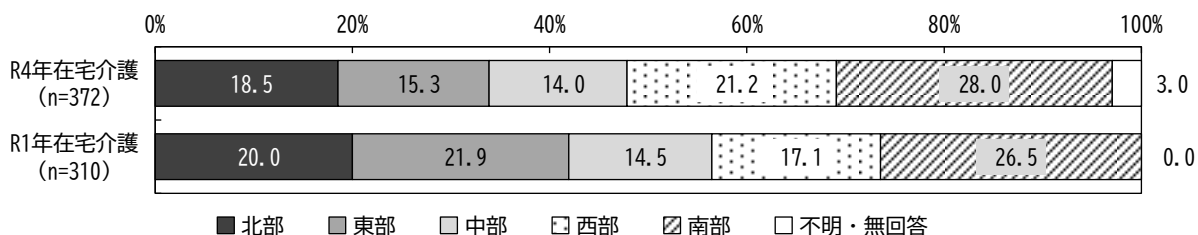
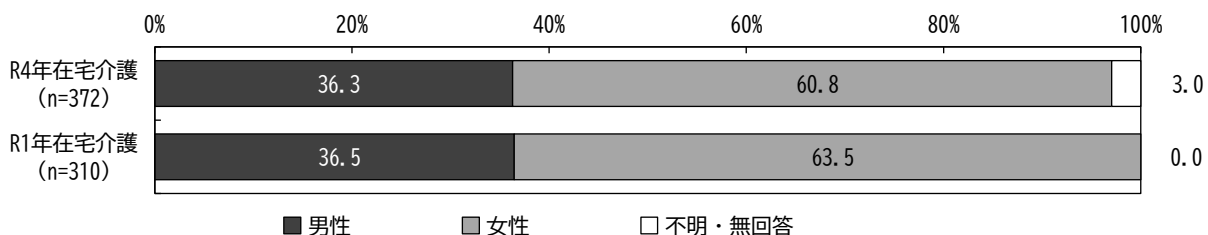


Ⅲ 在宅介護実態調査の結果

圏域

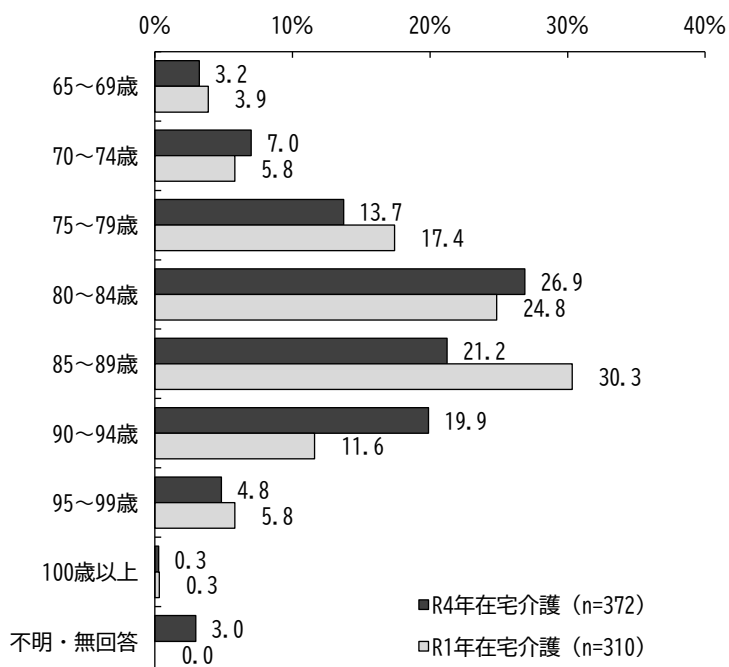


性別



年齢

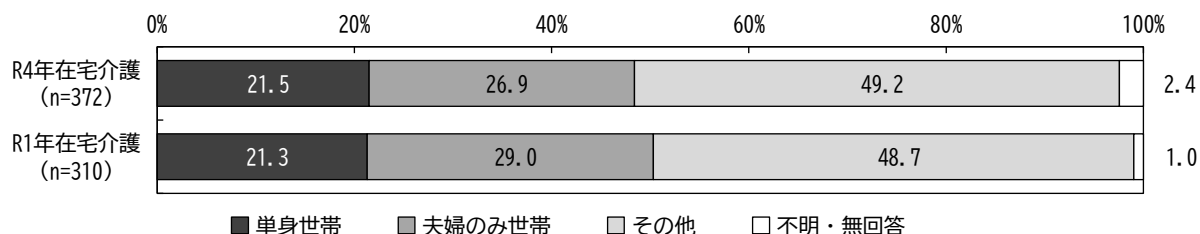
「80～84歳」が26.9%で最も多く、次いで「85～89歳」が21.2%となっています。前回調査と比べると、「85～89歳」が減少し、「90～94歳」が増加しています。



A票 調査対象者について

問1 世帯類型について、ご回答ください

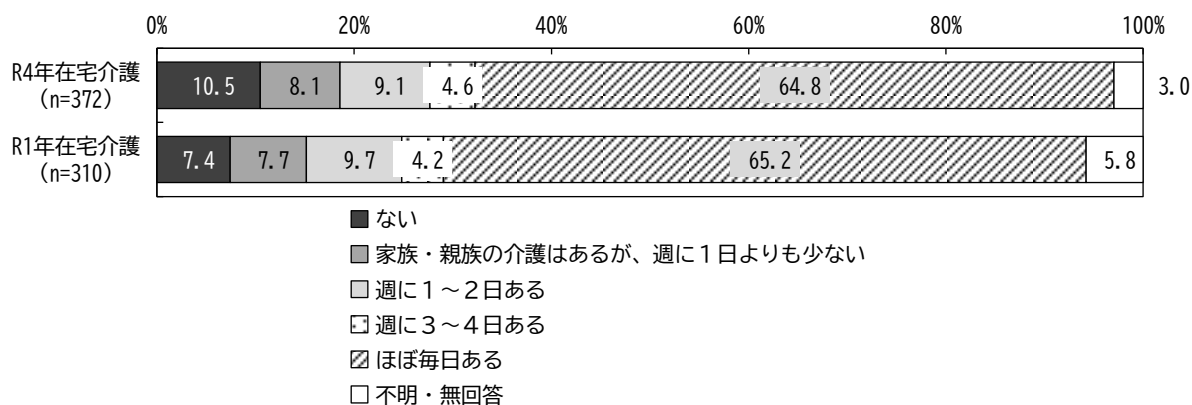
「単身世帯」は21.5%、「夫婦のみ世帯」は26.9%となっています。「単身世帯」と「夫婦のみ世帯」の合計である高齢者のみ世帯は48.4%です。



問2 ご家族やご親族の方からの介護は、週にどのくらいありますか（同居していない子どもや親族等からの介護を含む）

「ほぼ毎日ある」が64.8%で最も多くなっています。

要介護度別にみると、要介護度が上がるほど介護の頻度が上がるという関係に必ずしもなっておらず、要介護3以上で「ない」が2割を超えています。



◆要介護度別にみた家族や親族からの介護

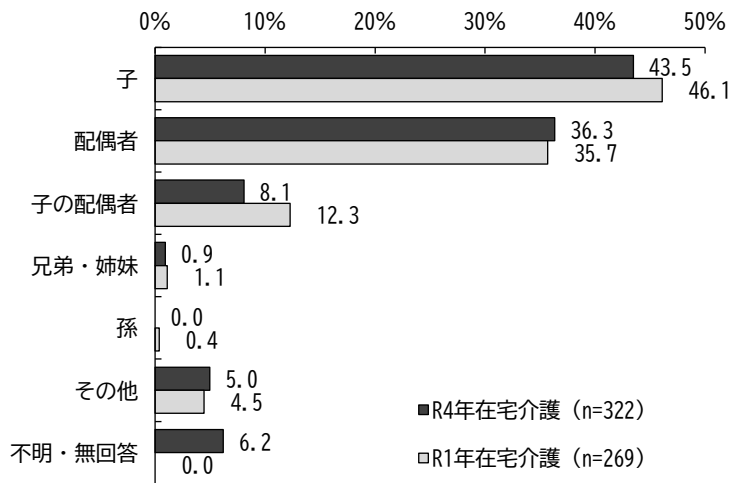
単位：%

	ない	家族・親族の介護はあるが、週に1日より少ない	週に1~2日ある	週に3~4日ある	ほぼ毎日ある	不明・無回答
要支援1・2 (n=51)	2.0	17.6	13.7	13.7	43.1	9.8
要介護1 (n=109)	9.2	6.4	16.5	1.8	63.3	2.8
要介護2 (n=98)	4.1	9.2	4.1	2.0	79.6	1.0
要介護3~5 (n=99)	22.2	5.1	3.0	5.1	63.6	1.0

