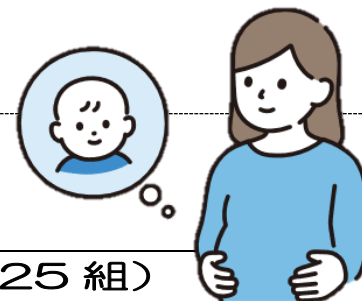


令和8年度 フレパパママ教室

完全予約制

対象	瀬戸市在住の妊婦さんとそのご家族（参加時期の目安：妊娠中期(5か月～7か月)～後期(8か月～10か月)）		
コース	<u>Aコース</u> 助産師のはなしを聞こう♪		<u>Bコース</u> 歯科医師のはなしを聞こう♪
内容	○助産師講話 お産の進み方や産後の生活について ○沐浴実習 ○ご家族の妊婦ジャケット体験		○歯科医師講話 妊娠期の歯の健康管理と赤ちゃんの口腔育成について ○沐浴実習 ○ご家族の妊婦ジャケット体験
	※沐浴実習：人形を使って赤ちゃんをお風呂に入れる練習をします。 ※ご家族の妊婦ジャケット体験：妊娠7～8か月のお腹を体験できます。		
日にち 時間	平日（定員25組）	土曜日（定員25組）	土曜日（定員25組）
	令和8年4月20日（月） 令和8年11月2日（月） 令和9年3月1日（月）	令和8年5月23日（土） 令和8年9月12日（土） 令和9年1月9日（土）	令和8年6月13日（土） 令和8年10月10日（土） 令和9年2月6日（土）
	午後2時～4時10分	午前9時30分～11時40分	午後1時30分～3時40分
受付は開始時間の20分前からです。開始時間の5分前までに受付をしてください。			
場所	やすらぎ会館5階（瀬戸市川端町1丁目31番地）		
持ち物	母子健康手帳・筆記用具・ハンドタオル・飲み物 ※当日は動きやすい服装でお越しください		
申込期間	実施日の1か月前の午前8時30分から1週間前の午後5時15分までです。 ※申込受付は先着順とし、定員になり次第締め切ります。		



申込フォーム



参加費無料

問合せ先 TEL 0561-85-5090 瀬戸市 こども若者家庭センター 母子保健係