仕事 (n=1,417)	16.7	7.7	2.3	1.7	1.3	68.2	2.2

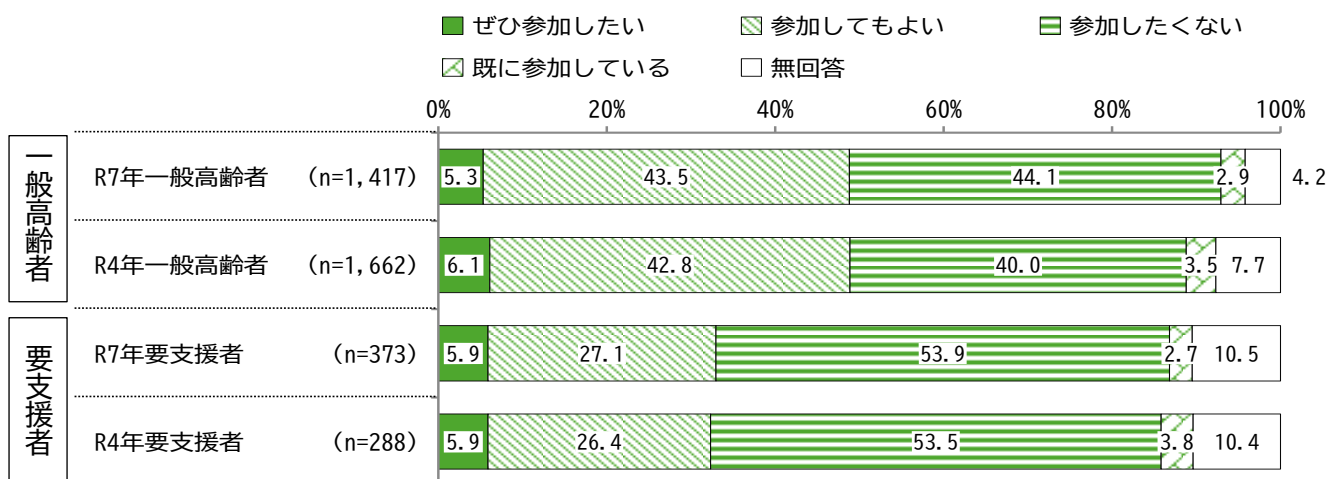
要支援者

項目	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない	無回答
①ボランティアのグループ (n=373)	0.3	1.6	2.9	2.9	2.1	83.9	6.2
②スポーツ関係のグループやクラブ (n=373)	1.6	5.1	4.6	1.3	0.8	79.4	7.2
③趣味関係のグループ (n=373)	0.8	2.9	4.8	4.8	4.3	75.9	6.4
④学習・教養サークル (n=373)	0.5	0.3	2.4	1.3	3.2	85.8	6.4
⑤よりどころ (n=373)	0.5	2.7	4.6	2.4	2.7	79.6	7.5
⑥介護予防のための通いの場 (n=373)	1.9	13.7	18.2	0.8	1.3	58.7	5.4
⑦老人福祉センター (n=373)	0.0	3.2	2.9	0.3	0.8	86.6	6.2
⑧老人クラブ (n=373)	0.3	1.1	1.1	1.3	3.5	86.9	5.9
⑨町内会・自治会 (n=373)	0.0	1.1	0.5	2.4	10.2	79.9	5.9
⑩収入のある仕事 (n=373)	0.5	1.3	0.8	0.3	1.3	89.3	6.4

問 63. どのような活動に参加したいですか。(複数回答)

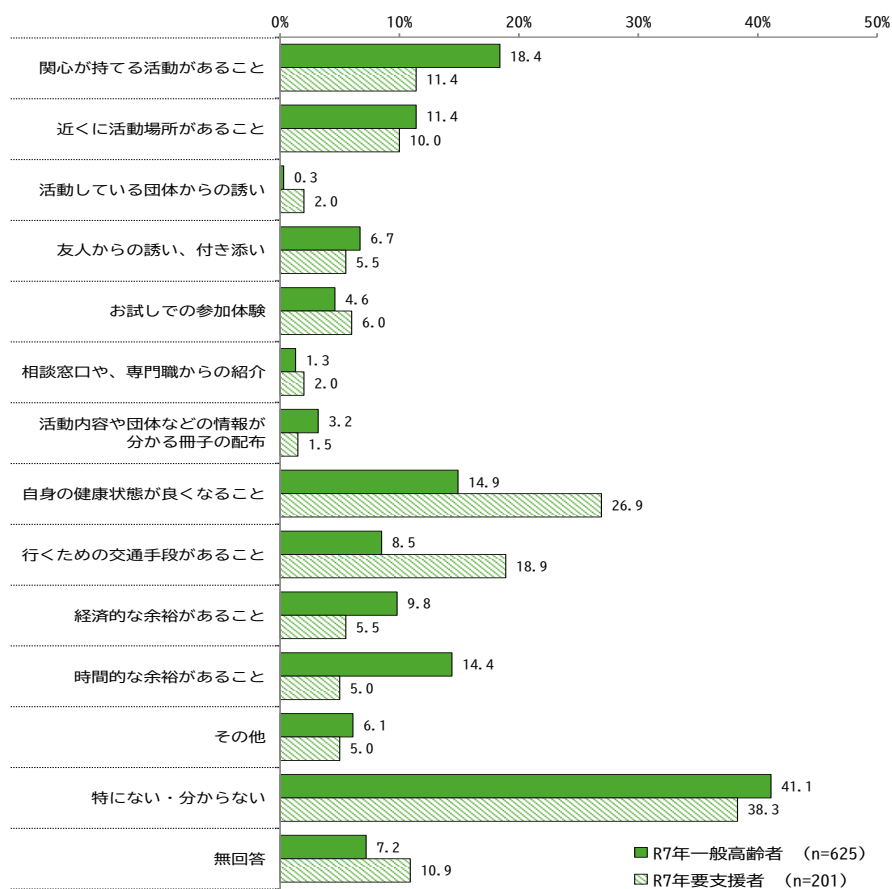


問 64. 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味などのグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。



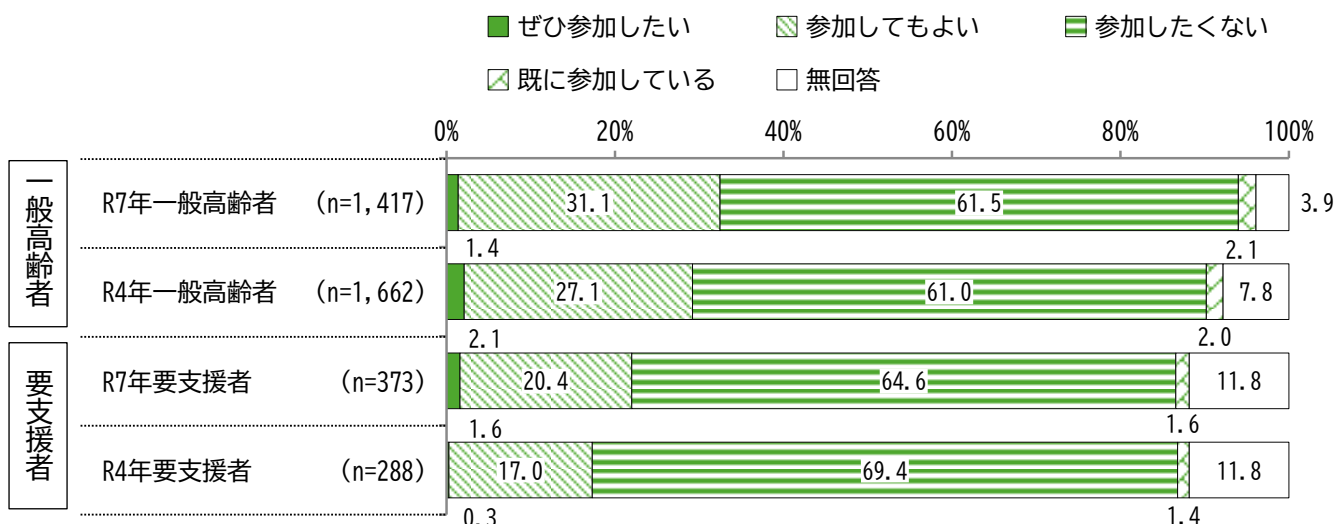
問 64 で「参加したくない」と回答された方にお伺いします

問 65. どのようなきっかけがあれば、健康づくり活動や趣味などのグループ活動に参加してみたいと思いますか。(複数回答)



【ここからはすべての方にお伺いします】

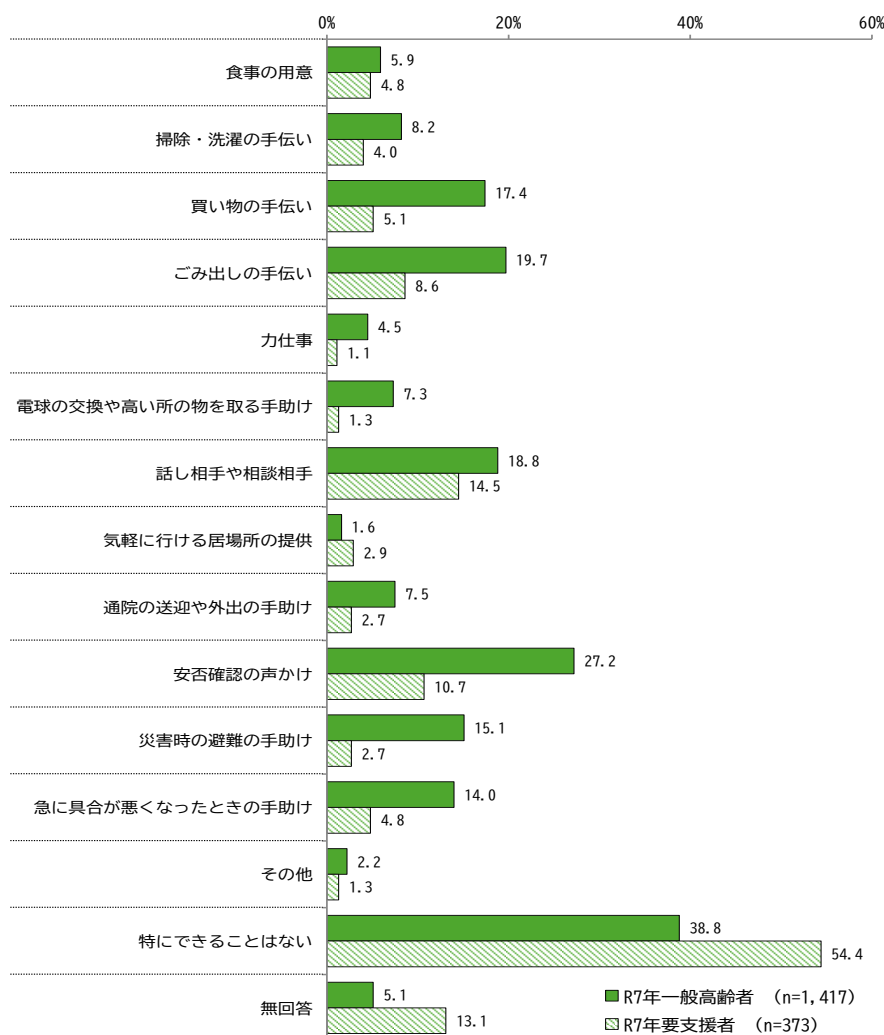
問 66. 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味などのグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか。



問 67. 地域で、生活に不便を感じている人のために、あなたができそうな活動はありますか。(複数回答)

一般高齢者において、年齢別で見ると、65～69歳で「通院の送迎や外出の手助け」(14.5%)、「安否確認の声かけ」(37.9%)、「災害時の避難の手助け」(26.2%)の割合が高くなっています。

圏域別で見ると、北部地域で「掃除・洗濯の手伝い」(12.2%)、「話し相手や相談相手」(22.3%)、「急に具合が悪くなったときの手助け」(20.3%)の割合が高くなっています。



