

# 健康に関すること、なんでも相談してください！



適切な食事  
や運動に  
ついて  
知りたい



禁煙したい  
サポート  
してほしい



健診結果の  
見方が  
分からない

保健師・看護師  
管理栄養士が  
健康に関する  
相談をうけます！



予約不要で  
体組成の  
測定も  
行います！

【お問い合わせ】

瀬戸市川端町1丁目31番地 やすらぎ会館4階  
瀬戸市健康課 健康づくり推進係

TEL:0561-85-5511 FAX:0561-85-5120

## 令和8年度 健康よろず相談日程

受付時間	午前9時半から 11時半まで (最終受付:11時)	場所
4月	8日(水)	やすらぎ会館
5月	15日(金)	品野台地域交流センター
6月	10日(水)	やすらぎ会館
7月	10日(金)	新郷地域交流センター
8月	-	-
9月	11日(金)	下品野地域交流センター
10月	14日(水)	やすらぎ会館
11月	13日(金)	品野台地域交流センター
12月	9日(水)	やすらぎ会館
1月	15日(金)	新郷地域交流センター
2月	10日(水)	やすらぎ会館
3月	12日(金)	下品野地域交流センター