

広報せと

住みたいまち 誇れるまち 新しいせと

9/1

2021
No.1430

新型コロナウイルス
感染症に関する情報

P6・7

表紙関連記事
P2~4

あなたらしく、いきる
認知症との向き合い方を考える



市の人口	令和3年8月1日現在		前年同月比
	人口	前月比	
	128,935人	+25人	-308人
男	63,431人	-9人	-212人
女	65,504人	+34人	-96人

あなたらしい、いきる

認知症との
向き合い方を考える

高齢者福祉課
88・2626



高齢化が進む日本。2025年までには高齢者の5人に1人が認知症になると言われています。認知症は、誰が発症してもおかしくないため、正しい知識と理解を持つことが大切です。まずは知ることからはじめてみませんか。



「これから目標は、ゆっくり、周りの手も借りながら、自分のできることを続けていくことです」

大事なことはメモするようにしています

物忘れが気になるようになってから、生活をするうえでさまざまな工夫をするようになりました。例えば、大事なことも聞いただけだと忘れてしまうので、ペンとメモを持ち歩いて、メモに書いて覚えるようにしています。たまに間違えることがあるかもしれないけど…(笑)。特に買い物のときは気を付けています。買い物がないように事前にメモを準備してから行くようにしています。特に大事なことや予定は、メモだけでは不安なので、事前に娘に伝えておいて、当日メールで教えてもらったりしています。

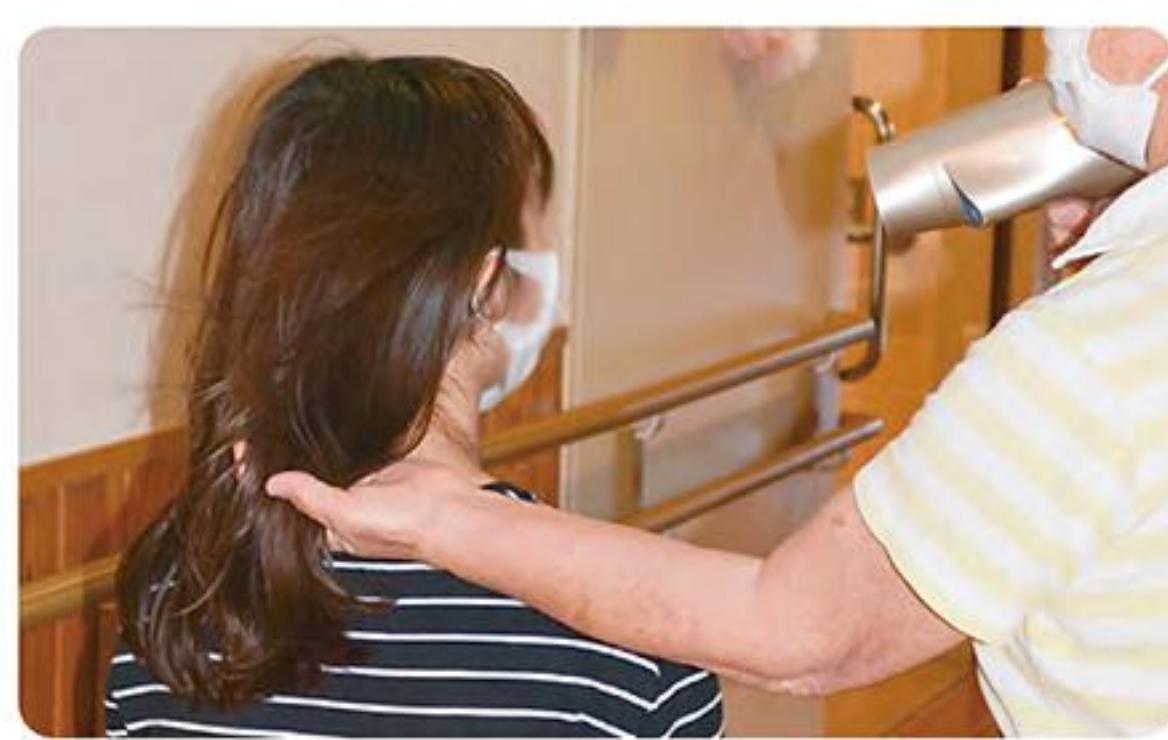
お互いに助け合える関係に

娘は、自分なりにいろいろ調べてくれたり、病院に付き添ってくれたり、予定を把握してくれたり…本当に頼りにしています。私自身も母親の介護をしていたから、介護する側が大変なこともよくわかっているつもりです。だからこそ、娘には同じ思いをしてほしくない。私が社会とかかわる時間が増えることで、娘への負担も軽くなるといいな…と思っています。

私は近所の方には自分が認知症であることを伝えるようにしています。長く住んでいる町だから、お互いに助け合える関係ができていてとても心強いです。きっと介護の大変さは体験してみると理解することは難しいかもしれない。けれど、大変な思いをして介護している家族がいることを、多くの人にわかってもらいたい。いろいろな人の協力が得られる社会になって、自分が母を介護したときの気持ちと同じ思いをしている人が少しでも減るといいなと思います。

地域や社会とつながることって大切

ボランティアはもうずっと前からやっており、デイサービスでお風呂に入った方の髪を乾かすことが私の仕事です。今まででは地域でいろんな活動に参加していましたが、運転免許証を返納してから、人と関わり、つながる機会が減ってしまいました。でも、私は家で引きこもっているのが苦手で、外に出たい性格なですから。ボランティアをすることで、社会と触れ合う機会が増えて、



実際にAさんにボランティア活動を再現していただきました。





「認知症当事者の方からの
メッセージ」はこちら



役に立っているという充実感が本当に嬉しくて…。地域や社会とつながる事って大切だと実感する毎日です。本当は趣味のボーリングももっとやりたいけど、娘に心配かけてまで続けなくていいかなと思い、今は月に1回、タクシーに乗って通っています。本当は、近所にボーリング場があれば週に2回は行きたいくらいの気持ちです(笑)。

皆違うことを分かり合える社会に

今は認知症と聞いて、前よりも色眼鏡で見る人が少なくなったように感じます。でも、自分が認知症になってみないと、その人の立場をわかる事って難しいと思います。認知症は人によって症状が違うし、できること、できないこともあります。私は、自分のできることは自分でしたい。でも、全面的に手伝ってほしい人もいると思います。

みんな違うことを知ってもらって、深く理解しあえる社会になってほしいです。

一緒に

チームオレンジが「やりたいこと・やってみたいこと」を叶えます

瀬戸市認知症地域支援推進員(基幹型地域包括支援センター) ☎88-1294 FAX88-2633



チームオレンジ

地域で暮らす認知症の人や家族の困りごとなどの支援ニーズと認知症サポーターを結びつけるための全国的な取り組みです。

瀬戸市でも、2021年4月から認知症の人の「やりたいこと、やってみたいこと」に目を向け、支援可能なオレンジサポーターとマッチングするチームオレンジの活動が始まりました。

認知症になっても社会に参加し、安心して暮らせる地域づくりを目指しています。

オレンジサポーターとは…

認知症サポーター(折り込みチラシ参照)の中でもステップアップ研修を受講し、認知症についてよりくわしく学んだ方です。



チームオレンジの目印
「チームオレンジピンバッヂ」



認知症サポーターの目印
「オレンジリング」

認知症とは?

●認知症は「老化によるもの忘れ」とは違い、病気などのさまざまな原因によって脳の働きが衰え、生活に支障が出てくる状態のことです。認知症が進行すると、日時や場所、難しい話などがわからなくなったり、うまく話せなくなることがあります。

●認知症は高齢者だけの病気ではなく、若年者も、脳血管障害や若年性アルツハイマー病により認知症を発症することがあります。

認知症チェックをしてみよう

2~3個以上該当する場合は、かかりつけ医などに相談してみましょう。

- いま何をしようとしていたか簡単に思い出せない
- 同じことを何度も言ったり尋ねたりする
- 人と会う約束を忘れたことがある
- 何かやろうとしても「まあいいか」と思ってしまう
- 長年の趣味を楽しめなくなった、やめてしまった
- レジで会計するときに小銭が使えない
- 今日の日付が言えない

- 探し物が増えた
- 段取りが下手になった



「認知症かも」と
思ったら
ご相談ください

認知症は早期発見・
早期受診が重要です。
症状が改善したり、進行
を遅らせることができる
可能性があります。

相談先などは折り込み
チラシをご覧ください





⚠ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定が変更・中止となる場合があります。
イベントは、感染防止対策をとって実施しますが、参加される方は、感染予防対策にご協力をお願いします。

9月は世界アルツハイマー月間です ~認知症になっても安心して暮らせるまちにしませんか?~

問 濑戸市認知症地域支援推進員 ☎88-1294(基幹型地域包括支援センター) ☎21-8822(瀬戸旭医師会)

認知症について、正しい理解を広めるための取り組みを市内の各地で行います。ぜひお立ち寄りください。

①出張!せとらカフェ♪

9月14日(火)午前9時～11時 アピタ瀬戸店2階フードコート
認知症や健康に関するミニ講座、コグニサイズの紹介、相談コーナー、瀬戸市認知症事業の紹介

②認知症ブックフェア

9月1日(水)～30日(木)
BOOKSえみたす瀬戸店(アピタ瀬戸店2階)
認知症に関する書籍コーナーの開設

③市役所1階

9月1日(水)～30日(木)
認知症に関する情報コーナー開設 認知症に関する書籍の紹介
(大人向け・子供向け絵本)

④瀬戸市立図書館

市内には「せとらカフェ(認知症カフェ)」が11か所あります。オレンジサポートが丹精込めて育てたオレンジフラワーも咲いています。



認知症サポーター養成講座

問 地域包括支援センター中央東 ☎87-5083

認知症について学び、安心して暮らせる地域づくりと一緒に考えましょう。

日 時 9月13日(月)

午後1時30分～3時30分

※受付は午後1時から

場 所 宝泉寺(寺本町30)

