



瀬戸みどりのまち病院 グリーンアカデミー

屋内で行います
(気候により屋外)

場所	瀬戸みどりのまち病院 瀬戸市緑町2丁目114番地1
日程	5/20(火)、6/3(火)、6/17(火)、7/1(火)、7/15(火)、7/29(火)
時間	13：00～15：00 (送迎等は行っておりません。)
料金	1回 ¥ 500、6回 ¥ 3000
対象	65歳以上の方(元気な方大歓迎) 定員10名
内容	園芸教室 / 運動教室 / 身体・認知機能評価
持ち物	移植ゴテ(自宅にあれば)、運動しやすい服装、手袋 汚れても良い靴、タオル、飲み物

知っていますか？園芸を習慣化することで、認知症が予防できること

園芸に必要な身体の使い方、筋力の強化方法をお伝えし、園芸を実際に行っていただきます。未経験者の方も安心して取り組めるよう、園芸担当者や療法士がお伝えします。

日ごとに違う野菜や植物を植えますので、何度参加していただいても楽しめます。

参加頂けた方には野菜や植物と簡易プランターをプレゼント！園芸を続けることでフレイル予防や運動習慣の獲得、認知症の予防に繋がります。ご応募お待ちしております！

応募方法

お電話またはFAXにて申し込みが出来ます。
皆様のご応募お待ちしております。

担当：佐久間・森山

TEL：0561-85-2267

FAX：0561-56-9203