【問3～7は問2で「ない」以外を回答した人(家族や親族からの介護を受けている人)のみ】

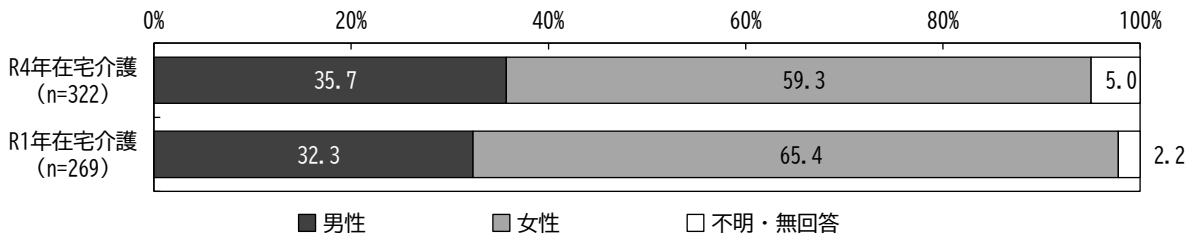
問3 主な介護者の方は、どなたですか

「子」が43.5%で最も多く、次いで「配偶者」が36.3%となっています。



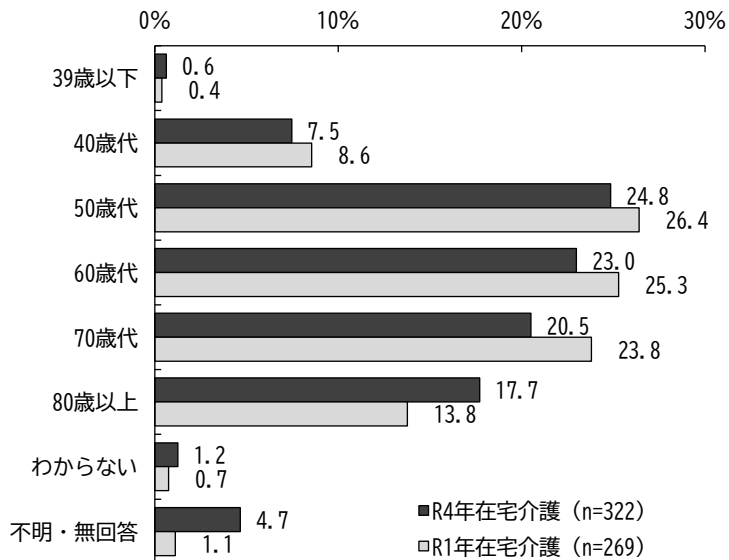
問4 主な介護者の方の性別について、ご回答ください

「男性」が35.7%、「女性」が59.3%となっています。前回調査と比べると、「男性」がやや増加し、「女性」がやや減少しています。



問5 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください

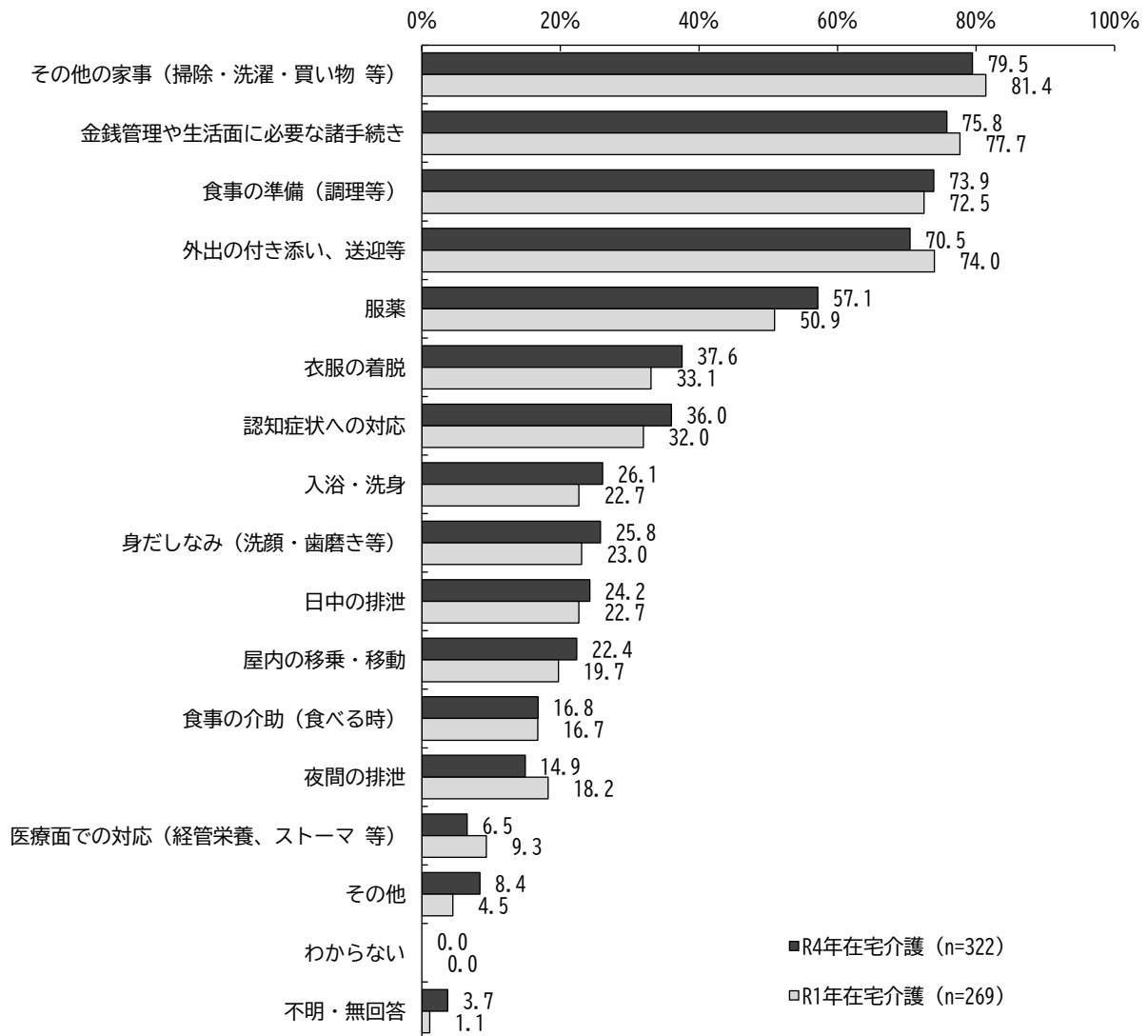
「50歳代」が24.8%で最も多く、次いで「60歳代」が23.0%となっています。前回調査と比べると、「50歳代」から「70歳代」がやや減少し、「80歳以上」がやや増加しています。



問6 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください【複数回答】

「その他の家事（掃除・洗濯・買い物等）」が79.5%で最も多く、次いで「金銭管理や生活面に必要な諸手続き」（75.8%）、「食事の準備（調理等）」（73.9%）、「外出の付き添い、送迎等」（70.5%）の順で多くなっています。

