

令和7年上半期

大人の充活 ワンコイントレーニング

「ミュージック認知症予防教室」

この講座は瀬戸市高齢福祉課の委託事業です。

「認知症予防は皆様の一大関心事ですが」

懐かしい音楽、大好きな音楽を聴いたり歌ったりすると
昔の記憶を思い出すきっかけになるみたい。

そしてそれは認知症予防に
結構 イイらしいんです。

例えば ご家族との大事な思い出の曲「アニーローリー」とか、
シャンソン「愛の賛歌」とか、森繁久彌の「知床旅情」、西田敏行の歌とか
も歌ってみたい・・・等 その他聴くだけではなく楽器も弾きますよ。
今回は珍しい楽器のハープにも挑戦、もちろんピアノでも一曲弾きましょう。

指を使うと脳の血流促進になります。指1本でも弾ける楽譜を
講師があなたのためにオーダーメイドで作成します。

その他いろいろな、わくわくする体験で認知症予防をします。運転免許更新のための記憶力増進のコーナーもあり。

講師・・・岡田みどり（岐阜県知事認定音楽療法士・あいち介護予防リーダー・オレンジリーダー）

日程・・・5月15日、22日、29日、6月12日、19日、26日（予備日7月3日）全6回

10時から11時30分（すべて木曜日です）

場所・・・社会福祉法人 くわの実福祉会「まゆ」地域交流室
（瀬戸市上品野町1377番地の1）

定員・・・約10名

対象・・・瀬戸市在住の65歳以上の方

受講料・・・1回500円

申込方法・右記へお電話にてお申込み下さい。（090-4192-6609）岡田

先着順です。（留守の時は留守電をお願いします。折り返しお返事します）

電話は（090-4199-6609）岡田のみをお願いします。マスク、検温、消毒をお願いするかもしれません

品野台地域
交流センター様

品野インター

名古屋学院大学様

くわの実「まゆ」

地図