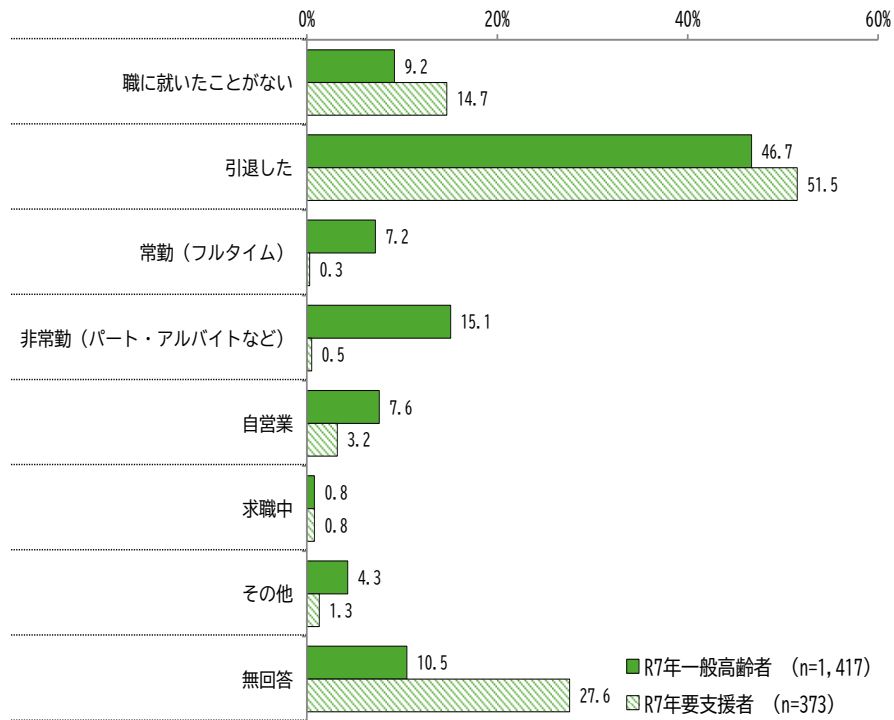
年齢別・圏域別【一般高齢者】

単位：%

		全体	食事の用意	掃除・洗濯の手伝い	買い物の手伝い	ごみ出しの手伝い	力仕事	電球の交換や高い所の物を取る手助け	話し相手や相談相手	気軽に行ける居場所の提供	通院の送迎や外出の手助け	安否確認の声かけ	災害時の避難の手助け	急に具合が悪くなったときの手助け	その他	特にできることはない	無回答
年齢別	65～69歳	282	9.2	10.6	23.4	23.0	6.7	12.4	23.8	1.8	14.5	37.9	26.2	16.7	2.1	31.9	1.8
	70～74歳	333	7.5	7.8	23.1	20.1	3.0	8.1	20.4	1.5	7.2	31.5	17.1	16.8	2.7	32.7	2.7
	75～79歳	409	5.4	9.3	17.1	21.5	4.4	5.6	19.6	2.0	6.4	26.9	13.2	13.4	0.5	40.8	5.9
	80～84歳	258	2.7	6.2	8.9	15.9	4.3	4.7	13.6	0.8	3.9	16.3	9.3	11.2	3.1	44.2	8.1
	85～89歳	104	1.9	5.8	9.6	14.4	5.8	4.8	12.5	1.9	4.8	17.3	4.8	9.6	2.9	50.0	9.6
	90歳以上	31	3.2	0.0	3.2	9.7	0.0	3.2	12.9	0.0	0.0	9.7	0.0	6.5	9.7	58.1	9.7
圏域別	北部地域	197	6.6	12.2	17.8	25.4	4.1	9.1	22.3	3.0	8.1	29.9	15.7	20.3	1.0	33.0	4.1
	東部地域	153	6.5	7.2	18.3	17.0	7.2	7.2	17.0	1.3	5.9	26.1	16.3	12.4	0.7	45.8	3.3
	中央地域東	231	6.5	6.9	17.7	16.9	3.0	6.9	19.5	0.9	9.1	24.7	12.6	13.4	0.9	36.8	7.4
	中央地域西	378	4.5	6.1	15.3	16.9	4.8	7.1	18.5	0.8	6.3	26.5	14.0	11.4	3.4	42.3	5.8
	南部地域	458	6.1	9.2	18.6	21.8	4.4	6.8	17.9	2.0	7.9	28.2	16.6	14.4	2.8	37.1	4.4

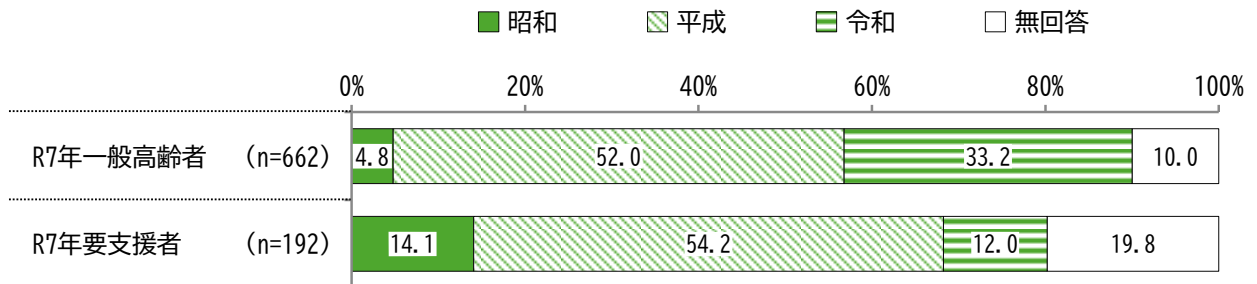
7 就労について

問 68. 現在のあなたの就労状態はどれですか。(複数回答)