要介護度別にみると、要介護度が上がるほど、主な介護者の方が行っている介護の種類が増加しています。



◆要介護度別にみた主な介護者が行っている介護等

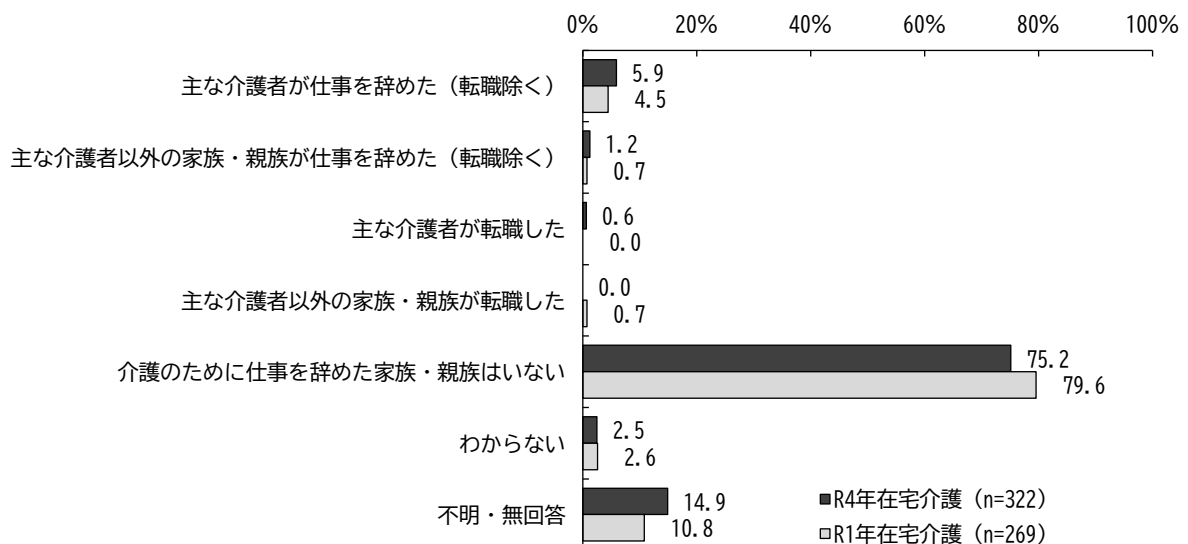
単位：%

	その他の家事（掃除・洗濯・買い物等）	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	食事の準備（調理等）	外出の付き添い、送迎等	服薬	衣服の着脱	認知症状への対応	入浴・洗身	身だしなみ（洗顔・歯磨き等）
要支援1・2 (n=51)	52.9	58.8	43.1	51.0	23.5	3.9	5.9	5.9	0.0
要介護1 (n=109)	74.3	67.9	63.3	63.3	43.1	12.8	26.6	18.3	9.2
要介護2 (n=98)	80.6	72.4	78.6	74.5	65.3	42.9	41.8	33.7	25.5
要介護3～5 (n=99)	60.6	59.6	61.6	49.5	57.6	58.6	38.4	25.3	47.5

	日中の排泄	屋内の移乗・移動	食事の介助（食べる時）	夜間の排泄	医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	その他	わからない	不明・無回答
要支援1・2 (n=51)	0.0	3.9	5.9	0.0	3.9	3.9	0.0	15.7
要介護1 (n=109)	0.0	6.4	5.5	4.6	3.7	10.1	0.0	12.8
要介護2 (n=98)	23.5	16.3	11.2	8.2	7.1	5.1	0.0	8.2
要介護3～5 (n=99)	53.5	44.4	31.3	32.3	8.1	8.1	0.0	29.3

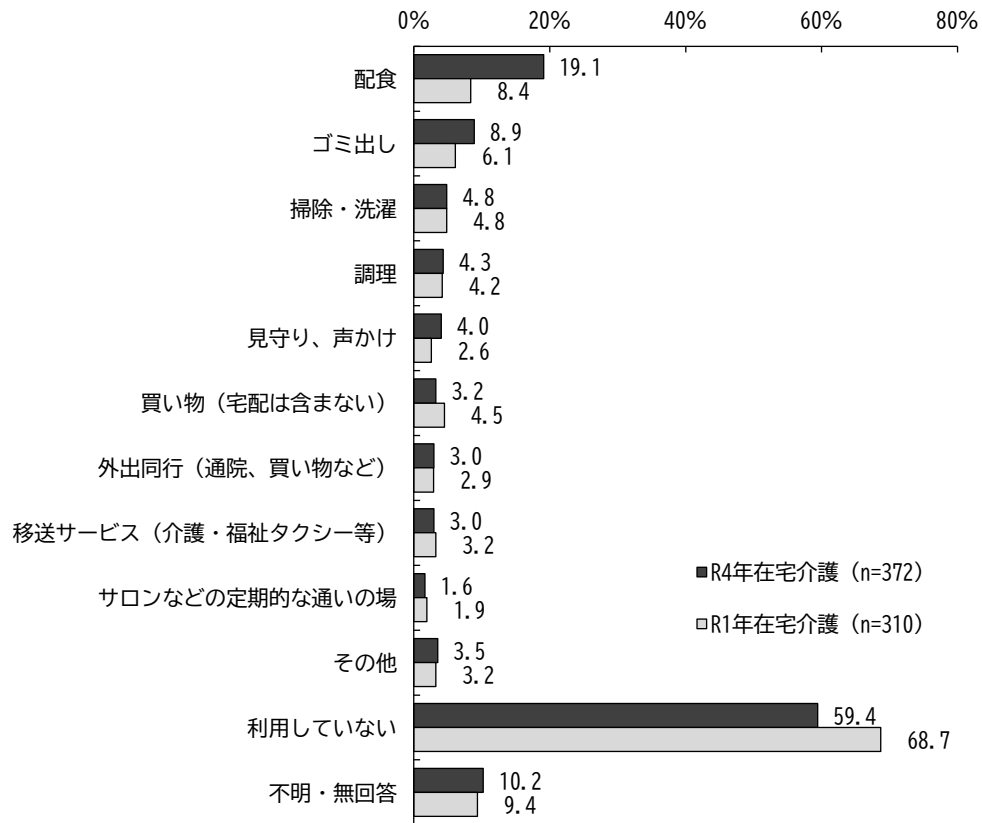
問7 ご家族やご親族の中で、ご本人（認定調査対象者）の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません）【複数回答】

