

2025

防災訓練報告

效範連区自治協議会
2025年12月11日



防災体験

- 01. 煙体験
- 02. 消火体験
- 03. 炊き出し訓練

防災見学

- 01. 防災倉庫見学
- 02. マンホールトイレ見学

&

応急救護訓練

- 01. 応急担架作製訓練
- 01. 応急止血訓練
- 02. 応急固定訓練
- 03. 応急骨折手当訓練

避難所設営訓練

- 01. 簡易間仕切り設置訓練
- 01. 応急トイレ設営訓練
- 02. 段ボールベッド設営訓練

1

2

3

4

防災体験 & 防災見学オペレーション



AM9:00～9:30までに
受付



10名前後の集団で、
A⇒B⇒C⇒Dと体験・
見学し10時の防災訓練
開始を待つ。

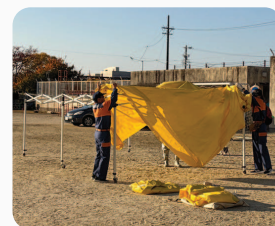
A 防災倉庫見学



D マンホール
トイレ見学



B 煙体験



効果分団さん早朝から、
ありがとうございます。



消火体験

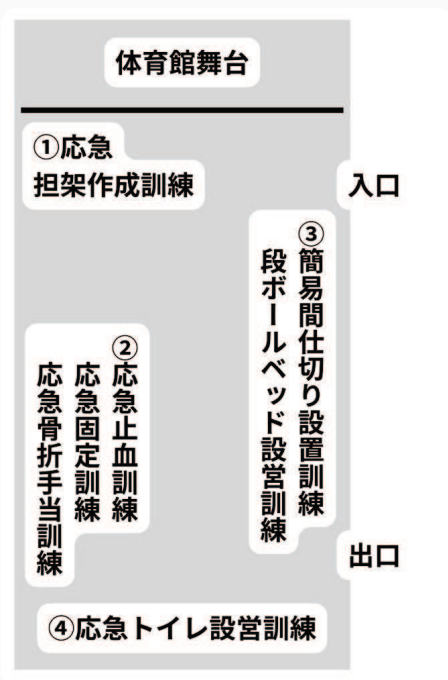
kouhan



炊き出し訓練

kouhan





訓練開始時刻AM10:00より30町内会及び各種団体を4グループに分け、左図の4訓練内容を20分間隔でローテーションする。

応急救護訓練（応急止血訓練・応急固定訓練・急骨折手当訓練）



応急救護訓練（応急担架作製訓練）



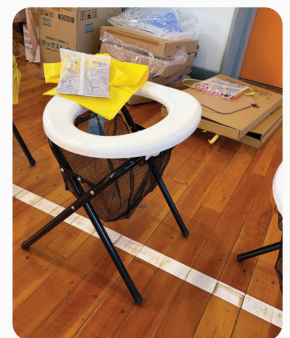
避難所設営訓練（簡易間仕切り設置訓練・段ボールベッド設営訓練）



避難所設営訓練（応急トイレ設営訓練）



避難所設営訓練（応急トイレ設営訓練）



地域の防災・減災へ試行錯誤

01



より体験型で

リアルな火災を想定した煙体験や消化体験でいざというときにとっさに動ける意識づくり。

02

2→1

開催場所の集約

効範と東山の2小学校で実施していた訓練を効範小学校に一本化し、人材・資機材などのリソースを重点的に強化した。

03



トイレを重視

参加者全員に簡易トイレセットを体験していただきました。

地域のより強固な防災・減災に向けて



訓練場所のキャパシティ



訓練機材の制限



防災リーダーの育成



実情に沿った地域防災計画の策定

避難所宿泊体験訓練について

効範連区地域防災訓練

親子で学ぼう！

避難所宿泊体験訓練

地震や台風などの自然災害が多発しています。もしもの時に、お子さんと一緒に落ち着いて行動できるよう、防災について楽しく学びませんか？

日時 11月15日(土)16:00～11月16日(日) 8:00

参加費 無料 **定員** 20組 40名 (事前申込制)
※応募多数の場合は抽選とし、当選者のみ10月17日までに連絡

対象 自治会・町内会加入世帯の小学生4・5・6年生とその保護者の2名1組

会場 効範小学校 体育館

申込 10月15日(水) 12:00まで (WEB申込限定)

内容

- 避難所におとまり
- 段ボールベッドやマットで寝てみよう
- 備蓄ごはんを食べてみよう
- ゲームで楽しく防災を学ぼう
- 朝はラジオ体操

その他 裏面をご覧ください。

主催 効範連区自治協議会 効範連区子ども会
協力 効範女性防火クラブ 効範地区保健推進員 こうはん地区 社協

お問い合わせ・詳細・申込はこちらから
効範連区自治協議会(平日9:00～12:00)
☎ 0561-82-8821 FAX0561-78-1499
<https://sites.google.com/view/ouhanjichikai/>

効範自治会



避難所宿泊体験訓練の詳細・申込はこちらから！

スケジュール

1日目(11月15日 土曜日)

- 16:00 集合
- 16:30 開会式・オリエンテーション
- 17:00 避難所設営
- 18:00 ワークショップ(応急救護など)
- 19:00 夕食準備(非常食)
- 19:30 夕食・休憩
- 20:00 避難所運営ゲーム
- 21:00 就寝準備
- 21:30 消灯

2日目(11月16日 日曜日)

- 6:00 起床
- 6:30 朝食
- 7:00 片付け
- 8:00 閉会式・解散

持ち物

- 携帯ラジオ
- 毛布
- 懐中電灯
- 防寒具
- 水筒
- 常備薬
- 非常持ち出し袋
- 携帯食糧(必要方のみ)

【注意事項】

- 災害時の避難所を想定した訓練のため、避難所備え付けの備蓄資機材のみを使用していきますので、自由のきかない訓練であることを予めご了承ください。
- 食事、飲料水は主催者で用意しますが、原則として備蓄食料(非常食)となります。
- 会場には機密設備がありませんので、防犯対策は参加者各自をお願いします。
- 防犯対策として厚着するほか、暖房、毛布、コートなどをご持参ください。
- 日ごろ準備されている非常持ち出し袋(持ち出し品の中の貴重品を除く。)をご持参ください。
- ペットの同伴、飲酒、喫煙は禁止としますのでご注意ください。
- 現金などの貴重品の持ち込みは最低限とし、管理は自己責任でお願いします。
- 持病のある方は、事前に医師と相談のうえご参加ください。また、常用されている薬をご持参ください。

次回開催に向けての検討点

- ・対象小学生年齢の低学年化
- ・子供のみの参加可否
- ・実施時期の変更
- ・チラシの配布方法

