



「おうち防災訓練」 に参加しよう!

日時 11月16日(日) 午前8時から

場所 各家庭で実施

南海トラフ地震が発生し、瀬戸市内で震度6弱の地震が観測されたことを想定し、おうち(各家庭)で全市民が参加できる訓練を実施しましょう。



訓練開始の合図について (次の手段で訓練開始をお知らせします!)

① ラジオ放送

ラジオサンキュー (FM84.5)
ラジオサンキューホームページ ▶

② ケーブルテレビ放送

greencity.com

③ メール配信

瀬戸市安全安心情報メール ▶

【配信登録はこちら】

- ① QRコードを読み込み、空メールを送信
- ② 配信カテゴリで「緊急」を選択し、登録

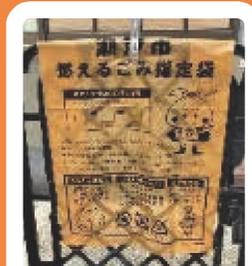
④ LINE 配信

瀬戸市安全安心情報メール (for LINE) ▶

【配信登録はこちら】

- ① 瀬戸市 LINE 公式アカウントを友達登録
- ② 「受信設定」から、瀬戸市安全安心情報メール (for LINE) の「緊急」を選択し、回答

安否札やタオル、
ごみ袋の掲出を
お願いします!
(詳細は裏面)



安否札等が掲げられていない
場合、安否確認のためお声掛け
することがあります。

11月16日の瀬戸市総合防災訓練の全体イメージ

おうち防災訓練 8時から全市民がおうち(各家庭)で実施しましょう。



しぜいをひくく 1
あたまをまもり 2
じっとする 3



詳しくは
こちら!



連区の地域防災訓練 連区ごとに次の防災訓練を行います。

- ① 安否確認訓練 (組集合場所等での住民の安否状況の確認、安否札等未掲出世帯への声掛けなど)
- ② その他連区ごとに実施する訓練 (トイレ対策訓練、避難所開設・運営訓練など)



おうち防災訓練の流れ



各項目を実施できたらチェック

8:00

① シェイクアウト訓練 (8時から1分間実施!)

チェック!

地震の揺れから自分の命を守るための行動です。



閉

OFF



② 二次災害の防止

チェック!

地震の揺れがおさまったら二次災害を避けるため、ガスの元栓を締め、分電盤のブレーカーを切りましょう。(訓練ではいずれも指差し確認のみで構いません。)

8:10

時間は目安です

③ 安否札等の掲出

チェック!

目的 災害時、近所の方に世帯の無事を示す。

使い方 玄関等の外から見える場所に掲げる。



各連区で作成した「安否札」のほか、お持ちでない世帯はタオル、市指定可燃用ごみ袋などをご活用ください。

【自治会・町内会に加入されている皆さまへ】

安否札が掲げられていない世帯へは、お声掛けをすることがあります。
(玄関のベルを押すなど)
ご協力のほどよろしくお願いします。



④ 非常持出袋と備蓄品の準備と内容確認

チェック!

避難する際に持ち出す必需品を入れた「非常持出袋」や、自宅で避難生活を送るための「備蓄品」を準備しておき、訓練時に家族で内容を確認しましょう!



⑤ ハザードマップ及び避難先の確認、検討

チェック!

ハザードマップで自宅や周辺の危険度を確認しましょう。
また、災害時の避難先となる「指定避難所」や、地域住民が合流して安否確認をするための「**組集合場所**」・「**一時 (いっとき) 集合場所**」を確認しておきましょう。

地震時のハザードマップはこちら



連区の地域防災訓練の訓練内容は、地域によって異なります。
詳細については、お住まいの自治会にお問合せください。