

栄養の日

たのしく食べる、カラダよろこぶ

8/4 栄養の日 8/1-7 栄養週間

# 人生100年時代

地方創生SDGs  
官民連携  
プラットフォーム



私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

えいよう

# セト84セミナー2026

日時:2026年8月6日(木)13:30~16:30

(13:00より受付開始) **参加費無料**

場所:瀬戸市文化センター 文化ホール

住所:〒489-0884

愛知県瀬戸市西茨町113-3

※無料駐車場あり  
(駐車場に限りがございます。  
お車で越しの際は、乗り合わせにご協力ください)

**参加特典**



など

対象:どなたでも 定員:500名 当日先着順

## 第1部



「血管の老化を防ぐには！」  
～食生活から考える～

山手クリニック院長 垣花将史先生



「骨若返りの秘訣」  
～意外と知らない食事と運動～

愛知医科大学 特任教授 中村幸男先生

## 第2部

パネルディスカッション  
(垣花先生、中村先生の対談)



司会  
ラジオサンキュー  
パーソナリティ  
林 ともみさん



共催:大橋運輸株式会社、瀬戸市、瀬戸市社会福祉協議会(地域福祉パートナーシップ) 三者協定

後援:一般社団法人瀬戸旭医師会、瀬戸警察署、瀬戸交通安全協会

問い合わせ:大橋運輸(株)0561-82-0084 瀬戸市0561-88-2626  
瀬戸市社会福祉協議会0561-84-2011



地域福祉パートナーシップ