「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」が75.2%で最も多くなっています。



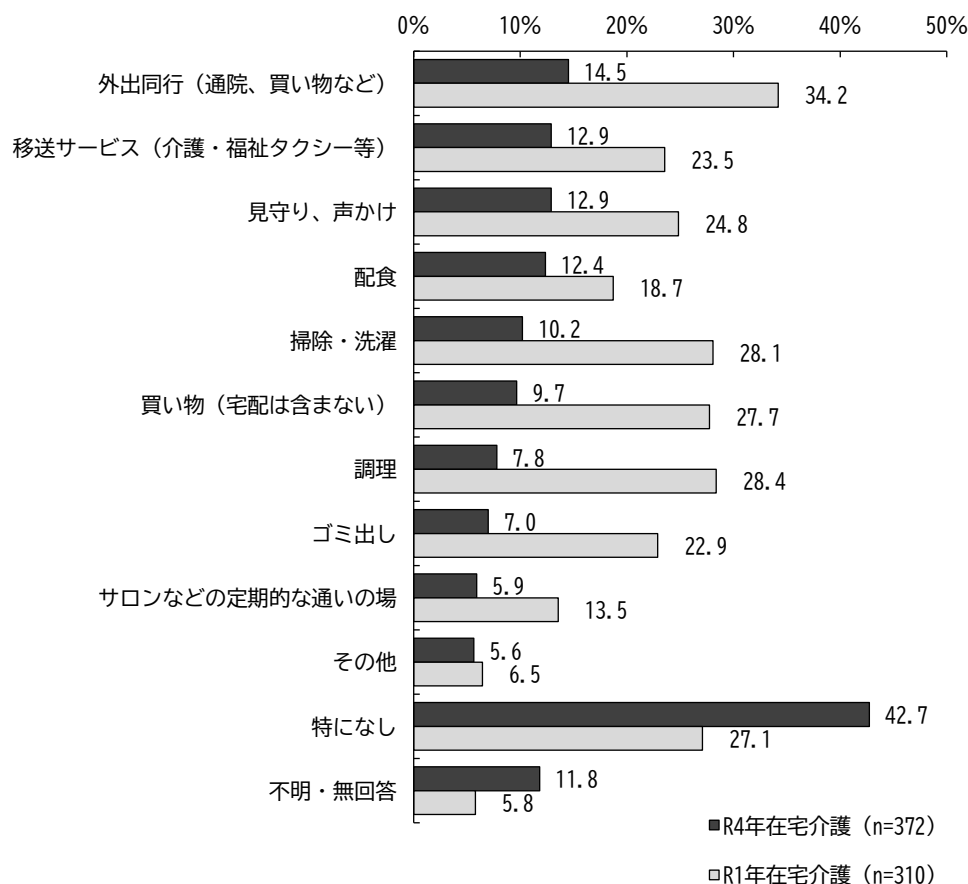
問8 現在、利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスについて、ご回答
 ください【複数回答】

「利用していない」が59.4%で最も多くなっています。利用しているサービスについては、「配食」が19.1%、「ゴミ出し」が8.9%となっています。前回調査と比べると、「利用していない」が減少し、「配食」が増加しています。



問9 今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）について、ご回答ください【複数回答】

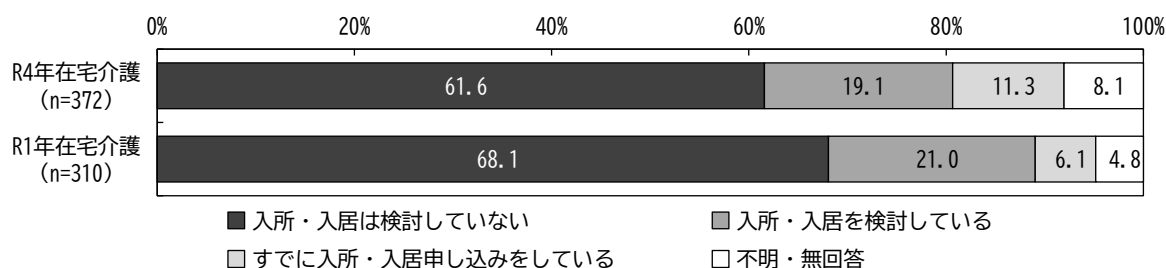
「特になし」が42.7%で最も多く、次いで「外出同行（通院、買い物など）」が14.5%、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」「見守り、声かけ」が12.9%となっています。前回調査と比べると、「特になし」が増加し、支援・サービスの回答が減少しています。



問10 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください

「入所・入居は検討していない」が61.6%で最も多くなっています。前回調査と比べると、「入所・入居は検討していない」がやや減少し、「すでに入所・入居申し込みをしている」が増加しています。

要介護度別にみると、要介護度が上がるほど「入所・入居は検討していない」が減少し、「すでに入所・入居申し込みをしている」が増加しています。



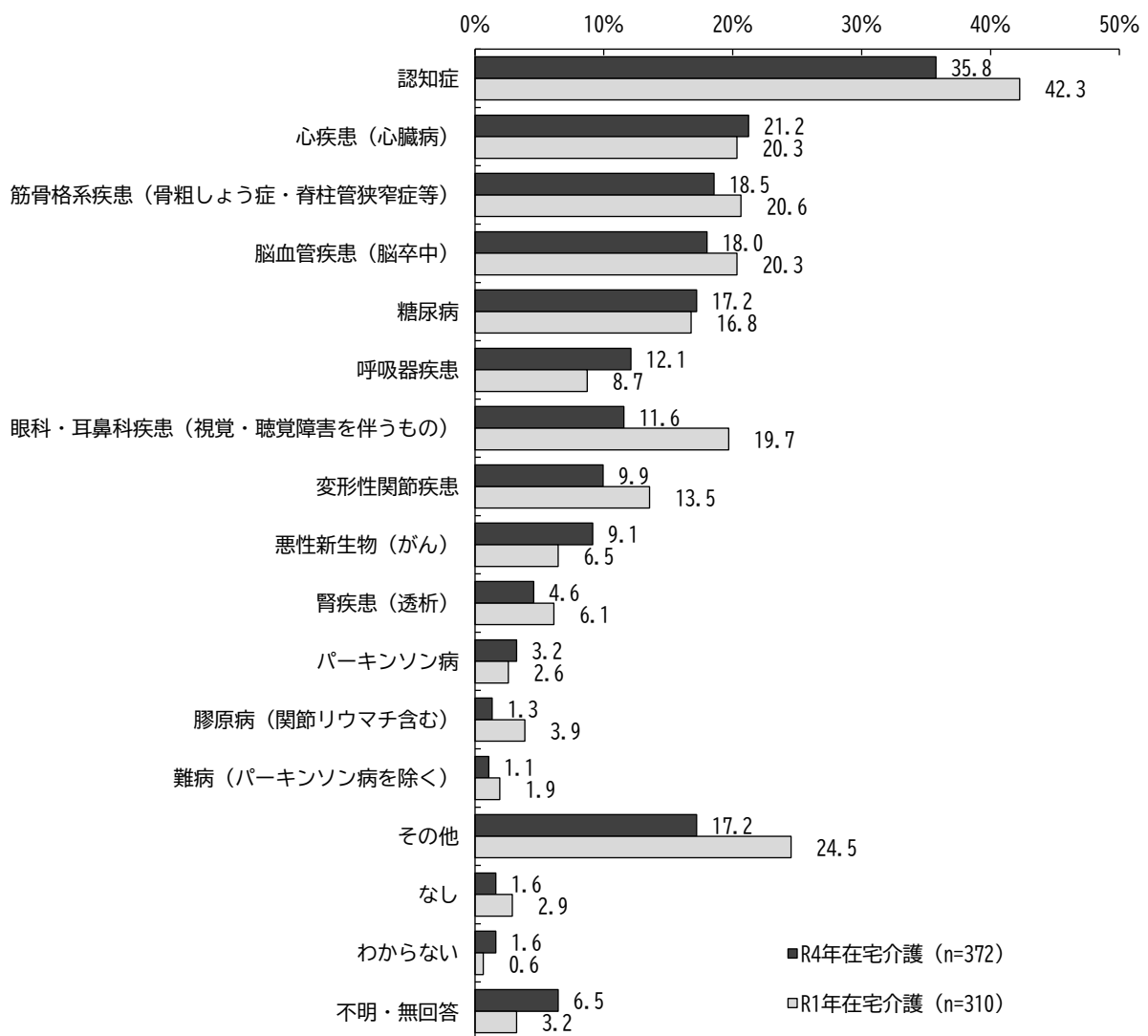
◆要介護度別にみた施設等への入所・入居の検討状況

単位：％

	入所・入居は検討していない	入所・入居を検討している	すでに入所・入居申し込みをしている	不明・無回答
要支援1・2 (n=51)	76.5	9.8	2.0	11.8
要介護1 (n=109)	69.7	17.4	6.4	6.4
要介護2 (n=98)	57.1	25.5	11.2	6.1
要介護3～5 (n=99)	48.5	18.2	22.2	11.1