講 師 地域包括支援センター中央東職員

対 象 道泉・深川・古瀬戸連区に在住で、初めて受講する方

参 加 費 無料

定 員 15人(先着順)

申込方法 9月1日(水)午前9時から、問い合わせ窓口か電話で申し込み
地域包括支援センター中央東(深川町48)



認知症の本人交流会に参加してみませんか? ~お茶やお菓子と一緒に、お話をしましょう~

問 高齢者福祉課 ☎88-2626 FAX 88-2633

問 (公社)認知症の人と家族の会 愛知県支部 ☎0562-33-7048 FAX 0562-33-7102

日程	時間	内容	開催場所
第1回 10月8日(金)		本人交流会 集まった仲間同士で日頃感じていることを話しましょう。	
第2回 11月12日(金)	午後1時30分～3時30分	家族交流会 認知症の診断を受けて不安な方、これからのことなどが心配な方、一緒に話してみませんか。	市役所1階 105会議室
第3回 12月10日(金)			

参加費 無料

申込方法 申込用紙を記入し、郵送・FAXで申込 宛先 ☎489-8701 (住所不要)高齢者福祉課

用紙配布場所 高齢者福祉課(市役所2階)、地域包括支援センター



9月5日(日)～11日(土) 救急医療週間

問 消防課
☎ 85・0494

令和2年中
救急車出動

4,983件

9月9日(救急の日)を含む一週間は救急医療週間です。応急手当の必要性と救急車の正しい利用法を理解するための週間です。119番通報を受け救急出動が重なると、現場への到着が遅れる可能性があります。緊急性の低い救急要請や、タクシー代わりに救急車を利用することはご遠慮ください。尊い命を救うため、救急車の適正利用にご協力をお願いします。

急な病気やけがで救急車を要請するか
迷ったら…

救急車を呼
ぶ目安を判定
することができ
るアプリをご活
用ください。



「Q助」(全国版救急受診アプリ)

いざという時、
あなたは応急手当ができますか？

心臓マッサージやAEDの使用方法など、命を救う応急手当を学べる「救命講習」を無料開催しています。くわしくは市ホームページ「令和3年度救命講習のお知らせ」をご確認ください。※新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で実施します。



9月14日(火)～20日(月・祝) 高齢者交通安全週間

問 生活安全課
☎ 88・2601

高齢者事故の特徴
「あじのひらき」

- あ …歩くひと
- じ …自転車に乗るひと
- の
- ひ …左から来る車と衝突
- ら …ライトが点く頃に多発
- き …近所で油断

県内で令和2年中に交通事故で死亡した方154人のうち、高齢者の事故死亡者数は80人と全体の半数以上を占めています。高齢者とその周辺の人の交通安全意識を高めるとともに、運転者も思いやり運転を心がけましょう。

高齢者のみなさんへ

- 横断歩道でもしっかり左右の確認をしましょう。
- 夕暮れ時の自宅付近で被害が多発しています。

運転者の方へ

- 歩行者を事故から守る気持ちを忘れずに運転してください。
- 早めのライト点灯と、ハイビームも忘れずに活用しましょう。



8/15(日)

東京2020パラリンピック 聖火フェスティバル瀬戸市採火式

8月24日(火)に開幕した東京2020パラリンピックに先立ち、市役所で採火式が行われました。障害者の就労支援施設など福祉事業所5か所*から集められた「瀬戸市の火」が、ランタンに灯されました。

愛知県集火式・出立式に市代表として参加した牧野凜根さん(車いすバスケットボール女子U25強化指定選手)は、「選手たちに勇気を与えられるよう瀬戸市の火を届けてきます」とあいさつし、多くの拍手で見送られ県庁に向け出発しました。各市町村から集められた火は、愛知県の聖火として灯されました。

*「まゆ」「SUMIRE+」「ひいらぎっこ」「ひまわり福祉事業所」「ジョブスタイル」



愛知県集火式(右から3番目牧野さん)



瀬戸市採火式

このランタンは、平成6年に愛知県で開催された「わかしゃち国体」で使用したものです。





全年齢(12歳以上)のワクチン接種

教えて！ 新型コロナワクチン



接種当日と翌日はできるだけ予定を空けておくことをおすすめします
(特に2回目接種後)

接種1回目

ワクチン接種しても人の遺伝子に影響が出ることはありません



ファイザー:3週間後
武田/モデルナ:4週間後

接種できない方

- 他のワクチンを2週間以内に接種
- 37.5℃以上の発熱
- 重い急性疾患にかかっている

2回目の接種できない方

- 1回目のワクチン接種でアナフィラキシーが発生

接種2回目

2回目も同じ接種会場で接種



このような重篤な副反応以外なら副反応が出ても2回目の接種OK

市内では、20代～50代の感染者が増加しています。ワクチン接種により、重症化予防を図るメリットと、副反応のリスクを比べて考え、接種をご検討ください。(8月20日現在)



新型コロナワクチン Q & A



Q1 妊娠中・授乳中・妊娠を計画中でも接種できますか？

A1 接種できます。

mRNA(メッセンジャーRNA)ワクチンが妊娠、胎児、母乳、生殖器に悪影響を及ぼすという報告はありません。

Q2 子どもは接種できますか？親の同意書は必要ですか？

A2 接種対象は、接種日に満12歳以上の方です。

12～15歳の接種においては、原則、保護者の同伴が必要となります。予診票に保護者の署名が必要となり、署名がなければワクチン接種は受けられません。

Q3 接種後の発熱や痛みに対し、市販の解熱鎮痛薬を飲んでもいいですか？

A3 市販の解熱鎮痛薬で対応いただくことも考えられます。

注意 他の薬を内服している方、妊娠中、胃や腎臓などに持病をお持ちの方などは、かかりつけ医や薬剤師にご相談ください。

Q4 ワクチンを接種した後も、マスクは必要ですか？

A4 ワクチンを接種することで、接種した人の発症を予防する効果だけでなく、感染を予防する効果も示唆するデータが報告されていますが、その効果は100%ではないため、引き続き感染予防対策の継続をお願いします。



出典 厚生労働省「新型コロナワクチンQ&A」
(8月20日現在)

種予約が開始しました

ワクチン接種の
予約はこちから



瀬戸市新型コロナワクチン接種センター ☎56-0200

免疫がつくまでに1~2週間程度かかります。

接種後

感染対策は今までと
同様に継続を



新型コロナワクチンの副反応

注射部位の痛み、発熱、倦怠感、頭痛などが生じる可能性があります。1回目より2回目の接種後に副反応の症状が出ることが多く、高齢者より若年者の方が発症頻度が高い傾向にあります。

接種後の副反応発症割合

	注射部位の痛み	倦怠感	頭痛	筋肉痛	寒気	発熱
1回目	83~86%	60%	54~55%	24~27%	25~28%	7~10%
2回目	78~79%	66%	61~65%	32~41%	40~42%	17~20%

出典 厚生労働省「新型コロナワクチンQ&A」(8月20日現在)

⚠ 地震(震度5弱以上)・暴風警報時の集団接種について

- 午前7時までに収束・解除された場合 平常通り実施
- 午前7時を過ぎても発生・発令中の場合 午前の部中止
- 午前11時を過ぎても発生・発令中の場合 午後の部中止
- 開始後に発生・発令された場合 その時点で中止

※基準によらず実施または中止する場合があります。

中止の
振替方法

市ホームページ、瀬戸市安全安心情報メール、
接種予約メールなどでお知らせします。

瀬戸市のワクチン接種率

(8月15日時点)

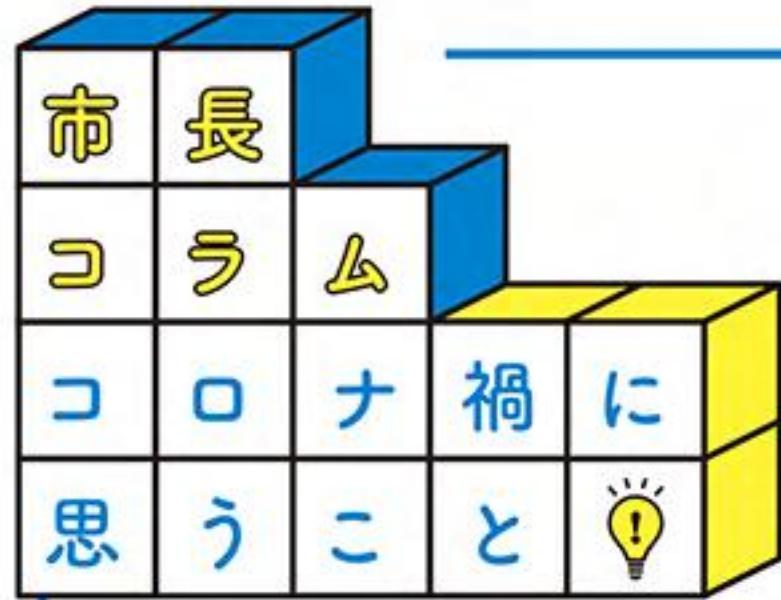
ワクチン接種希望の高齢者
への接種を完了しました。接種
対象者全体(12歳以上)の接種
率約7割を目指し、ワクチン供給
量に合わせて接種を進めます。

—— 全体(12歳以上) ——

1回目済み	56,723人	48.1%
2回目済み	42,828人	36.3%

住民基本台帳人数 117,990人 4月1日時点
※医療従事者の接種人数を除く





「第5波」といわれる感染拡大が続いている。拡大阻止の切り札として、ワクチン接種が推進されおり、本市は国の方針に基づき、接種を希望されている全ての方に、すみやかに接種していただけるよう、最大の努力をしています。高齢者に対し、7月末までに2回接種するという第一の目標はすでに完了し、次の段階に入りました。12歳以上の方へ一日でも早い接種機会を用意することと、正しい情報提供に努めることが大切だと考えています。

