

# 令和4年11月せとまちトーク

(市民と議会の意見交換会)

## 水野中学校区

## 厚生文教委員会

### ① テーマ

元気に楽しく暮らす

～年齢を重ねても心身の活力が低下しない取り組みを考える～



### ② テーマに対してあなたが考える課題・問題点

- “食”を考える = 何でも食べる
- 歯の健康を保つこと
- 何でも食べられる歯は食を楽しめる → 栄養等、体の健康
- 友人、仲間を持つこと
- ケアマネージャーが不足しており、サービス利用が遅くなっていること
- 介護総合事業の受け皿が不足していること



### ③ 課題・問題点を解決するにはどうしたらよいか（手法）

#### 行政

- 旅行支援を活用して行動を広げる、興味を持たせる
- 外部との機会を増やすようなお得な情報の発信を行う
- 介護総合事業の充実化を図る

#### 地域

- 出合いや仲間が作れるような交流を促進する
- 町内を越えた交流を促進する
- “西陵お助け隊”活動をする中で仲間や出合いがあるため、参加する人の増加を促す
- 人がつながれる取り組みを行う

#### その他

- 友人を持つ
- 心の健康を保つ
- “歩くこと”
- 愛知環状鉄道を活用
- 友人と会食に出掛ける機会をもつ