



瀬戸みどりのまち病院 グリーンアカデミー

屋内で行います
(気候により屋外)

場所	瀬戸みどりのまち病院 瀬戸市緑町2丁目114番地1
1クール目	7/31(金)8/14(金)8/28(金)9/11(金)9/25(金)10/9(金)10/23(金)10/30(金)
時間	13:00~15:00 (送迎等は行っておりません。)
料金	1回¥500、1クール全8回¥4,000
料金	65歳以上の方(元気な方大歓迎) 定員10名
内容	園芸教室 / 運動教室 / 身体・認知機能評価
持ち物	移植ゴテ(自宅にあれば)、運動しやすい服装、手袋 汚れても良い靴、タオル、飲み物

知っていますか？園芸を習慣化することで、認知症が予防できること

園芸に必要な身体の使い方、筋力の強化方法をお伝えし、園芸を実際に行っていただきます。未経験者の方も安心して取り組めるよう、園芸担当者や療法士がお伝えします。

応募方法

お電話またはFAXにて申し込みが出来ます。
皆様のご応募お待ちしております。

担当：佐久間・森山

TEL：0561-85-2267

FAX：0561-56-9203