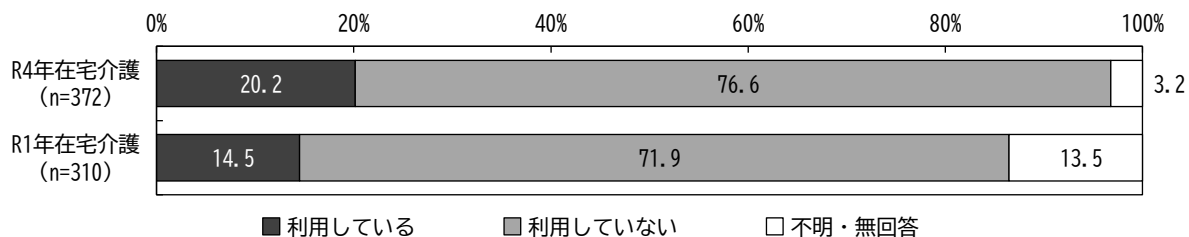
問11 ご本人（認定調査対象者）が、現在抱えている傷病について、ご回答ください
【複数回答】

「認知症」が35.8%で最も多く、次いで「心疾患（心臓病）」が21.2%、「筋骨格系疾患（骨粗しょう症・脊柱管狭窄症等）」が18.5%となっています。



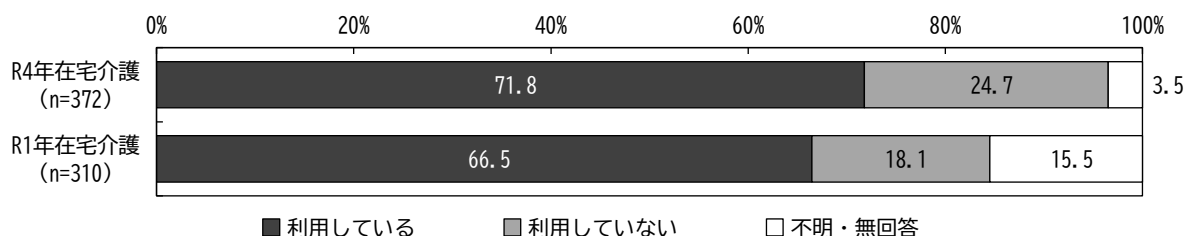
問 12 ご本人（認定調査対象者）は、現在、訪問診療を利用していますか

「利用している」が20.2%となっています。前回調査と比べると「利用している」がやや増加しています。



問 13 現在、（住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の）介護保険サービスを利用していますか

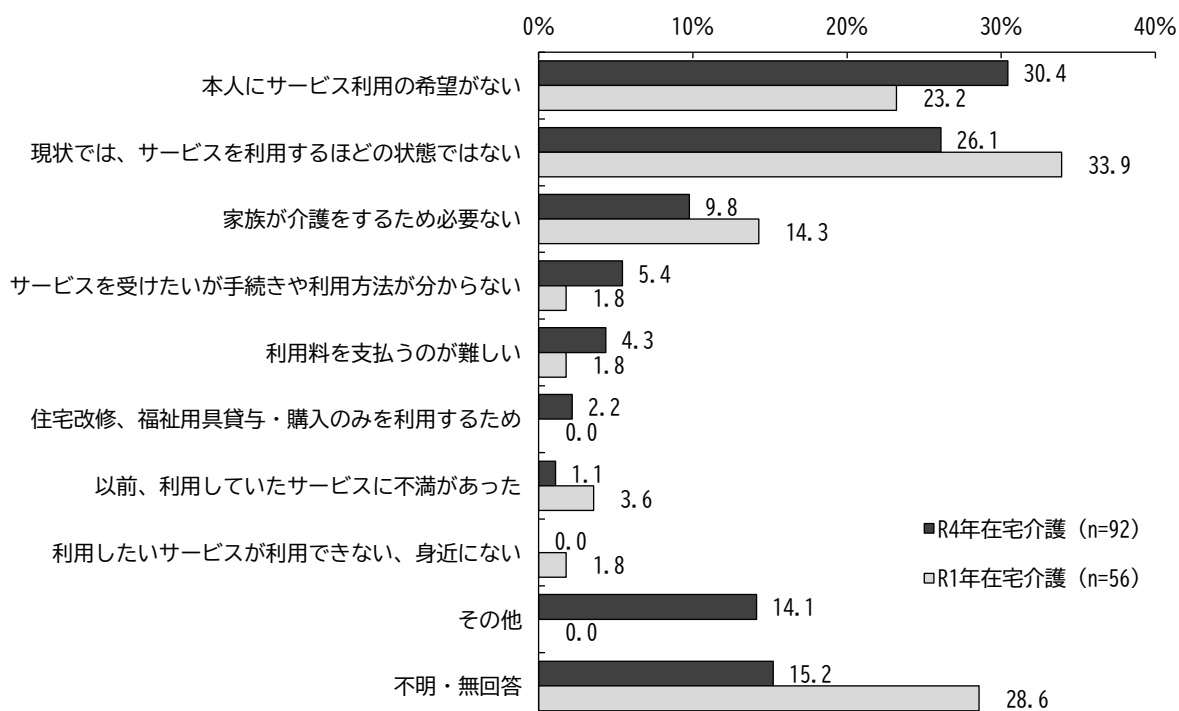
「利用している」が71.8%となっています。



【問 13 で「利用していない」と回答した人のみ】

問 14 介護保険サービスを利用していない理由は何ですか【複数回答】

「本人にサービス利用の希望がない」が30.4%で最も多く、次いで「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」が26.1%となっています。



◆介護保険サービスの利用状況

アンケート回答者の認定データから、介護保険サービスの利用状況を確認しました。最も利用が多かったのは「通所介護（デイサービス）」で、全体の47.8%が利用しています。次いで「訪問介護（ホームヘルプサービス）」は29.1%が利用しています。

単位：%

n=372	14回以下	15回以上	利用なし	データなし
訪問介護（ホームヘルプサービス）	14.0	15.1	68.0	3.0
訪問入浴介護	2.4	0.0	94.6	3.0
訪問看護	17.7	1.1	78.2	3.0
訪問リハビリテーション	6.7	0.0	90.3	3.0
居宅療養管理指導	4.8	0.0	92.2	3.0
通所介護（デイサービス）	33.6	14.2	49.2	3.0
通所リハビリテーション	8.6	0.5	87.9	3.0
短期入所生活介護（ショートステイ）	5.4	0.5	91.1	3.0
短期入所療養介護	0.3	0.0	96.8	3.0
小規模多機能型居宅介護	0.0	1.3	95.7	3.0
看護小規模多機能型居宅介護	0.0	0.5	96.5	3.0

◆要介護度別にみた利用状況

要介護度別に利用の有無を集計しました。「訪問介護（ホームヘルプサービス）」「訪問看護」については、要介護1、2より要介護3～5の方が利用率が高くなっています。一方で、「通所介護（デイサービス）」「通所リハビリテーション」は、要介護度による利用率の差があまりみられないサービスとなっています。

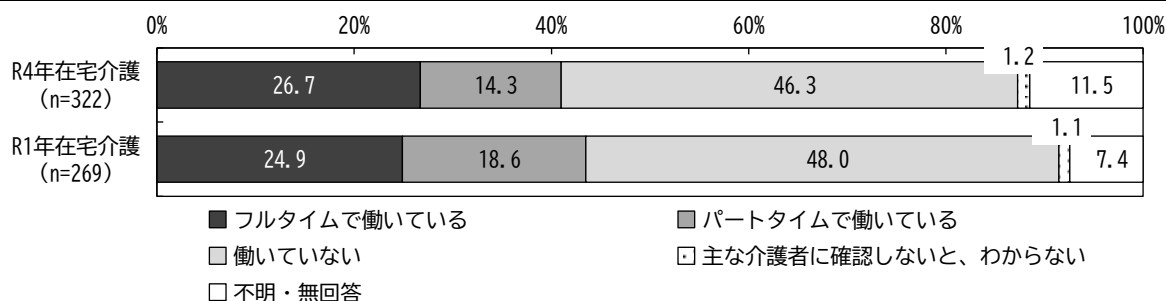
単位：%

	要介護1 (n=109)	要介護2 (n=98)	要介護3～5 (n=99)
訪問介護（ホームヘルプサービス）	25.7	28.6	44.4
訪問入浴介護	0.0	0.0	9.1
訪問看護	17.4	13.3	33.3
訪問リハビリテーション	2.8	10.2	10.1
居宅療養管理指導	4.6	2.0	10.1
通所介護（デイサービス）	51.4	57.1	54.5
通所リハビリテーション	9.2	11.2	11.1
短期入所生活介護（ショートステイ）	1.8	7.1	13.1
小規模多機能型居宅介護	0.9	2.0	2.0
看護小規模多機能型居宅介護	0.0	2.0	0.0

