



やろまいか!介護予防教室

	日 時	内 容	講 師
第 1 回	10月16日 (月)	認知症予防のためのコグニサイズ①	愛知県健康づくりアドバンスリーダー 加藤 智子先生
第 2 回	10月30日 (月)	認知症予防のためのコグニサイズ②	愛知県健康づくりアドバンスリーダー 加藤 智子先生
第 3 回	11月6日 (月)	認知症予防のためのコグニサイズ③	愛知県健康づくりアドバンスリーダー 加藤 智子先生
第 4 回	11月20日 (月)	認知症予防のためのコグニサイズ④	愛知県健康づくりアドバンスリーダー 加藤 智子先生
第 5 回	12月4日 (月)	認知症予防のためのコグニサイズ⑤	愛知県健康づくりアドバンスリーダー 加藤 智子先生
第 6 回	12月18日 (月)	認知症予防のためのコグニサイズ⑥	愛知県健康づくりアドバンスリーダー 加藤 智子先生



時 間：13：30～14：30

参加費：1回 500円 市内在住の65歳以上の方

申し込みは まごころ まで

TEL 85-3080