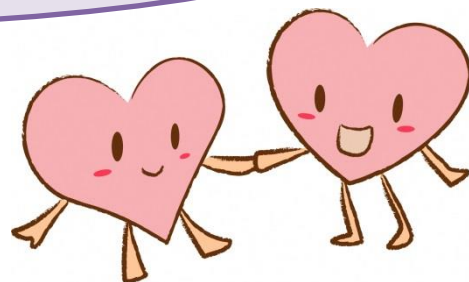


# サロン・まごころ—ふれ・愛—

誰でも一緒に参加できる通いの場！

「楽しい介護予防」はじめませんか？！

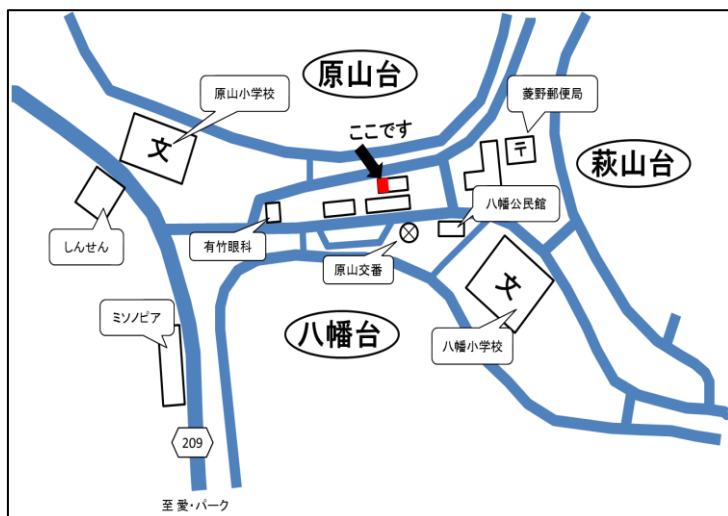


- 開催日 毎週木曜 午前10時～午後3時
- 開催場所 瀬戸市菱野台4丁目4番地の3 菱野ウイングビルB棟3号 ※地図参照
- 対象者 市内居住の65歳以上の方（おおむね「自立」～「要支援」の方）
- 利用料金 1回 1000円（昼食代・雑費の実費分）

## ある日のスケジュール

- ❖ 午前10時～11時ごろ  
今日の体調などを確認、朝のうた、タオル体操をします。
- ❖ 午前11時～12時  
小物や季節の飾りを作ったりして楽しみます。
- ❖ 午前12時～午後1時  
スタッフ手作りのお昼ご飯を皆さんで楽しくいただきます。
- ❖ 午後1時～午後3時  
ゲーゴルで身体を動かしたり、脳トレゲーム、みんなで一緒に歌を歌い楽しみます。

## 開催場所はこちら



★★こちらでも開催しています★★

◎ サロン・まごころ—<sup>ゆい</sup>結—

日時：毎週水曜日  
場所：梶田神社前 中部集会所  
（幡野町 255-1）

※送迎は応相談  
※本事業は瀬戸市委託事業です。

## 《問い合わせ先》

**NPO 法人瀬戸地域福祉を考える会 まごころ**      電話：0561-85-3080  
（瀬戸市問合せ先 瀬戸市役所高齢者福祉課 電話：0561-88-2626）