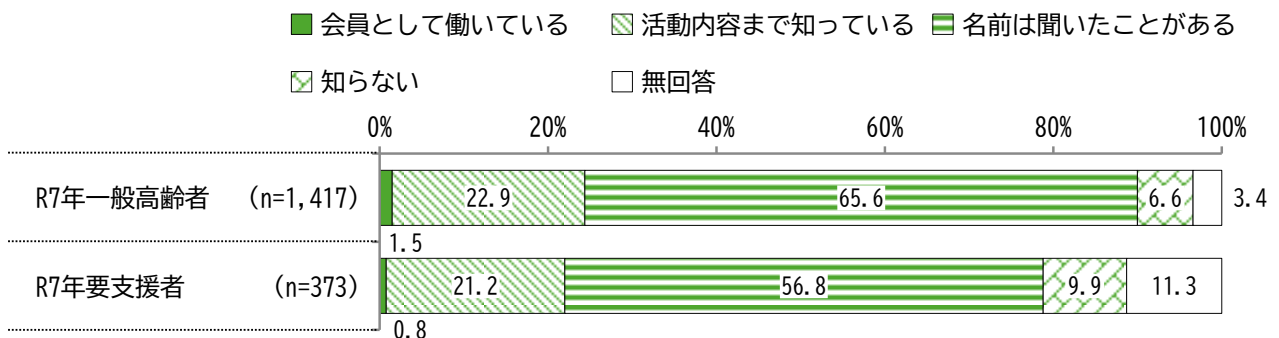


【問 68 で「引退した」と回答された方にお伺いします】

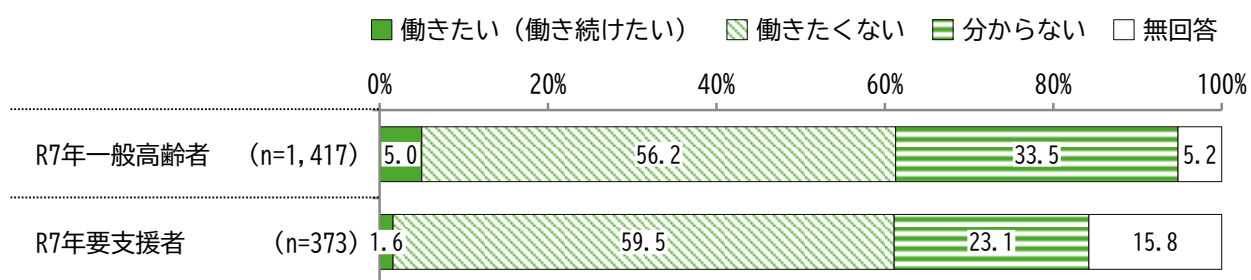
問 69. あなたはいつ引退しましたか。



問 70. シルバー人材センターを知っていますか。

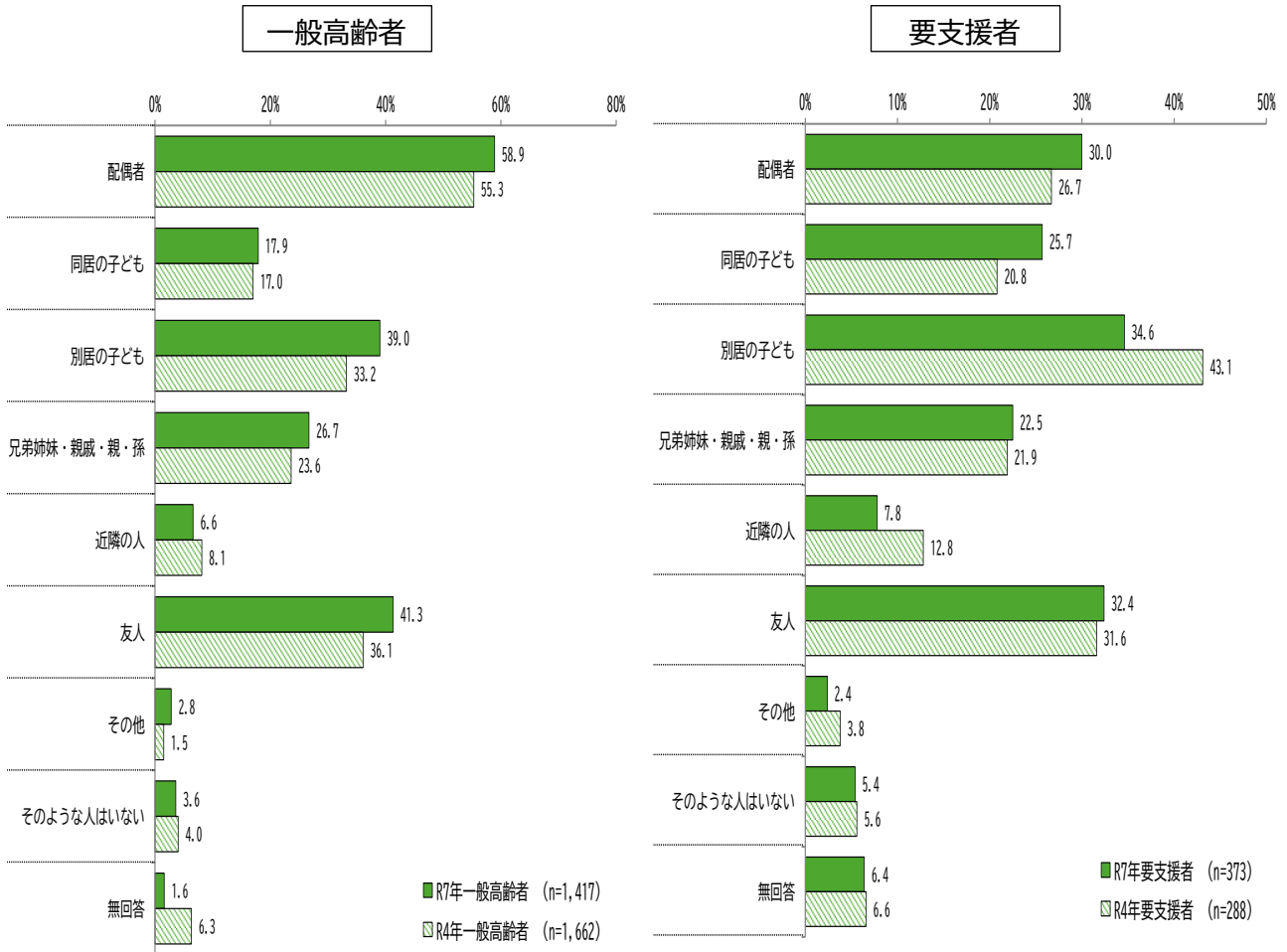


問 71. シルバー人材センターで入会して働きたい（働き続けたい）ですか。



8 あなたとまわりの人の「たすけあい」について

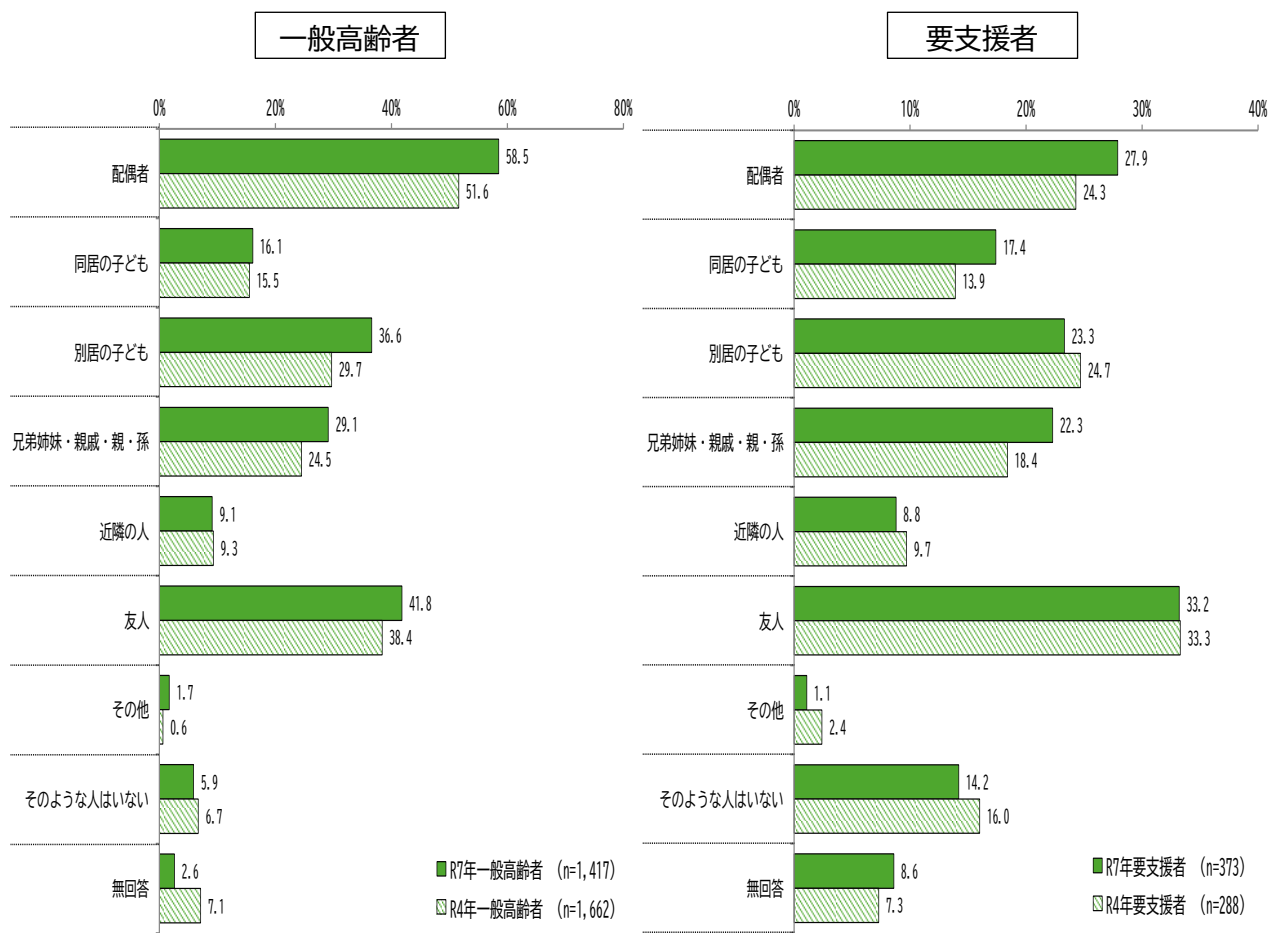
問 72. あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人は誰ですか。(複数回答)



家族構成別【一般高齢者】

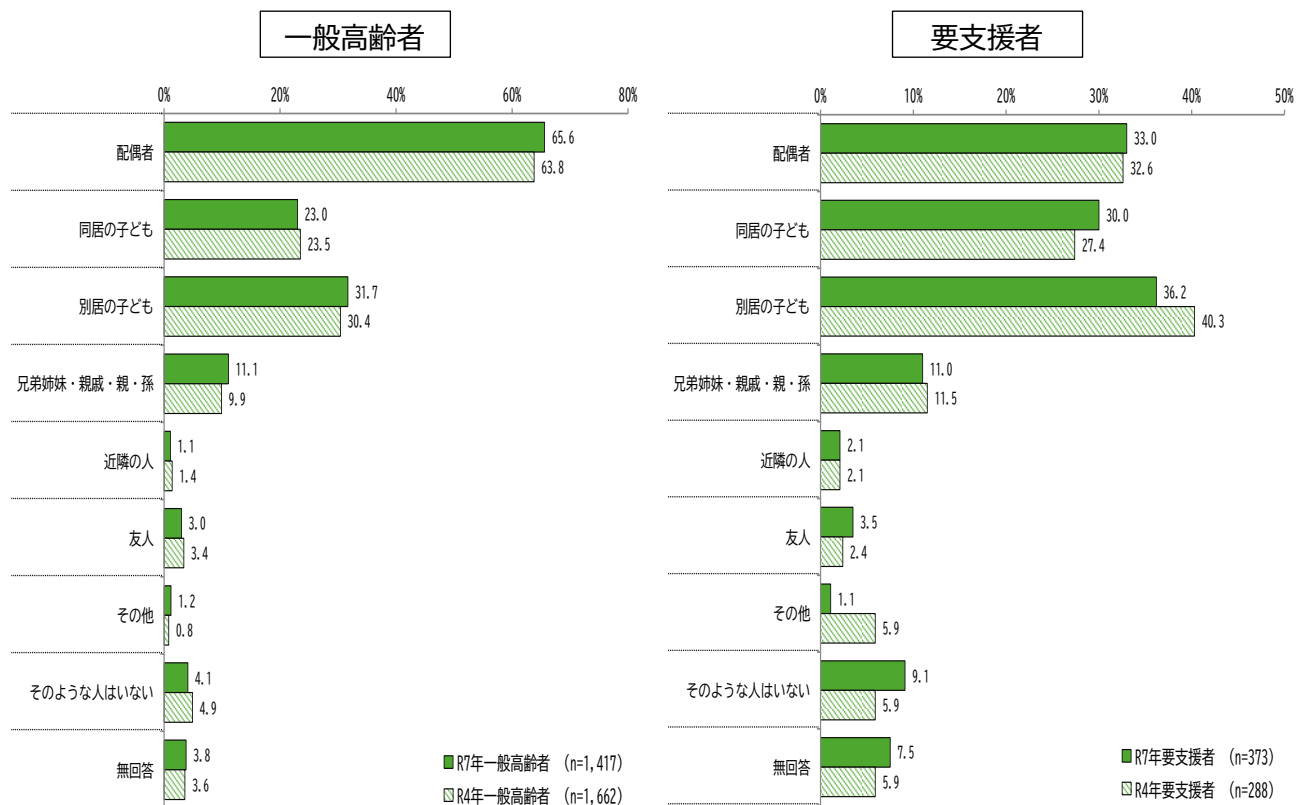
		単位：%										
		全体	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親・孫 兄弟姉妹・親戚・	近隣の人	友人	その他	い な い	そ の よ う な 人 は	無 回 答
家族 構 成 別	1人暮らし	220	0.5	0.5	50.0	33.2	13.6	49.5	4.1	9.1	1.8	
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	662	79.5	2.9	43.4	22.8	4.8	40.3	1.5	2.4	1.5	
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	55	87.3	7.3	36.4	21.8	3.6	36.4	3.6	5.5	0.0	
	息子・娘との2世帯	229	52.8	55.9	29.7	26.2	5.7	40.6	3.1	1.3	1.3	
	その他	211	53.6	43.6	28.4	31.8	6.2	38.4	4.3	4.3	0.9	

問 73. 反対に、あなたが心配事や愚痴を聞いてあげる人は誰ですか。(複数回答)



問 74. あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人は誰ですか。
(複数回答)

家族構成別にみると、夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上及び配偶者64歳以下)で「配偶者」(89.0%、94.5%)、息子・娘との2世帯で「同居の子ども」(73.8%)、1人暮らしで「別居の子ども」(55.0%)の割合が高くなっています。

