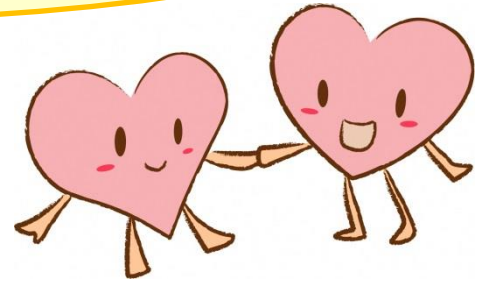


# サロン・まごころ—ひだまり—

誰でも一緒に参加できる通いの場！

「楽しい介護予防」はじめませんか？！



開催日 毎週火曜 午前10時～午後3時

開催場所 瀬戸市萩殿町2丁目42番地（萩殿集会所） ※地図参照

対象者 市内居住の65歳以上の方（おおむね「自立」～「要支援」の方）

利用料金 1回 1000円（昼食代・雑費の実費分）

## ある日のスケジュール

### ❖ 午前10時～11時ごろ

今日の体調などを確認、朝のうた、タオル体操をします。

### ❖ 午前11時～12時

小物や季節の飾りを作ったりして楽しみます。

### ❖ 午前12時～午後1時

スタッフ手作りのお昼ご飯を皆さんで楽しくいただきます。

### ❖ 午後1時～午後3時

ゲーゴルで身体を動かしたり、脳トレゲーム、みんなで一緒に歌を歌い楽しみます。

## 開催場所はこちら



## 《問い合わせ先》

NPO 法人瀬戸地域福祉を考える会 まごころ

（瀬戸市問合せ先 瀬戸市役所高齢者福祉課 電話：0561-88-2626）

## ★★こちらでも開催しています★★

### ◎ サロン・まごころ—<sup>ゆい</sup>結—

日時：毎週水曜日

場所：梶田神社前 中部集会所  
（幡野町255-1）

### ◎ サロン・まごころ—ふれ・愛—

日時：毎週木曜日

場所：菱野台4-4-3

菱野ウイングビルB棟3号

※送迎は応相談

※本事業は瀬戸市委託事業です。

電話：0561-85-3080