

事業所名 リハビリテーション颯 みずの

運 営 推 進 会 議 等 開 催 報 告 書

開催日時 令和 7 年 3 月 25 日 10:00～10:30		
参加者		議題
利用者	1 名	〈運営状況〉 ・ デイサービス/売上、延べ人数、登録利用者数、新規利用者数、男女比 〈取り組み〉 ・ 昇降運動、屋外歩行について 〈地域交流について〉 ・ 公民館にて体操教室 ・ FM サンキュー出演
地域住民の代表者	1 名	
市職員	1 名	
地域包括支援センター職員	1 名	
事業所	1 名	
会 議 録		
1. 運営状況 2025 年 2 月末時点での登録者数 130 名、延べ利用者数 544 名の方にご利用いただきました。		
2. リハビリテーション颯 みずのの取り組み 高齢者対象の運動について、一般的には、転倒リスクを考慮して腰掛けて行うマシン・プログラムが多い中、リハビリテーション颯みずのでは、「立った姿勢」で行うプログラムも提供しています。 ◆段差昇降運動 ＜目的＞ ・ 屋外での活動範囲の拡大 ・ バランスレベル・心肺機能の維持・向上(全身持久力の維持・向上) ＜方法＞ ・ レベルに応じて、安全面を考慮しながら平行棒内で実施する ・ 段差の高さ、実施時間、セット数をその方の体力に応じて行う ＊例) 高さ 15 cm、30 秒×4 セット(インターバル：30 秒)など ◆屋外歩行(散歩) ＜目的＞ ・ 歩行レベルの維持・向上 ・ 注意・判断力の維持・向上 ＊凸凹した路面、傾斜した道など難しい環境を移動する事で歩行レベルの向上を図る ＜方法＞ ・ スタッフと一対一で歩く ・ その方の目的に応じて、距離、環境設定、会話内容を変え実施		

3, 地域との交流について

- みずの坂集会所にて体操教室実施
- 下半田川公民館にて体操教室実施
- FM サンキュー出演

4, 今後の課題

- 利用者様と地域がつながるように運営していきます。
- 屋外歩行時に花見を検討中 *4 月に桜まつりがおこなわれます。

【次回：令和7年 10 月頃開催予定】