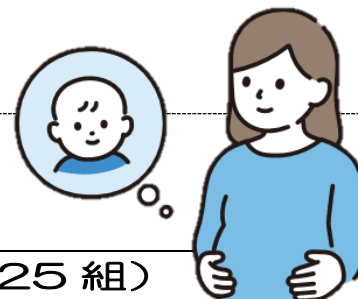


令和7年度 フレパパママ教室

完全予約制

対象	瀬戸市在住の妊婦さんとそのご家族（参加時期の目安：妊娠中期(5 か月～7 か月)～後期(8 か月～10 か月)）		
コース	Aコース 助産師のはなしを聞こう♪		Bコース 歯科医師のはなしを聞こう♪
内容	○助産師講話 お産の進み方や産後の生活について ○沐浴実習 ○ご家族の妊婦ジャケット体験		○歯科医師講話 妊娠期の歯の健康管理と赤ちゃんの口腔育成について ○沐浴実習 ○ご家族の妊婦ジャケット体験
	※沐浴実習：人形を使って赤ちゃんをお風呂に入れる練習をします。		
	※ご家族の妊婦ジャケット体験：妊娠 7～8 か月のお腹を体験できます。		
日にち 時間	平日（定員 25 組）	土曜日（定員 25 組）	土曜日（定員 25 組）
	令和 7 年 7 月 28 日（月）	令和 7 年 5 月 17 日（土）	令和 7 年 6 月 14 日（土）
	令和 7 年 11 月 17 日（月）	令和 7 年 9 月 20 日（土）	令和 7 年 10 月 11 日（土）
	令和 8 年 3 月 9 日（月）	令和 8 年 1 月 10 日（土）	令和 8 年 2 月 7 日（土）
	午後 2 時～4 時 10 分	午前 9 時 30 分～11 時 40 分	午後 1 時 30 分～3 時 40 分
受付は開始時間の20分前からです。開始時間の5分前までに受付をしてください。			
場所	やすらぎ会館5階（瀬戸市川端町1丁目31番地）		
持ち物	母子健康手帳・ハンドタオル・筆記用具・水分補給ができる物・動きやすい服装		
申込期間	実施日の1か月前の午前8時30分から1週間前の午後5時15分までです。 ※申込受付は先着順とし、定員になり次第締め切ります。		



申込フォーム



参加費無料

問合せ先 TEL 0561-85-5090 瀬戸市 こども若者家庭センター母子保健係