

# 令和4年11月せとまちトーク

## (市民と議会の意見交換会)

### 南山中学校区

### 厚生文教委員会

#### ① テーマ

元気に楽しく暮らす

～年齢を重ねても心身の活力が低下しない取り組みを考える～



#### ② テーマに対してあなたが考える課題・問題点

<情報>	<インフラ・ハード>	<地域交流>
<ul style="list-style-type: none"><li>・ 近くのわかば公園にある集会所はどんな活動しているかわからない</li><li>・ 今日のような場に出てこない方々へのアプローチ</li><li>・ サロン参加は女性が多い</li><li>・ コロナ明けに向けて新しいサークルの準備</li><li>・ ラジオ体操</li><li>・ 男性が参加しやすい企画が少ない</li><li>・ 高齢者は情報難民になりがち</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 免許返納後の交通手段（コミバス路線はあるのか）</li><li>・ 夜道を明るく（気軽に歩ける道）</li><li>・ 外出するための移動手段が欲しい</li><li>・ 外出する際、途中で休めるところがあるといい</li><li>・ 高齢者用の健康遊具が少ない</li><li>・ 公園の草刈りが間に合っていない</li><li>・ トイレの問題</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 退職後の近隣等の交流</li><li>・ 仕事引退後の地域との関わり</li><li>・ 引退オヤジの趣味・特技（サークル化）</li><li>・ 子ども・学生と定期的に関われる場がない</li><li>・ 認知症への偏見がある</li><li>・ 高齢者になる前に問題意識を啓発</li></ul>



#### ③ 課題・問題点を解決するにはどうしたらよいか（手法）

行政	地域	その他
<ul style="list-style-type: none"><li>● お試しで健康器具を設置する</li><li>● 公園に和式トイレの整備</li><li>● 充電式の草刈り機を地域に置く</li><li>● 自助：運動 共助：草刈り・イベント 公助：遊具、器具</li><li>● 誰もが認知症になる可能性があることを知ってもらう 安心して認知症になれるように</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● 自治会・社協・町内で行っているクリーン作戦を全市で行う</li><li>● 地域の人に自分たちの地域づくりにどう関心を持ってもらうか考える</li><li>● 高校生にスマホの先生になってもらう</li><li>● 行政と市民をつなぐ「ブリッジ人財」をつくる</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>● 子どものうちから地域イベントに参加させる</li></ul>