コロナ禍に
思ふこと

ワクチン接種について心配のお声も耳にします。2回の接種を終えた私自身の経験から言うと、接種翌日、接種した腕全体が重たく、少し不自由さを感じましたが、それ以外に変わったことはありませんでした。個人差が大きいとのことですので、かかりつけ医に、納得できるまで相談することをお勧めします。そのうえで、ワクチン接種を受けていただくよう是非お考えください。

伊藤保徳



防災だより

危機管理課 ☎88・2600



8/30～9/5は防災週間

地震の時に避難する場所を確認しよう



「防災週間」とは、9月1日(水)の「防災の日」を含む1週間のことです。

災害についての知識を身につけ、深めるとともに、備えをしていただくための啓発週間です。

地震時に避難する場所を確認し、被害が軽減できるよう備えましょう。



組集合場所・一時集合場所

組・町内会で決められている場所

●災害時に近隣の人が安否確認をする場所

災害発生時には、指定緊急避難場所にまず向かうのではなく、「組集合場所」や「一時集合場所」で近所の人が無事か、火災は起きていないなどの情報を収集し、お互いに助け合いましょう。

指定緊急避難場所

学校のグラウンド、公園など

●災害の危険から命を守るために緊急的に避難する場所

地震の際は、火災や建物倒壊などの危険から逃れるため、指定緊急避難場所へ避難しましょう。

指定避難所

小中学校の体育館・柔剣道場

●避難者の生活環境を確保するための一定期間の滞在を想定した場所

地震により家屋の倒壊や、自宅が焼失してしまった方などが一定期間の避難生活をする所です。

指定緊急避難場所一覧

施設名	所在地
窓神グラウンド	東安戸町30-1
陶祖公園	藤四郎町42
南公園	西茨町113-44
県立瀬戸工科高等学校	東権現町22-1
聖カピタニオ女子高等学校	西長根町137
平町公園	平町3-142
県立瀬戸高等学校	東山町1-5
市民公園	上本町1
県立瀬戸北総合高等学校	本郷町260
定光寺公園	定光寺町50
県立瀬戸西高等学校	緑町1-140

指定緊急避難場所・指定避難所一覧

施設名	所在地
旧道泉小学校	道泉町44
旧深川小学校	宮脇町53
旧古瀬戸小学校	古瀬戸町70
旧東明小学校	東明町50
旧祖母懐小学校	萩殿町2-178
陶原小学校	原山町1-3
水無瀬中学校	原山町1
長根小学校	東長根町166
效範小学校	效範町1-1
東山小学校	東山町71
水南小学校	東松山町154
水野小学校	小田妻町2-22
水野中学校	日の出町34
西陵小学校	すみれ台1-77
南山中学校	ひまわり台5-1
品野台小学校	上品野町1234
掛川小学校	下半田川町592-41
品野中学校	広之田町2-5
下品野小学校	品野町6-223
幡山東小学校	幡町455
幡山西小学校	幡西町203
幡山中学校	幡中町106
原山小学校	原山台3-98
萩山小学校	萩山台2-22
光陵中学校	萩山台9-244
八幡小学校	八幡台3-1
にじの丘学園	中山町1-57
瀬戸SOLAN小学校	道泉町76-1

コロナ禍における避難時の3つのポイント

- 自宅が安全であれば避難の必要はありません。市ホームページや各種ハザードマップなどで自宅の災害リスクを事前に確認しましょう。
- 非常持出袋(食料や飲み物、日用品、常備薬など)に「マスク」「消毒液」「体温計」を加えて持ち出しましょう。
- 指定避難所以外にも避難できる場所を探しておきましょう。親戚や知人宅など、多様な避難が求められます。





9月10日は下水道の日

問 下水道課 ☎ 85-1173



下水道の日は、普段は見えないところで私たちの快適な生活を支えている下水道のことを考える日です。

下水道の役割

下水道の仕組み

街をきれいにする

汚水を処理して快適で衛生的な生活ができるようにします。汚水は浄化センターで浄化されます。害虫や悪臭の発生を防ぎ、街が清潔に保たれます。

トイレの水洗化と生活排水の処理

トイレが水洗化されると嫌な臭いがなくなり、快適に生活できます。また、台所などからの汚水も下水道に流すことができ、街が清潔になります。

本市では、汚水と雨水を別々に流して排除する方式(分流式)を採用しています。家庭や工場などからの汚水は、污水管を流れ浄化センターまで運ばれ、微生物が汚水の汚れを食べることを利用して、きれいな水にしてから川に放流します。道路などに降った雨水は、雨水管などを流れ、直接川に放流されます。

これは流さない —4つのポイント—

△家庭内の排水管の破損・詰まりの原因になるものや浄化センターの処理能力を低下させるものは、流さないでください。原因者に修繕費用を請求する場合があります。

- ①台所 野菜くずや残飯、油類など ▶ コップ1杯の油(200ml)で浴槽200杯分の水(約60トン)が必要です。
- ②水洗トイレ トイレットペーパー以外の紙や紙おむつ、タバコ、ガムなど ▶ 汚水管が詰まる事故につながります。
- ③污水ます・マンホール 土砂、石、コンクリート片、アスファルト片や廃油、木片など ▶ 爆発を起こす原因になります。
- ④危険物 ガソリン、シンナー、灯油、アルコール類など
誤って流してしまった場合は、すぐに下水道課へ連絡してください。

下水道への
切り替え

下水道が整備され、供用開始の告示(下水道が使用できるお知らせ)がされた区域内では、速やかに、下水道に切り替えなければなりません。切り替え工事を行う際は、市が指定している「瀬戸市下水道排水設備指定工事店」から必ず選ぶようにしてください。(新築の場合も同様)



指定工事店の一覧は、市ホームページ「くらしの情報」→「水道・下水道」→「下水道」をご覧ください。

合併処理浄化槽の設置費の補助

問 下水道課 ☎ 85-1213



「し尿汲み取り便所」や「単独処理浄化槽」から「合併処理浄化槽」へ切り替える方に費用の一部を補助します。
※新築など建築基準法で設置が義務付けられた場合を除く

対象

公共下水道事業計画区域外の地域において、10人槽以下の合併処理浄化槽を居住する住宅に設置し、令和4年2月28日までに実績報告書の提出ができる方
※予算の範囲内で先着順に受け付けます。
※申請前に工事を行うと補助が受けられません。

補助額

5人槽 332,000円 7人槽 414,000円
10人槽 548,000円

※10人槽は浴室と台所が各2つ以上ある二世帯住宅に限ります。申込方法などくわしくはお問い合わせください。

2021 せともの フェスティバル



今年は「第90回せともの祭」を形式変更して、
「2021せとものフェスティバル」として開催します

問 大せともの祭協賛会(瀬戸商工会議所) ☎82-3123

くわしくは
こちらから

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、9月11日(土)・12日(日)の
「第90回せともの祭」における廉売市や花火打ち上げなどの、大せともの祭
協賛会主催行事は中止となりました。

2021WEBせともの祭陶器市

日程 9月10日(金)～12日(日)

商社や窯元が新商品やお祭り限定商品などをWEB上で販売します。

ぜひWEB上で
お祭りの賑わいを
感じてください。



テーブルコーディネートコンテスト

日程 9月11日(土)・12日(日)

場所 瀬戸蔵

魅せる瀬戸焼「ステイホームの食卓」をテーマとしたテーブルコーディネートの入選作品(42点)を展示します。作品は「2021WEBせともの祭陶器市」の中で販売します。

主催:瀬戸陶磁器卸商業協同組合



ステージイベント WEB配信

配信開始 9月11日(土)から

子ども太鼓、ヒーローショーなどのステージイベントの動画をWEBで配信します。

せともの活用講座 WEB配信

配信開始 9月11日(土)から

テーブルコーディネート講座、せともの講座、来年の加藤民吉生誕250周年に向けた加藤民吉講座などの動画をWEBで配信します。

陶製アマビエ人形の ぬり絵体験

日時 9月11日(土)・12日(日)

午前10時から

場所 瀬戸蔵

定員 各日100人(先着順)

主催:瀬戸陶磁器卸商業協同組合



市役所に回収ボックスを設置しています

充電式電池内蔵家電は捨てないで

晴丘センターでは、ごみで出された充電式電池による火災の件数が年々増加しています。家電本体から充電池を取り外せない場合でも、ごみで出すのは大変危険です。

燃えるごみや燃えないごみではなく、市役所1階の回収ボックスへ入れてください。



問 環境課 ☎ 88-2674



市役所1階(総合案内横の回収ボックス)で回収できるもの

- スマートフォンとタブレット端末
- 充電式シェーバー
- 加熱式たばこ、電子たばこ
- モバイルバッテリー

に限ります。

取り外した充電池
単体は、環境課(市
役所2階)までお持
ちください。



充電式電池内蔵家電の回収は、資源リサイクルセンターでも行っています。

ノベルティ・こども創造館 特別プログラム

問 ノベルティ・こども創造館 ☎88-2668



▶ 色が変わる! 蓄光粘土のメダルをつくろう

蓄光粘土を使って、暗闇の中で色が変わるものを作ります。



日 時 9月20日(月・祝)
①午前10時30分～11時30分
②午後2時～3時

対 象 どなたでも参加可 ※未就学児は保護者同伴
参加費 100円
定 員 各回10人

▶ 型おこしスイーツ

石こう型に粘土を押し付けてドーナツやケーキなどのスイーツを作ります。



日 時 9月23日(木・祝)
①午前10時30分～11時30分
②午後2時～3時
対 象 3才以上 ※未就学時は保護者同伴
参加費 200円
定 員 各回5人

共通事項

申込方法 市ホームページから申し込み(9月2日(木)午前10時から受付開始・先着順)
※作品は当日持ち帰ることができます。



DRPCキッズプログラミング

DRPCこどもパソコン教室(プログラミング体験)

