

自分のサインに
気付いていますか？



定員
15名

15歳～39歳
の方対象

参加費無料

セルフケアセミナー

今のあなたはどんな状態ですか？

自分の状態（サイン）を知り、早く必要なケアをすれば、
きっと「いい感じの状態」で毎日を過ごすことができる
と思います。

この機会に、自分のケアについて学んでみませんか？

日時 11月21日（金） 13：30～15：00

会場 パルティせと3階 こども若者家庭センター

アクセス 名鉄瀬戸線「尾張瀬戸」駅前すぐ（瀬戸市栄町45）

※駐車場は60分無料、以降60分毎に100円

申し込みは
こちらから

TEL: 0561-88-2636 瀬戸市こども若者家庭センター 子ども・若者係

Email: kowaka@city.seto.lg.jp

TEL: 070-1374-3329 瀬戸尾張旭地域若者サポートステーション

Email: harusapo@roukyou.gr.jp