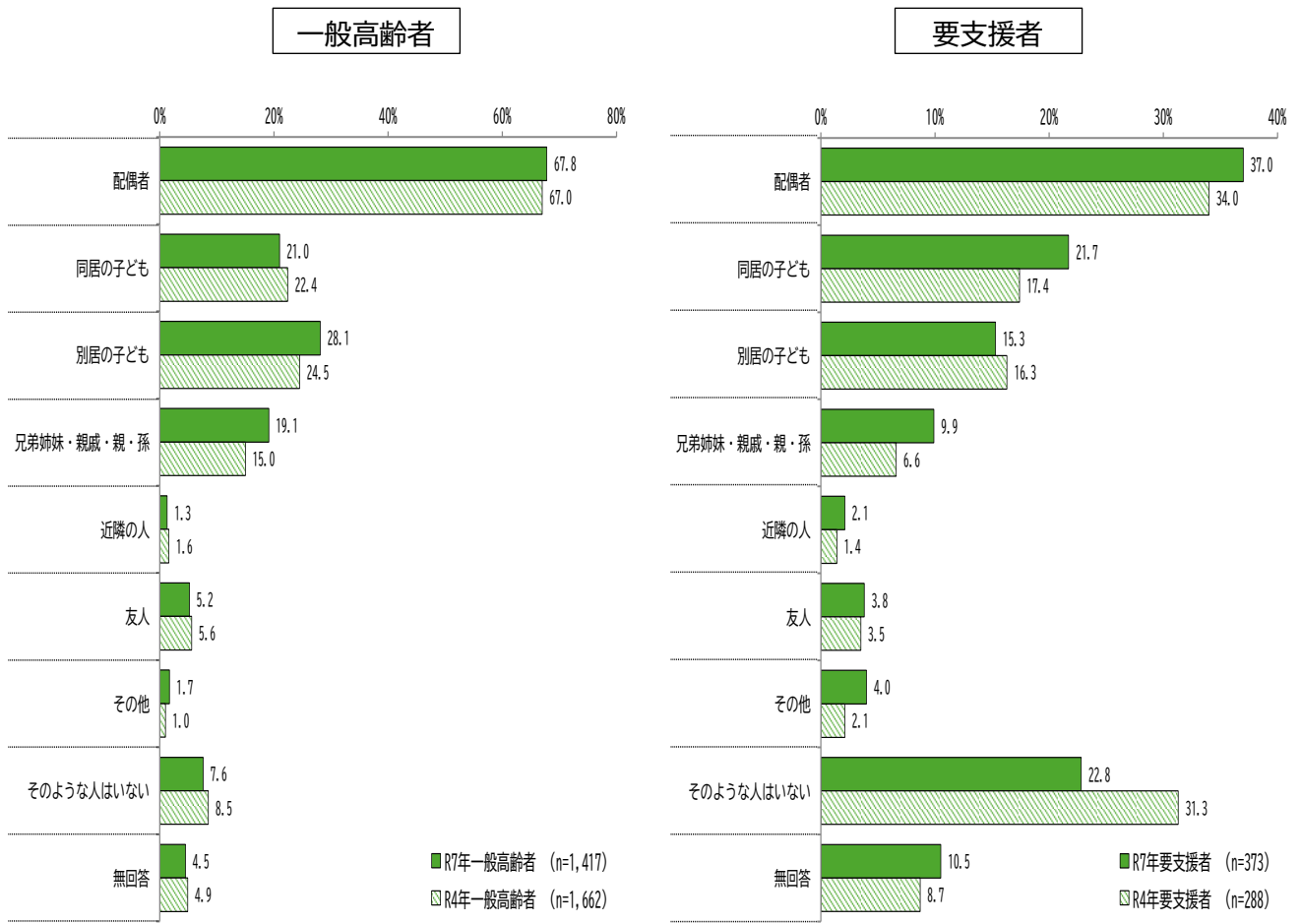


家族構成別【一般高齢者】

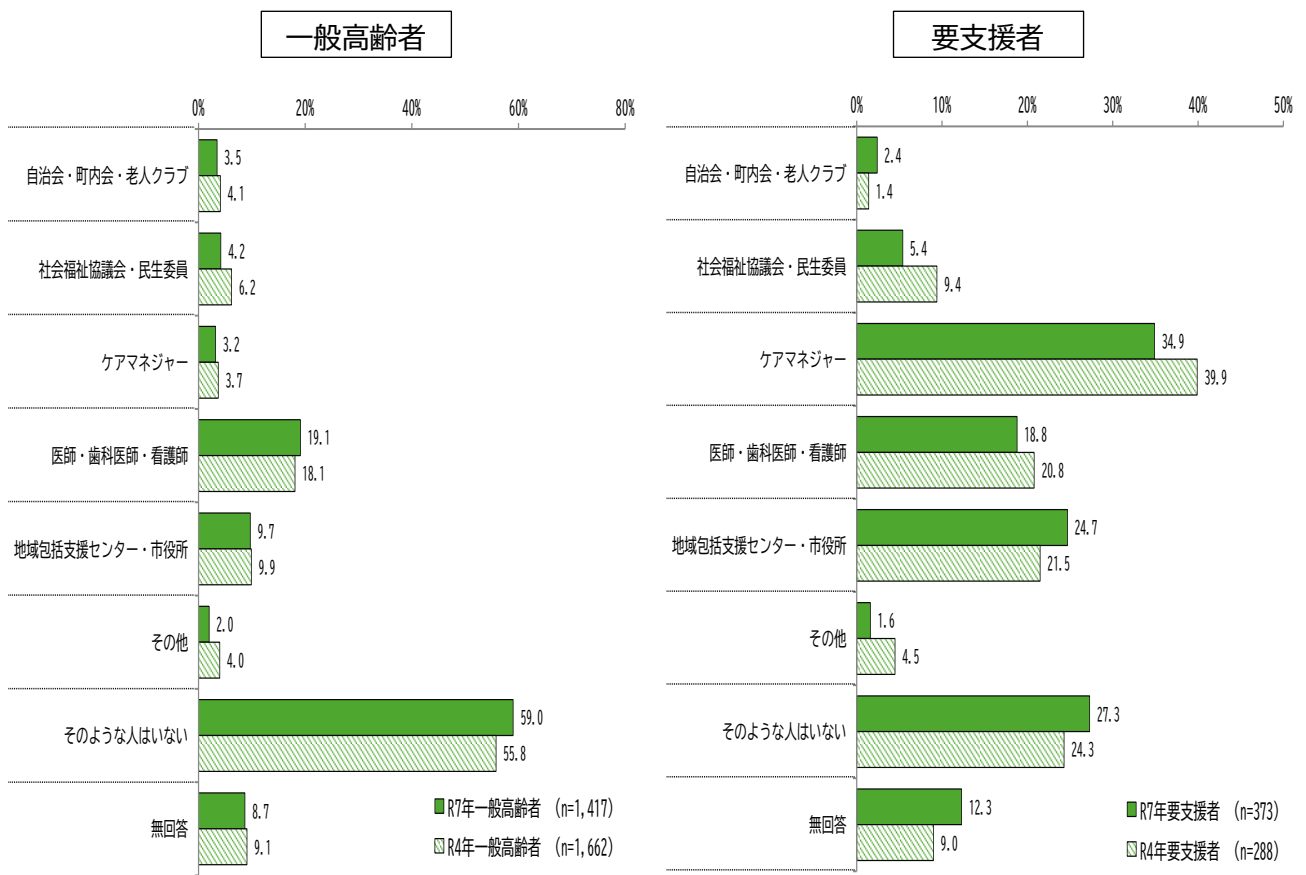
単位：%

		全体	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	親・兄弟姉妹・親戚・孫	近隣の人	友人	その他	いない そのような人は	無回答
家族構成別	1人暮らし	220	1.8	1.4	55.0	25.9	2.7	10.5	3.6	15.9	5.0
	夫婦2人暮らし (配偶者65歳以上)	662	89.0	3.0	33.1	6.8	0.9	1.4	0.6	1.5	3.2
	夫婦2人暮らし (配偶者64歳以下)	55	94.5	10.9	21.8	9.1	0.0	3.6	0.0	0.0	3.6
	息子・娘との2世帯	229	59.8	73.8	19.2	7.0	0.4	0.9	0.4	2.6	2.6
	その他	211	57.3	56.4	21.3	14.2	0.9	2.8	1.4	3.3	4.3

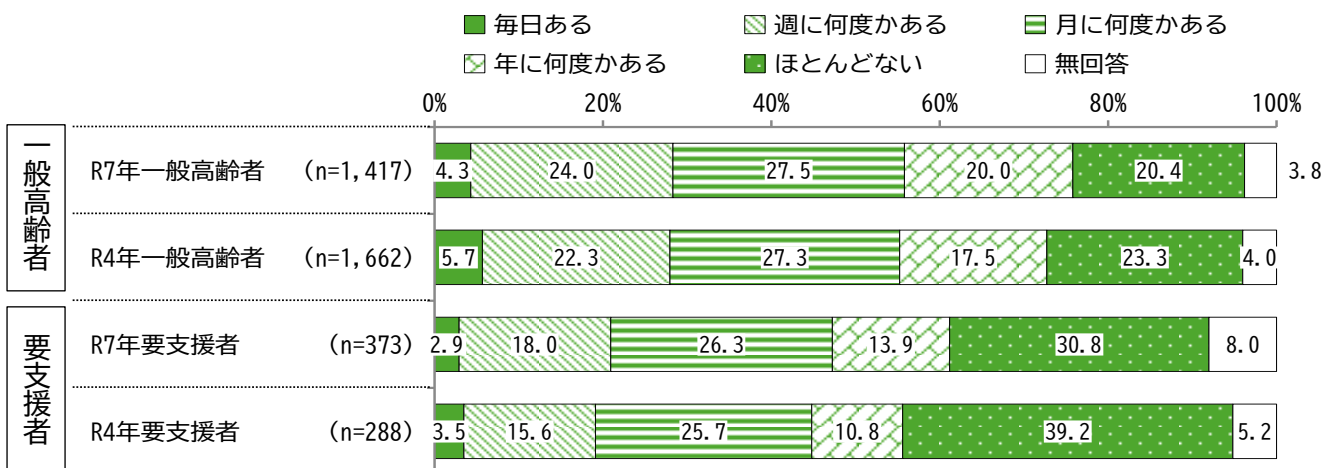
問 75. 反対に、あなたが看病や世話をしてあげる人は誰ですか。(複数回答)



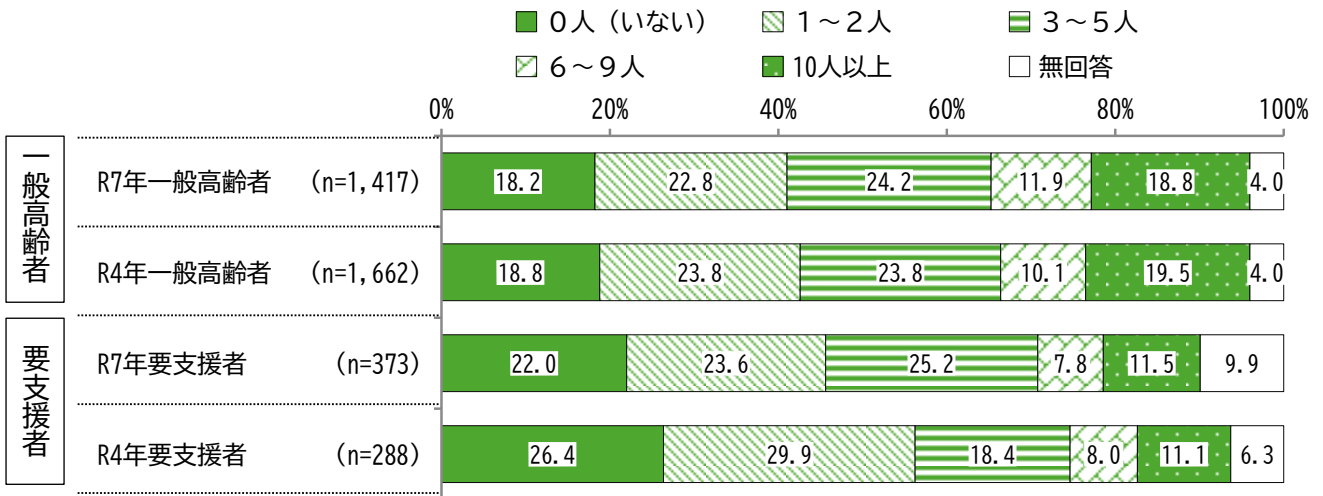
問 76. 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する人はいますか。(複数回答)



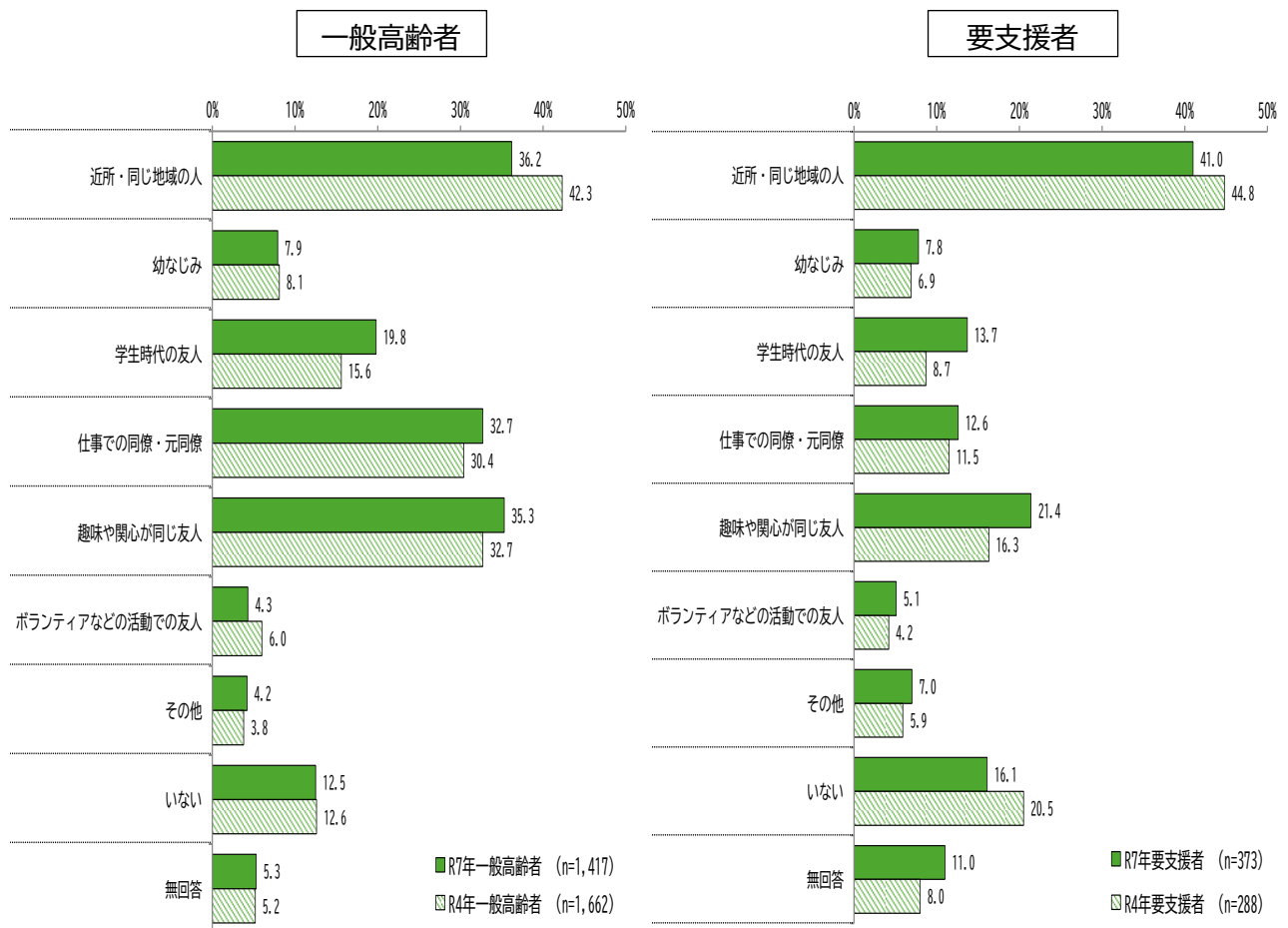
問 77. 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。



問 78. この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。
 ※同じ人には何度会っても1人と数えることとします。

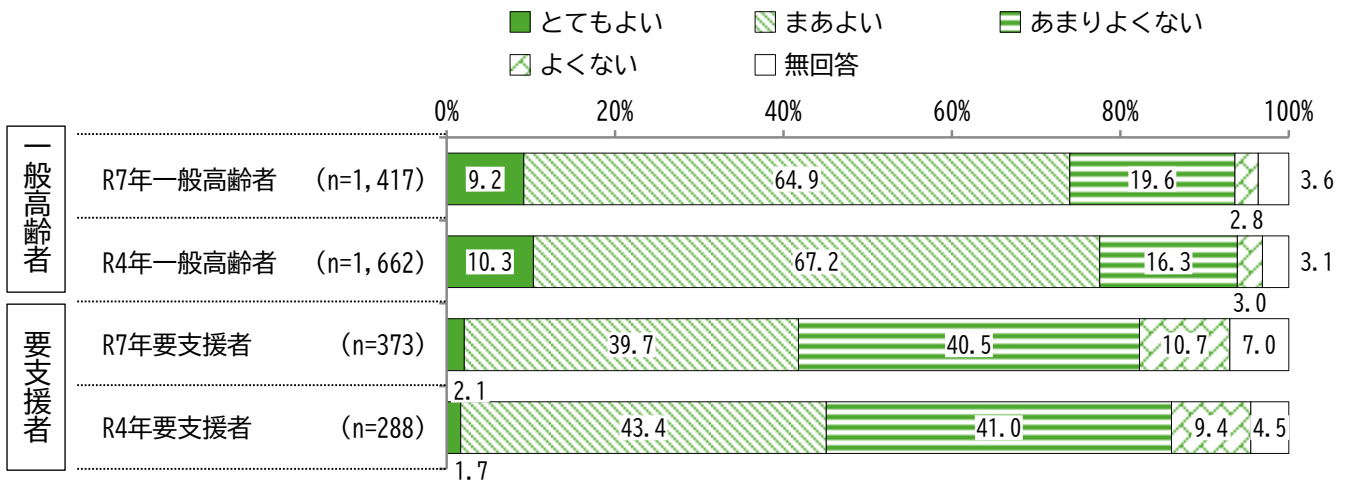


問 79. よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(複数回答)