B票 主な介護者について

問1 主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください

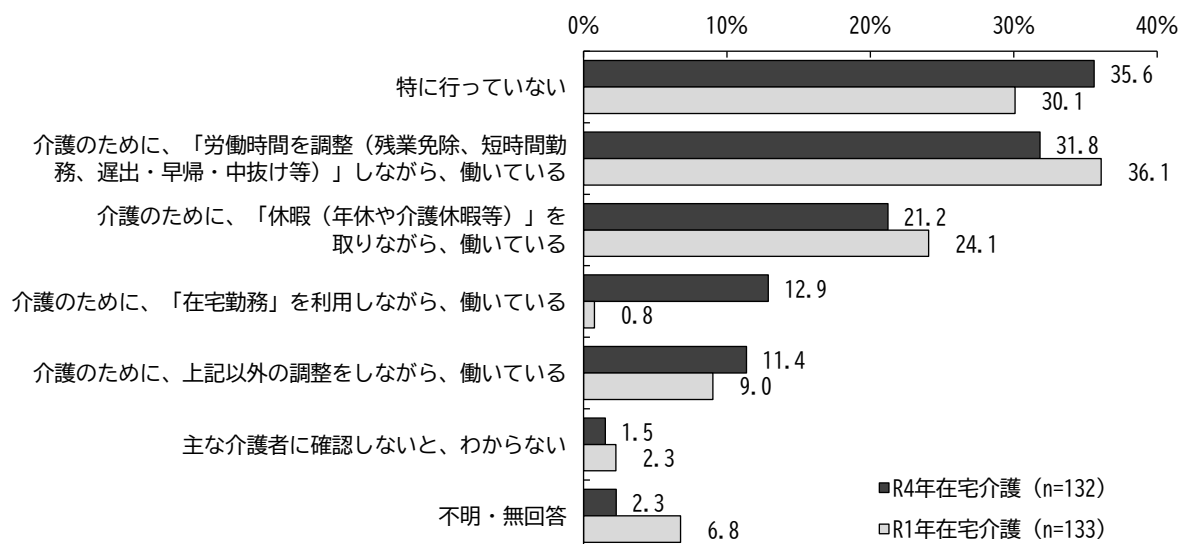
「働いていない」が46.3%で最も多く、次いで「フルタイムで働いている」が26.7%となっています。



【問1で「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」と回答した人のみ】

問2 主な介護者の方は、介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていすか【複数回答】

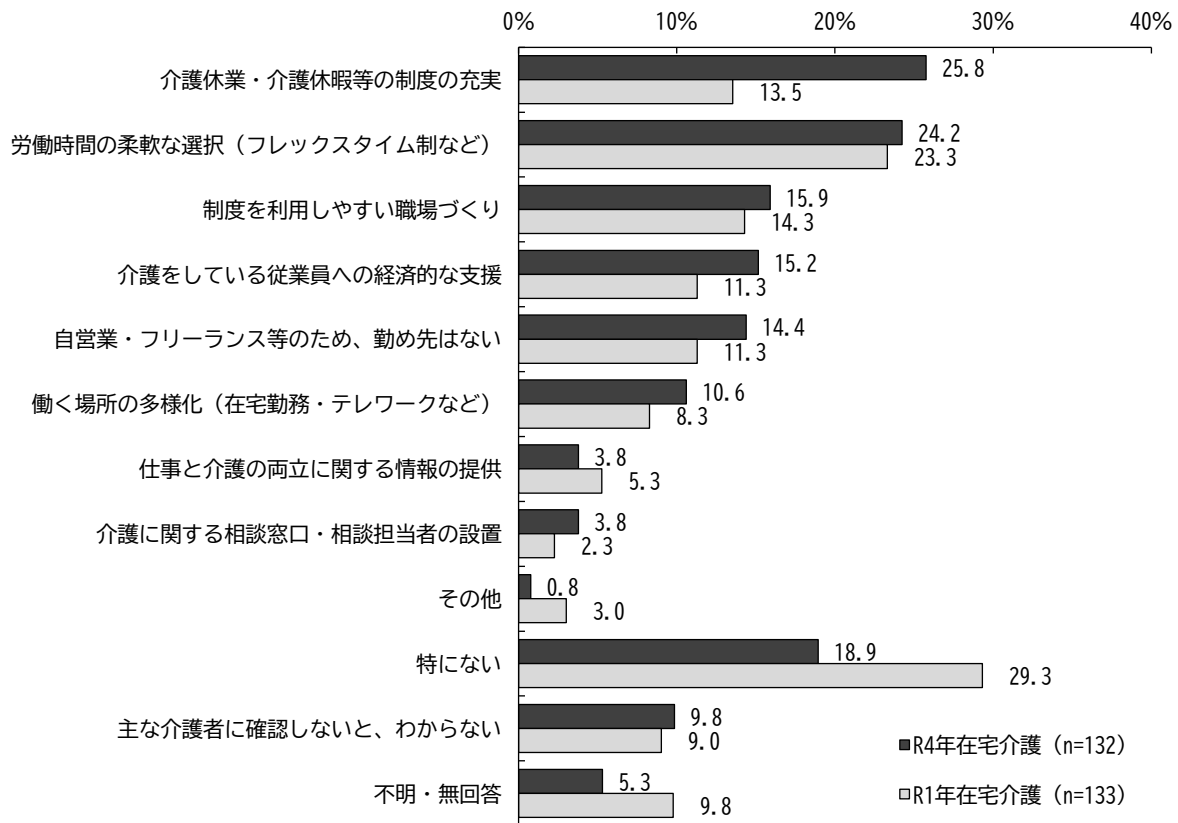
「特に行っていない」が35.6%で最も多くなっています。次いで「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている」が31.8%となっています。前回調査と比べると、「介護のために、「在宅勤務」を利用しながら、働いている」が増加しています。



【問1で「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」と回答した人のみ】

問3 主な介護者の方は、勤め先からどのような支援があれば、仕事と介護の両立に効果があると思いますか【3つまで複数回答】

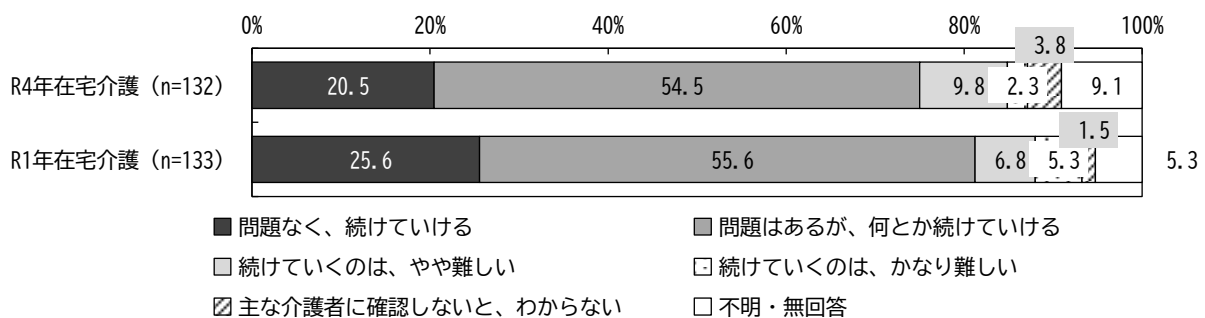
「介護休業・介護休暇等の制度の充実」が25.8%で最も多く、次いで「労働時間の柔軟な選択（フレックスタイム制など）」が24.2%となっています。前回調査と比べると、「介護休業・介護休暇等の制度の充実」が増加し、「特にない」が減少しています。