内容

MITメディア・ラボによって開発された学習用プログラミングソフト「スクラッチ」を使い、簡単なゲームを作りながらプログラミングの基礎を学びます。

日 時 10月2日(土)・9日(土)
午前10時30分～午後2時30分
場 所 デジタルリサーチパークセンター
対 象 小学1～3年 ※ローマ字入力ができる方
参加費 無料 持ち物 筆記用具
定 員 10人(申込多数の場合抽選)
締 切 9月22日(水)



申込方法 電話・ホームページで申し込み

<http://www.drp.jp/kidsprog/>



要約筆記(筆記通訳)講座 ~書いて伝える聞こえのサポート~

問 社会福祉課 ☎88-2612



あなたの周りに耳が聞こえにくくて困っている方はいませんか。

要約筆記は情報が得にくい中途失聴・難聴者の耳代わりとなり、相手の話を文字にして伝えるコミュニケーション支援です。講座では聞こえのしくみから要約の学習、聴覚障害者へのサポートを学びます。

日時

10月14日・21日・28日
11月4日・11日・18日(全6回・木曜)
午前9時30分～11時30分
場所 濑戸蔵4階 会議室4・5
(10月28日のみ会議室2・3)
対象 要約筆記に関心のある方
(受講経験がある方も可)
参加費 無料(駐車場は1時間無料、以降有料)

定員 10人(先着順)

申込方法 窓口・電話・FAX・Eメール
で①講座名 ②住所 ③氏名 ④電話番
号を記入し、申し込み
申込期間 9/1(水)午前8時30分～
30(木)午後5時
FAX 88-2615
メール shafuku@city.seto.lg.jp

耳マーク

聞こえが不自由な
ことを表すマーク
です。ご理解とともに
コミュニケーション方法への配慮を
お願いします。



市政トピックス
7/28(水)

あって
さえて
つながって



お気軽にご相談ください



瀬戸市子ども・若者センター

問 子ども・若者センター ☎88-2636

オープニング
セレモニーを
実施しました



第一回
子ども・若者会議を
開催しました

子どもたちにまつわるさまざまな権利を守るために「子どもの権利条例」の制定に向けて、市内の子ども・若者たちが意見交換する第1回目の「子ども・若者会議」を開催しました。15人の子ども・若者が瀬戸市長なども交えながら、数人ずつのグループに分かれて、「大人や社会、瀬戸市に期待すること」などについて議論しました。

子どもたちからの意見

瀬戸市のイメージ・期待すること

- 子ども、お年寄りにやさしい
- 道が狭い、暗い
- 電車のアクセスが良い
- 図書館の蔵書を増やしてほしい
- 街にごみが捨ててある、ごみ拾いの企画があれば参加したい
- など

どんな大人になりたいか

- 仕事熱心な大人
- 子どもの時の気持ちを持ったままの大人
- 子どもの模範となる大人
- など



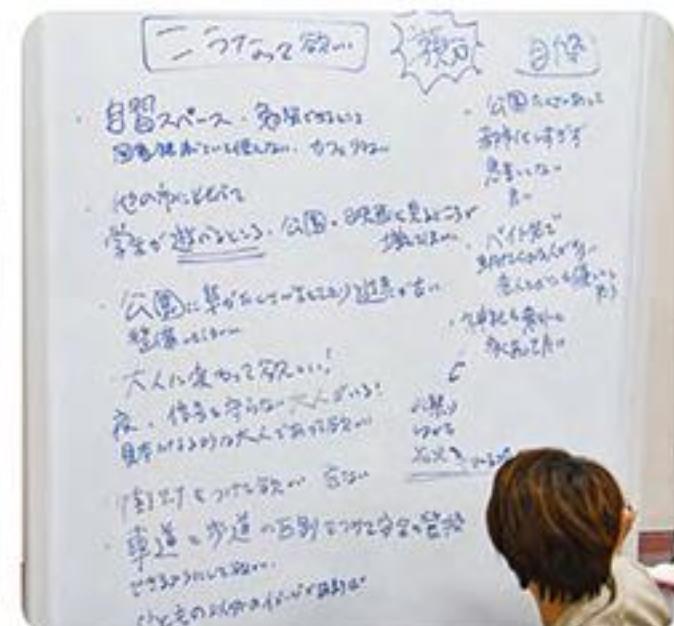
参加した感想

大規模にいろんな世代の子どもが集まる機会はなかなかなくて新鮮でした。大人と子どもが意見を共有できるのはすごくいいと思います。
(10代・専門学校生)

次回の開催は秋ごろを予定しています

4月にパルティセと3階に設置された瀬戸市子ども・若者センターの改修工事が完了し、オープニングセレモニーを開催しました。

0歳児～30代くらいの若者や家族などを対象に、養育の不安やいじめ、引きこもりなど、さまざまなお困りごとを相談する施設です。気軽に相談できる専用スペースや遊ぶ場所・机があります。



子どもの今・未来応援基金

子ども・若者が困難を乗り越え、未来にはばたくため、皆さんのお力を貸してください。

経済的な理由などに苦しむ子どもたちの支援や活躍に役立てます。

ご寄附はこちらから

問 こども未来課 ☎88-2635



芸術文化

対象者が記載されていないものは、どなたでも参加・利用できます。
参加費が記載されていないものは、無料です。

△新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定が変更・中止となる場合があります。
イベントなどは、感染防止対策をとって実施しますが、参加される方は、感染予防対策にご協力をお願いします。

8/28(土)

11/14(日)

瀬戸蔵ミュージアム企画展 土の詩～愛陶工陶芸部会展～

問瀬戸蔵ミュージアム ☎97・1190

愛知県陶磁器工業協同組合陶芸部会員8名による作品展です。

時 間 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

入館料 一般520円、65歳以上・高大生310円、中学生以下・妊婦・障害者手帳をお持ちの方無料

休館日 9/27(月)、10/25(月)

9/18(土)

19(日)

北川民次アトリエ公開

問(公財)瀬戸市文化振興財団
☎84・1093

- 瀬戸のまちを愛した画家
- 北川民次のアトリエを一般公開します。
- 時間 午前10時～午後3時
- 場所 北川民次アトリエ
(安戸町23)



9/18
(土)

せと歴! 【募集再開】 民吉と民次をめぐる

問文化課 ☎84・1740

瀬戸の磁祖である加藤民吉と、「やきもののまち」瀬戸をテーマにした作品を数多く残した画家北川民次。二人の足跡を解説付きで巡ります。

時 間 9月18日(土)

①午前9時30分～11時30分 ②午後1時30分～3時30分

集合場所 パルティせと北出入口(栄町45)

定 員 20人(申込多数の場合は抽選)

申込方法 右のコードから申し込み

☎(84・1740)・FAX(85・0415)でも受け付けます。

申込期間 9月8日(水)まで

申込結果 9/13(月)にメールなどで連絡します。



9/30
(木)

染付体験ツアー

問NPO法人瀬戸地域福祉
を考える会まごころ
☎85・3080

素焼きの湯飲みに顔料の呉須で絵付け

をします。

※愛知県高齢者地域コミュニティ参加促進事業です。

時 間 午前10時～正午

場 所 瀬戸染付工芸館

対 象 市内在住の65才以上

参 加 費 1,100円

定 員 8人

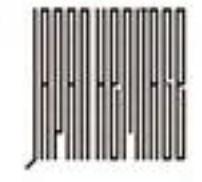
申込方法 電話で申し込み、要事前申込
(先着順)

申込期間 9/2(木)～21(火)

※土・日曜、祝日を除く



こちら



日本遺産のまち瀬戸市 vol.41

六古窯日本遺産の構成文化財を紹介します

問ものづくり商業振興課
☎88・2807



第3回 常滑焼(愛知県常滑市)とこなめ陶の森資料館

国指定重要有形民俗文化財をはじめ、平安時代末期から続く常滑焼の窯業に関する貴重な資料を数多く収蔵し、展示する施設です。常設展示室では、国指定重要有形民俗文化財である「常滑の陶器の生産用具及び製品」1,655点の内から約300点の生産用具(製土、成形、乾燥、施釉、窯入れ、焼成、窯出し、運搬の各工程)と製品をわかりやすく展示しています。

住所:愛知県常滑市瀬木町4-203 電話:0569-34-5290



日本遺産「旅する、千年、六古窯」
公式WEBサイト

生活インフォメーション

Information

⚠ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定が変更・中止となる場合があります。イベントなどは、感染防止対策をとって実施しますが、参加される方は、感染予防対策にご協力をお願いします。

子ども

児童扶養手当の入金の確認を

問 こども未来課 ☎ 88・2631

ひとり親家庭などの方に支給される児童扶養手当の7~8月分を、9月10日(金)に指定の金融機関の口座に振り込みますので、入金の確認をお願いします。

通帳の表示方法 セトシコドモミライカ

ファミリーサポートセンター入会講習会

問 ファミリーサポートセンター(せとっ子ファミリー交流館内) ☎ 97・2525

日時 10月13日(水)

午前9時30分~正午

場所 せとっ子ファミリー交流館

内容 ●センターの利用方法

●乳幼児の主な病気と対応の仕方

●心肺蘇生法の基礎講話など

対象 ファミリーサポートセンター入会希望の方

定員 10人

※乳幼児の託児あり(先着順)

申込方法 窓口で申し込み

申込期間 9/1(水)~20(月・祝)

※9/6(月)、12(日)、13(月)、19(日)
は除く

教室・講座

旅するコーヒー豆

問 瀬戸市国際センター ☎ 88・2790

コーヒー豆の生産地や農園で働く人々についての話を聞きます。また、講師がコーヒーの淹れ方を実演します。試飲はありませんが、ドリップバッグのお土産付きです。

日時 9月30日(木)

午前10時~11時30分

場所 瀬戸蔵4階 第5会議室

講師 コーヒーサクラ 大西文明 氏

受講料 会員800円

非会員1,000円

定員 12人(先着順)

申込方法 9月6日(月)から①氏名(ふりがな)②電話・FAX・Eメールアドレス③国際センター会員か非会員かを記入し、件名を「コーヒー」とし、Eメール・FAXで申し込み