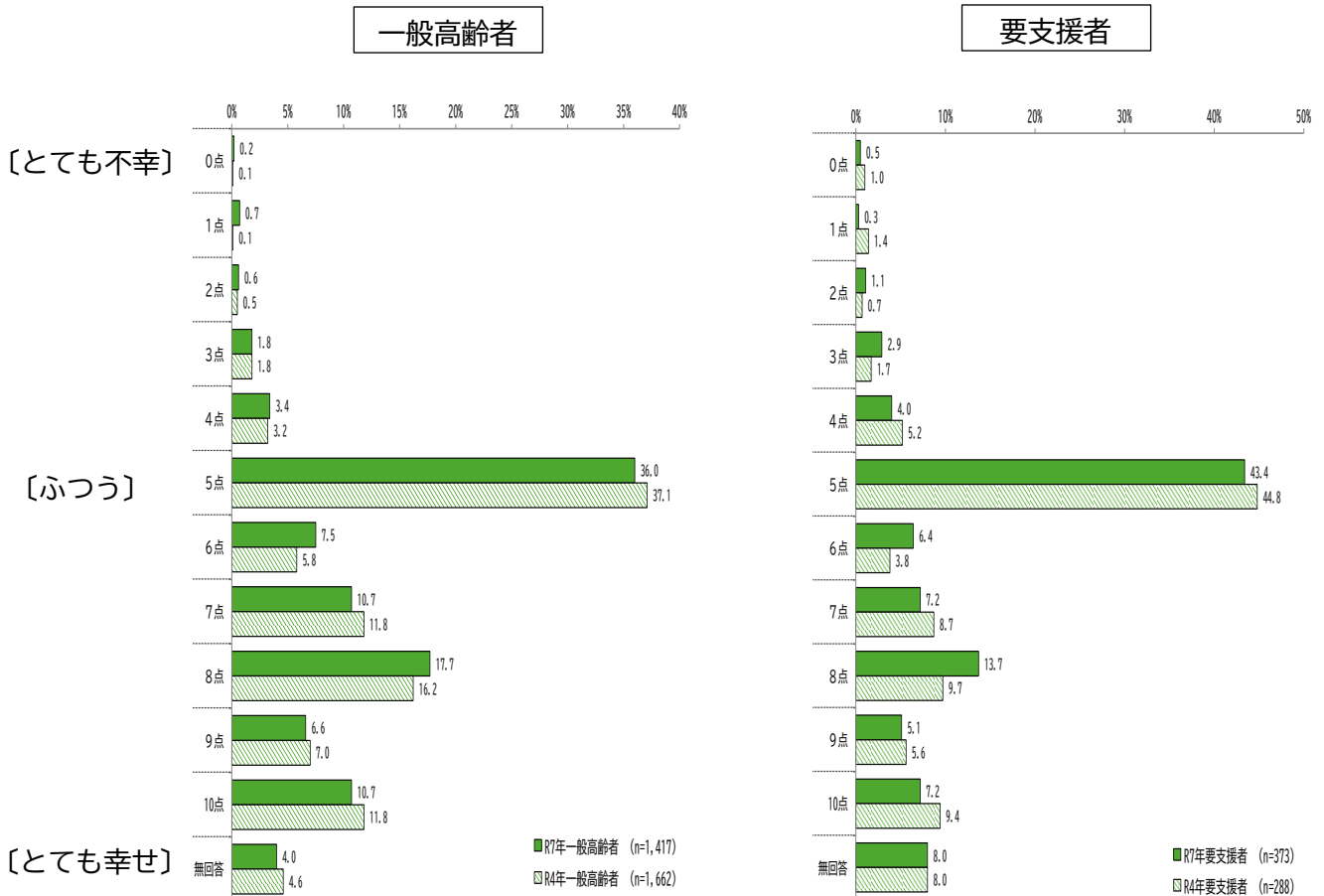


9 健康について

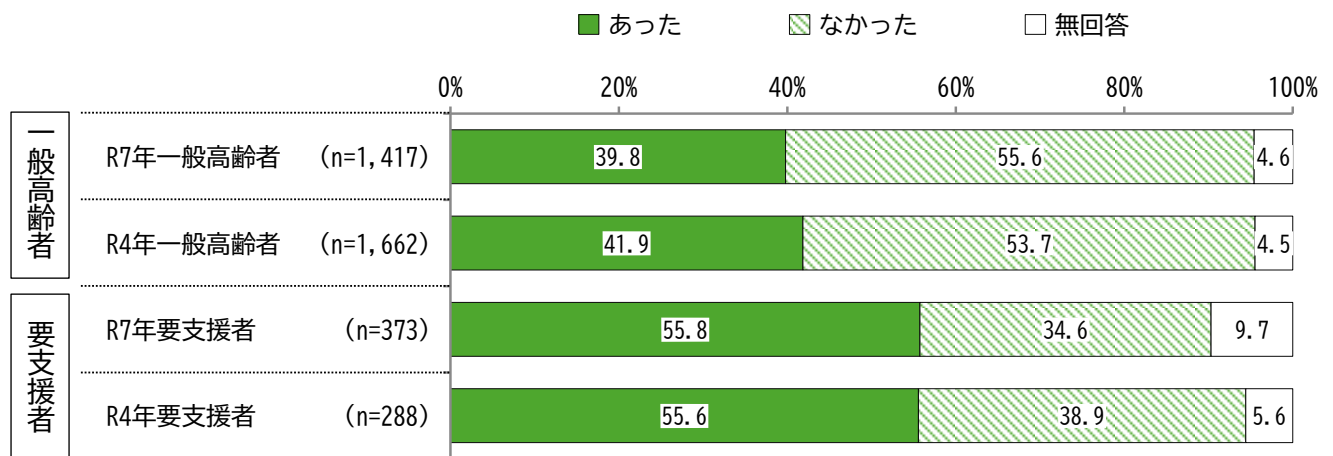
問 80. 現在のあなたの健康状態はいかがですか。



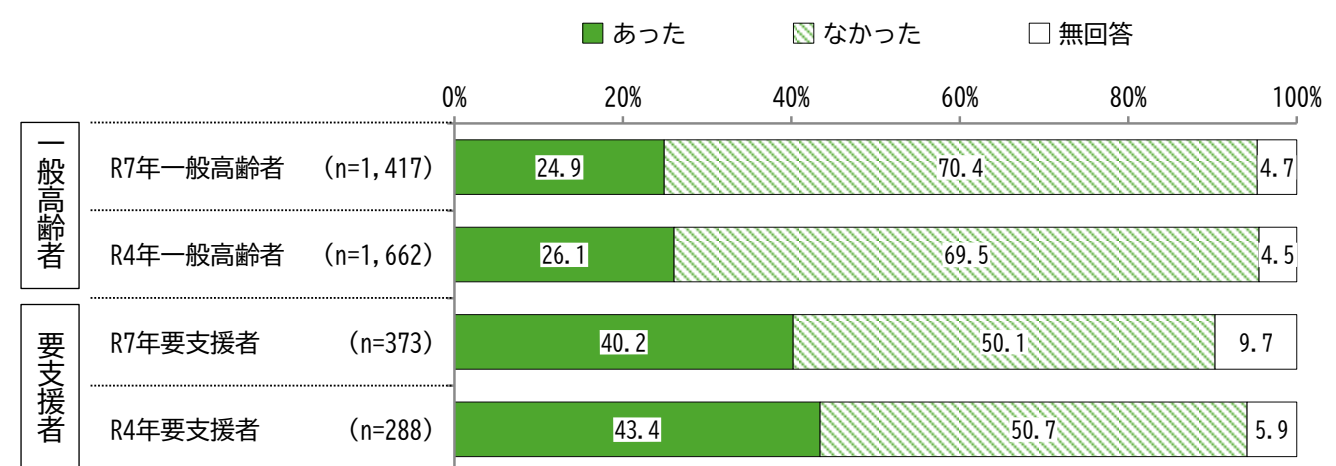
問 81. あなたは、現在どの程度幸せですか。
 (「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として回答してください)



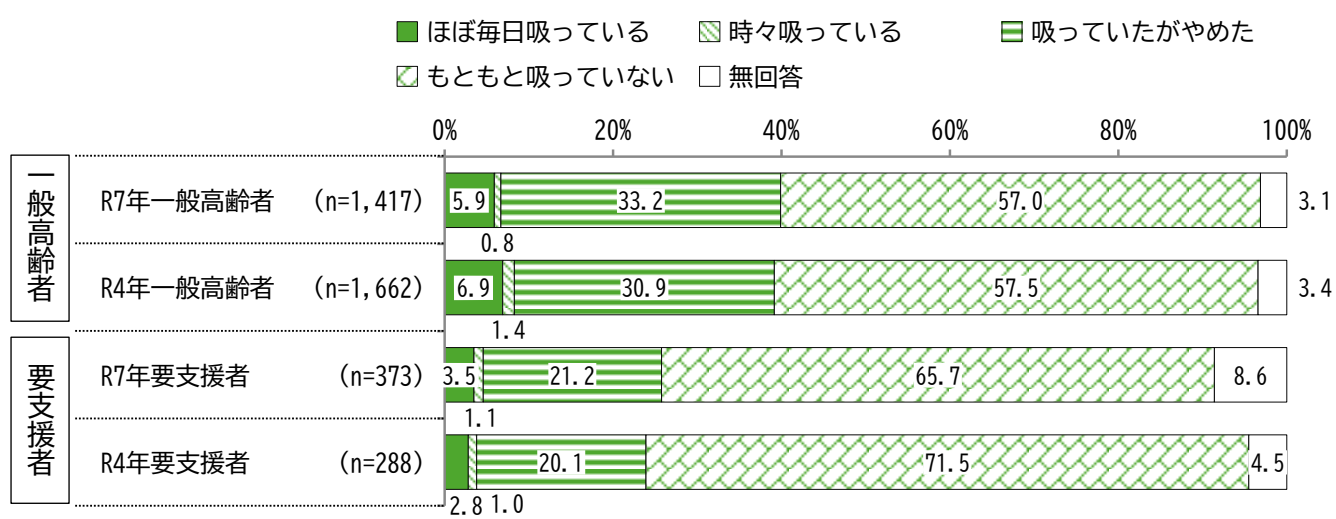
問 82. この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。



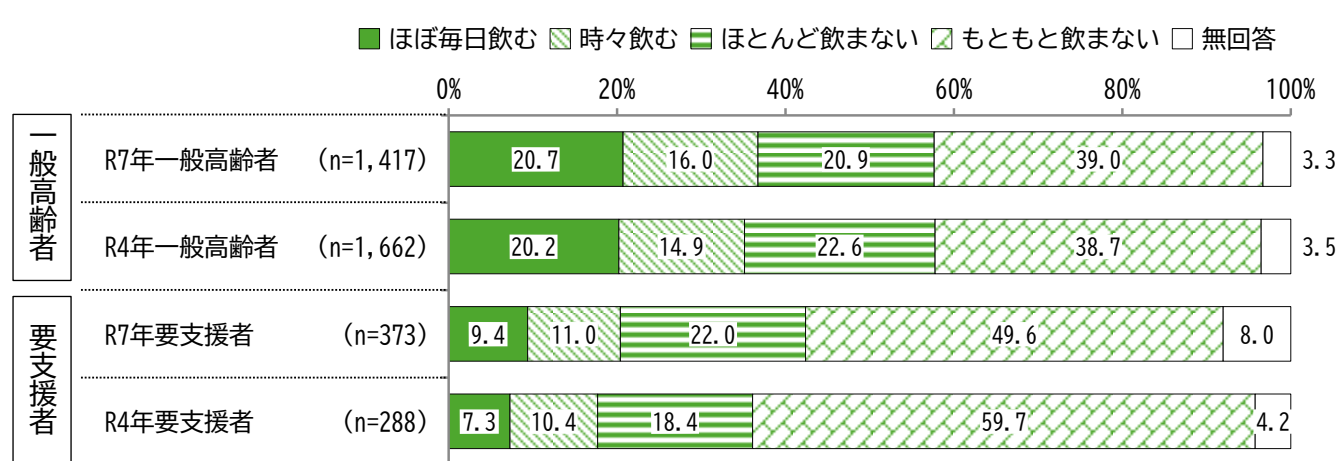
問 83. この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。