【問1で「フルタイムで働いている」「パートタイムで働いている」と回答した人のみ】

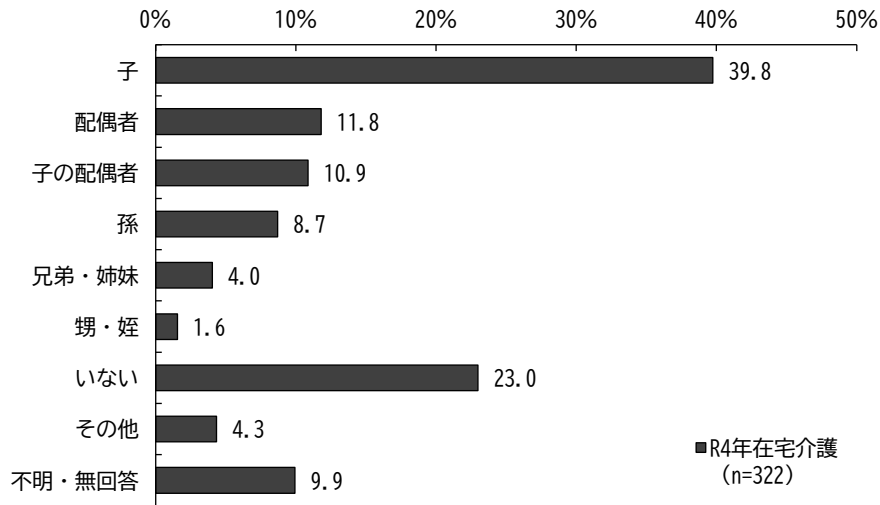
問4 主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか

「問題なく、続けていける」が20.5%、「問題はあるが、何とか続けていける」54.5%と合計すると、75.0%が続けていけると回答しています。「続けていくのは、やや難しい」9.8%と「続けていくのは、かなり難しい」2.3%の合計は、12.1%となっています。



問5 主な介護者以外の介護者について、ご回答ください

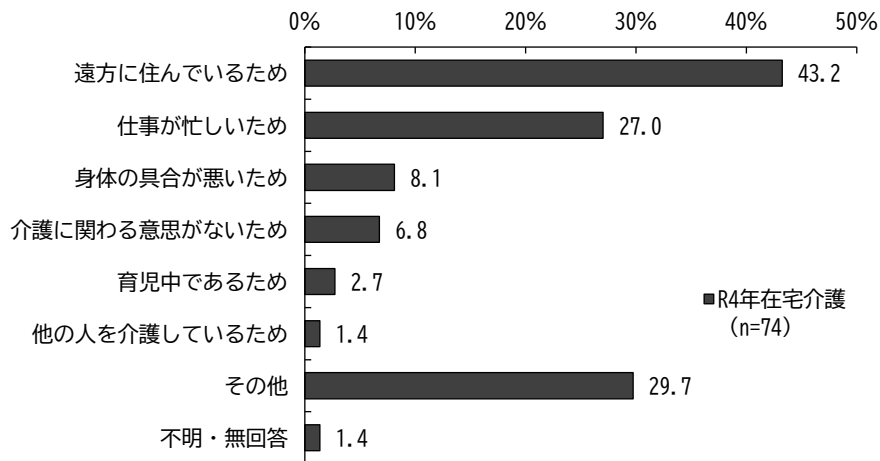
「子」が39.8%で最も多く、次いで「いない」が23.0%となっています。



【問5で「いない」と回答した人のみ】

問6 主な介護者以外に介護者がいない場合、その理由はどれですか【複数回答】

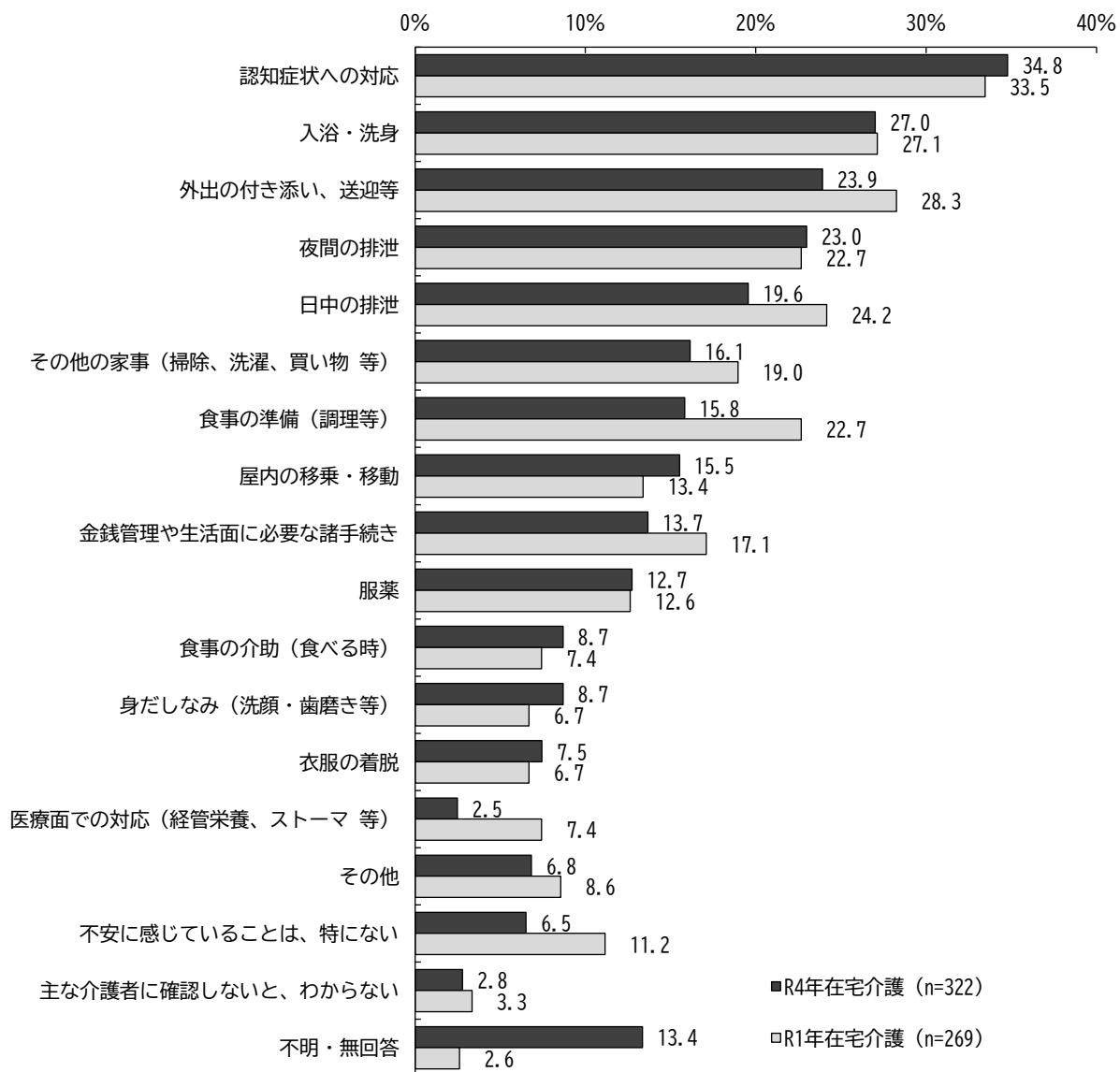
「遠方に住んでいるため」が43.2%で最も多く、次いで「仕事が忙しいため」が27.0%となっています。



