

健康 スポーツ 体育

名前・生年	指導内容	職業・勤務先	指導実績	連絡先	講師料	総合的な学習の時間
西本 亜紀子 S・49 女	アートセラピーによる感情発散や人間関係を見つめ直すワークショップ	こころ工房 そらのいる	色彩アートセラピスト、チャイルドアートカウンセラー 子ども向けのアートを用いた感情表現ワークショップから大人向けの色やアートによる自己分析講座まで幅広く対応。	自宅：0561-58-1324	要相談	○
加藤 貴之 S・49 男	健康運動指導、要介護予防運動など	NPO法人日本健康体育協会 瀬戸支部ひまわり接骨院	誰も教えてくれない動きの極意！これで運動パフォーマンスをアップする！ストレッチポールを使って赤ちゃんの様に身体をリセットしよう！部活のお母さん必見、救急救命のABC。介護予防運動の提案。放っておいても治りませんよ！など。	職場：0561-82-9951 mail: himawari@e-ugoki.net	要相談	○
金高 茂夫 S・24 男	スポーツテーピング法、骨折捻挫等の応急処置法、家庭で簡単に行える介護リハビリテクニック 誰にでも出来る転倒予防体操	デイケア支援ネット “遊々考房”代表 柔道整復師、品野接骨院、東洋健康医学研究所	スポーツ吹き矢教室 健康づくり教室（公民館、婦人会等） 介護リハビリ教室開催（寝たきり防止） 中医学整体教室（家庭で出来る） けが防止の為にテーピングについて 骨折、捻挫等の応急処置法 小さな健康革命（中・高生の為、健康法）	自宅：0561-41-2777	無料 材料費のみ	○
増元 美代子 S・24 女	気功太極拳 養生功	日本健康太極拳協会 師範	各公民館での太極拳の指導、小中学校文化講座講師勤労青少年教養講座実技指導。	自宅：090-6803-9182	要相談	
本川 睦恵 S・36 女	上・中・初級エアロビクス、キッズエアロ、キッズファンク、ストレッチ 高齢者対象の健康体操	エアロ、ダンス、フリーインストラクタ	生涯学習開発財団認定生涯健康づくり指導士。健康生活指導士。 コミュニティヨガ指導士 スポーツクラブ・サークルでエアロビクス、ダンスを指導。	自宅：0561-85-3586	要相談	○

堂脇 敏子 S・24 女	健康太極拳 介護福祉支援太極拳	NP0法人日本健康太極拳協会 師範 健康太極拳指導士	楊名時八段錦 24式太極拳を東明公民館で指導 聖霊中学・高等学校の土曜セミナーにて指導	自宅：0561-84-3879	要相談	○
山本 恵子 S・27 女	足心ヨーガ健康体操 布地に染め付け造花製作	ヨーガインストラクタ アートフラワー講師	春日井保健センタースポーツクラブ瀬戸市内 公民館活動	自宅：0561-41-1426	要相談	○
洞口 誠男 S・34 男	ゴルフコーチングとスクール企画	ゴルフコーチ ゴルフライフサポート http://gls-hora3.golf-hp.com/	可児市UNIC小学生ゴルフ教室 (H24年8月) 可児市UNIC親子ゴルフ教室 (H24年11月) 多治見市体育協会ゴルフスクール (H17年から 継続開催) トミマスゴルフクラブ (瀬戸) 国際ゴルフ クラブ (小牧) ユームゴルフ (愛西) ワ イズゴルフクラブ (御嵩) ランドマーク桃 花台ゴルフクラブでスクール開催	携帯：090-3456-4354	要相談	○
加藤 恵美 S・46 女	エアロビクス ヨガ おやこヨガ 高齢者向けシニアイスヨガ	高等学校保健体育 非常勤講師 フィットネスイン ストラクター	中学校、高等学校の常勤・非常勤講師 学びキャンパス 講師 尾張旭市 多世代交流館イスヨガ 講師 PTA活動 エアロビクス 講師 地域型スポーツクラブ あさびー 講師	自宅：0561-87-1521	要相談	○
成瀬 福次 S・20 男	簡単な樹木観察ハイキング 標高差200m迄 土日祭、第2木、第4月、第1・3金曜、以外 の平日は 終日可 1月～12月 月1回定期講座も可	中日文化センター 「ウォーキング」 「ハイキング」講 師自営業	定年後及び子供を育て、やっと時間が持てる ようになった方々の第二の人生を有意義に趣 味のウォーキングをお手伝いする。中日文化 センター・朝日カルチャーセンターで、 ウォーキング講座・ハイキング講座を約600回 実施。 県内外、森・高原の遊歩道コース500以上の中 から季節花の時期に訪れる。	自宅：0561-21-4974	要相談	
池原 純美枝 S・32 女	いすヨガ (中・高齢者と車いすの方も 出来ます。) 健康ヨガ		一般ヨガ H29年前期学びキャンパスせと 健康ヨガ 講師担当。後記も開講。 いすヨガ実施施設 (各施設毎月1回) 瀬戸まごころデイサービスにて実施中 ホームライフ咲花日進にて実施中 ※80歳以上の方も、ゆっくり無理のない動 きで体力の向上がみられます。	自宅：0561-78-6890	要相談	○

生田 誠 S・52 男	ブラジリアン柔術	トラスト柔術アカデミー	ブラジリアン柔術指導歴14年。2006年から瀬戸市で道場を主宰。IBJJF公認インストラクター 黒帯三段。 世界チャンピオンを輩出した実績あり。4歳～中学生までのクラス指導実績12年。国内外でのセミナー実績多数あり。全日本優勝歴あり。	職場：0561-85-6786	要相談	○
佐々部 陵 S・63 男	腰痛予防や肩こりなど体の悩みに対する運動教室 (2017年 博士号取得 医学 運動リハビリテーション学分野)	理学療法士 キョーワライブケア株式会社	名古屋市の高齢者サロンでの運動指導 一般就労者対象のオンライン運動指導 企業様へのセミナーも経験あります (オフィスでできるストレッチ、不眠対策、健康経営推進など)	個人：080-4328-9921 sasabe0618@gmail.com	要相談	○
原田 健史 S・60 男	登山に関すること	登山ガイド	読函講習会 (清須市R5～R7) 読函講習会 (瑞浪市R3～R5) ロープワーク 簡易テントの作り方 (瑞浪市) 他 サークル・ツアー会社にて登山に関する講習会の実績あり。	個人：080-6927-0040	要相談	○