Eメール setokoku@gctv.ne.jp

FAX 97・1171

学びキャンパスせと受講生の特別募集

問 学びキャンパスせと事務局

☎ 59・1859

令和3年度の後期講座で、募集定員に余裕のある講座への特別募集をします。

申込方法 事務局窓口(パルティセ

と3階)で申し込み(先着順)

申込期間 9月9日(木)~11日(土)

午前9時30分~午後4時30分

その他 申込後のキャンセルは、キャンセル料が発生します。

講座名・日程などをよくご確認の上、お申し込みください。

くわしくは、事務局かホームページでご確認ください。



福祉

民生委員が訪問調査をします

問 高齢者福祉課 ☎ 88・2626

支援が必要と思われる方の自宅を民生委員が訪問し、本人または家族の同意を得て、必要な情報の聞き取りを行います。

●災害発生時に、自力での避難判断や移動が困難な「避難行動要支援者」を支援するために必要な「災害時支援台帳」を更新するために行います。

●高齢者の現況を把握するための「高齢者世帯票」も作成します。

訪問期間 9月~令和4年1月

訪問対象者

- ・75歳以上のひとり暮らしの方
- ・75歳以上の高齢者のみの世帯の方
- ・要介護認定区分3~5の在宅の方
- ・療育手帳A判定の方

家族みんなの健康を支える、身近な存在でありたい。

各種健康診断承ります(要予約)

広告



市民健診・子宮・乳腺検診・各種がん検診(胃内視鏡検査含)
特定健診・法定健診・人間ドック・脳ドック・
レディースドック・肺ドック・その他オプション検査
全国健康保険協会(協会けんぽ)生活習慣病予防健診実施機関
愛知県中小企業共済「健康診断受診助成」提携先医療機関

健診受診者さま専用の
無料託児サービス
あります(予約制)

健康診断専用ダイヤル
0561-53-9668

医療法人 あらかわ医院 健診部門

〒488-0006 尾張旭市大久手町中松原39番地

TEL:0561-53-9668 FAX:0561-53-8827 <http://arakawa-cl.com/>



対象者を記載していないものは、どなたでも参加・利用できます。参加費が記載されていないものは、無料です。

- ・身体障害者手帳3級以上で視覚障害、聴覚障害、肢体不自由、じん臓機能障害の方
- ・その他、見守りが必要な方

募 集

令和4年地元企業就職フェア参加企業の募集

問 産業政策課 ☎ 88-2651

令和5年度新就職者向けに開催する「就職フェア」への参加企業を募集します。

日時 令和4年2月20日(日)

新卒の部 午後1時～5時

中途の部 午後3時～5時

場所 ウインクあいち8階 展示場フロア(名古屋市中村区名駅4-4-38)

募集対象企業

瀬戸市、大府市、尾張旭市、豊明市、日進市、みよし市、長久手市、東郷町の地元企業(最大78社予定)

参加費 約60,000円

その他 フェアへ参加する対象者:

学生・求職者

締切 9/17(金) 午後5時まで

※申込方法など、くわしくはお問い合わせください。



男女共同参画推進月間事業 「パパっとクッキング!」 パネルモデル募集

問 まちづくり協働課 ☎ 88-2801

料理が好きな方、得意な方のおすすめの一品とレシピを載せた等身大のパネルを作成するため、モデルを募集します。作成した等身大パネルは10月の男女共同参画推進月間に市役所に展示します。

対象 20～50代の男性

定員 5人(申込多数の場合抽選)

申込方法 はがき・FAX・Eメール・下記コードから①氏名(フリガナ)②年齢③郵便番号・住所④電話番号⑤Eメールアドレスを記入し、申し込み

宛先 ☎489-8701(住所不要)

まちづくり協働課

「パパっとクッキング!」係

締切 9/15(水)(必着)

FAX 88-2803



定期駐車利用者の募集

問 株式会社日本メカトロニクス

(瀬戸市営駐車場指定管理者)

☎ 052-339-2611

市営瀬戸口駅北駐車場が定期利用できます。

通常利用料金で1日 500円×30日=15,000円のところ、定期利用だと **1ヶ月6,000円** で利用できます。

募集台数 40台

料金 6,000円／月

※随時募集中。予定台数に到達次第、締め切ります。

※利用には口座振替の手続きが必要です。

申込方法 電話で申し込み

瀬戸市文化振興財団 職員募集

問 (公財)瀬戸市文化振興財団

☎ 84-1811

11月採用の嘱託職員を募集します。

雇用期間 11月1日～令和4年3月31日(5か月)※更新の場合あり

勤務場所 文化センター管理事務所

勤務時間 午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜、祝日の勤務もあります。

対象 エクセルなどの基本的なパソコン操作ができる18～64歳の方

賃金 154,900円(予定月額)

社会保険など 協会けんぽに加入

採用人数 1人

試験日 10月5日(火)

選考 作文・面接・PC実技試験

※内定者のみ健康診断あり

申込期間 9/1(水)～15(水)

申込方法 受験申込書・履歴書に必要事項を記入し、窓口か郵送で申し込み

申込書類配布場所・申込先

文化センター管理事務所

〒489-0884 西茨町113-3

※くわしくは募集要項をご覧ください。



Instagram 「樹の里」で
& Facebook 検索してね♪

社会福祉法人樹の里

入居説明会
随時開催!
【個別対応・完全予約制】

◎入居検討中の方 ◎ご夫婦での入居を希望の方 ◎将来の為に聞きたい方 等々お気軽にご参加ください♪

紺屋田町93番106
www.kinosato-seto.com

ご利用者様のトータルケアをサポート! /
特別養護老人ホーム樹の里
グループホーム樹の里
地域密着型小規模特別養護老人ホーム ラシュレ樹の里
老人短期入所事業 樹の里
デイサービスセンター樹の里
＼60歳以上の自由な住まい /
サービス付き高齢者向け住宅 メルヴェイユ瀬戸
＼0歳児からの少人数制保育 /
企業主導型保育事業 すくすくキッズ

☎ 0561-89-7211



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS
樹の里は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています

「広報せと」配達員 登録者募集

問 シティプロモーション課
☎ 88・2530

業務内容 広報せとの配布(月2回)、選挙公報の配布など

委託料 配布部数・地域によって異なります。

対象 70歳未満の方(令和4年3月31日時点)

採用時期 必要に応じ、随時採用

申込方法 履歴書を窓口へ提出

履歴書・詳細 窓口・市ホームページでご確認ください。

お知らせ

家屋調査にご協力を

問 税務課 ☎ 88・2575

令和3年1月2日以降に新築または増築された家屋を対象に、家屋調査を行っています。

この調査は、固定資産税などの課税の基礎となる評価額を算出して固定資産課税台帳に登録するためのものです。調査の際には、間取りや内装、設備などの確認のため、建物の設計図書の借用や必要に応じて家屋内の確認をお願いしています。ご理解とご協力をお願いいたします。

*調査員は、固定資産評価補助員証票を携帯しています。

*10m²以下の新築または増築も対象です。

火災等災害の問い合わせ 専用電話

問 瀬戸・尾張旭消防指令センター
☎ 85・1119

市内で火災や救助事故などが発生したときに、「どこで」「何が」発生しているのかを消防テレホンサービスで案内していますのでご利用ください。

消防テレホンサービス

☎ 82・0119

仕事と介護の 両立支援セミナー

問 愛知県尾張県民事務所

☎ 052・961・8346

会社と社員を守るために、仕事と介護の両立支援を導入しましょう。

日時 10月19日(火)

午後1時30分～4時

場所 愛知県庁 三の丸庁舎8階 大会議室

対象 中小企業等の経営者・管理者・人事労務担当者など

定員 30人

講師 特定社会保険労務士、ワークライフバランスコンサルタント 吉岡規子氏(アイ・スマイル社会保険労務士法人代表)

申込方法 市ホームページからダウンロードしたチラシ(裏面申込用紙)に記入し、FAX・郵送で申し込み

宛先 〒460-8512 (名古屋市中区三の丸2-6-1)尾張県民事務所 産業労働課 産業労働グループ

FAX 052・951・5680

締切 10/12(火)

くわしくは市ホームページ「ビジネス・産業」→「産業振興」→「セミナー情報」をご覧ください。



自分らしさを知っていこう 「はじめの一歩」セミナー

問 子ども・若者センター

☎ 88・2636

自分らしさを自分自身で見つけられない方へ。このセミナーで、自分の適性や強みを知ってみませんか。参加者同士で自分らしさ・長所と一緒に見つけていくセミナーです。

日時 9月30日(木)

午後1時30分～3時30分

場所 やすらぎ会館4階 大会議室

対象 15～39歳

定員 20人(先着順)

申込方法 電話・FAX・Eメールで①件名「はじめの一歩セミナー」②氏名(ふりがな)③年齢④郵便番号・住所⑤Eメールアドレス⑥電話番号を記入し、申し込み

申込先

●瀬戸市子ども・若者センター

☎ 88・2636 FAX 97・1172

Eメール kowaka@city.seto.lg.jp

●春日井若者サポートステーション

☎・FAX 0568・37・1583

Eメール harusapo@roukyou.gr.jp

申込期間 9月1日(水)～24日(金)

講師 桑村誠 氏(春日井若者サポートステーション総括コーディネーター)

その他 受付完了後メールを送ります。申込後一週間たっても受付完了メールが届かない場合はお問い合わせください。

広告



弁護士法人心

交通事故・後遺障害・過払い金・借金
相続・遺言・企業法務・労務・労災・障害年金他

交通事故・後遺障害
損害賠償額 適正等級
無料診断サービス

過払い金
無料診断サービス

遺言書
無料診断サービス

相談料0円(交通事故被害・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・労災以外については初回30分以降30分単位5,500円(税込)) ●「その他の費用」お問合せください ●主たる事務所は愛知県弁護士会所属へ → 内は各所属弁護士会名です ●委任の際には弁護士の直接面談が原則必要です ●費用につきましては例外があり、また変更になる可能性もありますので、詳しくはホームページをご覧ください。 ●本広告は令和3年7月時点のものです

