

てだす  
ちょっとしたあなたの手助けが  
しょうがい かた あんしん  
障害のある方の安心につながります。

えんじょ ひつよう かた  
ヘルプカードは援助が必要な方のためのものです。  
しょうがい かた なか じぶん こま つた かた  
障害のある方の中には自分から「困った」を伝えられない方や、  
コミュニケーションにしょうがいがあつてそのことを伝えられない方、  
こま じかく かた  
そもそも困っていることを自覚できない方がいます。

しょうがい かた ふだん  
ヘルプカードは、障害のある方が普段から  
みにつけておくことで、きんきゆう じ さいがい じ  
身につけておくことで、緊急時や災害時、  
こま さい しゅうい はいりよ てだす ねが  
困った際に、周囲の配慮や手助けをお願い  
しやすくするものです。



# ヘルプカードを知っていますか？

## しょうがい かた こま 障害のある方が困っていたら

- 「どうしましたか？」と声をかけてください。
- 相手に伝わっているか確かめながらゆっくり話してください。
- ヘルプカードを持っていたら、うちがわ りめん てだす ないよう  
が記載されています。
- ヘルプカードに書かれている内容は、一人ひとり違います。
- あなたの思いやりのある行動をお願いします。

はいふばしょ と あ きき  
～配布場所・問い合わせ先～

せと しゃくしょ しゃかいふくしか  
瀬戸市役所 社会福祉課 〒489-8701瀬戸市追分町64番地の1

でんわ  
電話 0561-88-2612 FAX 0561-88-2615

Eメール shafuku@city.seto.lg.jp

# ヘルプカードの書き方見本

困ったときに手助け、配慮してもらいたいことを記入してください。  
重要な個人情報を書き入れます。取り扱いや紛失などには十分ご注意ください。

あなたの名前や住所を書いてください。

氏名	瀬戸 太郎	血液型	A
生年月日	昭和〇〇	年	〇月〇日
住所	瀬戸市追分町64番地の1		
氏名	瀬戸 花子	本人との関係	母
電話番号	0561-88-XXXX		
氏名	〇〇事業所	本人との関係	通っている事業所
電話番号	0561-88-XXXX		

2つの緊急連絡先を書けることができます。

## 〈苦手なこと・できないこと〉

〇〇ができません。〇〇が苦手なので、～してください。

## 〈支援してほしいこと〉

〇〇してください。～をお願いします。

## 〈苦手なこと・できないこと〉

- 大きな音や声が苦手です。
- 体に触れられることが苦手です。
- 手すりがあるトイレは1人で使用できますが、手すりがなければ介助が必要です。

## 〈支援してほしいこと〉

- 言葉で説明してもうまく理解できない時は、絵や写真を使って説明してください。
- 耳が不自由です。筆談でやりとりをお願いします。
- 心臓疾患があります。発作時はカバンの中にある薬を飲ませてください。

