



認定番号 2020005
瀬戸市健康課発行

せといきいき 健康グルメ



薬膳カレー（チキンまたはポーク）

薬膳茶 ソイビーン フラワー Soybean Flour at きらら（東町、陶生町）



税込 1,300 円

メニュー

- ・その日のごはん
もち麦、玄米、黒米、
高きび、はと麦など
- ・季節のお野菜料理
- ・チキンカレー
またはポークカレー

※季節、仕入れ状況等により
食材が一部変更になる場合が
あります。

※ごはんのカロリーや量がわかる
「めたぼうし健康茶わん」
使用店舗です。



管理栄養士による

メニューのおすすめポイント！

せといきいき健康グルメ認定項目



- ・バランス食
- ・塩分 3.0g 未満
- ・650kcal 未満
- ・野菜 120g 以上

せといきいき健康グルメ認定 4 項目を満たすスペシャルな薬膳健康メニューです。

ごはんは糖質の吸収が緩やかになるもち麦や玄米などを取り入れ、色とりどりたっぷりと盛られた季節の野菜（地元産や無農薬など）は、見た目も美しく心も体も満たされます。

鶏肉をヨーグルトに漬け込んだお子様でも食べやすい辛さのチキンカレーとたっぷりの玉ねぎで煮込み、ピリッとスパイスをきかせたポークカレーは店主のオリジナルレシピによるもので、食べる方の健康を願いながら丁寧に手作りされています。

※栄養価	チキンカレー	エネルギー	593kcal	塩分	1.9 g	野菜使用量	160 g 以上
※栄養価	ポークカレー	エネルギー	527kcal	塩分	1.3 g	野菜使用量	200 g 以上