夜間・土日祝相談可(要予約)
総合受付
0120-41-2403
よいにしおさん 平日 9時～21時
土日祝 9時～18時
詳細は ⇒ <https://www.kokoro.law>



対象者を記載していないものは、どなたでも参加・利用できます。参加費が記載されていないものは、無料です。

時短勤務希望の方も参加OK 民間保育園就職フェアin瀬戸

問 保育課 ☎ 88-2630

市主催で市内の民間保育園がブースを出展し、園長や保育士の話が聞ける就職フェアを開催します。現在転職を考えている保育士さん、ブランクがあるけれどパートなら復帰したい保育士さん、これから免許を取得予定の方など、年齢問わずお気軽にご参加ください。

日時 9月4日(土)

午後1時30分～4時

場所 パルティせと5階 アリーナ

対象 保育職場を希望する方(保育士・見込み者、看護師、小学・養護教諭、幼稚園教諭、調理員)

※年齢、居住地不問。参加は服装自由

参加園 民間保育園、公設民営園、小規模保育園15園(予定)

その他 保育士による相談コーナーも併設します。



9月10日(金)

市・県民税(第2期)

納 期 限

市税の納付は、便利な口座振替制度をご利用ください。

マイナンバーカード受取窓口

問 市民課(予約専用電話)

☎ 88-2882

平日窓口(予約優先)

日時 平日の午前8時30分～午後5時15分

予約がなくてもカードの受け取りは可能ですが、事前予約の方は少ない待ち時間で案内できます。

平日夜間窓口(要予約)

日時 9月9日(木)、28日(火)

午後5時20分～7時20分

休日窓口(要予約)

日時 9月11日(土)、18日(土)、

26日(日)

午前8時30分～午後4時30分

※10月の日程は、決定次第、市ホームページに掲載します。

共通事項

休日・平日夜間にお越しの際は、必ずご予約の上、市役所西側通用口からお入りください。

場所 市民課(市役所1階)

予約受付方法

予約受付方法	予約可能期間	受付時間
インターネット 	希望日の30日前の午前9時～前日の午後1時	24時間
電話 88-2882	希望日の30日前の午前9時～当日	平日 午前9時～午後5時

その他

- 必要な持ち物など、くわしくは市ホームページをご覧ください。
- 住所異動や証明発行手続きはできません。

文化センター空調設備

改修工事に伴う利用方法
変更予定のお知らせ

問 文化センター ☎ 84-1811

工事期間中は空調設備が使用できない施設があるため、下記のとおり利用方法が変更となる予定です。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

対象期間(予定)

令和4年10月1日(土)～令和5年3月31日(金)

利用方法が変更となる施設

文化ホール 空調設備は使用できませんが、客席を使用しない舞台上での練習利用などは可能です。また、リハーサル室は利用可能です。

美術館 上記期間中は休館の予定です。

文化交流館 31会議室、茶室、和室は空調設備が使用できませんが、貸出は可能です。また、それ以外の会議室などは空調設備が使用でき、貸出も可能です。



相続 遺言 無料相談

広告

開催中

専門の司法書士が
ご相談を承ります

相続・贈与・遺言・成年後見

テレビ電話
面談対応中

事前予約
ダイヤル

【受付時間】
9:00-18:00

TEL: 0120-82-7540

信頼と実績の60年 司法書士・行政書士 吉田合同事務所

愛知県瀬戸市陶原町
4丁目53番地

吉田合同事務所

検索

⚠ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定が変更・中止となる場合があります。

遊びにおいてよ!せとくるランド(交通児童遊園)

問 交通児童遊園(市民公園内) ☎48-2350(休園日 火曜 祝日の場合は翌平日)



イベント名	日時	対象	定員	申込方法
折り紙教室 今月の作品「トンボ」	9月11日(土) 午前10時45分～正午	市内在住の幼児と 保護者、小学生～18歳	10人 (先着順)	開催日1週間前の午前9時か ら電話・窓口で申し込み (定員になり次第、締め切り)
9月生まれの誕生会	9月16日(木) 午前11時10分～11時30分	市内在住の 9月生まれの乳幼児		
ピンポン(卓球)Time	9月18日(土) ①午前9時～10時15分 ②午前10時45分～正午	市内在住の 小学生～18歳	各回10人 (先着順)	

子ども

教室・講座

福祉

スポーツ

募集

イベント

お知らせ

せとっ子ファミリー交流館教室・講座

問 せとっ子ファミリー交流館 ☎87-3636(休館日 月曜)



イベント名	日時	対象	定員	申込
せとっ子あそび コレクション キップアート 「テーマ:ハロウィン」	9月4日(土)～26日(日) ①午前9時30分～11時30分 ②午後1時～2時30分 ③午後3時～4時30分 ※期間中の土・日曜、祝日のみ開催	市内在住の 年長～小学生		材料がなくなり次第終了 児童室の事前 申し込みが 必要です→ 
卓球あそび 持ち物 体育館シューズ、お茶	9月5日(日)・18日(土) ①午前10時～10時45分 ②午前11時～11時45分 ③午後1時30分～2時15分 ④午後2時30分～3時15分	小学生～18歳	各回4人 (先着順)	申込 9/1(水) 午前9時30分～
ママとあそぼ♡ こっこちゃん	9月14日(火) 午前10時15分～11時15分	2歳～就園の親子	10組 (抽選)	申込 ~9/6(月) ※随時受付中
パパとちょこっとタイム 「ふれあい遊び」	9月26日(日) 午前10時～11時30分	市内在住の乳幼児父子 ※0～3歳のお子さん向け	10組 (先着順)	申込 9/5(日) 午前9時30分～
みんなで行こう商店街!! トコちゃん 電車にのって 参加費 100円	10月3日(日) ①午前10時～ ②午前10時30分～ ③午前11時～ ④午後1時～ ⑤午後1時30分～ ⑥午後2時～ ※各回45分程度	市内在住の 乳幼児親子	各回12組 (抽選)	申込 ~9/21(火) ※随時受付中 ※①～⑥の中で第1希望 ～第3希望を選んでく ださい。
育児講座 「体力つくりの第一歩! 幼児期からの運動遊び」 講師 中京大学教授 中野貴博 氏	10月5日(火) 午前10時～11時30分	市内在住の 乳幼児の保護者	10人 (先着順) ※託児あり・ 15人まで	申込 9/5(日) 午前9時30分～

申込方法 市ホームページ「お知らせ」→「せとっ子ファミリー交流館の

教室・イベント【広報せと9/1号掲載】から申し込み



対象者を記載していないものは、どなたでも参加・利用できます。参加費が記載されていないものは、無料です。

令和4年度小学校就学予定者の健康診断 問 学校教育課 ☎88-2762

令和4年度に小学校へ就学する予定者の健康診断を行います。当日は保護者の方も必ずお子さんと一緒に越しください。

対象 平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれのお子さん **持ち物** 通知書・母子健康手帳・上靴・筆記用具

学校名	健診日程	受付時間	健診時間	学校名	健診日程	受付時間	健診時間
陶原小	10/18(月)	午後1時25分～1時45分	午後2時～4時	掛川小	10/29(金)	午後1時50分～2時	午後2時～3時
效範小	10/25(月)	午後1時30分～1時45分	午後1時45分～3時30分	長根小	11/1(月)	午後1時25分～1時55分	午後2時～4時30分
水野小	10/27(水)	午後1時10分～1時30分	午後1時30分～3時45分	原山小	10/13(水)	午後1時30分～1時50分	午後2時～3時30分
水南小	10/21(木)	午後1時25分～1時40分	午後1時55分～4時	東山小	10/15(金)	午後1時20分～1時40分	午後1時55分～4時
幡山東小	10/22(金)	午後1時～1時30分	午後1時40分～3時	萩山小	10/11(月)	午後1時40分～1時50分	午後2時～3時30分
幡山西小	10/19(火)	午後1時～1時30分	午後1時40分～4時	八幡小	10/25(月)	午後1時25分～1時45分	午後1時55分～4時
下品野小	10/12(火)	午後1時～1時30分	午後1時30分～3時40分	西陵小	10/19(火)	午後1時～1時20分	午後1時20分～4時
品野台小	10/22(金)	午後1時30分～1時45分	午後2時～4時	にじの丘小	11/4(木)	午後1時～1時45分	午後1時30分～4時

※就学相談もあわせて行います。

※通知書は10月1日現在の住民票に基づいて作成し、10月初旬に郵送します。

※マスクの着用にご協力をお願いします。

※当日、体調がすぐれない場合は、受診を見合わせてください。



第4期 市民後見人養成研修ミニ説明会

問 NPO法人 尾張東部権利擁護支援センター あすライツ(日進市竹の山4-301) ☎75-5008 FAX 75-5088

内容	日時	場所	対象	定員	申込方法
研修についてのミニ説明会です。あなたも市民後見人になりませんか。 (①～③は同内容です) 市民後見人 …判断能力が十分でない高齢者や障害者に代わって福祉サービスなどの契約や手続き、財産管理などを行います。	①9月29日(水) 午後1時30分～3時30分	瀬戸市文化センター	瀬戸市・尾張旭市・豊明市・日進市・長久手市・東郷町に在住・在勤の方	各20人 (先着順)	電話・FAX・郵送で申し込み 締切 各開催日の1週間前 くわしくはホームページでご確認ください。 
	②10月20日(水) 午後1時30分～3時30分	尾張旭市中央公民館			
	③10月27日(水) 午後1時30分～3時30分	長久手市文化の家			