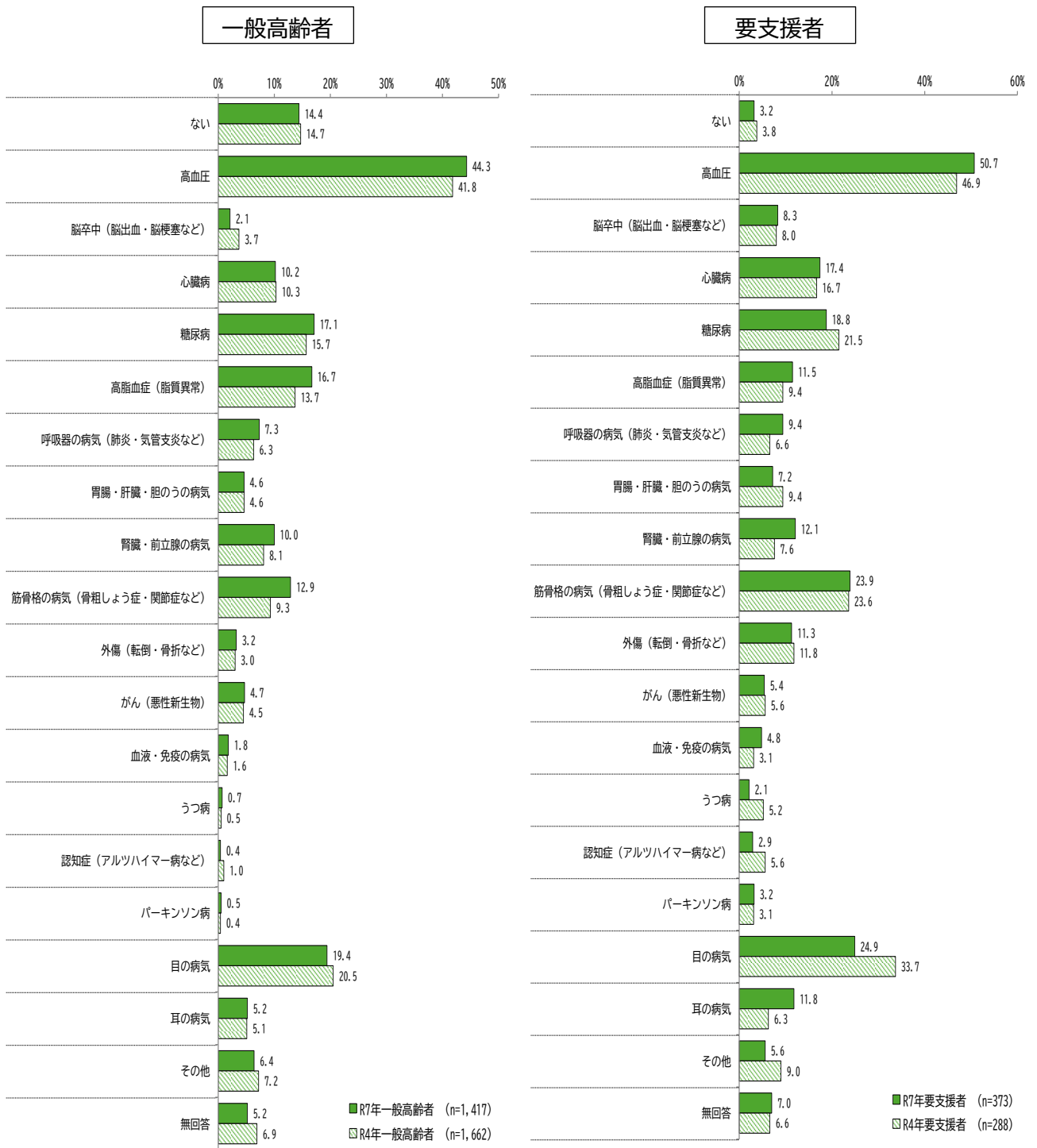
問 84. タバコは吸っていますか。



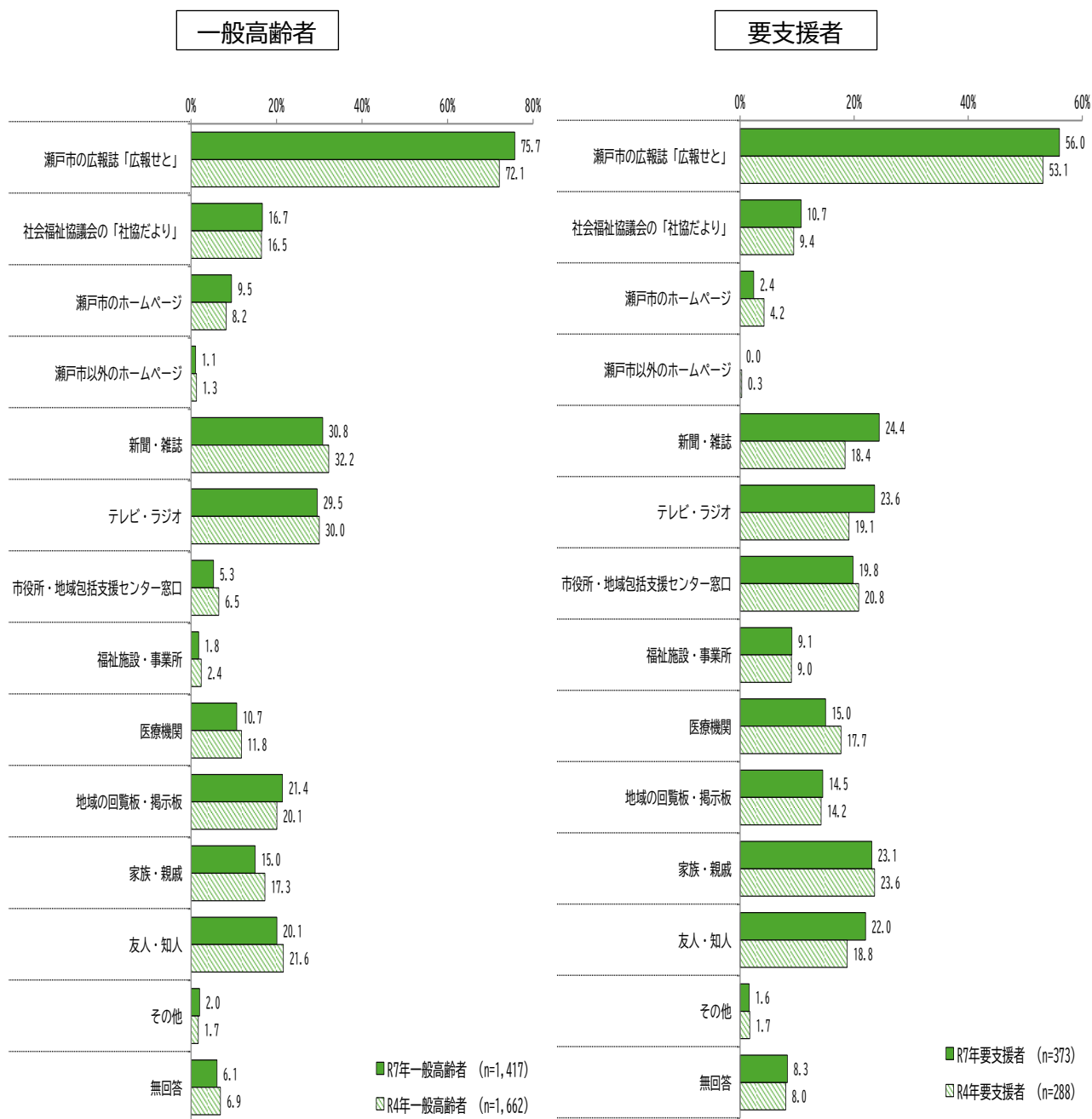
問 85. お酒は飲みますか。



問 86. 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(複数回答)



問 87. 福祉や介護に関する情報をどこから入手していますか。(複数回答)

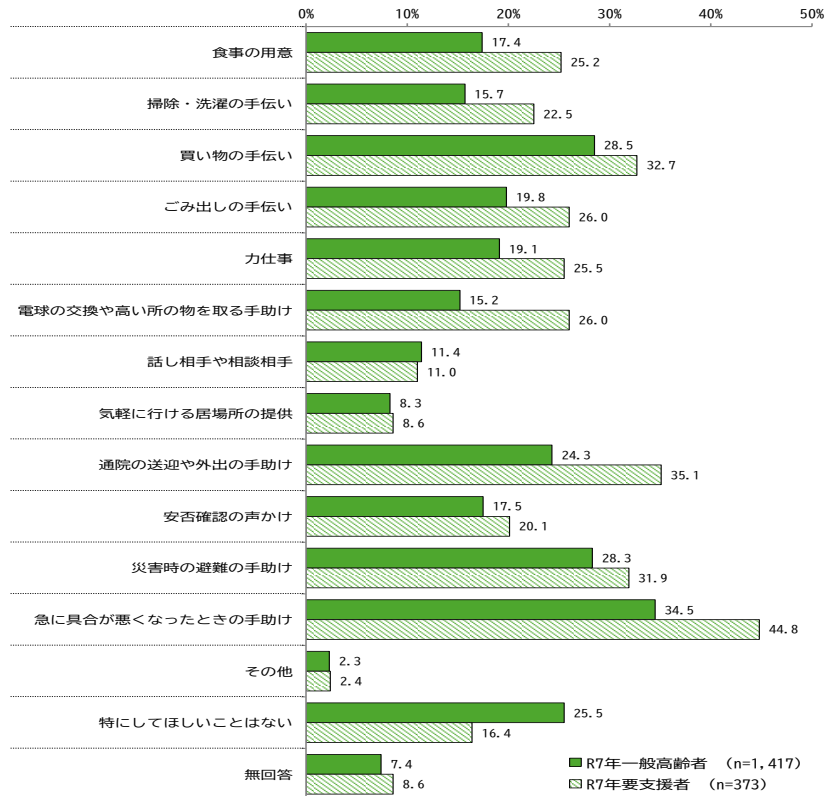


10 今後の生活について

問 88. 日常生活を送る上で不自由な状態になった時に、地域の人に手助けしてほしいことは何ですか。(複数回答)

年齢別で見ると、すべての年齢で「急に具合が悪くなった時の手助け」の割合が最も高くなっています。

圏域別で見ると、東部地域で「買い物の手伝い」(30.7%)の割合が高くなっています。また、東部地域を除くすべての圏域で「急に具合が悪くなった時の手助け」の割合が最も高くなっています。



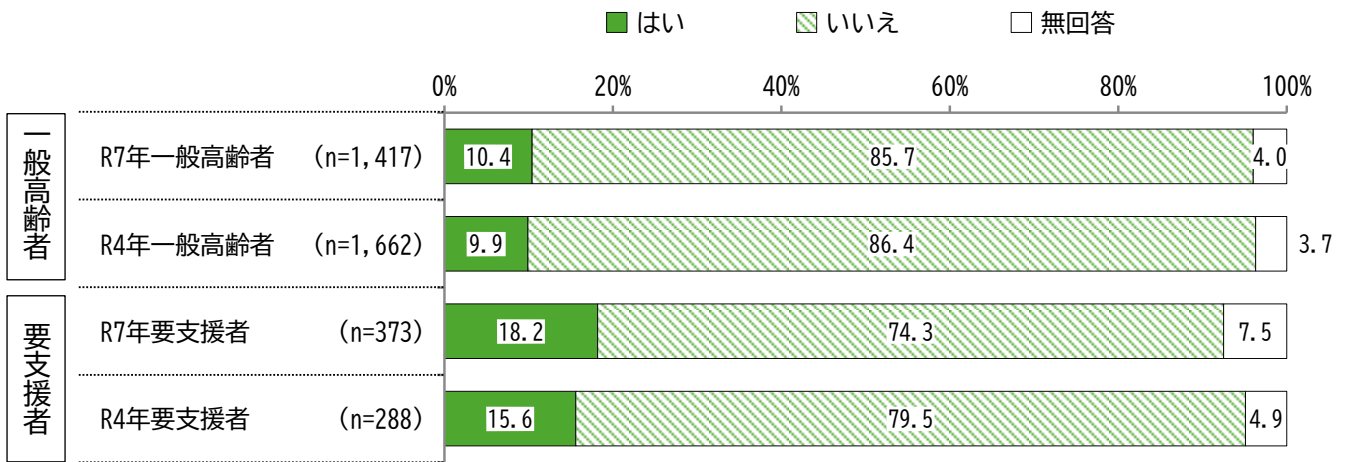
年齢別、圏域別【一般高齢者】

単位：%

	全体	食事の用意	掃除・洗濯の手伝い	買い物の手伝い	ごみ出しの手伝い	力仕事	電球の交換や高い所の物を取る手助け	話し相手や相談相手	気軽に行ける居場所の提供	通院の送迎や外出の手助け	安否確認の声かけ	災害時の避難の手助け	急に具合が悪くなった時の手助け	その他	特にしてほしいことはない	無回答	
年齢別	65～69歳	282	18.1	18.8	30.9	21.6	23.0	16.7	12.8	8.2	29.8	27.7	36.9	2.8	22.7	4.6	
	70～74歳	333	18.0	13.8	27.3	18.6	16.8	15.0	9.6	8.4	21.3	16.5	26.1	33.9	1.8	28.5	5.4
	75～79歳	409	16.6	16.1	28.4	21.8	20.0	15.2	11.7	8.3	23.0	14.2	25.2	34.2	3.2	24.7	9.0
	80～84歳	258	15.1	12.0	27.1	18.6	16.3	13.2	10.9	8.1	24.0	15.1	27.5	32.9	1.9	27.1	8.5
	85～89歳	104	22.1	18.3	28.8	15.4	16.3	17.3	11.5	9.6	23.1	11.5	29.8	34.6	1.0	26.0	11.5
	90歳以上	31	16.1	25.8	32.3	16.1	25.8	16.1	19.4	6.5	29.0	19.4	19.4	35.5	0.0	16.1	9.7
圏域別	北部地域	197	14.2	13.2	27.4	19.3	17.3	11.7	9.6	7.1	19.8	15.2	27.4	35.0	3.0	29.4	7.1
	東部地域	153	18.3	15.0	30.7	17.0	20.3	14.4	10.5	7.8	26.8	16.3	24.2	28.8	2.0	24.8	9.2
	中央地域東	231	16.9	16.9	29.0	19.0	16.0	14.7	10.4	6.9	21.2	17.7	27.7	31.2	1.3	26.0	6.5
	中央地域西	378	18.8	16.1	28.6	19.3	19.0	15.1	11.6	8.7	27.2	20.1	27.5	37.0	2.9	25.1	8.2
	南部地域	458	17.5	16.2	27.9	21.8	21.0	17.5	12.9	9.4	24.5	16.6	31.0	35.8	2.2	24.2	6.8

