

「**ぼうさいくんれん** おうち防災訓練」に参加しよう！

いつ？：11月15日（日） あさ8時から

どこ？：みなさんの家で^{いえ}



防災とは、地震や台風などの災害から命や体を守ることです。

防災訓練は地震などの災害がおきたときの行動を、みんなで練習することです。

みなさんが住んでいる地域でも防災訓練をやっています。

地震はいつおこるかわかりません。防災訓練に参加して、地震の準備をしてください。

地震がおこるまえに準備すること →

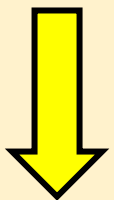


《11月15日の**ぼうさいくんれん** 防災訓練のイメージ》

くわしいことは
うらを みてください

ぼうさいくんれん
おうち防災訓練

(8時から家でやります)



ちいき ぼうさいくんれん
地域の防災訓練

(住んでいる地域で、防災訓練をやっています)

① **あんびかくにんくんれん** (近くに住んでいる人たちで

あつまって、ケガがないか確かめます)

② **ちいき** そのほか、地域ごとで **おこな** 行う **くんれん** 訓練

(避難所(逃げる場所)の準備をする訓練など)

どこ：地震のとき避難所になる小学校の体育館 など



※地域の防災訓練に参加したいときは、住んでいる地域の自治会にきいてください。

【^{ほうさいくんれん}おうち防災訓練の やりかた】

8:00

① ^{くんれん}シェイクアウト訓練 (8時からやります！)

^{じしん}地震の ^{ゆれ}ゆれから ^{いのち}命を ^{まも}守るための ^{こうどう}行動です。



② ^{でんき}電気や ^{ガス}ガスの ^{とめかた}とめかたを ^{かくにん}確認しましょう

^{じしん}地震の ^{ゆれ}ゆれで ^{かし}火事が ^{おきる}おきることが ^ああります。

^{でんき}電気のブレーカーの ^{きりかた}切りかたや ^{ガス}ガスの元栓の ^{とめかた}とめかたを ^{かくにん}確認して ^{くだ}ください。



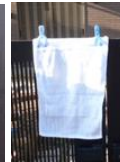
8:10

(^{じかん}これぐらいの 時間に ^だだして ^{くだ}ください)

③ ^{あんぴふだ}安否札を ^だだしましょう

^{あんぴふだ}安否札とは ^{自分}自分と ^{家族}家族が ^{地震}地震で ^{ケガ}ケガをしていないことを、

^{近く}近くに ^住住んでいる人に ^教教えるものです。 ^{近く}近くに ^住住んでいる人から ^{みなさん}みなさんに ^配配られています。 ^ももっていない人は、^{タオル}タオルや ^{ごみぶくろ}ごみぶくろを ^家家の外に ^だだして、^{ケガ}ケガをしていないことを ^教教えます。



④ ^{びちくひん}備蓄品と ^{ひじょうもちだしふくろ}非常持出袋を ^{かくにん}確認しましょう

「^{びちくひん}備蓄品」とは ^{食べ物}食べ物や ^{飲み物}飲み物、^{生活}生活で使うものを、^{災害}災害のときに ^{こま}困らないように ^{準備}準備しておくもの です。

「^{ひじょうもちだしふくろ}非常持出袋」とは ^{備蓄品}備蓄品を ^{入れ}入れた ^袋袋のこと です。 ^{いつ}いつでも ^逃逃げられるように ^袋袋に ^いいれて ^{準備}準備して ^おおいて ^{くだ}ください。

^{大きな}大きな ^{地震}地震が ^おおきた後は、^{食べ物}食べ物や ^{飲み物}飲み物、^{生活}生活で ^{使う}使うものを ^おお店で ^かかうことが ^{でき}できません。 ^{食べ物}食べ物や ^{飲み物}飲み物は、^{なが}ながく ^{保存}保存できるものが ^{いい}いいです。



⑤ ^{ハザードマップ}ハザードマップや ^{避難所}避難所を ^{かくにん}確認しましょう

^{ハザードマップ}ハザードマップは、^{地震}地震や ^{台風}台風のときに ^{危険}危険な ^{場所}場所が ^書書いてある ^{地図}地図 です。 ^{避難所}避難所 (災害がおこったら ^逃逃げる場所) は、^{外国人}外国人も ^行行くことが ^{でき}できます。

また、^{近く}近くの人で ^ああつまって、^{ケガ}ケガがないかを ^{かくにん}確認する ^{一時}一時集 ^{合場所}合場所も ^ああります。 ^{どこ}どこにあるかは ^住住んでいる地域の ^{自治会}自治会に ^ききいて ^{くだ}ください。



^{ひなんじょ}避難所の確認

⚠️ ^{せ と し さいがい}瀬戸市災害時多言語コールセンター ⚠️

^{さいがい}災害のとき ^{だけ}だけ使えます。

^{瀬戸市}瀬戸市で ^{地震}地震や ^{大雨}大雨などの ^{災害}災害が ^起起きたとき (瀬戸市災害対策本部が ^開開いているとき) に、
^{いろいろ}いろいろな ^{言葉}言葉の ^{電話}電話通訳が ^{利用}利用できます。 ^{24時間}24時間 ^使使えます。 ^おお金は ^かかかりません。

TEL : 0120-981-241

^{りよう}利用できる ^{言葉}言葉は HP で ^{かくにん}確認してください。 ➡