9/29(水)、10/20(水)、10/27(水)
ミニ説明会

1～3月
基礎研修

4～7月
実務研修

最終選考
バンク登録

研修を受講するには、ミニ説明会か説明会(11/6(土)・11(木))のうち、1回の参加が必須です。

福祉編み物教室 問 社会福祉協議会 ☎84-2011 FAX 85-2275 Eメール info@seto-shakyo.or.jp

内容	日時・場所	対象	定員	申込期限
初心者向けの編み物教室	日程 10月8日・22日、11月5日・19日 12月3日・17日、1月7日・21日 (全8回・金曜) 時間 午後1時30分～3時30分 場所 やすらぎ会館 3階 教養娯楽室	市内在住の60歳以上、 または障害者手帳をお持ちの方 ※全8回受講できる方	6人 申込多数の場合抽選・ 未受講の方を優先	締切(必着) 9/13(月)

申込方法 往復はがき・FAXで①氏名(ふりがな)②住所③電話・FAX番号④年齢⑤教室名⑥車椅子の有無を記入し、申し込み

宛先 〒489-0919(川端町1-31)瀬戸市社会福祉協議会「福祉編み物教室」係

※障害の程度により介護者の付き添いをお願いすることがあります。

⚠ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定が変更・中止となる場合があります。

パソコン講座 **問 デジタルリサーチパークセンター ☎87-3100(休館日 月曜 祝日の場合は翌平日)**



講座	日時	内容	受講料	締切
No.48 実践1日講座パワポ3 (グラフを使ってみよう)	9月29日(水) 午前10時～正午	グラフの基本的な作り方や見やすくする技術を学ぶ	1,900円 (教材費含む)	9/19(日)
No.49 はじめてのスマートフォン・タブレット講座	10月1日(金) 午前10時～正午	スマートフォン画面の説明、基本機能・操作の説明、入力練習、インターネット検索を学ぶ	1,500円	9/21(火)
No.50 ITパスポート試験対策講座	10月3日(日)・10日(日) 午前10時～午後3時	ITパスポートの最新の過去問題からITの基礎知識を学ぶ	6,600円 (教材費含む)	9/23 (木・祝)
No.51 ワード・エクセル・パワポ体験講座	10月5日～19日(全3回・火曜) 午前10時～正午	ワード、エクセル、パワーポイント未経験者への使い方紹介・体験	4,500円	9/25(土)
No.52 オンライン講座の参加方法を学ぼう	10月6日～20日(全3回・水曜) 午後1時～3時	オンライン講座に必要なソフトや機材、参加方法について学ぶ	4,500円	9/26(日)
No.53 実践1日講座 ワード4(チラシから図形や文字飾りを学ぼう)	10月7日(木) 午前10時～正午	チラシ作成から飾り文字、アイコン(イラスト)、図形、オンライン画像の使い方を学ぶ	1,900円 (教材費含む)	9/26(日)
No.54 おとなのプログラミング講座 (JavaScript入門編)	10月7日～21日(全3回・木曜) 午後1時～3時	JavaScriptを使い、本格的なテキストプログラミングの基礎を学ぶ	4,500円	9/26(日)
No.55 スマホ・タブレット講座 (ステップアップ編)	10月8日～22日(全3回・金曜) 午前10時～正午	カメラ撮影の設定やテクニック、最近流行りの電子マネーや格安SIMについて学ぶ	4,500円	9/28(火)

対象・定員・申込方法 電話・ホームページでご確認ください。

持ち物 筆記用具 **場所** デジタルリサーチパークセンター

※申込多数の場合は抽選 ※募集締切後、登録のメールアドレスへ受講可否を連絡します。



スポーツ大会・教室 **問 市体育館 ☎48-0500 申し込みは市体育館窓口へ(午前8時30分～午後8時)**



スポーツ	日時	場所	対象・定員	参加費	申込期間
レディース チャレンジテニス大会	10月6日(水) 予備日：13日(水)	市民公園 Aコート	市内在住・在勤 で初心者の女性 32組(先着)	1組 2,000円	9/1(水) ～22(水)
瀬戸秋季 陸上競技大会	10月17日(日) 予備日：31日(日)	市民公園 陸上競技場	市内在住の 小学4年生以上 市近郊の 高校生以上	一般 1種目 400円 リレー 1組 1,000円 小・中学生 1種目 200円 リレー 1組 500円	9/15(水) ～30(木)
少林寺拳法教室③ (6回)	10月2日(土)～18日 (月) 午後7時～8時30分	市民公園 武道館	小学生以上 40人(先着)	65歳以上 1,800円 64歳以下 2,450円 小・中学生 1,400円 (スポーツ安全保険料を含む)	9/8(水) ～23(木・祝)
後期陸上教室 (20回)	10月9日(土)～ 3月12日(土) 午後2時30分～ 4時30分	市民公園 陸上競技場 体育館前 芝生広場	小中学生 100人(先着)	5,000円 (スポーツ安全保険料を含む)	9/2(木) ～30(木)

9月 相談窓口

⚠ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更・中止となる場合があります。

(要予約)の相談は、事前に電話予約をお願いします。★正午～午後1時は昼休み

※9月20日(月)・23日(木)は祝日

相談種類	相談日	時 間	相談場所	問い合わせ先
消費生活相談 (多重債務相談も含む)	毎週 月・火・木・金曜 (祝日を除く)	★午前10時～ 午後4時	市役所 (2階生活安全課) で当日受付	
消費生活法律相談 (事前に消費生活相談が必要)	1日(水)	午後1時～4時	市役所 (2階消費生活センター)	生活安全課 ☎88-2660
行政相談	なし(次回は10/1(金)・15(金))	午後1時～4時		
人権相談(予約優先)	8日(水)	★午前10時～午後3時		社会福祉課 ☎88-2610
登記相談 (相続・遺言・贈与・売買・法人)	9日(木)	★午前10時～ 午後3時		愛知県司法書士会 ☎052-683-6683
遺言・相続の困りごと相談	27日(月)	午前9時～正午		愛知県行政書士会東名支部 ☎090-6574-3634(相馬)
不動産相談	16日(木)	午前9時～正午		宅建業協会東尾張支部 ☎52-6977
ひとり親家庭相談(要予約)	毎週 月・火・金曜(祝日を除く)	午前10時～午後4時	市役所(2階)	こども未来課 ☎88-2631
子ども・若者相談 (旧家庭児童相談) ※事前予約可	毎週 月～金曜(祝日を除く)、 5日(日)・18日(土)	午前9時15分～ 午後6時		子ども・若者センター ☎82-1990 ☎88-2636
若者自立就労相談 (若者ひきこもり) (要予約)	15日(水)・22日(水)	午後1時～4時30分		春日井若者 サポートステーション ☎0568-37-1583
女性悩みごと相談 (要予約)	金曜:3日・10日・17日 火曜:21日・28日	★午前10時～ 午後3時		女性相談受付 ☎97-1333
外国人相談(スペイン語)	毎週火曜	★午前10時～午後5時		外国人相談窓口 ☎83-7719
外国人相談(ポルトガル語)	1日(水)、15日(水)	受付午後4時30分まで		
NPO相談	毎週 月～土曜	午前9時～午後5時		瀬戸まちの活動センター ☎97-1161
心配ごと相談(面接相談)	毎週 木曜(祝日を除く)	午後1時～4時		
法律相談 予約は相談日2週間前の 午前8時30分から先着順です	第1～第4木曜(祝日を除く)	午前9時～ 11時30分		社会福祉協議会 ☎84-2011
ボランティア相談	毎週 月～金曜(祝日を除く) 25日(土)	午前8時30分～ 午後5時15分 午後1時30分～3時		
内職相談	毎週 月曜(祝日を除く)	★午前10時～午後3時	やすらぎ会館	
成年後見回相談(要予約)	7日(火)	午後1時30分～ 4時15分		尾張東部権利擁護支援センター ☎75-5008
小中学生の不登校 などの相談	毎週 月～金曜(祝日を除く)	★午前9時～ 午後5時		適応指導教室オアシス21 ☎84-5005
学校生活など 教育全般相談	毎週 月～金曜(祝日を除く)	★午前9時～ 午後5時	市役所(3階学校教育課)	教育相談室サン・テレフォン ☎84-8740
認知症相談(家族会)	10日(金)	午後1時30分～ 3時30分	市役所(1階104会議室)	高齢者福祉課 ☎88-2626
新事業展開・工場管理 技術支援・IT導入 創業相談など (要予約)	毎週 月～木曜 ※8日、20日、22日、23日、 27日、28日を除く	月曜 ★午前10時～午後4時 火～木曜(水曜隔週) ★午前9時～午後4時	産業支援センター せと(瀬戸蔵3階)	産業支援センターせと ☎97-1191
ITスキルアップ相談 (要予約)	10日(金)、17日(金)	午後1時～4時	デジタルリサーチパーク センター	デジタルリサーチパーク センター ☎87-3100

せとの便利屋さん

引越し・不用品処分のお手伝い・遺品整理・
エアコンクリーニング・草刈り、枝切りなど

地域密着 ベンリー瀬戸共栄通店 Benry

親切・迅速・丁寧な暮らし周りのお手伝い。全国展開のベンリーなら安心。
お問合せ・お見積りは無料です。下記のフリーコールまでお気軽にどうぞ。

●●●フリーコール 0120-925-632 ●●●

■瀬戸市共栄通5-3

■TEL 0561-89-6761

■営業時間 8:00～19:00

■HP 「ベンリー瀬戸共栄通店」で検索



暮らしの「困った」を解決する
あなたの街の
ベンリーです!