問7 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください(現状で行っているか否かは問いません)【3つまで複数回答】

「認知症状への対応」が34.8%で最も多く、次いで「入浴・洗身」27.0%、「外出の付き添い、送迎等」23.9%、「夜間の排泄」23.0%の順で多くなっています。

要介護度別にみると、要介護度が上がるほど「日中の排泄」「夜間の排泄」が増加し、「外出の付き添い、送迎等」「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」が減少しています。



◆要介護度別にみた主な介護者が不安に感じる介護等

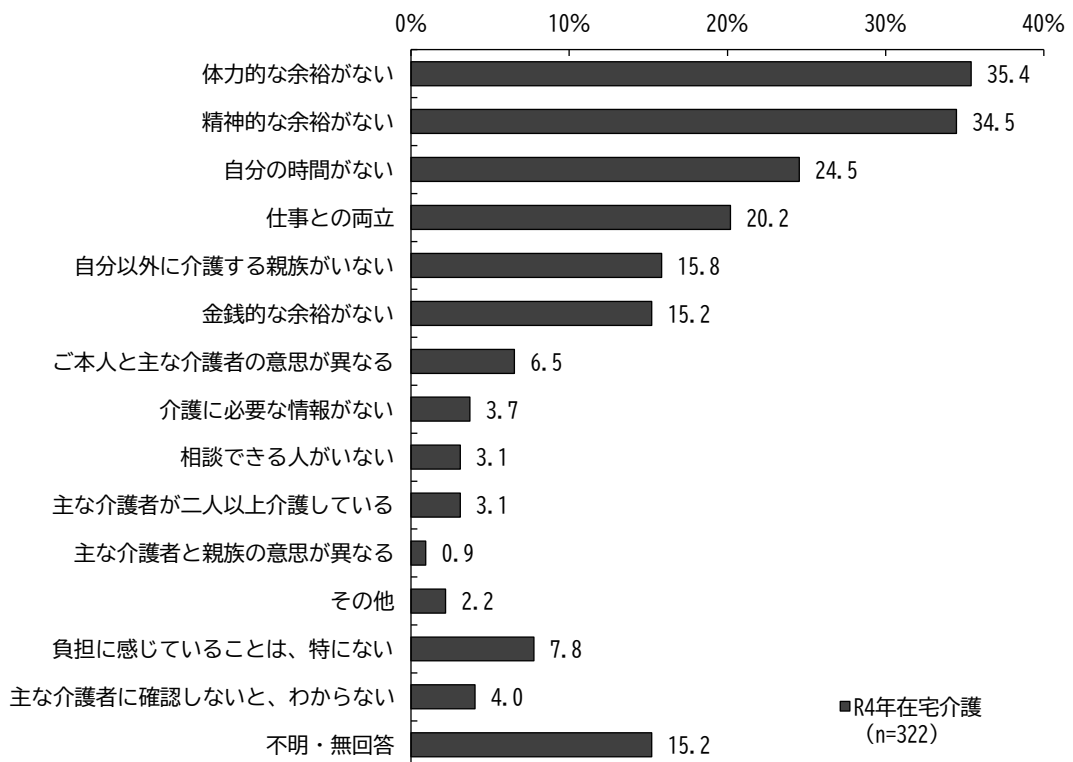
単位：%

	認知症状への対応	入浴・洗身	外出の付き添い、送迎等	夜間の排泄	日中の排泄	その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）	食事の準備（調理等）	屋内の移乗・移動	金銭管理や生活面に必要な諸手続き
要支援1・2 (n=45)	15.6	22.2	31.1	17.8	8.9	22.2	17.8	11.1	20.0
要介護1 (n=96)	35.4	27.1	24.0	11.5	9.4	17.7	16.7	13.5	12.5
要介護2 (n=93)	40.9	37.6	23.7	31.2	21.5	16.1	20.4	16.1	16.1
要介護3～5 (n=76)	36.8	15.8	21.1	31.6	36.8	10.5	9.2	18.4	7.9

	服薬	食事の介助（食べる時）	身だしなみ（洗顔・歯磨き等）	衣服の着脱	医療面での対応（経管栄養、ストーマ等）	その他	不安に感じていることは、特にない	主な介護者に確認しないと、わからない	不明・無回答
要支援1・2 (n=45)	6.7	2.2	2.2	4.4	8.9	6.7	2.2	6.7	15.6
要介護1 (n=96)	16.7	6.3	4.2	5.2	1.0	7.3	9.4	3.1	10.4
要介護2 (n=93)	17.2	6.5	16.1	8.6	0.0	7.5	5.4	1.1	12.9
要介護3～5 (n=76)	6.6	18.4	9.2	10.5	2.6	6.6	6.6	1.3	17.1

問8 現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が負担に感じることについて、ご回答ください【3つまで複数回答】

「体力的な余裕がない」が35.4%で最も多く、次いで「精神的な余裕がない」が34.5%となっています。



◆要介護度別にみた介護者が負担に感じること

要介護度別にみると、「精神的な余裕がない」「体力的な余裕がない」「自分の時間がない」は要介護度が上がるほど多くなっています。

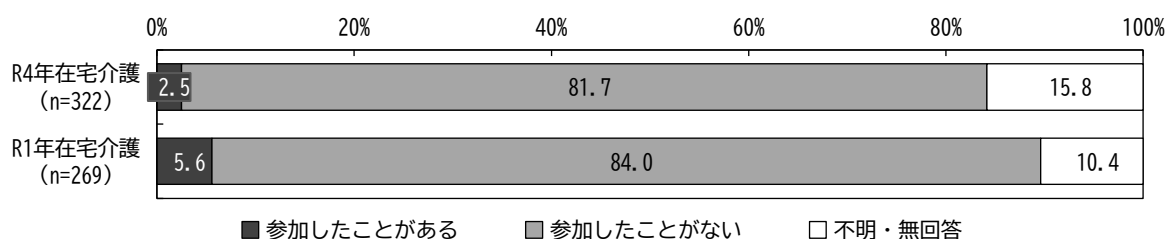
単位：%

	体力的な余裕がない	精神的な余裕がない	自分の時間がない	仕事との両立	自分以外に介護する親族がない	金銭的な余裕がない	ご本人と主な介護者の意思が異なる	介護に必要な情報がない	相談できる人がいない
要支援1・2 (n=45)	22.2	28.9	15.6	11.1	13.3	17.8	4.4	4.4	4.4
要介護1 (n=96)	29.2	30.2	17.7	25.0	13.5	6.3	7.3	7.3	4.2
要介護2 (n=93)	33.3	36.6	25.8	24.7	16.1	18.3	11.8	2.2	2.2
要介護3～5 (n=76)	55.3	42.1	35.5	17.1	18.4	22.4	0.0	1.3	2.6

	主な介護者が二人以上介護している	主な介護者と親族の意思が異なる	その他	負担に感じていることは、特にない	主な介護者に確認しないと、わからない	不明・無回答
要支援1・2 (n=45)	2.2	0.0	2.2	15.6	8.9	17.8
要介護1 (n=96)	1.0	1.0	3.1	9.4	6.3	13.5
要介護2 (n=93)	7.5	2.2	0.0	2.2	0.0	15.1
要介護3～5 (n=76)	0.0	0.0	2.6	5.3	2.6	17.1

問9 介護当事者等の集いについて、主な介護者の方は参加したことがありますか

「参加したことがある」が2.5%となっています。前回調査と比べると、「参加したことがある」が減少しています。



問10 介護に関する情報の入手先について、ご回答ください【3つまで複数回答】

「担当ケアマネジャー」が63.0%で最も多くなっています。

