

健康 スポーツ 体育

名前・生年	指導内容	職業・勤務先	指導実績	連絡先	講師料	総合的な学習の時間
西本 亜紀子 S・49 女	アートセラピーによる感情発散や人間関係を見つめ直すワークショップ	こころ工房 そらのいろ	色彩アートセラピスト、チャイルドアートカウンセラー 子ども向けのアートを用いた感情表現ワークショップから大人向けの色やアートによる自己分析講座まで幅広く対応。	自宅：0561-58-1324	要相談	○
加藤 貴之 S・49 男	健康運動指導、要介護予防運動など	NPO法人日本健康体育協会 瀬戸支部ひまわり接骨院	誰も教えてくれない動きの極意！これで運動パフォーマンスをアップする！ストレッチポールを使って赤ちゃんの様に身体をリセットしよう！部活のお母さん必見、救急救命のABC。介護予防運動の提案。放っておいても治りませんよ！など。	職場：0561-82-9951 mail: himawari@e-ugoki.net	要相談	○
金高 茂夫 S・24 男	スポーツテーピング法、骨折捻挫等の応急処置法、家庭で簡単に行える介護リハビリテクニック 誰にでも出来る転倒予防体操	デイケア支援ネット “遊々考房”代表 柔道整復師、品野接骨院、東洋健康医学研究所	スポーツ吹き矢教室 健康づくり教室（公民館、婦人会等） 介護リハビリ教室開催（寝たきり防止）中医学整体教室（家庭で出来る） けが防止のためのテーピングについて 骨折、捻挫等の応急処置法小さな健康革命（中・高生の為、健康法）	自宅：0561-41-2777	無料 材料費のみ	○
増元 美代子 S・24 女	気功太極拳 養生功	日本健康太極拳協会 師範	各公民館での太極拳の指導、小中学校文化講座 講師勤労青少年教養講座実技指導。	自宅：090-6803-9182	要相談	
本川 睦恵 S・36 女	上・中・初級エアロビクス、キッズエアロ、キッズファンク、ストレッチ 高齢者対象の健康体操	エアロ、ダンス、フリーインストラクタ	生涯学習開発財団認定生涯健康づくり指導士。 健康生活指導士。 コミュニティヨガ指導士 スポーツクラブ・サークルでエアロビクス、ダンスを指導。	自宅：0561-85-3586	要相談	○
堂脇 敏子 S・24 女	健康太極拳 介護福祉支援太極拳	NPO法人日本健康太極拳協会 師範 健康太極拳指導士	楊名時八段錦 24式太極拳を東明公民館で指導 聖霊中学・高等学校の土曜セミナーにて指導	自宅：0561-84-3879	要相談	○

山本 恵子 S・27 女	足心ヨーガ健康体操 布地に染め付け造花製作	ヨーガインストラクタ アートフラワー講師	春日井保健センタースポーツクラブ瀬戸市内公民館活動	自宅：0561-41-1426	要相談	○
洞口 誠男 S・34 男	ゴルフコーチングとスクール企画	ゴルフコーチ ゴルフライフサポート http://gls-hora3.golf-hp.com/	可児市UNIC小学生ゴルフ教室（H24年8月） 可児市UNIC親子ゴルフ教室（H24年11月） 多治見市体育協会ゴルフスクール（H17年から継続開催） トミマスゴルフクラブ（瀬戸） 国際ゴルフクラブ（小牧） ユームゴルフ（愛西） ワイズゴルフクラブ（御嵩） ランドマーク桃花台ゴルフクラブでスクール開催	携帯：090-3456-4354	要相談	○
加藤 恵美 S・46 女	エアロビクス ヨガ おやこヨガ 高齢者向けシニアイスヨガ	高等学校保健体育 非常勤講師 フィットネスインス ストラクター	中学校、高等学校の常勤・非常勤講師 学びキャンパス 講師 尾張旭市 多世代交流館イスヨガ 講師 PTA活動 エアロビクス 講師 地域型スポーツクラブ あさびー 講師	自宅：0561-87-1521	要相談	○
成瀬 福次 S・20 男	簡単な樹木観察ハイキング 標高差200m迄 土日祭. 第2木. 第4月. 第1・3金曜、以外の平日は 終日可 1月～12月 月1回定期講座も可	中日文化センター 「ウォーキング」 「ハイキング」講師 自営業	定年後及び子供を育て、やっと時間が持てるようになった方々の第二の人生を有意義に趣味のウォーキングをお手伝いする。中日文化センター・朝日カルチャーセンターで、ウォーキング講座・ハイキング講座を約600回実施。 県内外、森・高原の遊歩道コース500以上の中から季節花の時期に訪れる。	自宅：0561-21-4974	要相談	
池原 純美枝 S・32 女	いすヨガ（中・高齢者と車いすの方も出来ます。） 健康ヨガ		一般ヨガ H29年前期学びキャンパスせと 健康ヨガ講師担当。後記も開講。 いすヨガ実施施設（各施設毎月1回） 瀬戸まごころデイサービスにて実施中 ホームライフ咲花日進にて実施中 ※80歳以上の方も、ゆっくり無理のない動きで体力の向上がみられます。	自宅：0561-78-6890	要相談	○
生田 誠 S・52 男	ブラジリアン柔術	トラスト柔術アカデミー	ブラジリアン柔術指導歴14年。2006年から瀬戸市で道場を主宰。IBJJF公認インストラクター 黒帯三段。 世界チャンピオンを輩出した実績あり。4歳～中学生までのクラス指導実績12年。国内外でのセミナー実績多数あり。全日本優勝歴あり。	職場：0561-85-6786	要相談	○

佐々部 陵 S・63 男	腰痛予防や肩こりなど体の悩みに対する運動教室 (2017年 博士号取得 医学 運動リハビリテーション学分野)	理学療法士 キョーワライブケア株式会社	名古屋市の高齢者サロンでの運動指導 一般就労者対象のオンライン運動指導 企業様へのセミナーも経験あります (オフィスでできるストレッチ、不眠対策、健康経営推進など)	個人：080-4328-9921 sasabe0618@gmail.com	要相談	○
-----------------	---	------------------------	---	--	-----	---