Benry

TOTAL CONVENIENCE SERVICE



健康ガイド

問 健康課(やすらぎ会館4階) ☎85・5511
FAX 85・5120 メール kenko@city.seto.lg.jp

△新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定が変更・中止となる場合があります。
イベントなどは、感染防止対策をとって実施しますが、参加される方は、感染予防対策にご協力をお願いします。

9月24日
金

こころの健康相談

問 濑戸地域産業保健センター
(瀬戸旭医師会館内) ☎84・1139

「仕事のことを考えると夜眠れない」「部下への接し方が分からない」「体の調子がすぐれない」ことはありませんか。お気軽に電話ください。相談内容などの個人情報は秘密を厳守します。

時間 午後2時～4時

場所 濑戸旭医師会館相談室(西長根町10)

対象 産業医のいない事業所の事業主・労働者

専門医 精神科医師

申込方法 電話で申し込み

令和3年度 不育症治療費の助成

問 健康課 ☎85・5511

不育症治療に要する費用の一部助成があります。

助成要件 夫と妻の前年所得の合計額が730万円未満

対象となる治療 指定医療機関において受けた、保険適用・保険適用外の不育症の治療・検査

助成額 夫婦1組につき年間15万円まで

※対象者の詳細は別途ご確認ください。

申請期限 令和4年3月18日(金)まで

(令和3年3月～令和4年2月の診療分)

※対象や申請など、くわしくは健康課へお問い合わせください。

妊娠婦・乳児健康診査受診票をご利用ください

問 健康課 ☎85・5511

母子健康手帳交付時に、以下の受診票と一緒に渡し、健康診査の費用を助成しています。
受診の際は、医療機関にお問い合わせのうえ、使用してください。



	妊娠婦健康診査 受診票	産婦健康診査 受診票	乳児健康診査 受診票	妊娠婦歯科 健康診査受診票
使用時期	14回分※1 各受診票に 記載の妊娠期	1回分 産後1か月頃	2回分 1回目:生後1か月頃 2回目:生後10か月頃	1回分 妊娠中～ 出産後1年未満
使用期限	出産まで	産後8週以内	1歳1か月未満※2	産後1年未満
健診内容	基本健診、超音波 検査、血液検査など	基本健診、産後の 健康状態確認など	一般診察	口腔内一般診査、 歯科保健指導

- 愛知県外の医療機関・助産所で受診する方は別途申請が必要です。(産婦健康診査は医療機関のみ受診できます)
- 妊娠婦歯科健康診査は市内指定医療機関のみ受診できます。

- 紛失、転入の方は再発行、差し替えができます。
※1 多胎児を妊娠された方には19回分の妊娠健診の費用を助成します。
- ※2 令和3年8月1日から変更しています



乳がん検診を受けましょう

※定期的な検診が早期発見の秘訣!!

乳がんは乳房の中にある乳腺(母乳を作るところ)にできる悪性腫瘍です。乳がんは、女性が一生のうちに1番かかりやすいがんです。近年、日本人女性の約9人に1人が乳がんにかかるといわれています。

乳がんは早期に発見して治療すれば、95%以上が治癒します

がん検診で乳がんの早期発見を心がけましょう。市では、乳がん検診は40歳以上(隔年)の女性を対象にマンモグラフィを行っています。実施医療機関や費用など、くわしくは広報8月15日号14~16ページをご覧ください。

昭和55年4月2日～昭和56年
4月1日生まれの女性の方へ
無料で乳がん検診を受けら
れるクーポン券を送付してい
ますので、ご利用ください。

9月24日(金)～30日(木)は結核予防週間

問 濑戸保健所 ☎82・2157

結核は昔の病気だと思っていませんか。今でも全国で1日に43人の新規患者が発生し、6人が命を落としている重大な感染症です。

**2週間以上続く咳は要注意。
医療機関を受診するようにしましょう。**

結核の症状

- ・せき
 - ・たん
 - ・発熱
 - ・急な体重減少
 - ・からだがだるい
- など

進行すると

せきやくしゃみのしぶきに結核菌がまざり、吸いこんだ人に感染する可能性があります。

予防方法

- 健康的な生活が免疫力を高め、予防につながります。
- 早期発見が重症化を防ぎ、周囲への感染予防につながります。

結核は胸部エックス線検査で早期発見することが大切です。
60才以上の方は、市町の肺がん検査や結核検診などをを利用して
1年に1回は胸部エックス線検査を受けましょう。

**結核は早期発見し、
正しい治療をすること
で治る病気です。**

～運動初心者大歓迎～ 筋力アップ教室

問 健康課 ☎85・5511

日時 Aコース 10/5～26(全4回・火曜)
Bコース 11/9～12/7(全4回・火曜)
※11/23(火・祝)を除く
午後2時～3時30分
(受付:午後1時30分～2時)

場所 やすらぎ会館・河川敷(晴天時)
やすらぎ会館大集会室(雨天時)

対象 40～69歳 **定員** 各20人(先着順)

外出する機会が減り、からだを動かさないと筋肉や骨は衰え、体力の低下が心配されます。筋力アップは何歳からでも間に合います。いきいきとした生活を送るために、運動習慣を身につけましょう。

内容 手軽に始められる運動を取り入れ、初心者向けの運動教室で、口コモ予防・筋力アップをしましょう。

申込方法 9月1日(水)午前8時30分から電話・FAXで①生年月日②氏名③年齢④住所⑤電話番号⑥コース名を記入し、申し込み **FAX85・5120**

持ち物 運動靴、タオル、水などの飲み物

※自宅に血圧計がある方は、事前に血圧測定の実施をお願いします。

※着替える場所がないため、運動のできる格好でお越しください。



なごやか栄養レシピ

～冷凍野菜を使用したお手軽レシピ～

食生活改善協議会の会員さんが考えたおすすめレシピです。

問 健康課 ☎85・5511

みんなで作ってみましょう



根っこ野菜のクリームシチュー(材料 4人分)

材料

大根	120g
人参	30g
さつまいも	140g
しめじ	1株
玉ねぎ	中1/2個
ブロッccoli(冷凍)	60g
シーフードミックス	120g
(具が小さい物)	
牛乳又は豆乳	300ml
水	300ml
クリームシチューのルウ	4皿分
とろけるチーズ	4枚

作り方

- ①大根、人参は2mmのいちょう切り、さつまいもは5mmのいちょう切りにし、水にさらす。しめじは石づきを落としてほぐす。玉ねぎはくし形に切る。
- ②シーフードミックスは解凍して水洗いし、ざるに上げて水気を切る。
- ③鍋に①と水300mlを入れ、沸騰したらあくを取り弱火で煮込む。
- ④野菜が柔らかくなったら②を加えひと煮する。
- ⑤火を止めシチューのルウを入れて溶かし、弱火でとろみがつくまで煮込む。
- ⑥⑤にブロッccoliと牛乳300mlを加え、軽く煮込みチーズを入れてチーズがとろけたら火を止める。

栄養価
(1人分)

- エネルギー／308kcal
- たんぱく質／14.7g
- カルシウム／250mg
- 塩分／2.3g
- 野菜の量／130g

ポイント

- * 一皿で野菜がたっぷり摂れ、タンパク質やカルシウムなどの栄養素が豊富なメニューです。
- フレイル(虚弱)予防にぜひおすすめです。
- * 冷凍食品を上手に利用して手軽に料理を楽しみましょう。

休日急病診療予定表

▼歯科当直医は変更されることがありますので、必ず上記「案内電話」でご確認ください。

9月	内科・小児科	歯科
5(日)	瀬戸旭休日急病診療所 	若山歯科医院
12(日)		あさいクリニック 

▶内科・小児科は「瀬戸旭休日急病診療所」で行います。

住所：瀬戸市西長根町7(瀬戸旭医師会館敷地内)

・感染予防のため「付き添い者」と一緒にご来院ください。

・問診票」を記入して持参してください。

(様式は市ホームページからダウンロードできます)

案内電話

0561-82-0022

内科・
小児科

受付時間：午前8時45分～11時30分
午後1時45分～4時30分
診療時間：午前9時～正午、午後2時～5時

歯科

診療時間：午前9時～正午

・保険証(各種医療費受給者証を含む)を持参してください。
・症状が比較的軽い方の応急的な診療を行う施設です。

▶診療時間帯以外の急病の場合、可能な方はかかりつけの医師(ご自分の主治医)にご相談ください。

▶かかりつけの医師が不在のときは、救急医療情報センター(0561-82-1133)へお問い合わせください。

▶公立陶生病院は救命救急センターとして、重篤な救急患者を24時間体制で受け入れる3次救急を主体に対応します。

ごみ収集予定日 (9月1日～)

	びん・缶・ ペットボトル	紙類・古布	燃える ごみ
道 泉	7日 火	14日 火	月・木
深 川	8日 水	1日、15日 水	月・木
古 瀬 戸	1日、15日 水	8日 水	火・金
東 明	10日 金	3日 金	月・木
祖 母 懐	8日 水	1日、15日 水	月・木
陶 原 ※	8日 水	1日、15日 水	月・木
原 山 町	9日 木	2日 木	火・金
長 根	1日、15日 水	8日 水	火・金
效範北※	6日 月	13日 月	水・土
效範南※	7日 火	14日 火	水・土
水 南	10日 金	3日 金	水・土
水 野	14日 火	7日 火	月・木
品野1※	2日 木	9日 木	火・金
品野2※	9日 木	2日 木	火・金
山 口	2日 木	9日 木	火・金
菱野・本地	13日 月	6日 月	火・金
新 郷	9日 木	2日 木	火・金
西 陵	14日 火	7日 火	月・木
原 山 台	3日 金	10日 金	月・木
萩 山 台	3日 金	10日 金	月・木
八 幡 台	3日 金	10日 金	月・木

ごみ・資源物収集カレンダーは市役所・支所・市民サービスセンターで配布しています。

せとまちテレビ

グリーンシティケーブルテレビ
ご加入の方

デジタル放送 地上D121ch 放送 1日6回

市ホームページからもご覧いただけます。

せとまちテレビ 

せとまちラジオ ラジオサンキュ FM84.5

市ホームページからも聴くことができます。

せとまちラジオ 

広報せと以外でも情報を発信中



スマートフォン用
アプリケーション

iPhoneをご利用の方

App Store
からダウンロード



せとまちナビ

Androidをご利用の方

Google Play
で手に入れよう



せとまちナビ
インスタグラム
#setomachinavi

瀬戸市
ホームページ



個人情報の
利用目的

広報せとで募集するものは、それぞれ必要な範囲内で個人情報を収集、利用します。
収集した個人情報は、その他の目的で無断利用することはいたしません。



この広報紙は、
植物油インキを
使用しています。

ご意見・ご感想などを
お寄せください。