

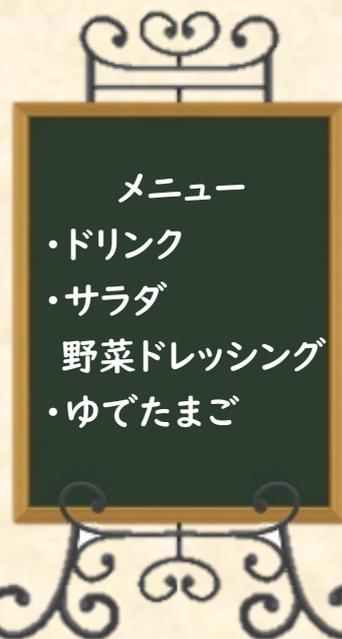


# せといきいき 健康グルメ

認定番号 2025001  
瀬戸市健康課発行

## グリーンサラダモーニング

喫茶ミキ（大坪町）



ドリンク代+180円（税込）

管理栄養士による

メニューのおすすめポイント！

せといきいき健康グルメ認定項目

・朝食 ・野菜 120g 以上



ドリンクと一緒にサラダがいただける**モーニングセット**です。

野菜の量は、一日に推奨される摂取量の**1/3以上**。あざやかな彩りに食欲がわきます。

トーストや胚芽パンをプラスすることもできますよ。（別途料金）

店内は、広々としていて木のぬくもりあふれる温かな雰囲気。ゆったりと過ごせます。

※栄養価（ドリンクを除く）

エネルギー 184kcal

塩分 1.7g

野菜使用量 130g