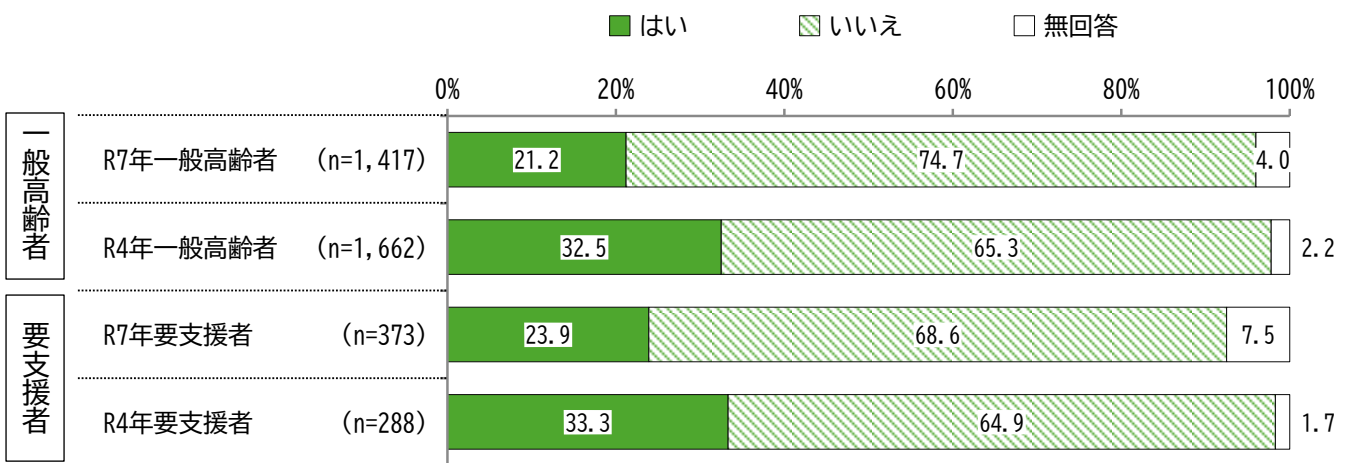
11 認知症について

問 89. 自分または家族に、認知症の症状がある人がいますか。

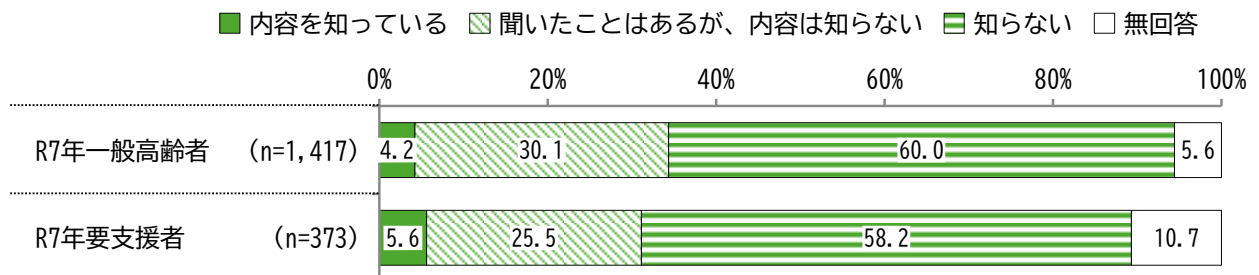


問 90. 認知症に関する相談窓口を知っていますか。

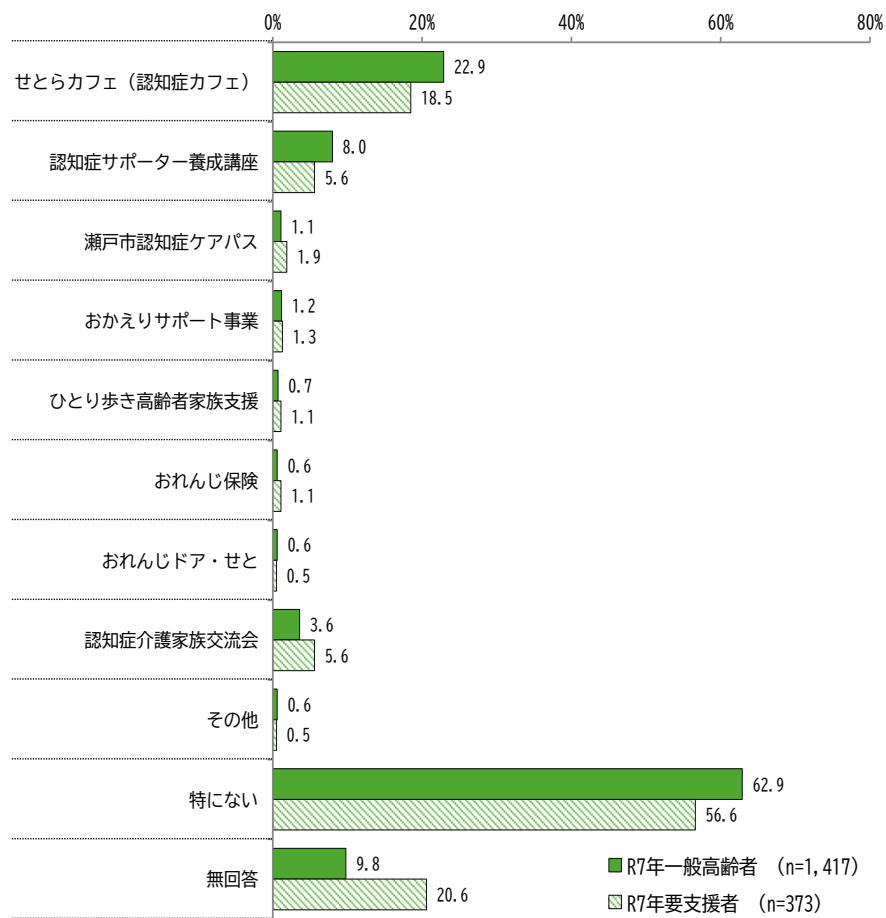
前回調査と比較すると、一般高齢者では、「はい」が 11.3 ポイント低くなっています。



問 91. 認知症サポーターを知っていますか。



問 92. 瀬戸市では、認知症施策として以下のような取り組みを行っていますが、あなたが知っているものは何ですか。(複数回答)



12 要介護リスクの状況について（一般高齢者）

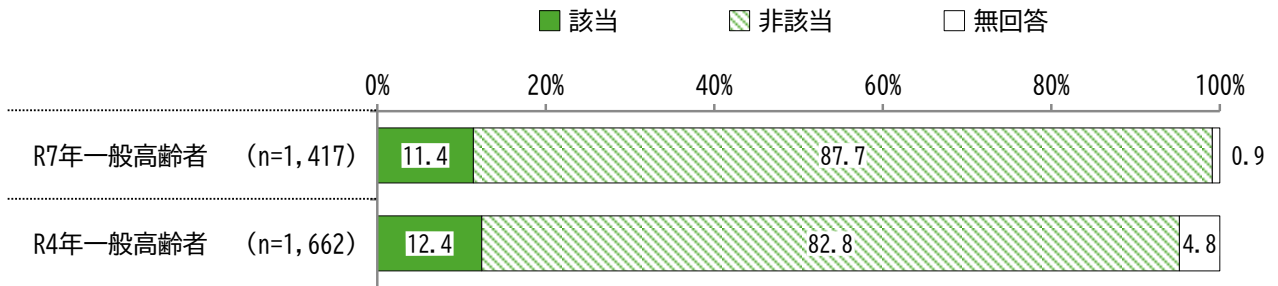
本調査は、設問の回答状況の組み合わせにより、各種の要介護リスクの判定に用いることができます。これを活用して、一般高齢者について要介護リスクのある人の割合を算出します。

（1）運動器の機能低下リスク

前回調査と比較すると、リスク該当者はやや減少しています。

年齢別にみると、高齢になるにつれてリスク該当者は増加しています。

設問	判定条件	
	選択肢	リスク該当者
問9. 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。	1. できるし、している 2. できるが、していない 3. できない 1. 何度もある 2. 1度ある 3. ない 1. とても不安である 2. やや不安である 3. あまり不安でない 4. 不安でない	左記の5つの設問において、3問以上、該当する選択肢（網掛け箇所）を回答された場合。
問10. 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。		
問11. 15分くらい続けて歩いていますか。		
問13. 過去1年間に転んだ経験がありますか。		
問14. 転倒に対する不安は大きいですか。		



年齢別【一般高齢者】

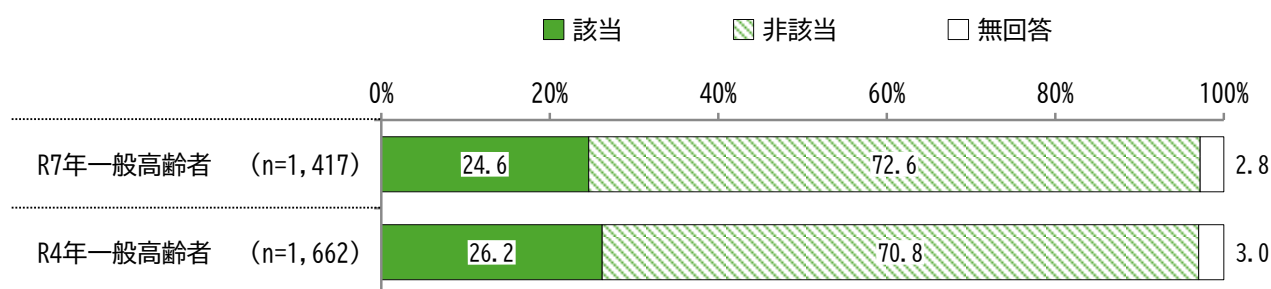
単位：%

		全体	該当	非該当	無回答
年齢別	65～69歳	282	3.5	95.4	1.1
	70～74歳	333	8.1	91.0	0.9
	75～79歳	409	11.2	88.0	0.7
	80～84歳	258	14.3	85.3	0.4
	85～89歳	104	26.9	71.2	1.9
	90歳以上	31	41.9	54.8	3.2

(2) 口腔機能の低下リスク

前回調査と比較すると、リスク該当者はやや減少しています。

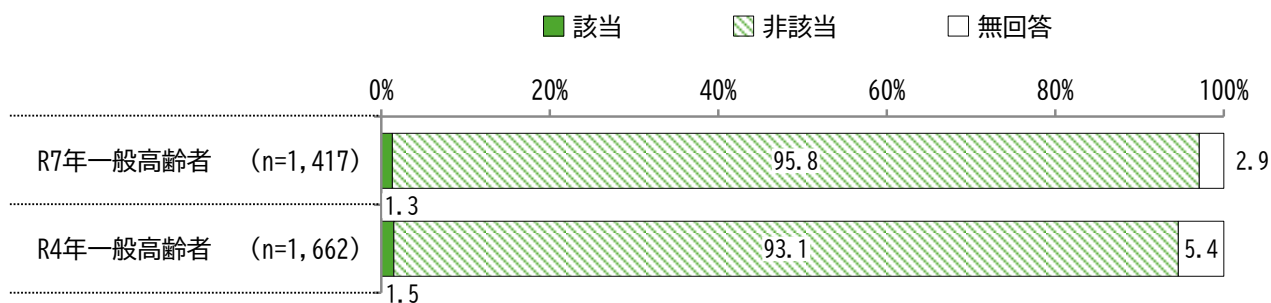
判定条件		
設問	選択肢	リスク該当者
問 25. 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。	1. はい 2. いいえ	左記の3つの設問において、2問以上、該当する選択肢（網掛け箇所）を回答された場合。
問 26. お茶や汁物等でむせることがありますか。		
問 27. 口の渇きが気になりますか。		



(3) 低栄養のリスク

前回調査と比較すると、リスク該当者はやや減少しています。

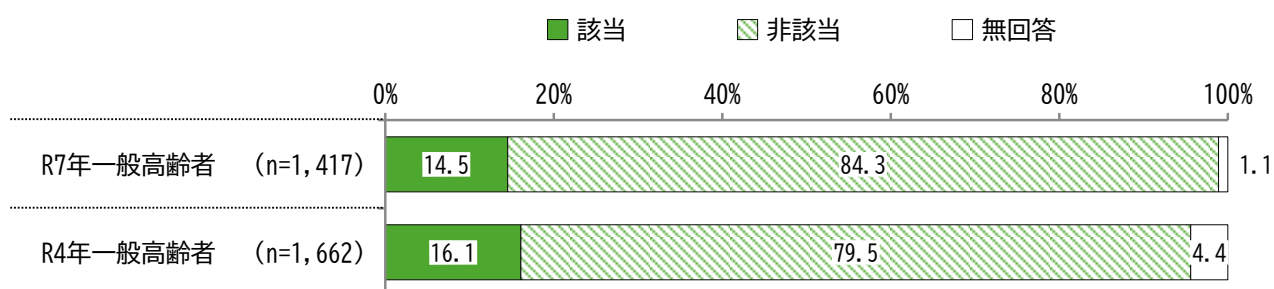
判定条件		
設問	選択肢	リスク該当者
問 24. 身長・体重を教えてください。	身長・体重から算出されたBMI指数が18.5未満	左記の2つの設問のいずれの条件にも該当した場合。
問 33. 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。		



(4) 閉じこもり傾向のリスク

前回調査と比較すると、リスク該当者はやや減少しています。

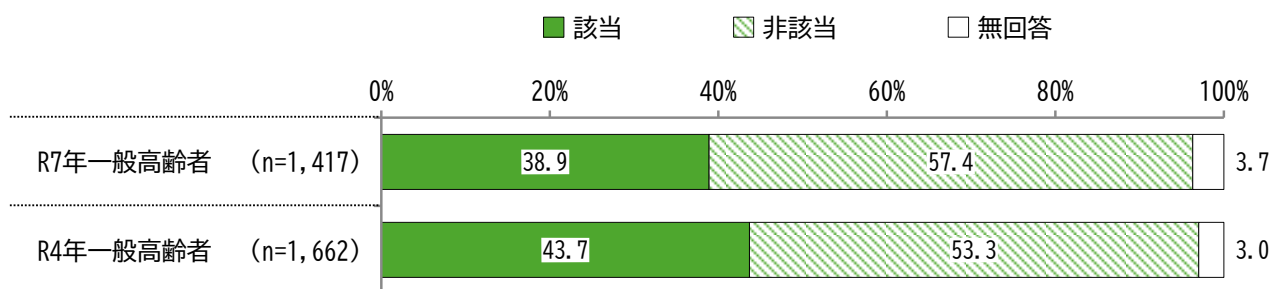
判定条件		
設問	選択肢	リスク該当者
問 16. 週に1回以上は外出していますか。	1. ほとんど外出しない 2. 週1回 3. 週2～4回 4. 週5回以上	左記の設問において、該当する選択肢（網掛け箇所）を回答された場合。



(5) 物忘れのリスク

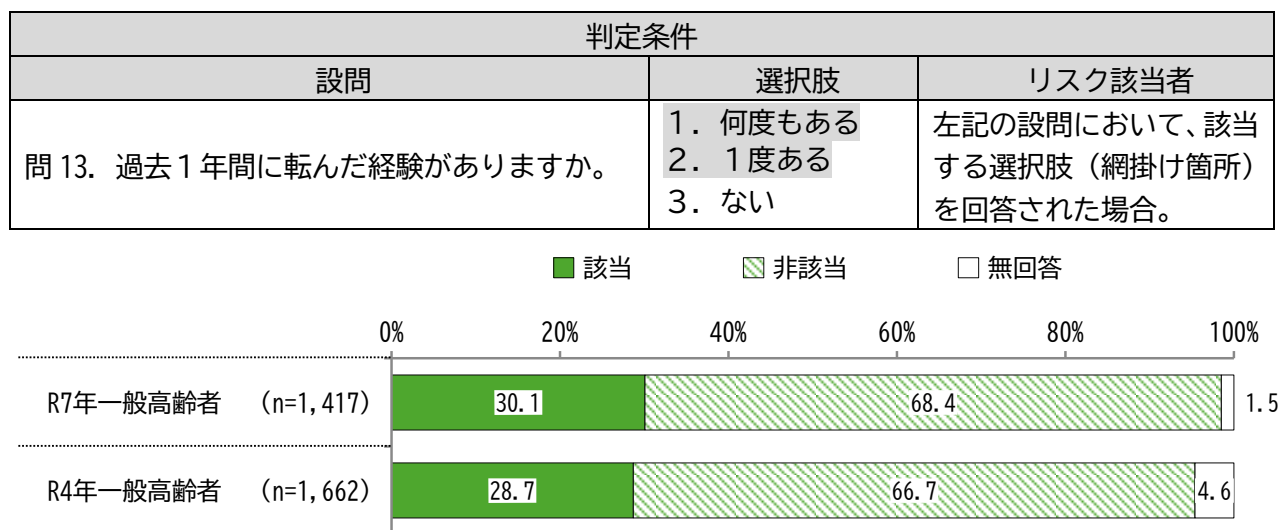
前回調査と比較すると、リスク該当者はやや減少しています。

判定条件		
設問	選択肢	リスク該当者
問 34. 物忘れが多いと感じますか。	1. はい 2. いいえ	左記の設問において、該当する選択肢（網掛け箇所）を回答された場合。



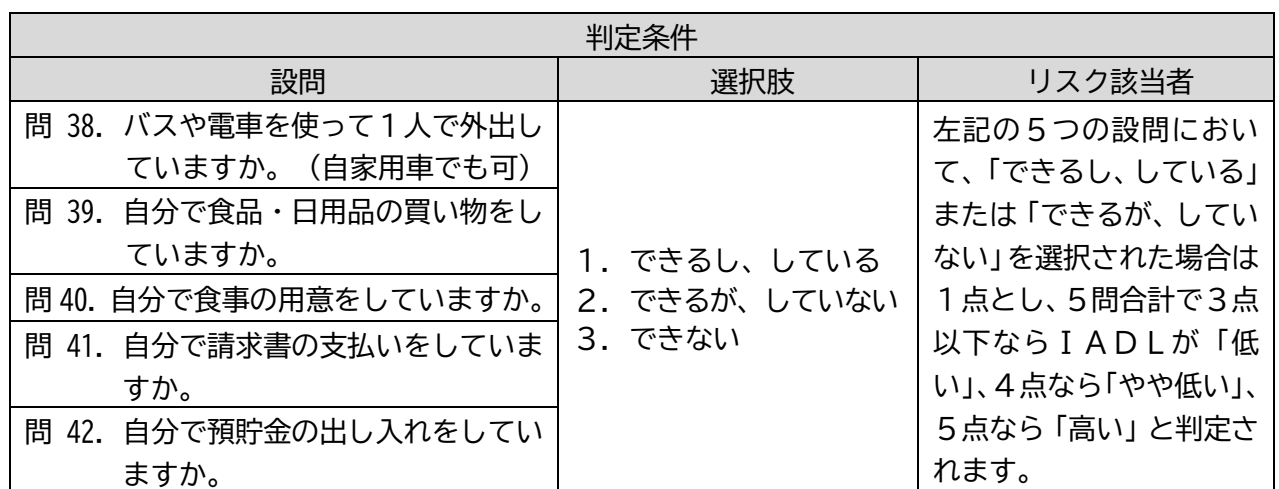
(6) 転倒のリスク

前回調査と比較すると、リスク該当者はやや高くなっています。

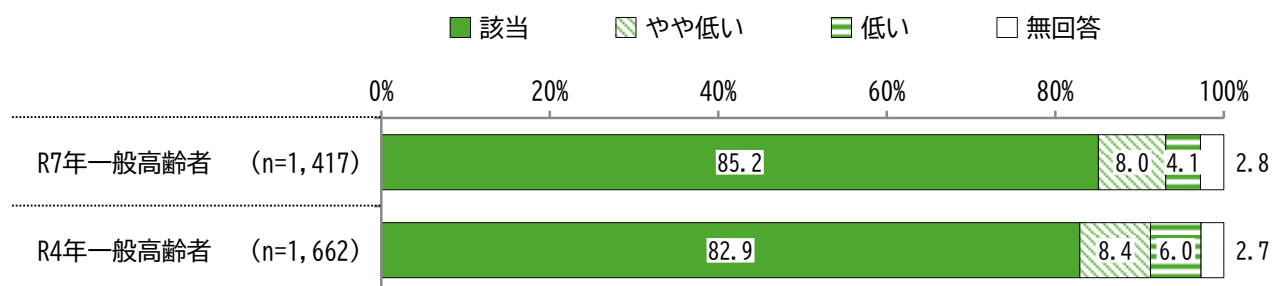


(7) IADL (手段的自立度) のリスク※低下

前回調査と比較すると、リスク該当者はやや増加しています。



※「IADL」とは、「Instrumental Activities of Daily Living」の略で、「手段的日常生活動作」と訳されます。例えば、掃除・料理・洗濯・買い物などの家事やコミュニケーション、交通機関の利用、自分の薬の管理、お金の管理など、単純な運動能力ではなく、日常生活を問題なく送る上で必要な活動を行う力を意味します。高齢者の自立度を評価する指標として活用されています。



(8) 虚弱のリスク

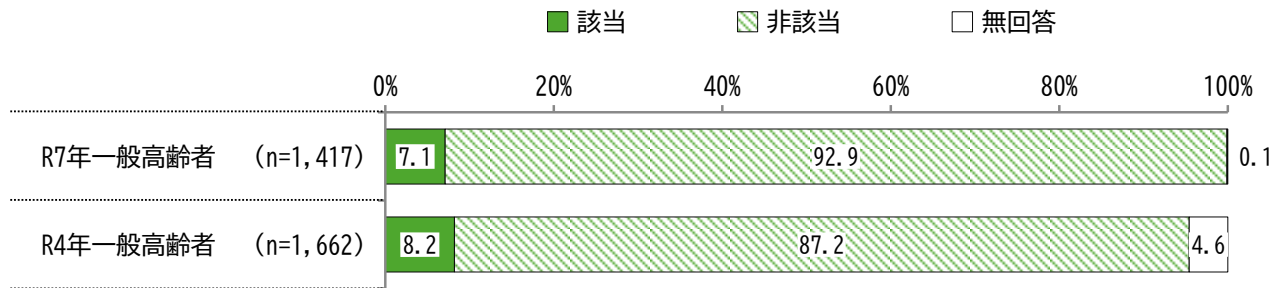
判定条件	
設問	選択肢
問9. 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。	1. できるし、している 2. できるが、していない 3. できない
問10. 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。	
問11. 15分くらい続けて歩いていますか。	
問13. 過去1年間に転んだ経験がありますか。	1. 何度もある 2. 1度ある 3. ない
問14. 転倒に対する不安は大きいですか。	1. とても不安である 2. やや不安である 3. あまり不安でない 4. 不安でない
問17. 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。	1. とても減っている 2. 減っている 3. あまり減っていない 4. 減っていない
問16. 週に1回以上は外出していますか。	1. ほとんど外出しない 2. 週1回 3. 週2～4回 4. 週5回以上
問24. 身長・体重を教えてください。	BMI 指数 < 18.5
問33. 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。	1. はい 2. いいえ
問25. 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。	
問26. お茶や汁物等でむせることがありますか。	
問27. 口の渇きが気になりますか。	
問34. 物忘れが多いと感じますか。	
問38. バスや電車を使って1人で外出していますか。	1. できるし、している 2. できるが、していない 3. できない
問39. 自分で食品・日用品の買い物をしていますか。	
問42. 自分で預貯金の出し入れをしていますか。	
問36. 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。	1. はい 2. いいえ
問37. 今日が何月何日かわからない時がありますか。	1. はい 2. いいえ
問51. 友人の家を訪ねていますか。	1. はい 2. いいえ
問52. 家族や友人の相談にのっていますか。	

<リスク該当者>

上記の設問において、該当する選択肢（網掛け箇所）を回答されると1点として数え、合計10点以上となる場合。

前回調査と比較すると、リスク該当者はやや減少しています。

年齢別にみると、高齢になるにつれてリスク該当者は増加しています。



単位：%

		全体	該当	非該当	無回答
年齢別	65～69歳	282	2.5	97.5	0.0
	70～74歳	333	3.9	96.1	0.0
	75～79歳	409	7.6	92.4	0.0
	80～84歳	258	8.9	91.1	0.0
	85～89歳	104	16.3	83.7	0.0
	90歳以上	31	29.0	67.7	3.2

(9) コグニチェックリスト（認知機能低下のリスク）

判定条件		
設問	選択肢	リスク該当者
問 13. 過去1年間に転んだ経験がありますか。	1. 何度もある 2. 1度ある 3. ない	左記の設問において、該当する選択肢（網掛け箇所）を2つ以上回答された場合。
問 12. 軽い運動・体操や定期的な運動・スポーツをしていますか。		
問 33. 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。		
問 50. 教育・教養番組を視聴していますか。		
問 35. ほかにの人に比べて記憶力が落ちたと感じますか。		
問 44. ビデオやDVDプレーヤーの操作ができますか。	1. はい 2. いいえ	
問 45. 携帯電話やパソコンのメールができますか。		
問 58. これまでやってきたことや興味のあることの多くを、最近やめてしまいましたか。		
問 43. ATMを使うことができますか。		
問 53. 家族や友人の役に立っていると思いますか。		

※コグニチェックリストとは、高齢者の方が普段の行動について10個の質問に回答することにより、その方の普段の行動が、認知機能の維持にどの程度望ましい状態であるかを判定するものです。

